



北方コミセンだより 第179号

令和2(2020)年3月1日

北方コミュニティセンター 〒729-0415 三原市本郷町上北方1023-1

北方コミセン 塗装工事のお知らせ

2月17日(月)~3月16日(月)の間、北方コミュニティセンター北面の塗装工事を行います。利用者の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご協力よろしくお願い致します。



「北小みんなの広場」が開催されます

日時 令和2年3月22日(日) 10時~16時(雨天決行)

場所 旧北方小学校

イベント内容 フリーマーケット カレーライス販売 うどん販売
ビンゴゲーム 紙ヒコーキ大会 昔の遊びコーナー 餅つき
プラネタリウム セグウェイ体験 映画上映他
皆様お誘いあわせの上、ご参加下さい。



主催 北小みんなの広場 実行委員会 ※詳しくはチラシで!



北方コミセン主催講座 受講生募集

講座名	開講日	時間	定員
笑顔で元気に足もみ教室	第4月曜日	10:00~12:00	20人
ハワイアンキルト&手芸	第1・3火曜日	9:30~11:30	10人

※講座期間 5月~来年2月

※受講料 1. 足もみ教室 2,000円/年 2. ハワイアンキルト 4,000円/年
(材料費・教材費など、別途実費が必要です)

※申込み 3月16日(月)(消印有効)までに、**往復はがき(1枚につき1講座のみ)**に
①郵便番号・住所②名前(ふりがな)③年齢④電話番号⑤北方コミセン・講座名を記入し
北方コミセン(〒729-0415 三原市本郷町上北方1023-1)へ郵送してください。

※多数の場合は抽選となり、定員に満たない場合は、開講しないことがあります。

ほんごう芸能フェスティバルに出演!



2月2日(日)本郷生涯学習センターで行われた第18回ほんごう芸能フェスティバルに、北方コミセンから「なしわ締太鼓」のメンバー7名が友情出演され、沼田本郷の名水音頭と隆景音頭を元気に演奏されました。

**体にやさしい足つぼ教室
生涯学習発表会で実演！**

2月23日（日）本郷生涯学習センターで行われた生涯学習発表会で「体にやさしい足つぼ教室」の生徒さんが和室で「足つぼの実演」を実施され、大変好評でした。



**ハワイアンキルト&手芸
生涯学習発表会で展示！**

2月22日（土）・23日（日）本郷生涯学習センターで行われた生涯学習発表会で、「ハワイアンキルト&手芸」の生徒さんが多目的ホールでキルト作品の展示をされました。とっても素敵な作品を出展されていました。



北方コミセンで消防訓練を実施しました

1月31日（金）さわやか健康体操の皆様 11名及び美装社の方3名のご協力を頂き、避難訓練と消火訓練を実施しました。ご協力ありがとうございました。



3月の行事予定



日	曜日	利用団体又は行事名	日	曜日	利用団体又は行事名
1	日	北方地区防災訓練	16	月	なしわ締太鼓、革を楽しむ教室、卓球クラブ 本郷小バレーボール
2	月	なしわ締太鼓、卓球クラブ	17	火	100歳体操、詩舞同好会
3	火	いきいき健康教室、100歳体操、詩舞同好会	18	水	北方太極拳、健康体操、三原JBC サロンリック、詩舞同好会
4	水	モーニングⅡ、北方太極拳、健康体操 三原JBC、詩舞同好会	19	木	本郷陶芸、ラッキーズ、BKS 本郷小バレーボール、カプリコヘッズ
5	木	なしわ陶芸、ラッキーズ、BKS カプリコヘッズ	20	金	絵手紙らんど、本郷陶芸、本郷クラブ
6	金	なしわ陶芸、さわやか健康体操、絵手紙らんど バトン同好会	21	土	PHXジュニア、フレンズ、フェニックス
7	土	PHXジュニア、フレンズ、フェニックス	22	日	太極拳A
8	日	サロンリック、詩吟同好会	23	月	卓球クラブ、北方地区社協 本郷小バレーボール
9	月	3B体操、卓球クラブ	24	火	北方フォークダンス、100歳体操 詩舞同好会
10	火	北方フォークダンス、100歳体操 詩舞同好会、活性化事業実行委員会	25	水	モーニングⅡ、北方太極拳、健康体操 三原JBC、詩舞同好会
11	水	モーニングⅡ、北方太極拳、健康体操 三原JBC、詩舞同好会	26	木	ラッキーズ、BKS、カプリコヘッズ 本郷小バレーボール
12	木	北方陶芸、ラッキーズ、BKS、北方地区社協 本郷小バレーボール、カプリコヘッズ	27	金	さわやか健康体操、バトン同好会
13	金	北方陶芸、さわやか健康体操、バトン同好会	28	土	気功同好会、フレンズ、ラウレア PHXジュニア、フェニックス
14	土	気功同好会、フレンズ、ラウレア PHXジュニア、フェニックス	29	日	文化協会、詩吟同好会
15	日	ルクールリアン	30	月	革を楽しむ教室、卓球クラブ 本郷小バレーボール
			31	火	100歳体操、詩舞同好会、北方地区社協