

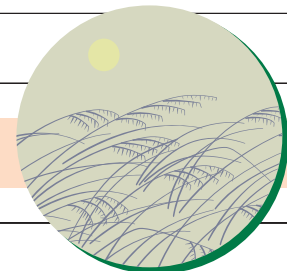
健康・相談・行事カレンダー

くらしの相談は、15ページの「くらしの無料相談窓口」に掲載しています。予約などが必要な場合、内容などの変更がある場合がありますので、事前に確認してください。

㊦ サン・シープラザ ㊧ 市民福祉会館 ㊨ リージョンプラザ ㊩ 運動公園 ㊪ 児童館 ㊫ 中央図書館
 ㊬ 中央公民館 ㊭ 本郷生涯学習センター ㊮ くい文化センター ㊯ 大和文化センター ㊰ 人権文化センター ㊱ 芸術文化センター 萩

9月

1	月	さわやか広場健康体操教室 ㊦ (15日を除く毎週月曜日13時30分～14時30分/毎週木曜日10時～11時) 国道2号交通事故発生注意報日
2	火	機能訓練室機器開放 ㊦ 9時30分～11時30分(23日を除く毎週火・金曜日) 子育て支援サロン ㊦ 10時～16時(23日を除く毎週火・木曜日)
3	水	だるま制作体験教室 三原だるま工房 10時～12時(3日・10日・17日・24日) 障害者なんでも相談 久井保健福祉センター 10時～12時(3日、10月1日) ボランティア・市民活動なんでも相談 久井保健福祉センター 10時～12時 国道185号交通事故発生注意報日
4	木	すくすく広場 沼田東コミュニティセンター 10時～11時 第57回市美術展(後期) ㊨ 10時～18時(9日まで) さわやか広場フォークダンス教室 ㊦ 13時30分～15時30分(第1・3木曜日、毎週土曜日)
5	金	びよびよクラブ 久井保健福祉センター 9時40分～12時 すくすく広場 中之町コミュニティセンター 10時～11時
6	土	さんさん土曜日 サンライズ港町 9時～12時 さんさんシアター「ローマの休日」 サンライズ港町 14時～ 下水道の日ふれあいデー 沼田川浄化センター 10時～16時(6日・7日) 大和図書館おはなしたいむ 大和図書館 10時30分～11時30分(毎週土曜日) ねむの木おはなしのひろば ㊫ 11時～12時(6日・20日) 市民協働のまちづくりフォーラム ㊨ 14時～17時 交通事故発生注意報日
7	日	映画鑑賞会「韓流フェスティバル」 ㊨ 10時30分～、13時30分～、16時～
8	月	パソコンにチャレンジ ㊦ 18時30分～20時30分(10日まで)
9	火	すくすく広場 宮浦コミュニティセンター 10時～11時 わくでこ ㊫ 10時30分～11時30分(9日・11日) ぼけっといっぱいのおはなし会 ㊫ 11時～11時30分
10	水	パソコンにチャレンジ ㊦ 9時～15時(10日・12日・24日・26日) 親子ストレッチ ㊫ 10時30分～11時、11時15分～11時45分
11	木	生活習慣病予防体操「エアロピクス」 本郷保健福祉センター 10時～11時30分(第2・4木曜日) 健康相談 ㊦ 13時15分～14時(受け付け) ワンコインコンサート ㊱ (11日13時30分～15時/12日19時30分～21時) 古文書読解初心者講座 ㊫ 14時～15時30分(11日・25日)
12	金	離乳食教室 久井保健福祉センター 10時～11時30分 障害者なんでも相談 大和保健福祉センター 10時～12時 ボランティア・市民活動なんでも相談 大和保健福祉センター 10時～12時 こころのなんでも相談 本郷保健福祉センター 13時30分～15時30分 パワーリハビリ一般講習会 大和保健福祉センター 13時30分～ フラワー・ハートセラピー 本郷支所別館 19時～21時
13	土	ビデオ編集講習会 ㊦ 9時30分～16時 だるま面相書教室 三原だるま工房 10時～12時 おやこDEあそび! ㊧ 10時30分～13時 やさしい精神保健福祉講座 ㊱ほか 13時30分～(13日・20日・27日、10月4日・10月11日) 虹の会絵本のよみかたり ㊫ 15時～15時30分(13日・27日) 交通事故発生注意報日
14	日	映画上映会「終わりのよければすべてよし」 ㊮ 10時～、14時30分～、19時～ ロビーdeライブ ㊱ 15時～16時 中秋の名月観望会 宇根山天文台 18時～22時
15	月	親子海辺教室 さざなみ学校 13時30分～16時
16	火	障害者なんでも相談 本郷福祉センター 14時～16時 ボランティア・市民活動なんでも相談 本郷福祉センター 14時～16時 こころのなんでも相談 久井保健福祉センター 13時30分～15時30分



開催地域ごとに色分けをしています

- 三原地域
- 本郷地域
- 久井地域
- 大和地域

17	水	すくすく広場 ㊦ 10時～11時 福山大学公開講座 ㊥ 18時30分～20時30分(17日・24日、10月1日・8日・15日・22日) 交通事故発生警報日
18	木	すくすく広場 明神会館 10時～11時 20歳～30歳代のためのヘルシークッキング&エクササイズ ㊦ 10時～14時30分(18日・25日)
19	金	0歳児からのよみかたり ㊥ 10時30分～11時、11時15分～11時45分 無料法律相談 ㊥ 13時～16時 行政書士会無料講座～裁判員制度について～ ㊥ 13時30分～15時30分
20	土	マリンロード土曜テント市 マリンロード 9時～14時 本場！肉まん作りに挑戦 久井保健福祉センター 9時30分～11時30分 肝臓病調理実習&試食会 ㊦ 10時～13時 作ってあそぼう！ ㊥ 10時30分～11時30分 新体操体験・模範演技会 ㊥ 13時～15時40分 本郷図書館絵本のよみかたり 本郷図書館 14時～14時30分 医療講演会 ㊦ 14時～16時
21	日	因幡 晃アコースティック・コンサート ㊥ 18時30分～ 秋の全国交通安全運動(30日まで)
22	月	たんぼぼクラブ 大和保健福祉センター 10時～11時30分 映画のつどい「相棒」 ㊥ 10時～、13時～、15時30分～ 読書会 ㊥ 14時～15時30分 県内一斉交通事故発生警報日
23	火	映画のつどい「それいけ！アンパンマン」 ㊥ 10時30分～、13時～、15時～ みはら親子ふれあいコンサート ㊥ 13時30分～(23日、11月24日、12月6日)
24	水	離乳食教室 本郷保健福祉センター 10時～12時 パソコンにチャレンジ ㊦ 18時30分～20時30分(26日まで)
25	木	デジカメ写真の活用法 ㊥ 13時30分～15時30分(25日、10月9日) こころのなんでも相談 ㊦ 13時30分～15時30分
26	金	すくすく広場 須波ハイツ集会所 10時～11時 男性ひとり暮らし老人の料理教室 ㊦ 10時～13時 リトミックランド ㊥ 10時30分～11時、11時15分～11時45分 無料法律相談 久井支所 13時～16時
27	土	第4回障害者スポーツフェスティバルin三原 ㊥ 9時30分～16時 1980年代の優秀映画特集 ㊥ 10時～(27日・28日) 歴史・文化講座 ㊥ 10時～11時30分 茶の心～和親庵～ ㊦ 10時15分～、11時15分～ 久井図書館絵本のよみかたり 久井図書館 13時30分～14時
28	日	カルシウムをとりましょう 糸崎コミュニティセンター 10時～12時
29	月	
30	火	マタニティスクール ㊦ 10時～15時

交通死亡事故の発生予報制度

過去5年間の県内で発生した人身交通事故の発生実態を分析し、特に発生確率の高い日を「警報日」「注意報日」として予報し、交通安全を呼びかけています。



10月

10月は一週間分のみを掲載しています。

1	水	
2	木	すくすく広場 沼田東コミュニティセンター 10時～11時 さわやか広場健康体操教室 ㊦ (13日を除く毎週月曜日13時30分～14時30分/毎週木曜日10時～11時) 子育て支援サロン ㊦ 10時～16時(毎週火・木曜日) さわやか広場フォークダンス教室 ㊦ 13時30分～15時30分(第1・3木曜日、毎週土曜日)
3	金	機能訓練室機器開放 ㊦ 9時30分～11時30分(毎週火・金曜日) すくすく広場 中之町コミュニティセンター 10時～11時 記念植樹祭 高坂自然休養村(高坂町許山) 10時～12時
4	土	司法書士一日無料相談会 ㊦ 10時～15時 サンフレッチェ広島応援バスツアー 広島ビッグアーチ 14時～
5	日	親子でクッキング教室 さざなみ学校 9時30分～12時 せとうち海上環境&体験航海セミナーみはら しまなみ海道周辺海域 9時30分～15時30分
6	月	パソコンにチャレンジ ㊦ 18時30分～20時30分(8日まで)
7	火	