

平成26年度の重点課題

- 男女ともに、「50m走」において県平均値かつ全国平均値を下回っている学年が多い。
- 男子…「上体起こし」「立ち幅跳び」において、県平均値かつ全国平均値を下回っている学年が多い。
- 女子…「20mシャトルラン」「50m走」において、県平均値かつ全国平均値を下回っている学年が多い。
- 運動等を行う時間が1時間未満の児童の割合が67%と高い。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 体育の授業
 - ・サーキットトレーニングの見直しをし、重点を決め取り組ませた。また、意欲をもって取り組めるようなコースを設定し、ラミネート包装して提示した。
 - ・体育館でのサーキットトレーニングを作り、実施した。
 - ・授業の初めに、課題となる項目に関連するいろいろな運動や運動遊びを実施した。
 - ・めあてカードや体力アップシートをもたせて運動に取り組ませた。
- 他教科や特別活動・休憩時間
 - ・特別活動や児童会活動、休憩時間等で、なわとび運動やおにごっこ、しっぽとり等の遊びを行わせた。
- 指導力の向上に向けて
 - ・体育授業の組み立て方、サーキットトレーニングの確認、いろいろな運動遊び等の実技研修を行った。

平成27年度新体力テストの結果(県平均値(平成26年度)・全国平均値(平成25年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	10.11	8.78	21.44	23.89	17.22	12.93	102.22	7.11	26.78	第1学年	9.00	10.46	22.08	24.92	17.69	11.83	116.08	6.08	29.85
第2学年	10.88	13.75	26.50	29.38	36.88	10.84	116.63	11.25	36.75	第2学年	9.75	15.50	23.50	31.50	23.50	11.10	114.75	6.50	37.25
第3学年	15.25	17.00	28.63	34.25	37.25	10.36	129.25	17.38	43.38	第3学年	13.67	19.11	31.22	29.78	25.33	10.53	120.44	8.78	44.22
第4学年	15.40	14.60	26.40	30.80	26.40	10.04	134.20	17.80	42.00	第4学年	13.80	13.40	36.00	33.40	27.60	10.48	123.40	10.40	45.60
第5学年										第5学年	17.67	19.00	33.50	40.67	42.17	9.37	155.67	15.00	57.33
第6学年	20.00	20.00	27.00	39.50	46.50	9.60	159.00	27.00	54.00	第6学年	20.43	19.00	37.86	38.43	45.57	9.43	157.14	16.43	59.57

県平均値かつ全国平均値未満

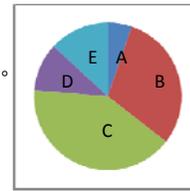
平成27年度新体力テストの結果(県平均値(平成27年度)・全国平均値(平成26年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	10.11	8.78	21.44	23.89	17.22	12.93	102.22	7.11	26.78	第1学年	9.00	10.46	22.08	24.92	17.69	11.83	116.08	6.08	29.85
第2学年	10.88	13.75	26.50	29.38	36.88	10.84	116.63	11.25	36.75	第2学年	9.75	15.50	23.50	31.50	23.50	11.10	114.75	6.50	37.25
第3学年	15.25	17.00	28.63	34.25	37.25	10.36	129.25	17.38	43.38	第3学年	13.67	19.11	31.22	29.78	25.33	10.53	120.44	8.78	44.22
第4学年	15.40	14.60	26.40	30.80	26.40	10.04	134.20	17.80	42.00	第4学年	13.80	13.40	36.00	33.40	27.60	10.48	123.40	10.40	45.60
第5学年										第5学年	17.67	19.00	33.50	40.67	42.17	9.37	155.67	15.00	57.33
第6学年	20.00	20.00	27.00	39.50	46.50	9.60	159.00	27.00	54.00	第6学年	20.43	19.00	37.86	38.43	45.57	9.43	157.14	16.43	59.57

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 男子
 - ・「長座体前屈」「反復横とび」「50m走」「立ち幅跳び」において、全学年が県平均値かつ全国平均値未満である。
- 女子
 - ・「長座体前屈」「反復横跳び」において、県平均値かつ全国平均値未満の学年が多い。
- 共通
 - ・運動時間が1時間未満の児童が全体で64%と多い。
 - ・遊びが固定化している。
 - ・人数が少ないため、平均値にすると個の記録が大きく反映される。
 - ・総合判定がD・Eの児童が全体の23.7% (特別支援学級児童を除くと18.6%)



平成28年度の目標値

- 総合判定がD・Eの児童を全体の20%以下にする。
- 「長座体前屈」…C・D・E判定児童1人ひとりの記録を1割伸ばす。
- 「反復横跳び」…「県平均値」かつ「全国平均値」を上回る学年を半数以上にする。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 「長座体前屈」
 - ・体育の授業の導入で、柔軟性を養う準備運動や運動遊びを取り入れる。
 - ・家庭に呼びかけ、お風呂あがりの柔軟体操に取り組ませる。
- 「反復横跳び」
 - ・体育の授業で、敏捷性を養う遊びや伝承遊び、運動を取り入れる。
- 授業内容の見直しをし、運動を苦手とする児童が運動に関心を持てるような遊びや運動を仕組む。
- 体育朝会・特別活動・休憩時間等
 - ・毎週、体育朝会を実施し、あらかじめ設定したねらいに沿った運動をさせる。
 - ・縦割り班遊びや集団遊びを仕組み、体を動かす楽しさを味わわせ、
- 外
 - ・遊びや運動への
 - ・運動時間や運動の場を確保する。