

参考：インフルエンザ出席停止期間基準早見表

		発症日 (0日目)	発症日 (1日目)	発症日 (2日目)	発症日 (3日目)	発症日 (4日目)	発症日 (5日目)	発症した後5日を経過した後		
Aさん	発症後 1日目に 解熱した 場合	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 4日目	発症後 5日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能
Bさん	発症後 2日目に 解熱した 場合	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能
Cさん	発症後3 日目に 解熱した 場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能
Dさん	発症後4 日目に 解熱した 場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目		
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止
Eさん	発症後5 日目に 解熱した 場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止

インフルエンザの出席停止期間

「発症した後5日間かつ、解熱した後2日を経過するまで」です。

発症した日からかぞえると、6日間の出席停止が必要となります。その後は、解熱した日によって登校可能日が延期されていきます。(学校保健安全法に準じる)

【注意事項】

- 出席停止期間中は、家庭で安静に過ごしましょう。
- 安静にして、十分な睡眠をとりましょう。
- 水分を十分摂りましょう。
- 枕元にペットボトルやストロー付きカップなどを置き、こまめに飲みましょう。
- 食事は口あたりがよく、やわらかく、消化の良いもので、無理なく食べられるものにしましょう。
- 1日1回は体温を測り、記録しておきましょう。
- 湿度：部屋の湿度を高め(50%~60%)にしましょう。
- 換気：1日数回、部屋の換気をしましょう。
- 症状が悪化した場合は、速やかにかかりつけ医など医療機関を受診しましょう。