

生涯学習のすすめ・・・心わくわくいきいきライフ

宮浦コミセンだより

3月



5月開講 **令和2年度 宮浦コミセン三原市主催講座のご案内**

健康寿命を延ばす体操教室

日時 毎月 第2 木曜日 10:00~12:00
 5月~2月の年間10回の連続講座です。
 講師 高宮尚美さん (県立広島大学 理学療法学科 助教)
 場所 2階 集会室 定員 30名 受講料;年間2,000円



基礎から学ぶ日常英会話

日時 毎月 第1・3 月曜日 13:30~15:00
 5月~2月の,年間20回の連続講座です。
 講師 Deresh, 濱元鈴子さん
 場所 1階 図書室 定員 20名 受講料;年間4,000円



★申し込みは往復はがきで。詳細は、広報みはら3月号をご覧ください。
 【申し込み先】 〒723-0051 三原市宮浦六丁目9番22号
 宮浦コミュニティセンター TEL0848-62-7944

往復はがきを開いて「往信」の青字が左にある状態

往信 (切手部分が青色)

63 〒723-0051
 往信 宮浦コミュニティセンター
 三原市宮浦六丁目九番二十二

このページは宮浦コミセンが記入する場所です。何も書かないでください。

往復はがきを開いて「返信」の緑字が左にある状態

返信 (切手部分が緑色)

63 あなたの〒
 返信 あなたの住所
 あなたの名前 様

①あなたの住所と郵便番号
 ②名前(ふりがな)
 ③年齢
 ④電話番号または携帯番号
 ⑤宮浦コミセン・講座名

宮浦コミセン児童書・紙芝居のご案内

宮浦コミセンには、一般書以外に多数の児童書や紙芝居を置いています。ことば(活字を含む)や絵で情景や動きを想像することができる力は、確かな学力を身につけていくうえで大変重要です。是非、お子さんやお孫さんへの読み語り等でご活用ください。

なお、3月の宮浦コミセンの図書室開館は、3月14日(土)・3月28日(土)ともに10:00~16:00ですが、講座で利用していない時間帯であれば対応可能です。詳しくは電話番号62-7944(宮浦コミセン)までご連絡ください。



右の絵は 紙芝居「たんざくにおねがい かいて」の一場面

消火器使用の3つの注意点とは

- 2月19日に宮浦コミセンで第2回目の避難訓練を実施し、消火訓練と消火器使用の注意点を確認しました。その注意点とは、以下の3点です。
- ①姿勢を低くする。やや腰を落として熱や炎をさけるように構える。
 - ②逃げる方向を背にする。逃げる方向を確認(背中側にして)してから徐々に近づく。
 - ③屋外で使用する時は、風上から消火する。



宮浦コミセン 運営委員会のお知らせ

令和2年度の宮浦コミセン運営委員会・総会を次のとおり開催しますのでお知らせします。
 日時 令和2年4月11日(土) 10:30~11:30
 場所 宮浦コミセン 図書室
 臨時駐車場 宮浦第3公園
 なお、本年度の委員の方には別途ご案内いたします。

暮らしの歳時記

春分の日 : 太陽が真東から出て真西に沈み、昼と夜の長さがほぼ等しくなる日。今年は3月20日(金)です。

彼岸(ひがし) : 春の彼岸は、春分を挟んで前後3日を合わせた7日間のこと。彼岸に墓参りするする風習は、太陽が真西に沈むことから、西方の極楽浄土につながる日とされたことに由来する。