

令和3年度の重点課題

○第2学年では、100%の生徒が、運動やスポーツをすることが好き、またはやや好きと答えているが、体力評価では、男女とも「握力」、「上体起こし」、「長座体前屈」、「反復横跳び」、「20mシャトルラン」において、県平均値かつ全国平均値より低い。

○女子では、「50m走」、「立ち幅跳び」においても県平均値かつ全国平均値より低い。

○2学年の、1日の運動・スポーツ実施時間が30分未満の生徒は、13%である。

○平成30年度全国平均値、平成31年度県平均値と比較して、「長座体前屈」の校内平均値が大きく下回っている。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○体育授業において、準備体操に加えてストレッチ運動を行ったり、種目に応じた補強運動を取り入れたりする。

○新体力テストの結果から、自分の課題を意識したトレーニングを考えて取組ませ、年度後半に、測定の機会を設けて、検証させる。

○昼休憩に施設開放をし、積極的に運動ができる場を提供する。

○生徒会と連携して、球技大会を計画し、運動をする機会を増やす。

○夏季休業中の課題として、長座体前屈と自分で考えたトレーニングメニューを継続させる。

令和4年度新体力テストの結果(県平均値(令和3年度)・全国平均値(令和2年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	31.00	25.00	65.00	55.00	62.00		7.80	194.00	19.00	44.00	第2学年	21.57	18.43	46.29	48.14	37.86		9.50	157.71	10.71	41.43

県平均値かつ全国平均値未満

令和4年度新体力テストの結果(県平均値(令和4年度)・全国平均値(令和3年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年											第2学年	21.57	18.43	46.29	48.14	37.86		9.50	157.71	10.71	41.43

県平均値かつ全国平均値未満

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第2学年	0.00	100.00	0.00	0.00	第2学年	28.57	42.86	28.57	0.00

学校独自の意識調査

☆体を動かす遊びやスポーツをすること(%)					☆散歩や体操など、家庭生活で運動をすること(%)				
	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	定期的にある	時々ある	少しある	全くない	
第1学年	60.0	20.0	0.0	20.0	20.0	20.0	30.0	30.0	
第2学年	44.4	55.6	0.0	0.0	22.2	44.5	22.2	11.1	
第3学年	88.2	11.8	0.0	0.0	58.8	17.7	23.5	0.0	

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

○体育授業において、準備体操に加えてストレッチ運動や、種目に応じた補強運動を行ったり、友だちと一緒に運動することで楽しさを味わうことができる活動を取り入れたりする。

○新体力テストの結果から、自分が課題とする体力要素に視点を置き、長期休業中に取り組むことができる運動メニューを考える学習や、実際に取り組んだ後の変化を実感させる。時期をみて、測定の機会を設ける。

体育の授業以外で行う取組内容

○昼休憩の施設開放を継続し、積極的に運動ができる場を提供する。

○球技大会など、生徒会と連携して、生徒が主体的に運動の計画・運営することを通して、スポーツの楽しさを実感できるようにする。

○長期休業中の課題として、記録アップを目指した運動を行わせる。

重点課題

情意面での課題

○第2学年の男子では、100%の生徒が、運動は「やや好き」と答えており、女子では約71%の生徒が運動は「好き、またはやや好き」と答え、「やや嫌い」は約29%を占めている。

○校内で行ったアンケートでは、体を動かすことやスポーツが「好き」、「やや好き」が100%となっている。

○体力の必要性を感じている生徒は100%の生徒が「とても思う」。

体力面での課題

○種目の内、女子では「握力」、「長座体前屈」、「反復横跳び」は、全国平均値に近いが、「立ち幅跳び」、「ハンドボール投げ」については、全国平均値を大きく下回っている。

○1日の運動・スポーツの実施時間が30分未満の生徒が23%であ

令和5年度の重点目標値

○「長座体前屈」の記録を更新させる。(授業および夏季・冬季休業中のトレーニングメニューに入れる。)

○「ハンドボール投げ」で、春の記録を超える。

○「握力」を県平均以上にする。