



南方コミセンだより

第 249号
令和2年 3月 1日
南方コミュニティセンター
TEL 86-4858

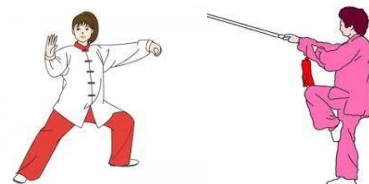
南方地区社会福祉協議会 講演「認知症の理解と向き合い方」



1月30日(木) 10:00から、南方コミセンに於いて、高齢者支援センター大空の社会福祉士による講演が行われました。演題は「認知症の理解と向き合い方」で、参加された皆さんはとても熱心に聞いておられました。誰もがかかりうる病気として認知症の方への対応や心得などもわかりやすく教えてもらいました。高齢化している現代、認知症は自分のこととして考えていかなければいけないと実感しました。認知症の正しい理解と接し方を学ぶ良い機会になったと思います。



南方太極拳同好会 感動の演武



2月2日(日)本郷芸能フェスティバルが開催されました。南方コミセンから南方太極拳同好会の皆さんが友情出演をしました。☆自選太極双扇(じせんたいきょくそうせん)と、☆武当太極剣(ぶとうたいきょくつるぎ)の演武を披露されました。日頃の練習の成果がしっかりと発揮された、すばらしい太極拳の演武で会場の皆さんを魅了しました。太極拳同好会は毎週木曜日の夜7:30分からコミセンの大ホールで練習をされています。興味のある方お待ちしております。太極拳同好会の皆さんありがとうございました。



ワイヤークラフト 作品展示

2月22日・23日 生涯学習発表会



とんど



尾原地区の国道沿いに、今年も天高く大きなとんどができました。毎年旧暦にあわせて有志の皆さんが作られています。一週間後、家内安全・無病息災を願って点火されました。

令和2年度 主催講座のご案内

【自分でできる 足ツボ講座】

第2 水曜日 定員 15名
10:00~12:00



【楽しく 若返り体操】

第1・3 金曜日 定員 25名
13:30~14:30



※ 詳細は「広報みはら」3月号をご覧ください
問い合わせ先 南方コミセン ☎ 86-4858



令和2年3月の利用予定（2月20日 受付分まで）

日	曜	利用団体又は行事名	日	曜	利用団体又は行事名
1	日	第20回 南方ふるさとふれあい祭	16	月	サロンみとしろ・はとポッポ・気功の会 マーガレット・カラオケ・アミューズ
2	月	サロンみとしろ・気功の会・アミューズ 南方カラオケ	17	火	愛碁会・リフレッシュ3B・空手
3	火	愛碁会・リフレッシュ3B・空手同好会	18	水	クッキング・民謡秀諒会・MTハンダース
4	水	民謡秀諒会・MTハンダース	19	木	地区社協・麵打ちクラブ・百歳体操・太極拳
5	木	百歳体操・太極拳	20	金	
6	金	アップルB・健康体操・地区社協	21	土	長寿会・キララ・ミーとぼーる
7	土	キララ・ミーとぼーる	22	日	
8	日	南方第2ブロック自主防災	23	月	サロンみとしろ・マーガレット・絵手紙
9	月	サロンみとしろ・絵手紙らんど・マーガレット	24	火	愛碁会・そばの花・やよい会・空手
10	火	愛碁会・やよい会・空手同好会	25	水	古布のリメイク・SIGMA・民謡秀諒会
11	水	古布のリメイク・歌声キャンディー 民謡秀諒会・SIGMA	26	木	ひだまりサロン・百歳体操・放課後こども 教室・カンフークラブ
12	木	百歳体操・フラワーズ・カンフークラブ	27	金	すみれ会・健康体操
13	金	クイーンクッキング・すみれ会・健康体操	28	土	アットホーム
14	土	キララ・アットホーム	29	日	
15	日	南風エイサー隊	30	月	サロンみとしろ・はとポッポ・マーガレット
			31	火	愛碁会・空手同好会



コミセンの利用についてご意見・ご要望等なんでもお気軽にご相談ください。

南方コミュニティセンター ☎ 86-4858 生涯学習相談員 名越 竹之内