



生涯学習講座の受講生を募集します



期 間 5月～来年2月

料 月2回講座=4,000円／年、月1回講座=2,000円／年

※材料費・教材費など、別途実費が必要です。

申 3月16日(月)(消印有効)までに、往復はがき(1枚につき1教室)に記入例のとおり記入し、各申し込み先へ

※申し込み多数の場合は抽選。定員に満たない場合、開講しないことがあります。

※日程などを変更する場合があります。

※ は新規の講座です。

記入例

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 63 往信 </div> <div style="background-color: yellow; padding: 5px; text-align: center;"> 各申し込み先 各申し込み先の住所 </div> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 63 返信 </div> <div style="background-color: yellow; padding: 5px; text-align: center;"> 応募者の名前 応募者の住所 </div> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 63 返信 </div> <div style="background-color: yellow; padding: 5px; text-align: center;"> ①郵便番号・住所 ②名前(ふりがな) ③年齢 ④電話番号 ⑤施設名・講座名 </div> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 63 往信 </div> <div style="background-color: yellow; padding: 5px; text-align: center;"> ①郵便番号・住所 ②名前(ふりがな) ③年齢 ④電話番号 ⑤施設名・講座名 </div> </div>

※ の部分を記入してください。※1枚につき1教室。
※記入の際、字の消えるボールペンは使わないでください。

■三原地域

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
中央公民館	ホームステイの英会話(初級)	第1・3(月)	13:30~15:00	30人	中央公民館 〒723-0015 円一町二丁目3番1号 ☎0848-64-2137
	英会話入門(夜)ビギナー	第2・4(金)	19:00~20:00	25人	
	英会話中級(夜)	第1・3(月)	19:00~20:30	20人	
	三原おもてなし英会話	第2・4(土)	10:00~12:00	30人	
	初めてのハングル	第1・3(火)	18:30~20:30	30人	
	ステップアップハングル	第2・4(火)	18:30~20:30	30人	
	フランス語(初級)	第2・4(金)	14:00~16:00	20人	
	はじめてのスペイン語	第1・3(水)	14:00~15:30	20人	
	染める・紡ぐ	第1・3(水)	13:00~15:00	30人	
	グッドコンディションな身体づくり(立つ・座る・歩くが楽になる)	第1・3(水)	10:00~11:30	50人	
	暮らしに活かす菜膳	第1(月)	13:30~15:30	24人	
	歌声サロン	第2・4(木)	13:30~15:00	40人	
	ゆるやかピラティス	第1・3(金)	10:30~11:30	50人	
	世界のキッチンスタジオ	第2(水)	10:00~13:00	24人	
	手打ちそば入門	第1(土)	9:00~13:00	20人	
女子力向上委員会	第4(土)	10:00~12:00	35人		
地域学習センター(さざなみ学校)	つまみ細工	第3(月)	13:00~15:00 ※7・8月は10:00~12:00。	20人	
	ヨガ・ニードラ	第2・4(水)	10:30~12:00	25人	
明神会館	こころとからだをほぐすリラックスマッサージ	第2・4(日)	13:30~15:00	35人	
糸崎コミュニティセンター	スイーツスクール いとさき	第2(木)	13:00~16:00	16人	〒729-0324 糸崎五丁目10番7号 ☎0848-62-6799
	アロマサロン いとさき	第4(木)	10:00~12:00	15人	
	創造のアトリエ いとさき	第3(金)	13:30~16:00	15人	
中之町コミュニティセンター	クラフトテープで小物作り ※開催期間は5月~10月。 受講料は2,000円。	第1・3(火)	13:30~15:30	15人	〒723-0003 中之町二丁目2番1号 ☎0848-64-4099
	ハワイアンキルト	第2・4(水)	10:00~12:00	15人	
宮浦コミュニティセンター	健康寿命を延ばす体操教室	第2(木)	10:00~12:00	30人	〒723-0051 宮浦六丁目9番22号 ☎0848-62-7944
	基礎から学ぶ日常英会話	第1・3(月)	13:30~15:00	20人	
沼田東コミュニティセンター	みんなで楽しいコーラス	第2・4(金)	13:30~15:30	25人	〒723-0145 沼田東町片島716番地 ☎0848-66-3179
	満喫 台湾発見	第2(日)	13:30~15:30	30人	
須波コミュニティセンター	ゆったりヨーガ	第2・4(土)	10:00~11:30	20人	〒723-0031 須波一丁目22番2号 ☎0848-67-0512
	楽しい花細工	第3(水)	13:00~16:00	10人	
幸崎コミュニティセンター	やさしくストレッチ	第2・4(水)	13:30~15:00	20人	〒729-2252 幸崎能地三丁目8番13号 ☎0848-69-0001
	ティールームのお菓子作り教室	第4(月)	13:00~16:00	12人	
鷺浦コミュニティセンター	笑ってうきうきハッピー体操	第1・3(木)	14:00~15:30	20人	〒723-0022 鷺浦町向田野浦675番地4 ☎0848-87-5004
	はじめてのクラフト	第2(金)	10:00~12:00	10人	

■本郷地域

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
本郷生涯学習センター	パソコン初級講座 ※パソコン(Windows10)が必要。	第1・3(月)	13:30~15:00	20人	〒729-0417 本郷南六丁目25番1号 ☎0848・85・0701
	やさしい型絵染め講座	第2・4(月)	13:30~15:30	15人	
	ハングル講座	第2・4(火)	13:30~15:00	15人	
	たのしみながら「ロコモ体操」	第1・3(水)	10:00~11:30	20人	
	筆文字講座(細字・実用書)	第1・3(水)	13:30~15:30	20人	
	ハンドベルを奏でよう	第1・3(水)	13:30~15:30	15人	
	英会話をたのしく学ぼう	第2・4(水)	13:30~15:30	20人	
	歌って健やか講座	第2・4(水)	13:30~15:00	20人	
	和太鼓叩いて脳トレ・筋トレ	第1・3(木)	13:30~15:00	20人	
	パソコンでインターネット ※パソコン(Windows10)が必要。	第1・3(木)	13:00~14:30	20人	
スマホでインターネット ※スマートフォンまたはタブレット端末が必要。LINE(ライン)アプリを使用します。	第1・3(木)	15:00~16:30	20人		
本郷コミュニティセンター	ボールペン文字講座	第1・3(金)	13:30~15:30	25人	〒729-0417 本郷南六丁目25番1号 ☎0848・85・0701
	男性の家庭料理	第4(月)	10:00~14:00	15人	
	ドラム叩いてリズムカアップ	第3(土)	18:00~20:00	16人	
船木コミュニティセンター	朗読のいろ・は	第1(金)	18:30~20:00	10人	〒729-0411 本郷町船木1949番地 ☎0848・86・6731
	“ポルドブラ”でしなやかボディ	第1・3(木)	19:30~20:30	20人	
北方コミュニティセンター	パッチワークのきほんのき	第4(金)	9:00~12:00	15人	〒729-0415 本郷町上北方1023番地1 ☎0848・86・6237
	笑顔で元気に足もみ教室	第4(月)	10:00~12:00	20人	
南方コミュニティセンター	ハワイアンキルト&手芸	第1・3(火)	9:30~11:30	10人	〒729-0413 本郷町南方3985番地1 ☎0848・86・4858
	楽しく若返り体操	第1・3(金)	13:30~14:30	25人	
	自分でできる足ツボ講座	第2(水)	10:00~12:00	15人	

■久井地域

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
くい文化センター	あなたも主役に マジック手品	第1(木)	13:30~15:30	15人	〒722-1412 久井町和草1883番地6 ☎0847・32・7138
	クラフトあらかると	第2(金)	9:30~11:30	15人	
	レザークラフト入門	第3(水)	13:30~15:30	15人	
	伝統の和に親しもう (古布・型絵染・水引)	第4(木)	13:30~15:30	15人	
久井コミュニティセンター	簡単おうちでパン作り	第1(水)	10:00~13:00	16人	〒722-1303 久井町下津1397番地 ☎0847・32・7139
	薔薇の育て方	第2(木)	13:30~15:30	20人	
	装い新たに編み物	第2(土)	13:30~15:30	15人	
久井南コミュニティセンター	チャレンジ はじめてのパン作り	第1(金)	10:00~13:00	16人	〒722-1416 久井町山中野1337番地 ☎0847・32・6316
	手縫いで きものリメイク	第2(木)	13:30~15:30	16人	
	みんな笑顔で 元気体操	第4(金)	13:30~15:00	20人	

■大和地域

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
大和文化センター	バランスのとれた体にエクササイズ	第1・3(金)	13:30~15:00	15人	〒729-1406 大和町下徳良111番地 ☎0847・33・1115
	暮らしを彩る初めてのクラフト	第2(月)	13:30~16:00	15人	
	呼吸と姿勢で健康アップ	第2(水)	13:30~15:00	15人	
	始めてみよう 楽しいパソコン	第1・3(金)	10:00~11:30	15人	
神田公民館	古布で簡単小物とウエア	第3(木)	13:30~15:30	16人	〒729-1406 大和町下徳良106番地1 ☎0847・33・1725
	旬の野菜を使った家庭料理	第4(土)	9:30~12:00	16人	
	初心者の編み物教室	第4(木)	13:30~15:30	16人	
大草公民館	古布を使って実用品作り	第3(月)	13:30~15:00	12人	〒729-1211 大和町大草9131番地2 ☎0847・34・0032
	みんなでヒップホップ	第3(水)	19:30~20:30	20人	
	ふるさとの文化(生活)を学ぶ	第4(火)	13:30~15:00	20人	
和木公民館	極めてみよう布遊び	第4(金)	10:00~12:00	15人	〒729-1321 大和町和木1531番地6 ☎0847・34・0804
	やさしい操体法	第1・3(金)	13:30~15:00	20人	
槇梨公民館	ゆるヨガ	第3(木)	19:00~20:30	15人	〒729-1331 大和町椋梨1004番地 ☎0847・34・0252
	たのしいクラフト	第4(月)	13:30~16:00	15人	
	手作りおしゃれウエア&小物	第4(火)	13:30~15:30	24人	



老人(ふれあい)大学の新生を募集します ～対象年齢の下限を55歳に引き下げました～

期 間 4月～来年3月(月2回、年20回)

開 講 午前＝10時～11時30分

午後＝13時30分～15時

※スマホ入門、ヨガ入門①は10時30分～12時。

対 象 大学＝昭和40年4月1日以前に生まれた人

大学院＝その教科の経験が4～5年以上ある人、
または同等の力のある人

学 費 大学＝8,000円(2教科目からは7,000円)

大学院＝5,000円

※スマホ入門は4,000円。

※材料・教材費など、別途実費が必要です。

申 込 3月6日(金)(消印有効)までに、往復はがき(1枚につき1教科)に記入例のとおり記入し、老人大学事務局(〒723-0004館町二丁目3番1号)へ

※応募多数の場合は抽選します。

※年度途中の入学はできません。

※ は新規の教科です。

記入例

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)

※ の部分を記入してください。※1枚につき1教科。

教科名	学習日(曜日)	定員	ところ
編物	第2・4(金)午前	各40人	老人大学 (7月以降はサン・シープラザ)
生花	第2・4(水)午前		
陶芸	第2・4(木)午前		
レザークラフト	第1・3(金)午後	25人	
パッチワーク	第1・3(木)午前	各40人	
囲碁A(4～10級)	第1・3(金)午後		
囲碁B(3級以上)	第2・4(火)午後		
脳力トレーニング①	第1・3(木)午前		
脳力トレーニング②	第1・3(木)午後		
英会話(中学生程度)	第1・3(火)午後		
短歌	第1・3(木)午後	25人	
俳句	第1・3(水)午後	35人	
実用書道入門(筆ペン)	第2・4(水)午前	30人	
書道かな	第2・4(水)午後	40人	
書道漢字入門	第1・3(水)午前	30人	
書道漢字	第1・3(水)午後	各40人	
絵手紙	第2・4(木)午前		
写真	第2・4(水)午前	各35人	
水彩画	第2・4(金)午前		
日本画	第1・3(火)午前		30人
三原の歴史	第1・3(水)午前	45人	
草花栽培(園芸)	第2・4(木)午前	35人	
コーラス	第1・3(金)午前	80人	
大正琴	第2・4(木)午後	各30人	
複音ハーモニカ	第2・4(火)午後		
民謡①	第2・4(金)午前	各40人	
民謡②	第2・4(金)午後		
パソコン初級	第1・3(火)午前	26人	
スマホ入門(前期4月～9月)	第2・4(水)午前	各22人	
スマホ入門(後期10月～2月)	第2・4(水)午前		

教科名	学習日(曜日)	定員	ところ
染色	第2・4(金)午後	25人	中央公民館
料理①	第2・4(火)午前	各36人	市民福祉会館 (7月以降はサン・シープラザ)
料理②	第2・4(水)午前		
料理③	第2・4(木)午前		
健康体操	第2・4(水)午後	50人	サン・シープラザ
ヨガ入門①	第2・4(木)午前	20人	リージョンプラザ
ヨガ入門②	第1・3(水)午前	34人	
スポーツ吹矢	第2・4(水)午前	各40人	
舞踊	第1・3(水)午前		
3B体操	第1・3(火)午後		
太極拳	第1・3(水)午後	武道館	

◆本郷教室

教科名	学習日(曜日)	定員	ところ
(本郷)カラオケ	第1・3(金)午後	45人	本郷生涯学習センター
(本郷)料理	第1・3(水)午前	36人	
(本郷)パソコン(経験者)	第1・3(火)午後	24人	

◆大和教室

教科名	学習日(曜日)	定員	ところ
(大和)パソコン	第1・3(火)午前	24人	神田公民館

◆大学院

教科名	学習日(曜日)	定員	ところ
(院)草木染	第2・4(火)午後	若干名	中央公民館
(院)陶芸	第1・3(水)午前	若干名	老人大学 (7月以降はサン・シープラザ)

※定員は在校生を含みます。
※パソコンは進級制です。詳しくは問い合わせてください。対
象端末はWindows10、Office2013以降です。
※講座名①～③は同じ内容です。

老人大学事務局 ☎☎兼用0848・64・6868
※火～金曜日(祝日は休校) 9時～15時。