

平成24年度の重点課題

- 男子
「握力」「反復横跳び」「上体起こし」「長座体前屈」「シャトルラン」において、ほとんどの学年が県平均値かつ全国平均値を下回っている。
- 女子
「握力」「反復横跳び」「上体起こし」「長座体前屈」においてほとんどの学年が、県平均値かつ全国平均値を下回っている。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- ①「握力」「上体起こし」「50M走」「長座体前屈」「20Mシャトルラン」の向上に取り組む。
○ 体育の授業の導入部分で、サーキット運動を取り入れた。(全学年)
・運動場では、サーキット運動として、「鉄棒」「区間ダッシュ」「登り棒」「わたり棒」などをコースに取り入れた。
・体育館では、サーキット運動として「ぶら下がり運動」「手押し車」「上体起こし」「後ろそらし」などの筋カトレニングや柔軟体操に取り組んだ。
- ② 朝会前の自由時間、放課後の自由時間にしっかり体を動かして遊べるように遊びを紹介したり、遊具を充実させたりした。
- ③ 冬季早朝5分間マラソンを実施した。
- ④ 積極的に学級遊びを実施した。

新体力テストの結果(県平均値(平成24年度)・全国平均値(平成23年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	7.18	8.36	35.45	23.45	10.64	13.06	78.64	6.73	24.27	第1学年	7.80	11.80	39.70	21.40	14.30	12.16	86.80	5.40	29.20
第2学年	8.10	8.50	38.60	25.00	17.50	11.84	95.90	9.60	30.10	第2学年	8.33	9.00	38.83	29.33	21.33	11.27	104.00	7.00	35.17
第3学年	9.88	17.50	25.25	31.75	33.13	10.14	139.63	16.38	41.63	第3学年	10.00	14.78	31.89	28.11	21.22	10.17	135.78	9.22	41.44
第4学年	12.70	20.00	31.50	39.00	54.90	9.01	142.00	25.40	52.30	第4学年	12.45	19.73	33.18	38.91	53.27	9.34	134.09	10.64	52.36
第5学年	15.27	18.45	30.36	42.27	65.36	8.93	145.91	24.91	54.36	第5学年	15.83	15.83	36.67	37.67	57.33	9.38	139.17	15.25	55.83
第6学年	16.22	20.83	31.83	43.94	55.11	8.79	175.00	30.44	59.17	第6学年	14.63	19.38	33.88	41.25	44.38	9.76	149.00	14.38	55.38

県平均値かつ全国平均値未満

新体力テストの結果(県平均値(平成25年度)・全国平均値(平成24年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	7.18	8.36	35.45	23.45	10.64	13.06	78.64	6.73	24.27	第1学年	7.80	11.80	39.70	21.40	14.30	12.16	86.80	5.40	29.20
第2学年	8.10	8.50	38.60	25.00	17.50	11.84	95.90	9.60	30.10	第2学年	8.33	9.00	38.83	29.33	21.33	11.27	104.00	7.00	35.17
第3学年	9.88	17.50	25.25	31.75	33.13	10.14	139.63	16.38	41.63	第3学年	10.00	14.78	31.89	28.11	21.22	10.17	135.78	9.22	41.44
第4学年	12.70	20.00	31.50	39.00	54.90	9.01	142.00	25.40	52.30	第4学年	12.45	19.73	33.18	38.91	53.27	9.34	134.09	10.64	52.36
第5学年	15.27	18.45	30.36	42.27	65.36	8.93	145.91	24.91	54.36	第5学年	15.83	15.83	36.67	37.67	57.33	9.38	139.17	15.25	55.83
第6学年	16.22	20.83	31.83	43.94	55.11	8.79	175.00	30.44	59.17	第6学年	14.63	19.38	33.88	41.25	44.38	9.76	149.00	14.38	55.38

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 学校全体として、測定値が低い。
- 男女ともに低学年(1~3年)の体力低下が目立つ。
- 6年生女子は、すべての項目にわたって県平均値かつ全国平均値を下回っている。
- 体力合計点も4年生以外の学年は、県平均値かつ全国平均値を下回っている。

【種目ごとの課題】

- 握力は、昨年に引き続き、男女ともに全学年で県平均値かつ全国平均値を下回っている。
- 反復横跳びは、男女ともに4年生以外の学年で、県平均値かつ全国平均値を下回っている。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 体育の授業の導入部分で、握力(グッパー運動・ひき相撲)や柔軟性につながる運動(長座ボール回し・背中前後曲げ)を全学年で、また、学年実態に応じた運動を並行して毎時間サーキットトレーニングを取り入れる。(全学年)
- 休憩時間などの外遊びを定着させる。
- 冬季の早朝5分間マラソンを実施する。
- いろいろな遊びを紹介し、体験を広げる。(さまざまな筋肉を使った運動や平衡感覚を養う運動・機敏に動く運動など)
- 新体力テストの測定の仕方にかかわる職員研修を実施する。

平成26年度の目標値

- 「握力」の値が、県平均値かつ全国平均値以上の学年を増やす。
- 「反復横跳び」の値が、県平均値かつ全国平均値以上の学年を増やす。
- 体力合計点が、県平均値かつ全国平均値以上の学年を増やす。