



# ほけんだより



平成27年9月1日  
船木小 保健室

なが たの 楽しい 夏休みが 終わりました。たくさんの 思い出が できましたか？

2学期は 社会見学、修学旅行、学習発表会などの 行事が たくさんあります。生活リズム

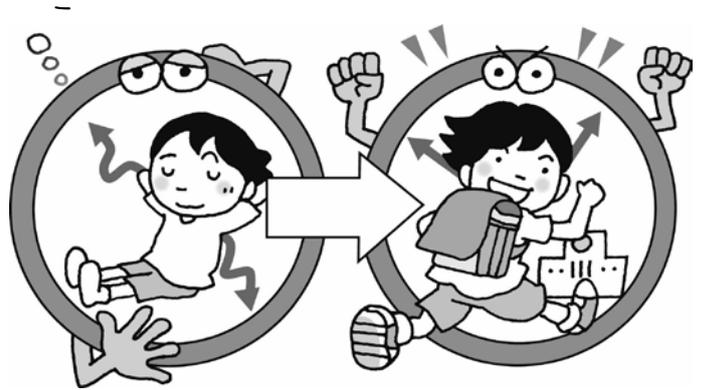
ムを 整えて 学校で 元気いっぱい に 過ごしまし

休み 中に 生活リズムが 崩れてしまった人

1. 早く寝る。

2. 朝ごはんを食べる。

ようにして、学校モードにスイッチ オン！



## 9月9日は歯みがき教室

を行います。学校歯科医であるつばさ歯科の坂本先生と歯科衛生士さんに歯のみがき方を教えていただきます。その際に、使用するものをご家庭で準備していただきたいのでよろしくお願いします。

- 準備するもの
- 歯ブラシ
  - コップ
  - タオル
  - 手かがみ
- (スタンド式でも可)

※手かがみがお家がない方は学校にお知らせください。

11月に秋の歯科検診を行います。歯みがき教室でしっかりと自分にあったみがき方を学んで、多くの児童に歯みがき名人になってほしいと思います。

また、夏休みに歯の治療に行かれた方は学校までお知らせください。



# 避難訓練を行います。

9月4日に広島県一斉防災訓練に参加し、地震発生時の避難訓練を行います。災害はいつどこで発生するかわかりません。防災の日を機会にご家庭でも話し合ってみてください。

「安全行動1-2-3」



ねん かい  
年に1回  
ぼう さい かい ぎ  
防災 家族会議









家の中で安全な場所は

家の中での身の守り方は

家族の役割を決めておく

家族が離ればなれになったときの連絡方法・待ちあわせ場所は



非常用持出袋はどこにある？

避難ルートは

避難場所は