

平成30年度の重点課題

○男子

「握力」「反復横跳び」「ボール投げ」で過半数の学年が県平均値かつ全国平均値を下回っていた。

○女子

「握力」「反復横跳び」「ボール投げ」で過半数の学年が県平均値かつ全国平均値を下回っていた。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 握力
 - ・昨年度の取組み（握力計等の設置、グーパー運動の家庭学習）を全校で継続して行った。
- 反復横跳び
 - ・なわとび運動に意欲的に取り組ませ、俊敏性や持久力の向上を図った。
 - ・マラソン大会に向け、体育朝会や休憩時間に練習に取り組ませ持久力の向上を図った。
 - ・児童会や委員会の取組みに外遊びを入れ、多くの児童が外に出て活動できるようにした。
- ボール投げ
 - ・教職員間で授業改善の研修を行い、体づくりや陸上運動の授業の際にボールを遠くに飛ばしたり、投げ方を考えたりする活動を積極的に取り入れた。

平成31年度新体力テストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.79	11.86	31.86	30.21	18.43	11.55	117.86	10.93	34.21	第1学年	9.19	11.46	34.86	28.19	15.12	12.16	105.93	7.48	33.83
第2学年	9.31	16.66	33.10	33.24	31.96	10.77	121.24	12.86	40.07	第2学年	9.25	14.84	37.22	31.66	22.38	11.01	106.28	9.03	39.59
第3学年	13.26	21.81	32.17	38.38	36.00	9.74	134.57	19.17	48.69	第3学年	11.52	19.58	35.19	36.39	25.55	10.29	127.55	14.76	48.28
第4学年	14.13	22.59	35.88	45.97	53.38	9.51	150.41	20.22	55.22	第4学年	14.38	23.26	37.43	43.48	42.65	9.62	149.43	14.09	57.65
第5学年	16.38	24.00	38.85	45.21	55.61	9.16	150.10	24.87	58.74	第5学年	17.03	23.07	46.31	41.34	46.14	9.49	149.36	16.46	61.26
第6学年	18.79	23.89	38.14	49.50	55.03	8.95	157.22	26.26	60.40	第6学年	17.28	22.32	42.00	47.20	45.23	9.26	146.10	16.87	61.93

県平均値かつ全国平均値未満

平成31年度新体力テストの結果（県平均値（平成31年度）・全国平均値（平成30年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.79	11.86	31.86	30.21	18.43	11.55	117.86	10.93	34.21	第1学年	9.19	11.46	34.86	28.19	15.12	12.16	105.93	7.48	33.83
第2学年	9.31	16.66	33.10	33.24	31.96	10.77	121.24	12.86	40.07	第2学年	9.25	14.84	37.22	31.66	22.38	11.01	106.28	9.03	39.59
第3学年	13.26	21.81	32.17	38.38	36.00	9.74	134.57	19.17	48.69	第3学年	11.52	19.58	35.19	36.39	25.55	10.29	127.55	14.76	48.28
第4学年	14.13	22.59	35.88	45.97	53.38	9.51	150.41	20.22	55.22	第4学年	14.38	23.26	37.43	43.48	42.65	9.62	149.43	14.09	57.65
第5学年	16.38	24.00	38.85	45.21	55.61	9.16	150.10	24.87	58.74	第5学年	17.03	23.07	46.31	41.34	46.14	9.49	149.36	16.46	61.26
第6学年	18.79	23.89	38.14	49.50	55.03	8.95	157.22	26.26	60.40	第6学年	17.28	22.32	42.00	47.20	45.23	9.26	146.10	16.87	61.93

県平均値かつ全国平均値未満

H31年度の県調査結果が判明した後、最新の情報を公表します

重点課題

○男子

「握力」「立ち幅跳び」「20mシャトルラン」で過半数以上の学年が県平均値かつ全国平均値を下回っている。

○女子

「握力」「立ち幅跳び」「20mシャトルラン」で過半数以上の学年が県平均値かつ全国平均値を下回っている。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○握力

・昨年度の取組み（握力計等の設置、グーパー運動の家庭学習）を全校で継続して行う。また、各学級で体育科授業の中で、上り棒や雲梯ぶら下りの活動を積極的に取り入れる。

○立ち幅跳び

・体育朝会の際に、なわとび運動に意欲的に取り組ませ、瞬発力の向上を図る。また、その際に児童の意欲向上のために縄跳びカードを作成し、取り組ませる。
 ・体育科授業の中で手を大きく振って飛ぶ両足飛びの活動を積極的に取り入れる。

○20mシャトルラン

・マラソン大会に向けて9月から、週に2回大休憩に全校児童で5分間走を行う。
 ・体育朝会の際に、なわとび運動に意欲的に取り組ませ、持久力の向上を図る。また、その際に児童の意欲向上のために縄跳びカードを作成し、取り組ませる。
 ・児童会や委員会の取組みに外遊びを入れ、多くの児童が外に出て活動できるようにする。

令和2年度の目標値

- 握力…すべての学年が県平均値かつ全国平均値を上回る。
- 立ち幅跳び…すべての学年が県平均値かつ全国平均値を上回る。
- 20メートルシャトルラン…すべての学年が県平均値かつ全国平均値を上回る。