

広報

あなたの暮らしのそばに みはら

ちいさな春みくつけた

(表紙の説明は20ページ)

- 久井支所を移転します.....3
- 住民異動などの届け出を忘れずに.....4
- 生涯学習講座の受講生を募集します.....8
- 老人(ふれあい)大学の新生を募集します..10

広報みはらをスマートフォンで



無料アプリ「マチイロ」であなたのスマートフォンに広報みはらが届きます。



ダウンロード用の2次元コード▲

3

令和2(2020)年
第180号

まちのわだい

三原神明市にぎわう

2月7日から9日まで三原神明市がJR三原駅北側一帯で開催され、約39万7千人(主催者発表)の人出でにぎわいました。会場には植木やだるま、飲食など約500の露店が並び、来場者たちは買い物などを楽しみました。7日には三原小学校の3年生と昭和園の園児たちが「だるま行列」を披露。張り子のだるまやお面をかぶって会場を練り歩くかわいらしい姿に、沿道からは温かい声援が送られました。

閩観光課(☎0848・67・6014)



本町西国街道地区の魅力ある まちなみづくりへ 提案書届く

1月24日、本町西国街道地区の景観のルールや地域資源の活用方法などについてまとめた提案書が天満市長に提出されました。同地区が平成29年に県の「魅力あるまちなみづくり支援事業」のモデル地区に指定されたことを受け、市は全6回のワークショップを開催。参加した地元住民や関係者らが提案書をまとめました。市は提出された提案書を参考に同地区の住民組織などと協働してまちなみづくりを進めます。

まちなみづくり成果発表会を開催

時3月23日(月)15時30分~17時

所市役所本庁8階

閩都市開発課(☎0848・67・6113)



木原道路 内畠トンネル貫通 見学会を開催

2月2日、木原道路 内畠トンネルの貫通見学会を開催しました。地元住民や関係者ら約100人が参加し、貫通を祝いました。木原道路は三原・尾道の両バイパスをつなぐ自動車専用道路で、令和2年度中に開通する予定。国道2号の渋滞の解消などが期待されています。削岩機で約2メートルの穴が開けられ光が差し込むと、参加者からは大きな拍手が起きました。

閩土木整備課
(☎0848・67・6095)



熱気あふれる はだか祭

2月15日、久井稻生神社で「はだか祭」が行われました。まわし姿の参加者250人が、幸運をもたらすといわれる陰(赤)と陽(白)2本の御福木を奪い合い、境内は熱気に包まれました。陽の御福木を獲得した尾道市の会社員・三澤直樹さんは、厄年の久井中学校卒業生などでつくる「未申会」のメンバー。

三澤さんは「みんなの厄を払うことができ良かった」と喜びを語りました。



姉妹都市の和歌山県新宮市と 災害時の相互応援協定を締結

2月20日、市は姉妹都市の和歌山県新宮市と災害時の相互応援に関する協定を締結しました。協定には相手方の市で災害が発生した場合、要請に応じて救助・応急復旧に必要な職員の派遣や資機材の提供を行うことなどを盛り込みました。両市は今後、災害対応についての経験やノウハウを共有するとともに、職員を視察派遣するなどして連携を強めていきます。

閩危機管理課(☎0848・67・6066)





4月から市役所駐車場の本格的な運用を開始します

市役所駐車場の本格的な運用を4月1日(水)から開始します。駐車場の出入り口には新たにゲートを設けます。市役所に用事がある人は、手続きすれば無料で利用できます。駐車券を持って来庁してください。

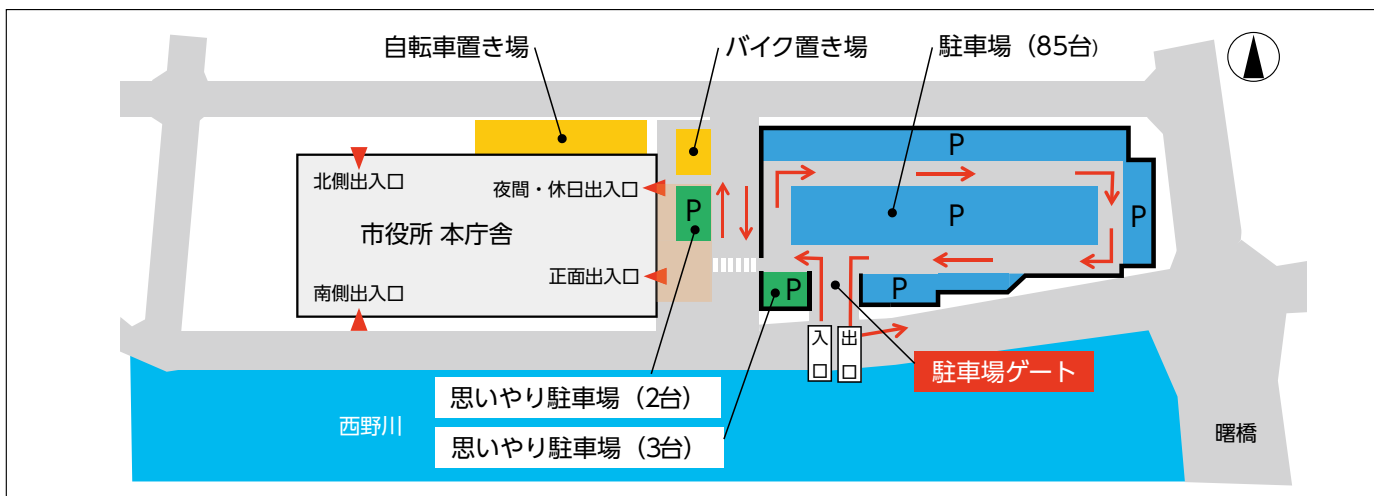
※市役所での用事以外で駐車するときは有料です。

問総務課 ☎0848・67・6022

市役所での用事以外で駐車するときの料金

区分	とき	料金
開庁時	平日: 8時~18時	150円/30分 ※入庫後30分は無料。
閉庁時	平日: 18時~8時 土・日曜日、祝日: 終日	100円/60分 ※12時間ごとに最大400円。

※閉庁時に限り、リージョンプラザなど周辺公共施設の利用者の駐車料金は2時間まで無料となります。各施設の窓口で駐車券を提示し、手続きしてください。



環境管理課事務所を4月1日(水)に移転します

環境管理課事務所(宮沖五丁目)を4月1日(水)に清掃工場内(八坂町10227番地)へ移転します。

移転後は業務の一部を生活環境課で行います。各業務の窓口は次の表の通りです。

業務	窓口
ごみの分別に関すること 大型ごみ・地域清掃の収集予約 ごみステーション設置申請の受け付け 不法投棄・ごみステーション看板の交付 不法投棄・野焼きに関すること	環境管理課 (清掃工場内)☎0848・63・1210
もやすぐみ指定袋の支援に関すること 古紙等資源集団回収に関すること 生ごみ処理機補助に関すること 地域清掃用活動用処理券・袋の交付 生活環境推進員の登録窓口	生活環境課 (市役所本庁3階)☎0848・67・6168

※かんきょうカレンダーと分別ガイドは総合案内コーナー(市役所本庁1階)で配布しています。

問環境管理課 ☎0848・63・1210

※申し込み不要。
時 3月22日(日) 11時~12時

新支所の見学会を開催

久井支所を3月23日(月)に久井保健福祉センター(久井町和草1906番地1)内へ移転します。現施設での業務は3月19日(木)をもって終了します。
※休日・夜間窓口は3月23日(月)8時30分まで現施設で開設。

久井支所を移転します 3月23日(月)に新支所での業務を開始

問久井支所地域振興課
☎0847・32・7111





住民異動などの届け出を忘れずに

就職や転勤など住民異動の多い時期です。住所などを異動したときは、住民異動の手続きと併せて、国民健康保険や国民年金などの手続きも必要です。

受付時間 8時30分～17時15分

手続きの方法 本人確認ができる物(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、保険証など)を用意し、市民課、または各支所へ

※同一世帯以外の方が代理人として手続きをする場合は、委任状が必要です。



異動の種類	届け出に必要な物
転出(市外への引っ越し)	届け出に来た人の印鑑 国民健康保険被保険者証……………国民健康保険の加入者 後期高齢者医療被保険者証……………後期高齢者医療保険の加入者 介護保険被保険者証……………65歳以上の人、40～64歳で認定を受けている人
転入(市外からの引っ越し) ※住み始めた日から14日以内に届け出てください。	届け出に来た人の印鑑 通知カード 転出証明書(前住所地の市区町村で発行) (県内からの転入)後期高齢者医療被保険者証……………後期高齢者医療保険の加入者 (県外からの転入)後期高齢者医療負担区分等証明書……………後期高齢者医療保険の加入者 介護保険受給資格証明書……………要介護認定を受けている人 年金手帳……………国民年金の加入者 マイナンバーカード、住基カード……………カードの交付を受けている人 ※暗証番号が必要です。 在留カードまたは特別永住者証明書……………外国人住民
転居(市内の引っ越し) ※転居した日から14日以内に届け出てください。	届け出に来た人の印鑑 通知カード 国民健康保険被保険者証……………国民健康保険の加入者 後期高齢者医療被保険者証……………後期高齢者医療保険の加入者 介護保険被保険者証……………65歳以上の人、40～64歳で認定を受けている人 マイナンバーカード、住基カード……………カードの交付を受けている人 ※暗証番号が必要です。 在留カードまたは特別永住者証明書……………外国人住民
世帯主の変更 ※変更があった日から14日以内に届け出てください。	届け出に来た人の印鑑 国民健康保険被保険者証……………国民健康保険の加入世帯

市民課(市役所本庁1階) ☎0848・67・6047、本郷支所地域振興課 ☎0848・86・1111、久井支所地域振興課 ☎0847・32・7111、大和支所地域振興課 ☎0847・33・0222

引っ越しが決まったら水道部へ連絡を

水道部管理課
☎0848・64・2243

異動の種類	連絡する内容
市内で転居 ・ 市外へ転出	お客様番号、現住所、名前、引っ越しする日、引っ越し先の住所、電話番号 ※市内での転居は、引き続き同じ口座での引き落としができます。希望する人は、手続きの際に申し出てください。
市外から転入	新住所、名前、電話番号、使用を開始する日

使用水量・料金等のお知らせ

お客様番号	検針日
0123-045678-01	
お客様番号	ズドリ知様
使用期間	メーター番号
用途	口径 mm
今回指針(+)	
前回指針(-)	
旧メーター水量(+)	m ³
今回使用水量	m ³
前回使用水量	m ³
前年同期使用水量	m ³
請求年月	

引っ越しが決まったら、早めに水道部へ連絡してください。
連絡がないと、使用していても基本料金がかかります。
※水道部HPからも手続きができます。

表 1

	異動の種類	届け出に必要な物
国保に加入する	他の市区町村から転入したとき	他市区町村の転出証明書、印鑑、マイナンバー
	職場などの健康保険をやめたとき	健康保険をやめた証明書、印鑑、マイナンバー
	職場などの健康保険の被扶養者でなくなったとき	被扶養者でなくなった証明書、印鑑、マイナンバー
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳、印鑑、マイナンバー
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止通知書、印鑑、マイナンバー
	外国籍の人が加入するとき	在留カード、マイナンバー
国保を脱退する	他の市区町村へ転出するとき	保険証、印鑑、マイナンバー
	職場などの健康保険に加入したとき	国保と職場の保険証(職場の保険証が未交付のときは加入した証明書)、印鑑、マイナンバー
	職場などの健康保険の被扶養者になったとき	※加入する健康保険によっては、職場の保険証の提示を省略できる場合があります。
	被保険者が死亡したとき	保険証、喪主の通帳、喪主が分かる書類、印鑑、マイナンバー
	生活保護を受けるようになったとき	保険証、生活保護決定通知書、印鑑、マイナンバー
	外国籍の人が脱退するとき	保険証、在留カード、マイナンバー
その他	転居したとき	
	世帯主が変わったとき	保険証、印鑑、マイナンバー
	世帯を分けたとき、一緒にしたとき	
	子どもが修学のため、別に住所を定めるとき	保険証、在学証明書など、印鑑、マイナンバー
	保険証をなくしたとき、汚れて使えなくなったとき	使えなくなった保険証、印鑑、マイナンバー

※国保の保険証は、運転免許証やマイナンバーカードなど、官公庁が発行した写真付き証明書で本人確認ができる場合にのみ、窓口で交付します。それ以外の場合は郵送します。

国保だより



加入者みんなで支え合う国民健康保険

国民健康保険(国保)は、職場の健康保険などに加入していない74歳までの人が、病气やけがをしたときに安心して医療などを受けるための制度です。

国保の手続きにはマイナンバーが必要ですが、

国保の手続きでは、届出書や申請書への世帯主と対象者両方のマイナンバー(個人番号)の記載と本人確認が必要です。

加入・脱退の手続きは早めに

国保の加入・脱退には、世帯主または同じ世帯の世帯員による届け出が必要です。

表1に該当するときは、14日以内に市民課(市役所本庁1階)、各支所で手続きしてください。

国保医療課(国保について)

☎0848・67・6050

市民税課(税額について)

☎0848・67・6031

税制収納課(納付について)

☎0848・67・6035

人権文化センターがより利用しやすくなりました

☎人権文化センター

☎0848・66・1111

人権文化センター(長谷一丁目)の改修工事が完了しました。施設の耐震補強を行なったほか、利用者からの要望が多かったエレベーターや多目的トイレを設置しました。ぜひ、利用してください。

完成記念 人権文化センター文化祭を開催

時 15日(日)10時~14時

所 人権文化センター

内 ステージ発表、作品・パネル展示、バザーなど



▲車いす対応のエレベーターを設置



公共下水道を使用できる区域が広がります —区域内の人は下水道に接続しましょう—

31日(火) から、次の区域で新たに公共下水道が使用できるようになります。

今年1月末時点で、使用可能区域内の接続率は約90.6%です。公共下水道に接続すると、衛生的に生活でき、地域の環境保護、川や海の水質保全にもつながります。

公共下水道が使用できる区域では、できるだけ早期に接続しましょう。使用できる区域になって3年以内に接続する場合は、融資あっせん制度を利用できます。

対象区域 東町一丁目、中之町一・二丁目、西宮二丁目、宮浦五丁目、頼兼二丁目、皆実六丁目、明神一丁目、本郷南三・四丁目、本郷北三丁目、下北方二丁目、本郷町善入寺のそれぞれ一部地域
※詳しくは問い合わせるか市HPで確認してください。



▲市HPの2次元コード

☎下水道整備課 ☎0848・67・6049

悪質な業者に注意を

「市からの委託で排水管や公共ますの点検・清掃に来た」と説明し、契約や代金の支払いを迫る業者がいます。市はこのような業務を業者に委託していません。十分に注意してください。

ひろしま はなのわ 2020が開催されます

東京オリンピック・パラリンピックが開催され、世界中から多くの人々が日本を訪れる2020年に、花や緑などの地域資源を活用し、県内全域で回遊と交流を生み出すイベント「ひろしま はなのわ 2020」が開催されます。メイン会場の中央公園(旧広島市民球場跡地周辺)をはじめ、県内市町でさまざまなイベントが行われます。

三原市ではさつき祭りややっさ祭り、浮城まつりの際に、お寺を花で飾り付けた

り、限定の御朱印を授与したりする「てらまち三原の花×祭り」を開催します。

開催期間 3月19日(木)～11月23日(月・祝)
※詳しくはガイドブック(市役所本庁1階、市内の道の駅などに用意)または専用HPで確認してください。



▲専用HPの2次元コード



☎都市開発課 ☎0848・67・6113

東京2020オリンピック聖火リレーのボランティアスタッフを募集します

時 5月19日(火)12時から4時間程度
※時間は変更になる場合があります。
※4月下旬または5月上旬に説明会を開催します。

所 聖火リレーコース(円一町～東町)周辺
内 観客整理、警備員の補助、会場の準備・片付けなど

定 200人程度(多数の場合は抽選)
※詳しくは募集要項(スポーツ振興課、市HPに用意)で確認してください。
申 3月16日(月)までに申込書(提出先、市HPに用意)をスポーツ振興課(☎0848・64・7219)へ



▲市HPの2次元コード

犬の登録と狂犬病の予防注射を実施します



料新規登録6,100円～(登録料3,000円、注射代2,550円～、注射済票交付代550円)

既登録3,100円～(注射代2,550円～、注射済票交付代550円)

用通知はがき

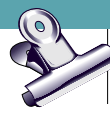
次の場合は注射を受けられません。動物病院へ相談してください。

- 重篤な疾病の治療中、食欲不振・発熱・下痢などの体調不良や栄養障害がある、妊娠・授乳中
- 1カ月以内にワクチン注射を受けた、狂犬病予防注射やワクチン注射で異常反応を示したことがある

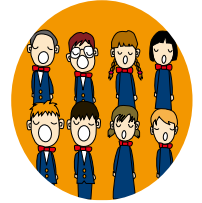
犬を飼う場合は、必ず市へ登録し、年1回の狂犬病予防注射を受けてください。

とき	ところ	時間	とき	ところ	時間					
4月2日 (木)	八幡町	垣内集会所	9:00～ 9:05	4月17日 (金)	本郷	日名内上・吉田宅付近	8:50～ 8:55			
		篤集会所	9:15～ 9:20			尾原南方小学校跡地	9:05～ 9:10			
		消防団八幡分団屯所(旧八幡小学校入口前)	9:30～ 9:35			松原桃源会館	9:20～ 9:25			
	深町	美生公民館	9:45～ 9:50			見川団地(灰谷鉄工所前空き地)	9:35～ 9:45			
		本庄公会堂	10:00～ 10:05			本郷中学校グラウンド前	9:55～ 10:05			
		深下組バス停	11:00～ 11:10			常德寺前	10:15～ 10:25			
4月3日 (金)	宮浦	深町民会館(深町コミュニティホーム)	11:20～ 11:30			北方コミュニティセンター	10:35～ 10:45			
		深町上組公民館駐車場	11:40～ 11:45			本谷集会所	10:55～ 11:00			
		宮浦駐車場(消防本部東側)	8:50～ 8:55			免開集会所	11:20～ 11:30			
	新倉兼	宮浦コミュニティセンター	9:05～ 9:15			亀津集会所	11:40～ 11:45			
		新倉町公民館	9:25～ 9:35			船木コミュニティセンター	11:50～ 12:00			
		頼兼町内会集会所	9:45～ 9:50			農協菅出張所跡地	12:10～ 12:20			
中之町	西町公園	10:00～ 10:05	木々津沖団地(あおぞら公園付近)			13:10～ 13:20				
	本町	宗光寺付近	三百粒良集会所			13:30～ 13:40				
	中之町コミュニティセンター	10:35～ 10:45	城山団地(中岡集会所)			13:50～ 14:00				
4月7日 (火)	糸崎	市営干川住宅集会所	10:55～ 11:05			4月23日 (木)	久井町	江木市原停留所付近	9:00～ 9:05	
		中之町上公民館	11:15～ 11:30					高杉神社南側杉原宅付近	9:15～ 9:20	
	木原	古城通公園	8:50～ 9:05					吉田コミュニティホーム前	9:30～ 9:35	
		糸崎コミュニティセンター	9:15～ 9:25	井々出片山宅付近	9:45～ 9:50					
		赤石公民館	9:35～ 9:40	サントウン駐車場	10:00～ 10:10					
	東明	上福地バス停	9:50～ 10:00	下津コミュニティホーム前	10:20～ 10:25					
木原公民館(木原町コミュニティホーム)		10:10～ 10:15	泉コミュニティホーム(西田記念館前)	10:40～ 10:50						
東町第一公園		10:35～ 10:45	久井保健福祉センター・久井支所前	11:00～ 11:10						
4月8日 (水)	幸崎	明神会館	11:05～ 11:15	4月24日 (金)	久井町			J A三原久井中央支店前	9:00～ 9:05	
		青葉台	青葉台第一公園(テニスコート)					11:25～ 11:35	猫谷老人集会所	9:15～ 9:25
		久津公民館	9:00～ 9:05					法林寺付近	9:35～ 9:40	
	須波	スーパーアカネコ駐車場跡地	9:15～ 9:20					旧J A三原中野出張所付近	9:50～ 10:00	
		平原公民館	9:30～ 9:35					坂井原下谷橋付近	10:10～ 10:15	
		渡瀬公会堂付近	9:45～ 9:50					坂井原絹掛付近	10:25～ 10:30	
和田	幸崎コミュニティセンター	10:00～ 10:05	旧J A三原坂井原倉庫前	10:40～ 10:45						
	久和喜消防屯所	10:15～ 10:20	たかば会館駐車場	10:55～ 11:00						
	ハイツ中央公園	10:30～ 10:40	土取コミュニティホーム前	11:10～ 11:15						
4月9日 (木)	小泉町	ハイツ第一児童遊園(寿波苑横)	10:50～ 10:55	5月12日 (火)	大和町			津久中央多目的集会所	9:00～ 9:10	
		須波西町公民館	11:05～ 11:15			元広島製油倉庫前	9:20～ 9:30			
		和田公民館前(旧和田保育所前)	11:25～ 11:35			後谷コミュニティホーム	9:40～ 9:50			
	沼田東町	消防団小泉分団第一格納庫前	9:00～ 9:05			福田コミュニティホーム	10:00～ 10:15			
		小泉町民会館	9:15～ 9:20			萩原中央倉庫	10:25～ 10:35			
		玉城口バス停付近	9:30～ 9:35			篠コミュニティホーム	10:45～ 10:50			
4月10日 (金)	小坂町	やまみ三原運動公園第4駐車場	9:45～ 9:50	5月13日 (水)	大和町	大草公民館	9:00～ 9:10			
		釜山公民館(消防屯所前)	10:00～ 10:05			河頭生活改善センター	9:20～ 9:30			
		自由ヶ丘くすの木団地中央公園	10:15～ 10:20			広石倉庫	9:40～ 9:45			
	沼田	末光農業機械利用組合倉庫前	10:30～ 10:35			別所コミュニティホーム	9:55～ 10:00			
		ダイヤハイツ集会所	10:45～ 10:55			平坂コミュニティホーム	10:10～ 10:15			
		本市公民館	11:05～ 11:10			下福田コミュニティホーム	10:25～ 10:30			
4月14日 (火)	高坂町	両名団地集会所	11:25～ 11:30	5月14日 (木)	大和町	行広コミュニティホーム	10:40～ 10:45			
		小坂団地入口(神社下バス停付近)	9:00～ 9:10			大和支所駐車場	9:00～ 9:15			
		沼田消防格納庫付近	9:25～ 9:30			大具3区コミュニティホーム	9:25～ 9:30			
	西野	小西公民館	9:40～ 9:50			和木公民館	9:40～ 10:00			
		大西公園	10:00～ 10:10			榎梨公民館	10:10～ 10:20			
		旧派出所付近(西小学校北)	10:20～ 10:30			椋梨上倉庫	10:30～ 10:35			
西宮	皆実東公園(商工会議所東)	10:40～ 10:50	草井公会堂	10:45～ 10:55						
	馬井谷公民館	9:10～ 9:15	大具倉庫	11:05～ 11:15						
	許山公民館	9:25～ 9:30	未貞住田商店前	11:25～ 11:30						
4月15日 (水)	鷺浦町	旧農協高坂支所	9:40～ 9:45							
		高坂町文化センター	9:55～ 10:00							
		小原公民館	10:15～ 10:20							
4月15日 (水)	鷺浦町	沼東町民会館(沼田西・小泉町コミュニティホーム)	10:30～ 10:35							
		長谷	人権文化センター	10:50～ 10:55						
		宗郷	江南西児童公園	11:10～ 11:15						
4月15日 (水)	鷺浦町	向田公民館	9:50～ 10:10							
		JA三原鷺浦営農生活センター	10:20～ 10:40							
		JA三原鷺浦出張所	10:50～ 11:10							

閩生活環境課 ☎0848・67・6178



生涯学習講座の受講生を募集します



期 間 5月～来年2月

料 月2回講座=4,000円／年、月1回講座=2,000円／年

※材料費・教材費など、別途実費が必要です。

申 3月16日(月)(消印有効)までに、往復はがき(1枚につき1教室)に記入例のとおり記入し、各申し込み先へ

※申し込み多数の場合は抽選。定員に満たない場合、開講しないことがあります。

※日程などを変更する場合があります。

※ は新規の講座です。

記入例

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
63 往信	63 返信	63 返信	63 往信
各申し込み先	各申し込み先の住所	応募者の名前	応募者の住所
			①郵便番号・住所 ②名前(ふりがな) ③年齢 ④電話番号 ⑤施設名・講座名

※ の部分を記入してください。※1枚につき1教室。
※記入の際、字の消えるボールペンは使わないでください。

■三原地域

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
中央公民館	ホームステイの英会話(初級)	第1・3(月)	13:30~15:00	30人	中央公民館 〒723-0015 円一町二丁目3番1号 ☎0848-64-2137
	英会話入門(夜)ビギナー	第2・4(金)	19:00~20:00	25人	
	英会話中級(夜)	第1・3(月)	19:00~20:30	20人	
	三原おもてなし英会話	第2・4(土)	10:00~12:00	30人	
	初めてのハングル	第1・3(火)	18:30~20:30	30人	
	ステップアップハングル	第2・4(火)	18:30~20:30	30人	
	フランス語(初級)	第2・4(金)	14:00~16:00	20人	
	はじめてのスペイン語	第1・3(水)	14:00~15:30	20人	
	染める・紡ぐ	第1・3(水)	13:00~15:00	30人	
	グッドコンディションな身体づくり(立つ・座る・歩くが楽になる)	第1・3(水)	10:00~11:30	50人	
	暮らしに活かす菜膳	第1(月)	13:30~15:30	24人	
	歌声サロン	第2・4(木)	13:30~15:00	40人	
	ゆるやかピラティス	第1・3(金)	10:30~11:30	50人	
	世界のキッチンスタジオ	第2(水)	10:00~13:00	24人	
	手打ちそば入門	第1(土)	9:00~13:00	20人	
女子力向上委員会	第4(土)	10:00~12:00	35人		
地域学習センター(さざなみ学校)	つまみ細工	第3(月)	13:00~15:00 ※7・8月は10:00~12:00。	20人	
	ヨガ・ニードラ	第2・4(水)	10:30~12:00	25人	
明神会館	こころとからだをほぐすリラックスマッサージ	第2・4(日)	13:30~15:00	35人	
糸崎コミュニティセンター	スイーツスクール いとさき	第2(木)	13:00~16:00	16人	〒729-0324 糸崎五丁目10番7号 ☎0848-62-6799
	アロマサロン いとさき	第4(木)	10:00~12:00	15人	
	創造のアトリエ いとさき	第3(金)	13:30~16:00	15人	
中之町コミュニティセンター	クラフトテープで小物作り ※開催期間は5月~10月。 受講料は2,000円。	第1・3(火)	13:30~15:30	15人	〒723-0003 中之町二丁目2番1号 ☎0848-64-4099
	ハワイアンキルト	第2・4(水)	10:00~12:00	15人	
宮浦コミュニティセンター	健康寿命を延ばす体操教室	第2(木)	10:00~12:00	30人	〒723-0051 宮浦六丁目9番22号 ☎0848-62-7944
	基礎から学ぶ日常英会話	第1・3(月)	13:30~15:00	20人	
沼田東コミュニティセンター	みんなで楽しいコーラス	第2・4(金)	13:30~15:30	25人	〒723-0145 沼田東町片島716番地 ☎0848-66-3179
	満喫 台湾発見	第2(日)	13:30~15:30	30人	
須波コミュニティセンター	ゆったりヨーガ	第2・4(土)	10:00~11:30	20人	〒723-0031 須波一丁目22番2号 ☎0848-67-0512
	楽しい花細工	第3(水)	13:00~16:00	10人	
幸崎コミュニティセンター	やさしくストレッチ	第2・4(水)	13:30~15:00	20人	〒729-2252 幸崎能地三丁目8番13号 ☎0848-69-0001
	ティールームのお菓子作り教室	第4(月)	13:00~16:00	12人	
鷺浦コミュニティセンター	笑ってうきうきハッピー体操	第1・3(木)	14:00~15:30	20人	〒723-0022 鷺浦町向田野浦675番地4 ☎0848-87-5004
	はじめてのクラフト	第2(金)	10:00~12:00	10人	

■本郷地域

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
本郷生涯学習センター	パソコン初級講座 ※パソコン(Windows10)が必要。	第1・3(月)	13:30~15:00	20人	〒729-0417 本郷南六丁目25番1号 ☎0848・85・0701
	やさしい型絵染め講座	第2・4(月)	13:30~15:30	15人	
	ハングル講座	第2・4(火)	13:30~15:00	15人	
	たのしみながら「ロコモ体操」	第1・3(水)	10:00~11:30	20人	
	筆文字講座(細字・実用書)	第1・3(水)	13:30~15:30	20人	
	ハンドベルを奏でよう	第1・3(水)	13:30~15:30	15人	
	英会話をたのしく学ぼう	第2・4(水)	13:30~15:30	20人	
	歌って健やか講座	第2・4(水)	13:30~15:00	20人	
	和太鼓叩いて脳トレ・筋トレ	第1・3(木)	13:30~15:00	20人	
	パソコンでインターネット ※パソコン(Windows10)が必要。	第1・3(木)	13:00~14:30	20人	
スマホでインターネット ※スマートフォンまたはタブレット端末が必要。LINE(ライン)アプリを使用します。	第1・3(木)	15:00~16:30	20人		
本郷コミュニティセンター	ボールペン文字講座	第1・3(金)	13:30~15:30	25人	〒729-0417 本郷南六丁目25番1号 ☎0848・85・0701
	男性の家庭料理	第4(月)	10:00~14:00	15人	
	ドラマ叩いてリズムカアップ	第3(土)	18:00~20:00	16人	
船木コミュニティセンター	朗読のいろ・は	第1(金)	18:30~20:00	10人	〒729-0411 本郷町船木1949番地 ☎0848・86・6731
	“ポルドブラ”でしなやかボディ	第1・3(木)	19:30~20:30	20人	
北方コミュニティセンター	パッチワークのきほんのき	第4(金)	9:00~12:00	15人	〒729-0415 本郷町上北方1023番地1 ☎0848・86・6237
	笑顔で元気に足もみ教室	第4(月)	10:00~12:00	20人	
南方コミュニティセンター	ハワイアンキルト&手芸	第1・3(火)	9:30~11:30	10人	〒729-0413 本郷町南方3985番地1 ☎0848・86・4858
	楽しく若返り体操	第1・3(金)	13:30~14:30	25人	
	自分でできる足ツボ講座	第2(水)	10:00~12:00	15人	

■久井地域

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
くい文化センター	あなたも主役に マジック手品	第1(木)	13:30~15:30	15人	〒722-1412 久井町和草1883番地6 ☎0847・32・7138
	クラフトあらかると	第2(金)	9:30~11:30	15人	
	レザークラフト入門	第3(水)	13:30~15:30	15人	
	伝統の和に親しもう (古布・型絵染・水引)	第4(木)	13:30~15:30	15人	
久井コミュニティセンター	簡単おうちでパン作り	第1(水)	10:00~13:00	16人	〒722-1303 久井町下津1397番地 ☎0847・32・7139
	薔薇の育て方	第2(木)	13:30~15:30	20人	
	装い新たに編み物	第2(土)	13:30~15:30	15人	
久井南コミュニティセンター	チャレンジ はじめてのパン作り	第1(金)	10:00~13:00	16人	〒722-1416 久井町山中野1337番地 ☎0847・32・6316
	手縫いで きものリメイク	第2(木)	13:30~15:30	16人	
	みんな笑顔で 元気体操	第4(金)	13:30~15:00	20人	

■大和地域

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
大和文化センター	バランスのとれた体にエクササイズ	第1・3(金)	13:30~15:00	15人	〒729-1406 大和町下徳良111番地 ☎0847・33・1115
	暮らしを彩る初めてのクラフト	第2(月)	13:30~16:00	15人	
	呼吸と姿勢で健康アップ	第2(水)	13:30~15:00	15人	
	始めてみよう 楽しいパソコン	第1・3(金)	10:00~11:30	15人	
神田公民館	古布で簡単小物とウエア	第3(木)	13:30~15:30	16人	〒729-1406 大和町下徳良106番地1 ☎0847・33・1725
	旬の野菜を使った家庭料理	第4(土)	9:30~12:00	16人	
	初心者の編み物教室	第4(木)	13:30~15:30	16人	
大草公民館	古布を使って実用品作り	第3(月)	13:30~15:00	12人	〒729-1211 大和町大草9131番地2 ☎0847・34・0032
	みんなでヒップホップ	第3(水)	19:30~20:30	20人	
	ふるさとの文化(生活)を学ぶ	第4(火)	13:30~15:00	20人	
和木公民館	極めてみよう布遊び	第4(金)	10:00~12:00	15人	〒729-1321 大和町和木1531番地6 ☎0847・34・0804
	やさしい操体法	第1・3(金)	13:30~15:00	20人	
榎梨公民館	ゆるヨガ	第3(木)	19:00~20:30	15人	〒729-1331 大和町榎梨1004番地 ☎0847・34・0252
	たのしいクラフト	第4(月)	13:30~16:00	15人	
	手作りおしゃれウエア&小物	第4(火)	13:30~15:30	24人	



老人(ふれあい)大学の新生を募集します ～対象年齢の下限を55歳に引き下げました～

期 間 4月～来年3月(月2回、年20回)

開 講 午前＝10時～11時30分

午後＝13時30分～15時

※スマホ入門、ヨガ入門①は10時30分～12時。

対 象 大学＝昭和40年4月1日以前に生まれた人

大学院＝その教科の経験が4～5年以上ある人、
または同等の力のある人

料 金 大学＝8,000円(2教科目からは7,000円)

大学院＝5,000円

※スマホ入門は4,000円。

※材料・教材費など、別途実費が必要です。

申 込 3月6日(金)(消印有効)までに、往復はがき(1枚につき1教科)に記入例のとおり記入し、老人大学事務局(〒723-0004館町二丁目3番1号)へ

※応募多数の場合は抽選します。

※年度途中の入学はできません。

※ は新規の教科です。

記入例

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
 63 7230004 老人大学事務局 三原市館町二丁目3番1号		 63 応募者の名前 応募者の住所	①希望する教科名 ②郵便番号 ③住所 ④名前(ふりがな) ⑤電話番号

※ の部分を記入してください。※1枚につき1教科。

教科名	学習日(曜日)	定員	ところ
編物	第2・4(金)午前	各40人	老人大学 (7月以降はサン・シープラザ)
生花	第2・4(水)午前		
陶芸	第2・4(木)午前		
レザークラフト	第1・3(金)午後	25人	
パッチワーク	第1・3(木)午前	各40人	
囲碁A(4～10級)	第1・3(金)午後		
囲碁B(3級以上)	第2・4(火)午後		
脳力トレーニング①	第1・3(木)午前		
脳力トレーニング②	第1・3(木)午後		
英会話(中学生程度)	第1・3(火)午後		
短歌	第1・3(木)午後	25人	
俳句	第1・3(水)午後	35人	
実用書道入門(筆ペン)	第2・4(水)午前	30人	
書道かな	第2・4(水)午後	40人	
書道漢字入門	第1・3(水)午前	30人	
書道漢字	第1・3(水)午後	各40人	
絵手紙	第2・4(木)午前		
写真	第2・4(水)午前	各35人	
水彩画	第2・4(金)午前		
日本画	第1・3(火)午前	30人	
三原の歴史	第1・3(水)午前	45人	
草花栽培(園芸)	第2・4(木)午前	35人	
コーラス	第1・3(金)午前	80人	
大正琴	第2・4(木)午後	各30人	
複音ハーモニカ	第2・4(火)午後		
民謡①	第2・4(金)午前	各40人	
民謡②	第2・4(金)午後		
パソコン初級	第1・3(火)午前	26人	
スマホ入門(前期4月～9月)	第2・4(水)午前	各22人	
スマホ入門(後期10月～2月)	第2・4(水)午前		

教科名	学習日(曜日)	定員	ところ
染色	第2・4(金)午後	25人	中央公民館
料理①	第2・4(火)午前	各36人	市民福祉会館 (7月以降はサン・シープラザ)
料理②	第2・4(水)午前		
料理③	第2・4(木)午前		
健康体操	第2・4(水)午後	50人	サン・シープラザ
ヨガ入門①	第2・4(木)午前	20人	リージョンプラザ
ヨガ入門②	第1・3(水)午前	34人	
スポーツ吹矢	第2・4(水)午前	各40人	
舞踊	第1・3(水)午前		
3B体操	第1・3(火)午後		
太極拳	第1・3(水)午後	24人	

◆本郷教室

教科名	学習日(曜日)	定員	ところ
(本郷)カラオケ	第1・3(金)午後	45人	本郷生涯学習センター
(本郷)料理	第1・3(水)午前	36人	
(本郷)パソコン(経験者)	第1・3(火)午後	24人	

◆大和教室

教科名	学習日(曜日)	定員	ところ
(大和)パソコン	第1・3(火)午前	24人	神田公民館

◆大学院

教科名	学習日(曜日)	定員	ところ
(院)草木染	第2・4(火)午後	若干名	中央公民館
(院)陶芸	第1・3(水)午前	若干名	老人大学 (7月以降はサン・シープラザ)

※定員は在校生を含みます。

※パソコンは進級制です。詳しくは問い合わせてください。対象端末はWindows10、Office2013以降です。

※講座名①～③は同じ内容です。

老人大学事務局 ☎☎兼用0848・64・6868

※火～金曜日(祝日は休校) 9時～15時。

第6回 白竜湖花火 in だいわ

4月4日(土) 19時打ち上げ開始

※荒天の場合は4月5日(日)に順延。

※12時から地元有志が飲食コーナーを出店。

所白竜湖スポーツ村公園(大和町和木)

※大和支所と大和工業団地スポーツ広場から無料シャトルバスを運行します。行きは15時から、帰りは19時45分ごろから運行します。



▲花火と夜桜の共演が楽しめます

問白竜湖花火実行委員会(☎0847・33・0222)



第3回みんなのがっこう てづくりマルシェ

4月4日(土) 10時~16時

所和木地域ふれあい交流センター(旧和木小学校)

内ハンドメイド作品の販売、キッチンカーの出店、ワークショップの開催 など

問大和支所地域振興課(☎0847・33・0222)

道の駅 よがんす白竜

よがんす マルシェ
野外イベント YOGANSU MARCHE

4月4日(土) 14時~19時30分

手作りフードとドリンクのマルシェ。スペイン製の石窯で焼いたピザや神明鶏の串焼きなども販売します。

問道の駅 よがんす白竜(☎0847・35・3022)

「白竜湖花火inだいわ」観覧バスツアー

4月4日(土) 15時~21時30分

所集合: J R 三原駅西口(隆景広場)

内花火の観覧、イチゴの摘み取り体験(要申し込み)

料5,000円(屋台利用券代、保険料などを含む)

申うきしろロビー(☎0848・67・5877)

宇根山天文台

入館料 310円、中学生210円、小学生100円、小学生未満無料

カノープスと春の星空観望会

3月14日(土) 18時~22時

カノープスは南中時に南の地平線すれすれに見える星。中国では南極老人星や寿星とも呼ばれ、見ると長生きできるといわれています。

問生涯学習課(☎0848・67・6147)、宇根山天文台(☎0847・32・7145※開館日のみ)。

リージョンプラザ

リージョンプラザ フリーマーケット

4月19日(日) 10時~14時

※雨天の場合は4月26日(日)に順延。

所屋外広場

内約120区画が出店するフリーマーケット

出店者の募集

料1区画につき1,000円

申3月31日(火)(必着)までに、往復はがきで①住所②名前③電話番号④販売品目⑤希望する区画数をリージョンプラザ(〒723-0015円一町二丁目1番1号)へ

問リージョンプラザ(☎0848・64・7555)

映画のつどい

3月20日(金・祝) ①10時30分~②13時30分~

男はつらいよ 50 お帰り寅さん



料1,800 (1,500)円、大学生1,500 (1,300)円、高校生1,000 (800)円、3歳~中学生100円、60歳以上1,200円

※()内は割引券利用の料金。

※障害者手帳を提示した人は1,000円。
※年齢などを証明できる物を提示してください。

割引券設置場所 リージョンプラザ

生活情報 掲示板

献血に協力を

時 27日(金)10時～11時、12時～16時

所 興生総合病院

問 保健福祉課(☎0848・67・6053)

F M告知端末ラジオの 申し込みはお早めに

市は災害情報を伝達するため、市内の世帯主・事業所などを対象にF M告知端末ラジオを配布しています。まだ申し込んでいない人は早めに申し込んでください。

対 市内に住民登録をしている世帯主、市内事業所(個人事業主を含む)

料 ラジオ無型なし無料、ラジオ有型あり11000円

※無型でも「FMみはら」および緊急放送は受信できます。

※詳しくは市HPを参照。

申 申込書(提出先、市HPに用意)を情報推進課(☎0848・67・6195)へ

1日(日)～7日(土) 春の全国火災予防運動

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。防火の設備を整え、火の取り扱いには注意しましょう。たき火をするときは枯れ草などがある場所を避け、火を消すまではその場を離れないようにしましょう。終わった後は火が完全に消えているか確認しましょう。

問 消防本部予防課(☎0848・64・5927)

商品軽自動車などの課税を免除

販売業者が商品として所有する中古の軽自動車などは、一定の要件を満たしていれば、軽自動車税種別割が免除されます。申請期間 4月1日(水)～10日(金) ※要件や申請方法など詳しくは手引き(市民税課に用意)または市HPを参照。

問 市民税課(☎0848・67・6030)

ポポロクラブの会員更新と 新規入会の手続きを休止

芸術文化センターポポロは、

4月に指定管理者が変わることに伴い、ポポロクラブの会員更新と新規入会の手続きを休止しています。再開時期については次のとおりです。

再開日 4月1日(水)

問 芸術文化センターポポロ(☎0848・81・0886)

3月は自殺対策強化月間「あなたの 気持ちを聞かせてください」

3月は「自殺対策強化月間」です。「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けて相談事業や啓発活動に力を入れています。悩んでいる人は相談してください。LINEやチャットでも相談できます。

相談窓口 ①よりそいホットライン(☎0120・279・338)

②インターネットで「厚生労働省 SNS相談」と検索

問 保健福祉課(☎0848・67・6061)

結婚・出産時に記念樹などを 贈呈していただけます

市では、結婚・出産のときに「記念樹(サツキ・ツツジなど)」または「三原うきしろポイント」を贈呈しています。なお、「三原

うきしろポイント」を選択できるのは今月末までです。

問 記念樹について 都市開発課(☎0848・67・6116)

三原うきしろポイントについて 経営企画課(☎0848・67・6270)

下水道を大切に

下水道管が詰まる事故が多発しています。「水洗トイレでは水に溶ける紙を使用する」「シンクに油類や野菜の切れ端を流さない」など、一人ひとりがマナーを守って大切に正しく使いましょう。

問 下水道整備課(☎0848・67・6124)

宅配便の受け取りは できるだけ1回で

インターネットショッピングの利用者が増えるにつれ、宅配便の再配達が社会問題となっています。荷物はできるだけ1回で受け取りましょう。一人ひとりの心掛けが、再配達のトラックなどから排出される二酸化炭素を削減することにつながります。



問 生活環境課(☎0848・67・6194)

森づくりに県民税を活用

市はひろしまの森づくり県民税を活用し、森林の整備や整備する団体への支援を行なっています。詳しくは市HPで確認してください。

問 農林水産課 (☎0848・67・6081)

市の情報をフェイスブックで発信中

市公式フェイスブックでは、市からのお知らせやイベント情報のほか、暮らしに役立つ情報などを画像とともに伝えていきます。フェイスブックに登録している人は「いいね」を押して応援してください。

URLは<https://www.facebook.com/city-mihara/>です。



催し

市民ギャラリーの催し

所 市民ギャラリー(ペアシティ 三原西館2階)

● 三原やっさ踊り振興協議会公開練習

時 10日(火)18時30分

● 直美の部屋コンサート

時 14日(土)14時

出 宮城社砂元社中(琴)

● 三原市文化協会 デジタル写真展

時 25日(水)～29日(日)10時～17時

時 25日は12時から、29日は15時まで

問 文化課 (☎0848・64・9234)

県無形民俗文化財

能地春祭のふとんどんじり

時 28日(土)13時～19時、29日(日)13時～22時30分

所 常磐神社一帯(幸崎能地四丁目ほか)

内 ふとんどんじりの練り合いや獅子太鼓の奉納など



問 文化課 (☎0848・64・9234)

市職員採用説明会

時 23日(月)14時～16時

所 市役所本庁3階

内 市職員の業務内容や職員採用試験の概要の説明、若手職員との意見交換など

対 来年度の職員採用試験の受験を検討している人などを検討している人など

申 13日(金)までに職員課(☎0848・67・6025)へ

848・67・6025)へ

庁舎移転により不要となった机や椅子などの即売会

市役所本庁舎の移転により不要となった机や椅子などの即売会を開催します。運搬は購入者で行なってください。予約や、購入後の保管・返品はできません。販売する物品など詳しくは市HPで確認してください。

時 15日(日)9時～15時

所 第三中学校グラウンド横(旧南小学校体育館)

問 総務課 (☎0848・67・6022)

事業者向け

インバウンド対策セミナー

時 18日(水)15時30分～16時30分

所 芸術文化センターポポロ

内 飲食店や宿泊施設などでの外国人客の受け入れのコツやインバウンドについての説明

講師 株式会社ぐるなび大阪営業所 田中賢二さん

対 市内の飲食・宿泊事業者など

定 50人(要申し込み)

申 13日(金)までに申込書(提出先、市HP)を観光課(☎0848・67・6015)へ

三原地域合同企業説明会

時 14日(土)13時～16時

所 中央公民館

対 市内での就職を希望する人

※参加事業所など詳しくは市HPを参照。

※申し込み不要。

問 商工振興課 (☎0848・67・6013)

婚活応援!! セン스アップセミナー

時 14日(土)10時～12時

所 市役所本庁5・6階

演題/講師 婚活に役立つセンスアップのポイントを学ぶ/ 有限会社チアーズマリッジカウンセラー 後藤理恵さん

対 市内在住・在勤でおおむね30～45歳の未婚の人

定 男女各10人(要申し込み)

料 500円

申 6日(金)までに子育て支援課(☎0848・67・6045)へ

人権講演会

時 7日(土)13時30分～15時

所 大和人権文化センター

演題 児童虐待の現状と対策

定 30人(申し込み不要)

問 大和人権文化センター(☎0847・33・1308)

市民企画のいきいきセミナー

時 15日(日) 13時30分～15時
所 市民福祉会館4階

演題/講師 地域づくりは、人づくり/一般社団法人ロフレック代表理事 岡田吉弘さん

定 50人(申し込み不要)
問 人権推進課(☎0848・67・6044)

三原だるまを作ろう

時 月・木曜日 13時～16時、土曜日 10時～12時
所 うきしろロビー

内 土台作り、面相描き



料 600円(要申し込み)

申 三原観光協会(☎0848・67・5877)

城下町てくてくウォーク

時 14日(土) 28日(土) 10時30分～12時
所 集合:うきしろロビー

内 三原城天主台跡や船入櫓など希望する場所を案内(申し込み不要)

問 三原観光協会(☎0848・67・5877)

男性の料理教室

時 19日(木) 10時～13時

所 サンシープラザ3階

対 65歳以上で1人暮らし、または介護中の男性

定 30人(要申し込み)

料 250円
申 12日(木)までに社会福祉協議会(☎0848・63・0570)へ

三原市ふるさと大使

イネス玉川 漫談浪曲ショー

時 15日(日) 13時30分～14時30分
所 くわなし皆来館(大和町椋梨)

定 100人(申し込み不要)
料 500円

問 くわなし皆来館(☎0847・34・0090)

水泳教室の体験会

時 16日(月) 16時40分～18時40分
所 リージョンプラザ

対 3歳以上の障害のある人と家族(要申し込み)

申 13日(金)までにみはらスイミー阿部さん(☎090・41・47・6856)へ

ラグビー体験教室

時 29日(日) 9時30分～12時
※少雨決行。

所 やまみ三原運動公園 やまみ多目的広場

対 3歳児～小学6年生

みはら市民協働サイト「つなごうねっと」の登録団体を募集しています

市は市民協働のまちづくりを推進するため、市民活動団体や住民組織、ボランティア団体などが、活動紹介やイベント情報などを無料掲載できるウェブサイト「つなごうねっと」を運営しています。皆さんの団体でも活用してみませんか。

※情報を掲載するには団体の登録が必要です。

☎市民活動団体や住民組織、ボランティア団体など

申 申込書(提出先、市HPに用意)と団体規約、会員名簿を地域企画課(☎0848・67・6184)へ



HPの2次元コード

募集

広報モニター

市は伝わりやすく、分かりやすい広報を行うため、広報みはらやホームページなどについて、点検評価する広報モニターを募集します。

任期 6月～来年2月

☎市内在住(在学在勤で15歳以上の)人

報酬 5000円相当の産品

申 25日(水)までに申込書(提出先、各支所、市HPに用意)と

市営住宅の入居者

作文「広報への期待」(400字以内)を秘書広報課(☎0848・67・6007)へ

申込期間 16日(月)～27日(金) 8時30分～17時15分

申込場所 三原市営住宅管理グループ

(宮沖四丁目)

☎久井・大和地区の住宅、小西北住宅

(高齢者向け)、本佐木住宅

※詳しくは同グループHPまたは16日(月)から申込場所総合案内コーナー(市役所本庁1階)・各支所で配布する資料で確認してください。

☎三原市営住宅管理グループ(☎0848・62・1800)



農業委員

任期 令和2年7月20日～令和5年7月19日

報酬(月額) 30700円

農地などの利用の最適化に関する指針の策定、農地の権利移動、転用の許可などの審議と現地調査、担い手への農地の集積、耕作放棄地の発生防止などに伴う現地調査・指導

資 農業について識見があり、業務を適切に遂行できる人

定 19人

申 3月31日(火)までに推薦応募用紙提出先、各支所、市

HPに用意)を農業委員会事務局(☎0848・67・6144)へ

農地利用最適化推進委員

任期 令和2年8月上旬～令和5年7月19日

報酬(月額) 30700円

農地などの利用状況・利用意向調査、担い手への農地の集積、耕作放棄地の発生防止などに伴う現地調査・指導(農業委員との連携)、農家からの

相談対応と助言・指導

資 農地利用の最適化について識見のある人

定 19人

※地区ごとの定数があります。

申 3月31日(火)までに推薦応募用紙提出先、各支所、市

HPに用意)を農業委員会事務局(☎0848・67・6144)へ

みはら能地フィッシャリーナの利用希望者

所在地漁港のプレジャーボート係留施設(幸崎能地四丁目)

※空き状況など詳しくは募集要項(提出先、市HPに用意)を参照。

申 13日(金)までに農林水産課(☎0848・67・6077)へ

運動普及リーダー育成講座の受講者

時 5月～7月の全6回

※いずれも10時～12時。

所 本郷生涯学習センター

内 運動についての講義や実習

講師 健康運動指導士 松本直子さん

対 おおむね75歳以下で、受講後に運動普及の活動ができる人

定 40人(要申し込み)

申 保健福祉課(☎0848・67・6053)

手話奉仕員の養成講座の受講生

時 ①4月1日～来年1月20日の水曜日13時30分～15時②4月3日～来年1月29日の金曜日19時～20時30分(全40回)

所 サン・シープラザ

内 聴覚障害や手話の基礎学習と日常手話会話の習得

対 高校生以上(要申し込み)

料 1100円(教材代保険料を含む)

申 3月31日(火)までにボランティア市民活動サポートセンター(☎0848・67・9339)へ

第29回「原さつき祭り」ステージ出演者

時 5月30日(土)10時30分～16時、31日(日)10時～15時30分

のうち20分程度

所 芸術文化センターポポロ

対 市内で活動している団体

申 3月22日(日)までに郵送またはファクスで①団体名②出演内容③人数④出演希望日と希望時間(午前または午後)⑤代表者の名前住所・電話番号⑥活動拠点を商工会議所(〒723-8555皆実四丁目8番1号☎0848・62・6155 FAX 0848・62・5900)へ

図書館アラカルト

休館日 中央図書館=20日(金) 本郷・久井・大和図書館=毎週火曜日、20日(金)

7月に開館を予定している新図書館への移転準備のため、中央図書館を4月から新図書館開館までの間、閉館します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。 岡生涯学習課(☎0848・67・6148)

中央図書館(☎0848・62・3225)

- ぼけっといっぱいのおはなし会 時 3月5日(木)・4月2日(木)11時～11時30分 ※4月2日(木)は中央公民館で開催。
● ねむの木 おはなしのひろば 時 3月7日(土)・21日(土)・4月4日(土)10時30分～11時30分 ※4月4日(土)は中央公民館で開催。
● 虹の会 絵本のおみかたりと「春のおはなし会」 時 14日(土)14時～14時30分、28日(土)14時～15時
● 虹の会 0歳からのよみかたり 時 18日(水)10時30分～11時、11時15分～11時45分
● 読書会 時 23日(月)13時30分～15時 所 中央公民館

本郷図書館(☎0848・85・0703)

- こんぺいとう おはなし会 時 26日(木)10時30分～11時

ほんごう子ども図書館(☎0848・86・6066)

- おはなし会 時 14日(土)・28日(土)14時～14時30分

久井図書館(☎0847・32・7138)

- おはなし会 時 28日(土)13時30分～14時

大和図書館(☎0847・33・1115)

- 絵本とおはなしの時間 時 14日(土)・21日(土)・28日(土)10時30分～11時



麻しん・風しんの無料予防接種

麻しん・風しんの混合ワクチンの定期予防接種を無料で行います。

期間 今月末まで

対象 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの人

所 県内の広域予防接種受託医療機関

用 予防接種券、予防接種予診票、母子健康手帳

問 保健福祉課(☎0848・67・6234)

成人男性の風しん抗体検査・予防接種を無料で実施

期間 令和4年3月31日(木)まで
対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性でこれまでに抗体検査も予防接種も受けていない人

所 参加医療機関

受診方法 今月中に送付するクーポン券を持参し、参加医療機関へ
問 保健福祉課(☎0848・67・6234)

本郷会場の高齢者向け運動機器の利用を再開

今月から本郷会場の高齢者向け運動機器の利用を再開します。会場の場所を変更してあります。注意してください。

※利用するには講習会の受講が必要です。平成30年1月以降に利用した人は引き続き利用できます。

時 3日・20日を除く毎週火金曜日9時30分～11時30分
所 本郷保健福祉センター

●運動機器の利用講習会

時 12日(木)9時30分～11時30分
所 本郷保健福祉センター
対 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人
定 10人(要申し込み)
申 問 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

第16回大和町健康ウォーキング

時 29日(日)9時～12時
所 白竜湖スポーツ村公園
内 ①お花見コース4km ②健脚自

慢コース9km
定 200人(要申し込み)
 ※小学生以下は保護者同伴。
料 300円、小学生以下無料
申 25日(水)までに申込書(提出先、各支所などに用意)を大和町自治振興連合会(☎0847・33・0223)へ



認知症カフェセミナー

時 26日(木)10時～12時
所 芸術文化センターポポロ
講 師 県立広島大学教授 西田征治さん

定 50人(要申し込み)
申 問 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

家族のついで

時 ①13日(金)②23日(月)
 ※いずれも13時30分～15時30分。
所 ①本郷保健福祉センター②大和保健福祉センター

演 題／講 師 家族も元気に過ごすためのヒント／佛教大学准教授 荻山和生さん
対 心の病を抱える人の家族
申 ①11日(水)までに本郷保健福祉センター(☎0848・86・3609)②19日(木)までに

新型コロナウイルス感染症を予防しましょう

新型コロナウイルス感染症が国内でも発生しています。咳や発熱の症状があり、感染の疑いがある場合は県東部保健所に相談してください。風邪やインフルエンザの予防と同様に、家庭や職場での小まめな手洗いと咳エチケットを心掛けましょう。

相談窓口 県東部保健所
【祝日を除く月～金曜日 8時30分～17時】
 ☎0848・25・2011
【上記以外の時間帯】
 ☎082・513・2567

久井保健福祉センター(☎0847・32・8551)へ
精神保健福祉相談

時 18日(水)13時30分～15時30分
所 県東部建設事務所三原支所(円一町二丁目)

内 精神科医師による相談(要申し込み)



申 13日(金)までに県東部保健所(☎0848・25・4640)へ

広島県東部認知症医療センター 講演会「睡眠と認知症」

時 19日(木)18時30分～20時30分
所 市民福祉会館5階
講 師 広島大学准教授 山下英尚さん

定 150人(申し込み不要)
問 広島県東部認知症疾患医療センター(☎0848・61・5515)

こころの相談室「リッケー」

時 毎週火・水曜日、第2土曜日9時～18時30分
所 カウンセリングルームここケア(西町一丁目)

内 臨床心理士による相談
対 精神科に通院していない人と家族(要申し込み)

料 3回まで無料
申 カウンセリングルームここケア(☎0848・62・2500)

三原赤十字病院地域公開講座

時 21日(土)10時～11時
所 中央公民館2階
演 題／講 師 もっと知ってほしい前立腺がんのこと／三原赤十字病院第一泌尿器科部長 白崎義範さん(申し込み不要)

問 三原赤十字病院(☎0848・61・3812)



祝日の小児科救急当番医院

時 20日(金) 9時～12時、14時～16時30分

所 興生総合病院(円一町二丁目)
☎0848・63・5500

母子保健推進委員さんと遊ぼう

●ベビースタイル

時 26日(木) 10時30分～11時40分
所 サン・シープラザ3階

内 ふれあい遊びなど
対 生後7～11カ月までの子と保護者(申し込み不要)

用 バスタオル
問 保健福祉課(☎0848・67・6061)

●ぴよぴよクラブ

時 13日(金) 9時40分～11時
所 久井保健福祉センター

内 紙遊び

対 未就園児と保護者(申し込み不要)
問 久井保健福祉センター(☎0848・67・6061)

847・32・8551

小・中学生の就学費用の一部を援助

申込期間 随時

※4月からの援助を希望する人は4月21日(火)まで。

援助額 表のとおり

項目	小学生	中学生
学用品・通学用品費	13,770円 (11,520円)	24,760円 (22,510円)
新入学学用品費	(50,600円)	(57,400円)
修学旅行費	28,300円まで	57,290円まで
学校給食費	実費	

※()内は新1年生の額。新入学学用品費は、入学前に支給を受けていない人のみです。
※収入などの条件があります。
※援助額は変更になることがあります。

子育て支援センターでの相談

時 所 ①5日(木)・大和認定こども園

園 ②10日(火)・愛育認定こども園

園 ③12日(木)・久井認定こども園

園 ④19日(木)・さくらこども園

※受け付けは①9時30分～11時

②③④10時～11時。

内 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場

対 乳幼児と保護者(申し込み不要)
用 母子健康手帳

問 保健福祉課(☎0848・67・6061)

子どもの発達について相談できます

市の子ども発達総合相談室では、保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが皆さんからの相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配な事がある場合は気軽に相談してください。

時 20日を除く月～金曜日9時～17時

所 サン・シープラザ3階

対 18歳未満の子と保護者(要申し込み)

申 保健福祉課(☎0848・67・6359)

「母子健康手帳アプリ」を配信中

スマートフォン向けの「母子健康手帳アプリ」を無料配信しています。

利用方法 スマートフォンやタブレットのアプリ

リストアからダウンロードし、

「三原市」を選択

問 保健福祉課(☎0848・67・6061)



子育て世代包括支援センター すくすく

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。あなたの妊娠から出産・子育てまでをしっかりとサポートします。

申 問 すくすく(☎0848・67・6217)

●母乳相談

時 11日(水) 10時～12時、13時～15時のうち1時間
所 サン・シープラザ4階
内 産前・産後の乳房ケアの相談
対 出産前後の人
定 各4人(要申し込み)
用 母子健康手帳
申 相談日の前日までにすくすくへ

●ハッピーランド

時 12日(木) 13時～14時45分
所 サン・シープラザ4階
内 子育ての相談、親子遊びの紹介など
対 おおむね2歳までの子と保護者(申し込み不要)

●産後セルフケア教室

時 12日(木) 10時～12時
所 サン・シープラザ4階
対 産後5カ月までの人
定 5人(要申し込み)
用 母子健康手帳
申 開催日の前日までにすくすくへ

●祖父母のための育児教室

時 13日(金) 10時～11時30分
所 中央公民館1階
内 子育てをサポートするための体力づくり(申し込み不要)

●マタニティスクール

時 26日(木) 10時～12時
所 大和保健福祉センター
内 ストレッチ
対 妊娠5カ月以降の人
定 15人(要申し込み)
用 母子健康手帳
申 開催日の前日までにすくすくへ

●卒乳相談

時 25日(水) 10時～12時
所 サン・シープラザ4階
対 おおむね2歳までの子と保護者
定 5人(要申し込み)
用 母子健康手帳
申 相談日の前日までにすくすくへ



〜知っ得情報〜



消費生活の心得 36

身に覚えのない商品が届いたら
代引きによるトラブルに注意しましょう！

《相談内容》

インターネット通信販売の会社から、私宛てに代金引換(代引き)で荷物が届いた。外出していたため、家族が代わりに代金を支払い、荷物を受け取った。注文した覚えはなかったが、念のため開封して中身を確認した。やはり頼んだ覚えのない商品だったため、支払った代金を返金してほしい。

(20代男性)

《アドバイス》

頼んだ覚えのない商品を受け取り、代金を支払ってしまった場合は早急に発送元に連絡し、注文していないことを伝えて返品・返金の交渉をしましょう。また、荷物を開封すると返品ができなくなる場合もあるため、安易に開封しないようにしましょう。
注文した覚えのない商品が代引きで自宅に届いたときには、次のことに気を付けましょう。

●宅配業者に「受け取りませんでした」と伝え、受け取りを拒む

家族の間で、「代引きで商品を注文した場合は金額と商品名を共有する」「誰が注文したか分からない商品は受け取らない」などのルールを決めておきましょう。

●仮に商品を受け取っても、代金を支払わない注文していない商品が届いた場合は、受け

人権標語

(小学6年生の作品)

ゆるさない 差別をする人 見過ごす人

消費生活の困り事はこちらへ
消費生活センター ☎0848・67・6410

相談員と一緒に解決策を考えます。気軽に相談してください。

時 20日を除く月～金曜日 9時～12時、13時～16時

所 市役所本庁3階 ※電話相談も可。

【巡回相談】

時 13日(金)・19日(木)・27日(金) 14時～16時

所 本郷・久井・大和支所(要申し込み)

申 相談日の前日までに消費生活センターへ



取った後でも売買契約は成立していないため、代金を支払う必要はありません。もし支払ってしまった場合は、早急に販売・発送元に連絡しましょう。代引きではない場合、後日クレジットカード会社から請求がある恐れがあるため、カードの利用明細を小まめに確認し、不正な請求があった場合はカード会社に連絡しましょう。

●海外から届いた商品の場合は安易に返送しない

偽物のブランド品などは、関税法の規定により、海外へ輸出してはいけません。商品を返送する場合は、返送しても問題がない商品か確認しましょう。

児童館へおいでよ！

申し込み先 児童館 (☎☎兼用0848・67・1123)
※申し込みは5日(木)からです。

教えて助産師さん

時 11日(水)

10時30分～11時30分

テーマ 子どもの感性を高める親の関わり方

対 17歳までの子の保護者

※子の同伴可。定20人(要申し込み)

高校生とクッキング&勉強会

時 20日(金・祝) 10時30分～15時

所 市民福祉会館2階

内 カレー作りと勉強会

対 小学1年生～17歳の子

定 16人(要申し込み) 料 200円

用 エプロン、三角巾、タオル、布巾2枚、マスク、米1/2合、勉強道具

自然木の工作

時 22日(日) 10時～12時

対 5歳児以上と

保護者

定 20人(要申し込み)

料 100円



おひさまる〜む

時 26日(木)

10時30分～11時30分

内 ゲームや読み語りなど

対 17歳までの子(申し込み不要)

※未就学児は保護者同伴。



高校生と一緒に！外国の食文化をまなぼう

時 28日(土) 10時30分～13時30分

所 市民福祉会館2階

内 ミートパイ作り

対 小学生 定16人(要申し込み)

料 400円

用 エプロン、三角巾、布巾2枚、マスク

高校生と一緒に！えいごであそぼう

時 30日(月)

10時30分～12時30分

所 市民福祉会館5階

内 カードゲーム、ジェスチャーゲームなど

対 小学生

定 30人(要申し込み)

※開館時間は10時～17時30分です。火曜日は休館日です。

くらしの無料相談窓口

相談日などを変更する場合があります。事前に確認してください。

	相談の種類	と き	と ころ	申し込み・問い合わせ先	
法 律 ・ 生 活	弁護士法律相談	①19日(木)②27日(金)※いずれも要予約。申し込みは5日(木)8時30分から。	13時～16時	①中央公民館 ②大和支所	生活環境課 (☎0848・67・6179)
		11日(水)・18日(水)※いずれも要予約。利用には収入などの条件があります。	10時～16時	広島地方裁判所尾道支部 (尾道市新浜)	広島弁護士会尾道地区会 (☎0848・22・4237)
	司法書士相談	20日を除く月～金曜日	12時～15時	電話相談 広島相談センター(☎082・511・7196)	
		14日(土)※要予約。	10時～12時	本郷支所	広島司法書士会 (☎082・221・5345)
	行政書士相談	21日(土)	10時～16時	イオン三原店	広島県行政書士会三原支部 (☎0848・86・1244)
	法的トラブルの解決法・ 窓口の案内	20日を除く月～金曜日	9時～17時	電話相談 法テラス広島(☎050・3383・5485)	
	交通事故・民事・ 家事相談	20日を除く月～金曜日	9時～17時	電話相談 県生活センター(☎082・223・8811)	
			9時15分～12時、 13時～16時	電話相談 県東部地域県民相談室(☎084・931・5522)	
	暴力団関係相談	20日を除く月～金曜日	9時30分～16時	電話相談 暴力追放広島県民会議(☎082・228・5050)	
	登記相談	18日(水)	13時～16時	市役所本庁1階	広島法務局尾道支局 (☎0848・23・2882)
	自立サポート相談	20日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階	自立相談支援センターみはら (☎0848・67・4568)
	障害者なんでも相談	18日(水)※要予約。	14時～16時	本郷保健福祉センター	障害者生活支援センター (☎0848・63・3319 ☎0848・63・3359)
		25日(水)※要予約。	10時～12時	久井保健福祉センター	
		6日(金)※要予約。		大和保健福祉センター	
	成年後見専門相談	12日(木)※要予約。	14時～16時	サン・シープラザ3階	
	心配ごと相談	3月6日(金)・13日(金)・ 27日(金)、4月3日(金)	13時～16時	サン・シープラザ4階	社会福祉協議会・各地域センター (☎0848・63・0570)
		11日(水)・25日(水)		本郷福祉センター	(☎0848・86・3607)
		3月18日(水)、4月1日(水)		久井保健福祉センター	(☎0847・32・7101)
		3月13日(金)、4月3日(金)	9時～12時	大和保健福祉センター	(☎0847・34・1214)
		27日(金)		大和人権文化センター	(☎0847・33・1308)
不動産表示登記・ 境界相談	4月4日(土)	9時～12時	中央公民館	広島県土地家屋調査士会尾道支部 (☎0848・62・2891)	
不動産相談	3月6日(金)、4月3日(金)	10時～15時	サン・シープラザ4階		
戦没者遺族相談	3月5日(木)・19日(木)、 4月2日(木)	13時～16時	サン・シープラザ4階	社会福祉協議会 (☎0848・63・0570)	
行政相談	16日(月)				
教 育 ・ 子 育 て	学校生活・勉強など の悩み相談	20日を除く月～土曜日	9時～17時45分(土曜日 は8時30分～17時15分)	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。 三原ふれあい相談室 (☎0848・64・7201)	
	学校生活の悩み・ 体罰などの相談	20日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 三原子どもサポートダイヤル(☎0848・67・6173) ※時間外は留守番電話で対応。	
	療育・教育相談	23日(月)	13時～16時	サン・シープラザ4階	社会福祉協議会 (☎0848・63・0570)
	家庭児童相談	20日を除く月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁2階	家庭児童相談室 (☎0848・61・0121)
	児童虐待通告窓口	毎日	24時間	電話相談 保健福祉課(☎0848・67・6088)	
健 康	アレルギー疾患相談	17日(火)※要予約。	13時30分～15時30分	県東部保健所 (尾道市古浜町) 県東部保健所 (☎0848・25・4641)	
	人 権 相 談	12日(木)	13時～16時	サン・シープラザ4階	人権推進課 (☎0848・67・6044)
		20日を除く月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階	(☎0848・66・1111)
				人権文化センター	(☎0848・86・3333)
				本郷人権文化センター	(☎0847・33・1308)
				大和人権文化センター	(☎0847・33・1308)
		8時30分～17時15分	電話相談 法務局常設電話相談所(☎0570・003・110)		
	女性の人権相談	20日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 女性の人権ホットライン(☎0570・070・810)	
電話相談 子どもの人権110番(☎0120・007・110)					
女性相談	20日を除く月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁2階 ※電話相談も可。	女性相談室 (☎0848・61・0122)	
災害警戒・災害対策本部専用電話			(☎0848・67・6868 ☎0848・67・6164)		

三原の事をとことん研究



市民団体「ミハラボ」
おだち ゆういちろう
代表 大立 雄一郎さん

「半どん夜市の名前の由来は「やっさ節を英語で歌うとどうなるの」など、自分たちが興味を持った「三原のなげ」について研究し、知ってもらおうと活動しているのは市民団体「ミハラボ」の皆さんです。その代表を務めるのがウェブデザイナーの大立雄一郎さん。「まち全体が僕らの学び場」と笑顔で話します。

大学卒業後に一度三原を離れた大立さんは16年前に帰郷。職場と家を往復する毎日を送っていました。が、「もっと新しい人と出会って自分の世界を広げたい」と考え、市内で開催されるイベントなどに出向くようになりました。転職となったのは、ミハラボ主催の「まちづくり」に関するイベントに参加したことです。メンバーや講師の話聞き、「ここで活動すれば新しい世界が開けるかもしれない」とミハラボで活動することを決めました。

加したこと。メンバーや講師の話聞き、「ここで活動すれば新しい世界が開けるかもしれない」とミハラボで活動することを決めました。仲間と共にさまざまな「なげ」について研究。「三原がだるまのまちと呼ばれるようになったのはなぜか」というテーマの時には、地域の人から話を聞いたり、三原だるまの作り方を習ったりするなどして、みんなでレポートにまとめ、ホームページで公開しました。

人から話を聞き、困っている事を疑似体験して、より住みよいまちにするための案をまとめようとしています。これまで活動に参加した人たちは「普段の生活では気付かないことに気付いて面白かった」「三原という『まち』に興味を持った」などと反響がありました。

※このコーナーでは、まちをもっと元気にしようと頑張っている人や団体を紹介します。



▲神明大だるまの格納場所を訪れるメンバーたち



▲フェイスブックの2次元コード

※活動内容など詳しくはミハラボのフェイスブックを参照。

三原市の人口 (1月31日現在)	
※外国人住民を含む。	
※()内は前年同月との比較。	
世帯数	43,678 世帯 (-22)
人口	93,035 人 (-1,214)
男	44,749 人 (-435)
女	48,286 人 (-779)
人口移動の詳細については	
広島県	人口移動 月報
検索	

夜間収納・証明書交付業務の窓口を延長しています	
時	毎週木曜日19時まで
因	住民票・戸籍・印鑑登録証明書の発行、パスポートの交付、市税の納付、納税相談
問	市民課 ☎0848-67-6047、 税制収納課 ☎0848-67-6035
航空機の騒音測定結果(1月分)(Lden)	
▶正広局(本郷町善入寺正広)	=51.9
▶本郷局(本郷町船木川西上)	=53.4

今月の表紙 \ クローズアップ! /

てらまち三原の花×祭り・テラハナ 01



今月の表紙は、お寺と花をテーマにしたイベント「てらまち三原の花×祭り・テラハナ 01」の会場で撮影した1枚です。同イベントは県内全域で行われる全国都市緑化フェア「ひろしまはなのわ 2020」のスポットイベントの1つで、三原神明市の期間中に極楽寺(東町三丁目)で開催しました。境内に飾られた色とりどりの花が来場者たちを楽しませました。(関連6ページ)

あ・と・が・き

最近、特によく聞くAI(人工知能)。与えられた情報をもとに、推論・判断する機能を備えたコンピューターといわれています。人口減少で人材確保が難しい業種はAI技術の進歩に期待を寄せているそうです。▼私も車の運転が楽になればと思う反面、人間の存在感が薄れることは寂しく感じます。いつか、私の好きな言葉が「為せば成る、為さねば成らぬ何事も、成らぬはAIの為さぬなりけり」に変わる日が来てしまうのでしょうか(N)