

だんだん通信

第5号 平成31年4月22日

今年度もはじまります。

平成から令和へと変わる年。いかがお過ごしですか。引きこもりや社会生活に不安を感じている方への『居場所づくり事業～だんだん～』は今年度も三原市の委託事業として実施いたします。どうぞよろしくをお願いします。

予定が決まりました！

今年も活動が決まりました。ぜひともご参加ください。

…毎月第2・4週金曜日 13時から15時30分 *相談・見学などは要予約。

4月26日：茶話会 *引きこもり経験者がエステも同時開催

5月10日：調理をしよう（メニューはその時に決めます）

5月24日：ディープなみはら散策

6月7日：パン作り

6月21日：木工をしてみよう part1

7月12日：木工をしてみよう part2

7月26日：暑中見舞いを書こう

8月9日：やっさ祭りにでかけてみよう

8月23日：ソーメン流し大会（地域の方々と一緒に）

スタッフより一言

昨年度は豪雨災害などがあり、まだまだ生活上不安や困難さを感じている方がいらっしゃいます。少しずつでも前向きになれたら、という思いから、マッサージをする人と一緒にご家庭を訪問をしてお話を聞くこともあります。しんどいことは話してしまったら楽になることもあります。ぜひともご相談ください。

活動場所：ちゃんくす（有限会社わくわく）

連絡先：電話 0848-36-6525

参加費：無料