

平成27年度の重点課題

- 「握力」「50m走」に課題がある。
  - ・「握力」は、男女ともに4学年が平均値を下回っている。(達成率4/12=33.3%)
  - ・「50m走」も、男女ともに4学年が平均値を下回っている。(達成率4/12=33.3%)
- 低学年と高学年の平均値を上回った項目に差がある。
  - (低学年達成率22/54=40.7%)
  - (高学年達成率41/54=75.9%)

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 教職員間の情報の共有化
  - ・新体力テストの結果と、児童の実態を明らかにし、次年度の目標を共有した。
- 教職員の指導力の向上
  - ・体育科を充実させるための研修を実施した。
- 体育科の授業の充実
  - ・児童が意欲的に活動できるような授業を実施した。
- 新たに児童の運動する機会の設定
  - ・学校にビーチバレーボールクラブを設立した。
  - ・今年度より体育朝会を実施した。
- 外遊びの奨励
  - ・教師とともに遊び、体力を高める外遊びの提案を行った。

平成28年度新体力テストの結果(県平均値(平成27年度)・全国平均値(平成26年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.10	12.59	24.58	25.38	21.48	12.10	115.87	9.31	30.18	第1学年	7.91	13.00	27.75	27.66	20.98	11.83	116.20	6.93	33.34
第2学年	10.90	16.79	25.79	28.55	28.71	10.52	127.02	14.21	38.55	第2学年	8.91	14.07	28.20	26.77	20.57	11.19	111.50	7.20	34.77
第3学年	12.62	18.89	41.71	35.20	35.22	10.13	140.56	16.73	46.95	第3学年	11.50	17.41	40.22	34.43	24.08	10.68	127.63	9.22	45.31
第4学年	14.27	20.31	29.19	39.24	44.44	11.39	142.06	19.87	49.52	第4学年	13.33	20.10	32.67	35.71	34.45	10.11	135.83	11.76	49.83
第5学年	17.84	22.25	36.69	49.57	53.24	9.32	159.45	24.63	59.08	第5学年	16.28	20.33	36.10	47.35	46.70	9.52	151.80	17.43	59.75
第6学年	19.72	22.96	36.03	49.69	67.73	8.83	170.20	28.64	63.30	第6学年	19.90	20.06	44.61	43.00	51.02	9.07	163.43	17.89	64.50

県平均値かつ全国平均値未満

平成28年度新体力テストの結果(県平均値(平成28年度)・全国平均値(平成27年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.10	12.59	24.58	25.38	21.48	12.10	115.87	9.31	30.18	第1学年	7.91	13.00	27.75	27.66	20.98	11.83	116.20	6.93	33.34
第2学年	10.90	16.79	25.79	28.55	28.71	10.52	127.02	14.21	38.55	第2学年	8.91	14.07	28.20	26.77	20.57	11.19	111.50	7.20	34.77
第3学年	12.62	18.89	41.71	35.20	35.22	10.13	140.56	16.73	46.95	第3学年	11.50	17.41	40.22	34.43	24.08	10.68	127.63	9.22	45.31
第4学年	14.27	20.31	29.19	39.24	44.44	11.39	142.06	19.87	49.52	第4学年	13.33	20.10	32.67	35.71	34.45	10.11	135.83	11.76	49.83
第5学年	17.84	22.25	36.69	49.57	53.24	9.32	159.45	24.63	59.08	第5学年	16.28	20.33	36.10	47.35	46.70	9.52	151.80	17.43	59.75
第6学年	19.72	22.96	36.03	49.69	67.73	8.83	170.20	28.64	63.30	第6学年	19.90	20.06	44.61	43.00	51.02	9.07	163.43	17.89	64.50

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 共通
  - ・学年全体では以下の5種目に大きな課題があった。
    - 「握力」(達成率2/12=16.6%)
    - 「50m走」(達成率4/12=33.3%)
    - 「長座体前屈」「反復横とび」(達成率5/12=41.7%)
  - ・学校目標は、全国平均値を上回る種目が60%であったが、5/108=52.7%と下回ってしまった。
- 第2学年
  - 女子において、8種目中7種目が県平均・全国平均を下回っている。
- 第4学年
  - 男女ともに、8種目中7種目が県平均・全国平均を下回っている。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 児童の体力向上に向けた教職員間への意識改革
  - ・今年度の新体力テストの結果と児童の実態を明らかにし、来年度の目標を共有する。
  - ・児童が意欲的に取り組み、運動量が十分に確保できる体育科授業を充実させていく。
- 年間を通して体育朝会を行っていく。
  - ・主に握力・瞬発力を高める運動に取り組んでおり、今後体育朝会の回数や内容を充実させていく。
- 新体力テストの個人結果を配布し再度測定を実施する。
  - ・児童に今回実施した体力テストの結果を配布し、3学期に握力を全校児童測定する。そして、今回の結果と比較し成長を振り返らせることで、来年度に向けた体力向上への意欲を持たせる。
- 継続して外遊びの奨励を行う。
  - ・教師とともに遊び、体力を高める外遊びの提案を行っていく。

平成29年度の目標値

- 新体力テストの全国平均値を上回る種目を60%以上にする。
- 各学年全国平均値を上回る種目を1~2種目以上ずつ増やす。