



船木コミセンだより

令和2年3月1日
173号
船木コミュニティセンター

令和2年度船木コミセン主催講座のご案内

パッチワークのきほんのき

第4金曜日 9:00～12:00
(定員15名)

パッチワークの基礎(縫い方・色合わせ等)を学びます。パターンや配色などで作り方が無限大に広がるパッチワークを楽しみ、オリジナル作品を作しましょう。



昨年のコミセンまつり作品展示の様子

- ◎ と き 令和2年5月～令和3年2月
- ◎ 受講料 年額4,000円(月2回講座)
年額2,000円(月1回講座)

※材料・教材費などは別途、実費が必要です。

- ◎申し込み 3月16日(月)(消印有効)までに、往復はがき(1枚につき1教室のみ)に下記必要事項を記入し、船木コミセンまで送付してください。

①郵便番号・住所 ②名前(ふりがな) ③年齢 ④電話番号 ⑤施設名・教室名

※ 申し込み多数の場合は抽選します。定員に満たないときは開講しない場合があります。また、日程などを変更する場合があります。

※ 詳しくは、三原市広報3月号をご覧ください。

“ポルドブラ”でしなやかボディ

第1・3木曜日 19:30～20:30
(定員20名)

ヨーロッパで大人気のプログラム

～～～“ポルドブラ”～～～

ポルドブラはゆったりとした音楽に合わせて、バレエの動きに似たポルドブラ独自の「手の運び・動き」で関節周りをしなやかに動かしていくダンスエクササイズです。心地よい音楽をBGMにポルドブラで気持ちよくカラダを動かしてみませんか？



記入例

【申し込み先】

〒729-0411

三原市本郷町船木1949番地

船木コミュニティセンター

(0848-86-6731)

上記講座を平成31年度で受講している方で、継続して受講を希望する場合も申し込みが必要です。

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
63 往信		63 返信	
各申し込み先	各申し込み先の住所	応募者の名前様	応募者の住所
		①郵便番号・住所	②名前(ふりがな)
		③年齢	④電話番号
		⑤施設名・教室名	

※ の部分を記入してください。 ※ 1枚につき1教室のみ。

船木コミセン卓球大会

日時 3月20日(金・祝)
場所 船木コミセン 多目的ホール
内容 午前9時～ 中学生の部
午後1時～ 小学生・一般の部
※一般はラージボール

参加費 無料
問合せ 船木コミセン ☎ 86-6731

船木コミセン グラウンド・ゴルフ大会

日時 3月21日(土) 9時受付開始
(雨天中止)
場所 旧船木小学校グラウンド
参加者 船木在住の方
参加費 無料
締切日 3月11日(水)厳守
申込み 船木コミセン ☎ 86-6731
※ 初心者大歓迎、景品多数あります。

船木地区スポーツ交流大会が2月16日(日)に開催され、会場の多目的ホールは熱気でムンムン！6地区から選出された選手の皆さんはチームプレーで和気あいあいと楽しそうに競技をされていました。対抗戦の後には防災〇×クイズや三原市役所危機理課の方からは避難についてのお話があり、自主防災に対する意識を高めることが出来ました。お昼には特製うどんとたこ飯・アユの塩焼きが振舞われ、美味しい食べ物や皆さんの笑顔に出会えたスポーツ交流大会は地域の絆をさらに深める大会となりました。



開会式



ラジオ体操



すりっぽ〜ん



パン食い競争



ストラックアウト



結果報告



トイレットペーパー早巻競争



玉入れ競争



ワンチームでトライ



防災〇×クイズ



自主防災出前講座

優勝 茅田地区
準優勝 河内谷地区
3位 養老地区

準備・片付け等、ご協力いただきました皆さん、ありがとうございました。

おめでとうございます。

2月2日(日)に行われた本郷コミセンの芸能フェスティバル！船木コミセンからは友情出演で“サンウイングマジッククラブ”の皆さんがマジックを披露されました。音楽と一体になったマジックは会場の皆さんを魅了！楽しい時間をありがとうございました。



ペンシルと紙風船

マジックボックス



3月利用(行事)予定



日	曜日	利用(行事)予定	日	曜日	利用(行事)予定
1	日		16	月	どんぐり、ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス) QTクラブ、太極拳クラブ、遊和の会
2	月	どんぐり、ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス) QTクラブ、遊和の会、ふれあい給食	17	火	チョット卓球、船木卓球クラブ、本郷ダンスクラブ
3	火	チョット卓球、船木卓球クラブ、本郷ダンスクラブ ふれあい給食	18	水	本郷ハドミントン、水曜会、茶道グループ 新さなえ会
4	水	本郷ハドミントン、水曜会 スマイル・ヨカ、茶道グループ、新さなえ会	19	木	ひまわり、三原JBC、もみじ会 沼田川FC(ハド・ニュースポーツ)
5	木	ひまわり、三原JBC、もみじ会 沼田川FC(ハド・ニュースポーツ)	20	金	船木コミセン卓球大会、沼田川FC(卓球)
6	金	沼田川FC(卓球)、琴フレンズ	21	土	PHXジュニアハレー、三原市ソフトハレーボール連盟
7	土	PHXジュニアハレー、カントリーズ、本郷クラブ	22	日	三原JBC
8	日		23	月	どんぐり、ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス) QTクラブ、太極拳クラブ、遊和の会、琴フレンズ
9	月	どんぐり、ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス) QTクラブ、太極拳クラブ、遊和の会、琴フレンズ	24	火	チョット卓球、船木卓球クラブ、本郷ダンスクラブ
10	火	チョット卓球、船木卓球クラブ、本郷ダンスクラブ	25	水	本郷ハドミントン、水曜会、すつきり体操 支え合いセンター、ふれあいカラオケ
11	水	本郷ハドミントン、水曜会、すつきり体操 ふれあいカラオケ	26	木	ひまわり、三原JBC、もみじ会 沼田川FC(ハド・ニュースポーツ)、スマイル・ヨカ
12	木	ひまわり、三原JBC、もみじ会 沼田川FC(ハド・ニュースポーツ)	27	金	沼田川FC(卓球)、船木詩吟同好会、スターカラオケ
13	金	沼田川FC(卓球)、クラフトハド 船木詩吟同好会、スターカラオケ	28	土	三原JBC、カントリーズ、本郷クラブ
14	土	三原JBC、カントリーズ、本郷クラブ	29	日	ソシアルダンス交流会
15	日		30	月	どんぐり、ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス) QTクラブ、太極拳クラブ、遊和の会
			31	火	チョット卓球、船木卓球クラブ、本郷ダンスクラブ

2月20日受付分まで記載しております。ご利用申し込みは早めにお願ひします。

お問い合わせ・ご相談は船木コミュニティセンター TEL 86-6731 FAX 86-6730

生涯学習相談員 垣井・東