

平成25年度の重点課題

- 全学年の男女とも、「長座体前屈」「50m走」「立ち幅跳び」が県平均値かつ全国平均値より低い。
- 2～4学年の女子は、「シャトルラン」が県平均値かつ全国平均値より低い。
- 県平均値かつ全国平均値を上回る種目の割合が、男子35%、女子27.1%と低い。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 「長座体前屈」
体育の授業の導入部分で、柔軟体操を実施した。家庭でも入浴後の柔軟体操をするように取組んだ。
- 「50m走」
体育の授業で、スタートの仕方・走り方・ゴールの仕方を指導した。定期的にタイムをとり、自己目標を持って取り組ませた。
- 「立ち幅跳び」
体育の授業で大股ジャンプ・スキップ走・早歩きを取り入れた。定期的に記録をとり、自己目標を持って取り組ませた。
- 「シャトルラン」
マラソンカードを作成し、目標を持って継続的に持久走を行った。
- 自分の体力の状態を知らせる、「自己体力分析シート(個人別結果表)」をもたせ、目標を明確に持たせて運動に取り組ませた。

新体力テストの結果(県平均値(平成25年度)・全国平均値(平成24年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	10.13	10.88	22.50	27.13	16.75	11.70	106.38	8.13	28.63	第1学年	8.25	10.50	22.75	27.50	13.00	12.10	99.00	5.50	28.25
第2学年	14.00	14.50	28.86	33.13	31.50	10.34	128.13	14.29	40.83	第2学年	12.88	18.00	29.75	34.13	22.50	10.52	126.11	7.38	44.14
第3学年	11.00	15.80	20.20	34.20	17.40	10.68	134.00	14.20	37.20	第3学年	9.40	15.20	33.20	30.80	15.40	11.16	124.00	8.00	39.20
第4学年										第4学年	11.33	18.00	30.17	41.67	33.33	10.03	144.17	12.17	50.33
第5学年	19.50	20.00	33.50	35.50	36.00	9.85	139.00	26.00	52.00	第5学年	18.57	18.71	37.86	37.29	33.43	9.64	147.57	12.29	54.86
第6学年	23.67	20.00	36.33	48.67	63.67	8.83	160.33	39.33	64.33	第6学年	19.67	20.00	38.00	44.67	41.00	9.37	154.67	18.00	62.33

県平均値かつ全国平均値未満

新体力テストの結果(県平均値(平成26年度)・全国平均値(平成25年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	10.13	10.88	22.50	27.13	16.75	11.70	106.38	8.13	28.63	第1学年	8.25	10.50	22.75	27.50	13.00	12.10	99.00	5.50	28.25
第2学年	14.00	14.50	28.86	33.13	31.50	10.34	128.13	14.29	40.83	第2学年	12.88	18.00	29.75	34.13	22.50	10.52	126.11	7.38	44.14
第3学年	11.00	15.80	20.20	34.20	17.40	10.68	134.00	14.20	37.20	第3学年	9.40	15.20	33.20	30.80	15.40	11.16	124.00	8.00	39.20
第4学年										第4学年	11.33	18.00	30.17	41.67	33.33	10.03	144.17	12.17	50.33
第5学年	19.50	20.00	33.50	35.50	36.00	9.85	139.00	26.00	52.00	第5学年	18.57	18.71	37.86	37.29	33.43	9.64	147.57	12.29	54.86
第6学年	23.67	20.00	36.33	48.67	63.67	8.83	160.33	39.33	64.33	第6学年	19.67	20.00	38.00	44.67	41.00	9.37	154.67	18.00	62.33

県平均値かつ全国平均値未満

「H26年度の県調査結果が判明した後、最新の情報を公表します」

重点課題

- 男女ともに、「50m走」において、県平均値かつ全国平均値を下回っている学年が多い。
- 男子...「上体起こし」「立ち幅跳び」において、県平均値かつ全国平均値を下回っている学年が多い。
- 女子...「20mシャトルラン」「50m走」において、県平均値かつ全国平均値を下回っている学年が多い。
- 運動等を行う時間が1時間未満の児童の割合が67%と高い。
- テレビやゲームをする時間が2時間以上の児童の割合が33%と多めである。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 「50m走」...体育の授業の中で、じゃんけんおにご、Sけん、シグナルダッシュなどのいろいろな方向に走る運動や方向転換しながら走る運動などを取り入れた運動遊びを行う。体育の授業の中で、定期的にタイムをとり、自己目標をもって取り組ませる。特活、児童会活動等で、おにごっこやしっぽとり等の遊びを行う。
- 「上体起こし」...体育の授業の中で行っているサーキットトレーニングの中で筋力を高める運動を意識的に多くする。
- 「立ち幅跳び」...体育の授業で、大股ジャンプ、スキップ走、早歩きを取り入れる。
- 「20mシャトルラン」...体育の授業で、3分間走やインターバル走を行い、持久力を高める。特活や児童会活動等で、なわとび運動に取り組ませる。
- 児童数が少ないため、個人の記録が大きく影響する。それぞれの個に応じた取り組みを行う。

平成27年度の目標値

- 「50m走」...県平均値以上を目指す。
- 「上体起こし」...県平均以上を目指す。
- 「立ち幅跳び」...県平均以上を目指す。
- 「20mシャトルラン」...県平均値以上を目指す。