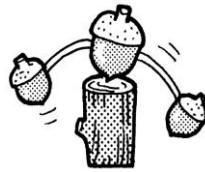
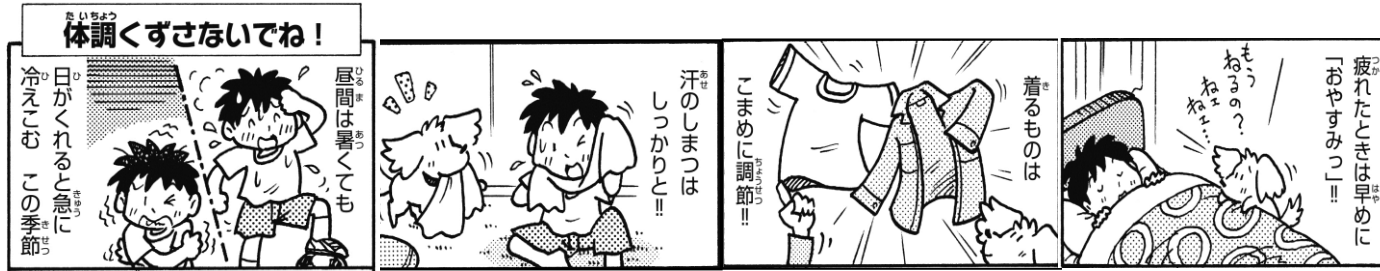


ほけんだより

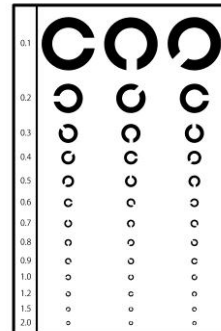
平成27年10月6日
三原市立南方小学校 保健室
NO. 10



朝・夜はすずしくなってきました。こんなときはかぜをひいたり、体の調子をくずしたりしがちです。その日の気温や体調にあわせて着るものを選んでください。健康に気をつけて秋をしっかりと楽しみましょうね。



しりよくけんさ 秋の視力検査があります。 ~しっかり見えているかチェックしよう!~



13日(火) …5・6年 14日(水) …3・4年 15日(木) …1・2年

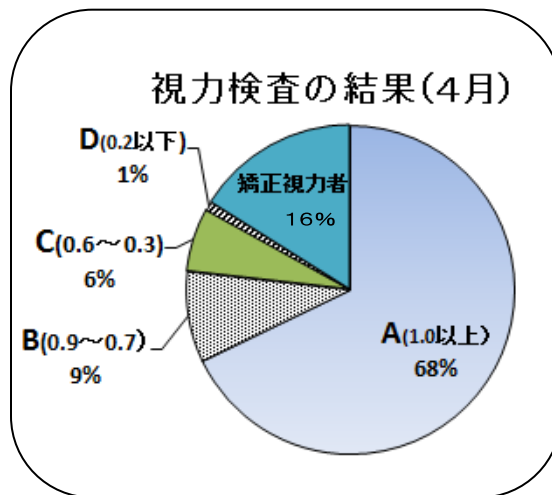
学校での視力検査は、おもに黒板の文字がよく見えているかどうかを調べるものです。春の視力検査と比べて視力が変わっていないかチェックしましょう。春の検査より視力が下がっている人には学校で再検査をします。検査後、全員に結果のお知らせをします。

ふだんの生活の中で

- 黒板の字がぼやけて見える。
- 教科書のノートに文字がみえにくい。

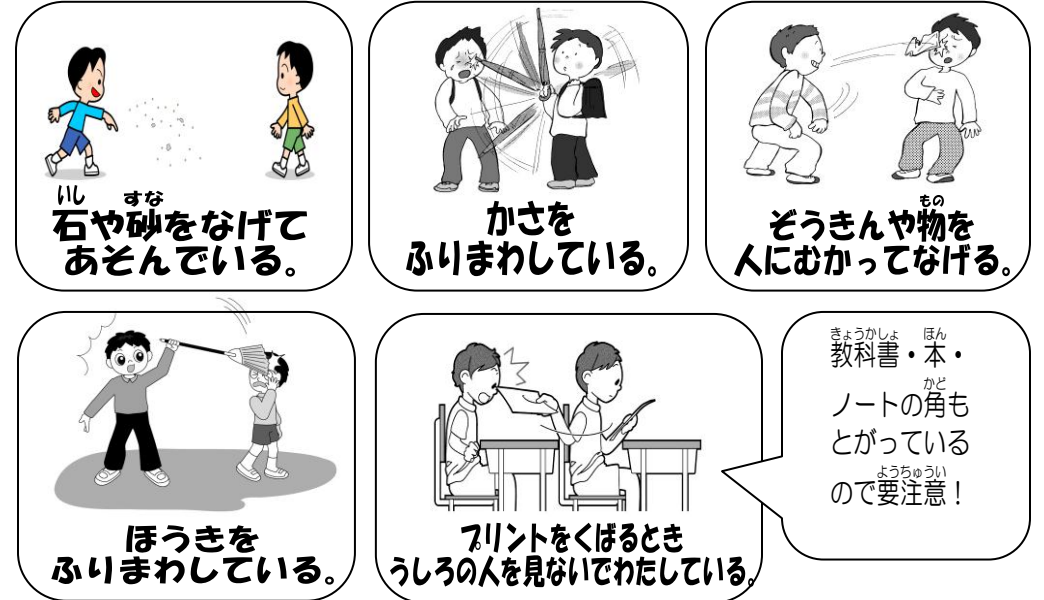
など目の異常を感じているときは教えてください。

視力検査の時間以外でも視力が気になる人は測りますよ! 休み時間に測りにきてください。



目のけがに注意しよう。 ルールを守り、落ち着いた生活をしましょう。

学校生活の中でこんなことはありませんか?



目だけでなく、他の部分のけがにつながることも考えられます。一人ひとりが気をつければ、けがをふせぐことができます。ふだんの生活の中で、ルールを守り、落ち着いた生活を心がけけがをしないよう気をつけましょう。

~ひろしま給食100万食プロジェクト~

=10月19日は「ひろしま食育の日」=

給食や食について話をしよう!

おうちで、または外食した時に、「ひろしま給食」メニューをおうちのひとと一緒に作ったり、食べたりした時に、各クラスに配ってある台紙に家族分もふくめてシールをはっていきましょう。



※平成25年、26年度のメニューもシールをはる対象です。
平成25年度「ひろしまトンチキレモン」
平成26年度「ひろしまドレみそレモン」他

<シールをはる期間>10月5日~11月20日
レシピは配った「ちらし」や「クックパッド」にのっています。

※ひろしま給食100万食のキッチンで検索