

平成24年度の重点課題

○全学年の男女とも、「立ち幅跳び」が県平均値かつ全国平均値より低い。

○全学年の男子は、「長座体前屈」が県平均値かつ全国平均値より低い。

○全体的に「握力」以外の項目は、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○「立ち幅跳び」に必要な力を伸ばすため、パワフルタイムで大股ジャンプを行っている。また、その結果をグラフにし、全校児童がみんなの達成状況を把握することができるようにしている。

○体力を高める運動及び取組例（広島県教育委員会）を各クラスに配布し、体育の授業などで活用した。

○体力づくり担当者養成研修会で学んだことを7月に校内教職員で実技研修を行った。

新体力テストの結果（県平均値（平成23年度）・全国平均値（平成22年度）との比較）

| 男子   | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m<br>シャトルラン | 50m走  | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 | 女子   | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m<br>シャトルラン | 50m走  | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 |
|------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|--------|-------|-------|
| 第1学年 | 8.86  | 11.86 | 18.29 | 21.57 | 12.00         | 12.06 | 106.43 | 6.29  | 24.29 | 第1学年 | 6.60  | 9.80  | 24.00 | 19.60 | 10.00         | 13.00 | 86.20  | 3.80  | 20.60 |
| 第2学年 |       |       |       |       |               |       |        |       |       | 第2学年 | 11.20 | 11.80 | 32.80 | 22.60 | 19.60         | 11.02 | 116.00 | 7.00  | 35.00 |
| 第3学年 | 13.50 | 8.00  | 25.50 | 11.00 | 29.50         | 12.20 | 127.00 | 13.50 | 30.50 | 第3学年 | 13.14 | 14.00 | 29.86 | 29.00 | 22.29         | 11.37 | 118.14 | 7.29  | 38.29 |
| 第4学年 | 17.67 | 15.67 | 28.00 | 40.67 | 43.00         | 9.70  | 141.00 | 26.50 | 50.00 | 第4学年 | 15.67 | 13.33 | 35.00 | 35.33 | 33.00         | 10.57 | 132.33 | 12.33 | 47.33 |
| 第5学年 | 18.71 | 16.86 | 29.71 | 48.86 | 60.14         | 9.27  | 136.00 | 27.29 | 54.86 | 第5学年 | 18.50 | 22.50 | 36.00 | 47.75 | 42.25         | 9.40  | 141.75 | 19.25 | 60.75 |
| 第6学年 | 18.50 | 22.17 | 32.17 | 50.33 | 66.00         | 8.78  | 150.33 | 32.17 | 60.50 | 第6学年 | 18.88 | 14.88 | 36.75 | 40.25 | 51.50         | 9.73  | 132.13 | 13.00 | 55.13 |

県平均値かつ全国平均値未満

新体力テストの結果（県平均値（平成24年度）・全国平均値（平成23年度）との比較）

| 男子   | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m<br>シャトルラン | 50m走  | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 | 女子   | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m<br>シャトルラン | 50m走  | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 |
|------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|--------|-------|-------|
| 第1学年 | 8.86  | 11.86 | 18.29 | 21.57 | 12.00         | 12.06 | 106.43 | 6.29  | 24.29 | 第1学年 | 6.60  | 9.80  | 24.00 | 19.60 | 10.00         | 13.00 | 86.20  | 3.80  | 20.60 |
| 第2学年 |       |       |       |       |               |       |        |       |       | 第2学年 | 11.20 | 11.80 | 32.80 | 22.60 | 19.60         | 11.02 | 116.00 | 7.00  | 35.00 |
| 第3学年 | 13.50 | 8.00  | 25.50 | 11.00 | 29.50         | 12.20 | 127.00 | 13.50 | 30.50 | 第3学年 | 13.14 | 14.00 | 29.86 | 29.00 | 22.29         | 11.37 | 118.14 | 7.29  | 38.29 |
| 第4学年 | 17.67 | 15.67 | 28.00 | 40.67 | 43.00         | 9.70  | 141.00 | 26.50 | 50.00 | 第4学年 | 15.67 | 13.33 | 35.00 | 35.33 | 33.00         | 10.57 | 132.33 | 12.33 | 47.33 |
| 第5学年 | 18.71 | 16.86 | 29.71 | 48.86 | 60.14         | 9.27  | 136.00 | 27.29 | 54.86 | 第5学年 | 18.50 | 22.50 | 36.00 | 47.75 | 42.25         | 9.40  | 141.75 | 19.25 | 60.75 |
| 第6学年 | 18.50 | 22.17 | 32.17 | 50.33 | 66.00         | 8.78  | 150.33 | 32.17 | 60.50 | 第6学年 | 18.88 | 14.88 | 36.75 | 40.25 | 51.50         | 9.73  | 132.13 | 13.00 | 55.13 |

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○全学年の男女とも、「立ち幅跳び」が県平均値かつ全国平均値より低い。

○全学年の男子は、「長座体前屈」が県平均値かつ全国平均値より低い。

○県平均値かつ全国平均値を上回る種目の割合が、男子37.5%、女子25%と低い。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○「立ち幅跳び」 → パワフルタイムで、毎日5分間大股ジャンプ・スキップ走・早歩き走を実施（全校児童）

○「長座体前屈」 → 体育の授業の導入部分で、柔軟体操を実施  
家庭でも入浴後の柔軟体操をするよう呼びかける。

平成25年度の目標値

- 「立ち幅跳び」を県平均値以上にする。
- 「長座体前屈」を県平均値以上にする。
- 県平均値かつ全国平均値を上回る種目の割合を男女とも50%以上にする。