



久井南コミセンだより

令和2年
3月1日発行
第154号

〒722-1416 三原市久井町山中野 1337 番地

☎・FAX 0847-32-6316

令和2年度主催講座受講生募集

令和2年5月～令和3年2月迄 全10回講座

チャレンジ!はじめてのパン作り

開講日 第1金曜日
 時間 10:00～13:00
 講師 下本 誠子さん
 回数 10回
 受講料 年額 2,000円
 定員 16名
 ※別途材料費が必要です。



手作りは
最高!

手縫いで「きものリメイク」

開講日 第2木曜日
 時間 13:30～15:30
 講師 赤宗 明恵さん
 回数 10回
 受講料 年額 2,000円
 定員 16名
 ※別途材料費が必要です。

手縫いの
温かさを!



みんな笑顔で! 元気体操

開講日 第4金曜日
 時間 13:30～15:00
 講師 上田 里恵さん
 回数 10回
 受講料 年額 2,000円
 定員 20名



笑顔で
健康増進!

《お申し込み方法》

往復はがきに下記の必要事項
をご記入の上、3月16日(月)
までにお申込みください。

- ① 郵便番号・住所
- ② 名前(ふりがな)
- ③ 年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ 施設名・教室名



*詳しくは**広報みはら 3月号**
をご覧ください。



～今月の歌～

そう しゅん ふ
早春賦



春は名のみ 風の寒さや
谷のうぐいす 歌は思えど
時にあらずと 声もたてず
時にあらずと 声もたてず



この歌の作詞者の吉丸一昌が、大正の初期に長野県安曇野を訪れ、穂高町あたりの雪解け風景に感銘を受けて、この詩を書きあげたと言われています。
早春の息吹が感じられ、心躍る歌ですね。

平成31年度主催講座が閉講しました

チャレンジ！ はじめてのパン作り



生地作りから、発酵・成形・焼成までパン作りの基本を詳しく学ぶことができました。

アットホームな雰囲気の中での試食会は、毎回とても楽しみで、会話も弾みました。



手縫いで 「きものリメイク」



家の中で眠っていた古着が、バッグ・小物入れ・チュニックブラウス・エプロンなどに見事にリメイクされました。手縫いの温もりも加わり、素敵なオリジナル作品の出来上がりは、感動でした。



みんな笑顔で！ 元気体操



講師の優しくユーモアたっぷりの指導に、毎回笑い声が絶えない楽しい教室となりました。

気軽に安心してできる運動で、心も体も元気になりました。



講座の申込み・問い合わせは
久井南コミュニティセンター

生涯学習相談員

鍛治・辻までお願いします。

