

あなたの暮らしのそばに

広報みはら

災害に備える

第二中学校の3年生が地域の危険な場所などを調査し、防災マップを完成させました。完成したマップは深・中之町・三原小学校で披露されます (6/5 防災マップ作り 第二中学校)



- 特集 あの災害から1年
～平成30年7月豪雨から学ぶこと～…2
- プレミアム付商品券を販売します…8
- 三原シティカレッジ……………13
- イベント情報……………14

広報みはらをスマートフォンで



無料アプリ「まちイロ」であなたのスマートフォンに広報みはらが届きます。



ダウンロード用の2次元コード▲



令和元(2019)年
第172号



●市の被害状況(令和元年6月21日時点)

死者(災害関連死を含む)		14人
負傷者		10人
建物被害	浸水	2,928棟
	土砂	682棟
その他被害	市管理道路	1,119カ所
	市管理河川	491カ所
	農業施設	1,422カ所



特集

あの災害から1年

～平成30年7月豪雨から学ぶこと～

市に甚大な被害をもたらした平成30年7月豪雨から間もなく1年が経過します。今月号では、豪雨災害を振り返り、いつ起こるか分からない自然災害に、どのように備えば良いのかを考えます。

深い爪痕を残した記録的な大雨

停滞した梅雨前線や台風7号の影響で、日本付近に暖かく湿った空気が供給され続けたことにより、昨年7月5日から8日にかけて、西日本を中心に記録的な大雨が降りました。

広島県内でも強い雨が続き、気象庁は6日19時40分、県内に大雨特別警報(浸水害)を発表しました。それを受け、市は市内全域に避難指示(緊急)を発令。最大で約3,300人が避難所へ避難しました。

大雨による災害で14人の尊い命が奪われ、3,600棟以上の建物が被災しました。一時は市内全域で断水が起こり、道路や鉄道も寸断されるなど、平成30年7月豪雨は私たちのまちに深い爪痕を残しました。

固危機管理課

☎0848・67・6066

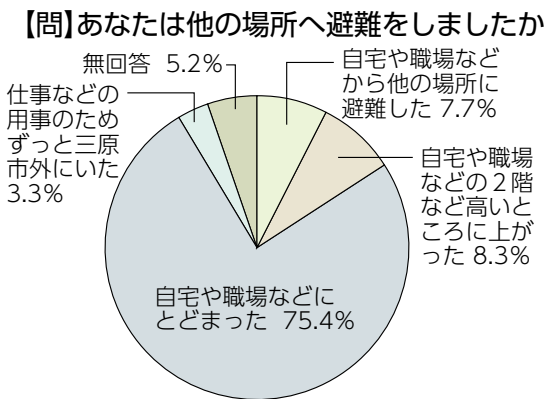
あの災害から1年 ～平成30年7月豪雨から学ぶこと～

避難した人は16%

市は昨年9月、市内に住む20歳以上の男女1,200人を対象に豪雨災害に関する市民アンケートを行いました。「あなたは他の場所へ避難をしましたか」という質問に対して、「他の場所へ避難した」と回答した人は7.7%、「自宅や職場などの2階など高いところへ上がった」と回答した人は8.3%で、全体の16%の人が何らかの避難行動を取ったことが分かりました。

一方避難しなかった人は全体の75.4%。避難しなかった理由は「自宅・職場にいても安全だと思ったから」が65.4%と一番多く、「これまで避難をした経験がなかったから」が33.6%で、次に多いという結果になりました。

もし再び豪雨がまちを襲った場合、



※平成30年7月豪雨市民アンケートの結果から。

あなたならどのように行動しますか。

危ないと感じたら早めの避難を

大雨や台風などの気象情報に注意し、危険を感じたら早めに避難しましょう。

災害の危険度が高まった場合、市は避難情報を発令します。避難情報や同時にお知らせする警戒レベルに応じて適切な行動をとってください(表1)。

気象情報や避難情報は、なるべく複数の媒体を活用して収集してください。

避難する場所を決めておく

災害の種類に応じて、避難する場所を事前に決めておきましょう。市が指定する避難所だけでなく、近くの集会所や建物の高層階、親戚・知人の家など、自分が住んでいる地域の特性に合わせて、避難場所を決めましょう。

外への避難が難しいと感じた場合は、自宅の2階や崖から離れた部屋など、少しでも安全な場所へ移動しましょう。

どのように避難するかを知る

避難するときは次の点に気を付けましょう。

- ・非常持ち出し品を用意し、なるべく2人以上で明るいうちに避難する
- ・運動靴で避難する
- ・川や用水路などの危険箇所を避け、避難する

表1 避難情報・警戒レベルととるべき行動

警戒レベル	とるべき行動	避難情報など
5	すでに災害が発生しています。命を守るための最善の行動をとりましょう	災害発生情報(市が発表)
4 全員避難	速やかに避難所などの安全な場所へ避難しましょう。避難所への移動が危ないと思われる場合は、近くの安全な場所や自宅のより安全な場所に避難しましょう	避難勧告、避難指示(緊急)(市が発令)
3 高齢者などは避難	高齢者や子ども、障害者などの避難に時間がかかる人とその支援者は避難しましょう。それ以外の人はいつでも避難できるように準備しましょう	避難準備・高齢者等避難開始(市が発令) 洪水警報・大雨警報など(気象庁が発表)
2	ハザードマップなどで避難行動を確認しましょう。非常持ち出し品の確認をしましょう	洪水注意報、大雨注意報(気象庁が発表)
1	災害への心構えを高めましょう	警報級の可能性(気象庁が発表)

高い
↑
危険度
↓
低い

情報発信の例 三原市内全域に警戒レベル4、避難勧告を発令しました。

次の方法で避難情報・警戒レベルをお知らせします

- FM告知端末、市メール配信システム、市ホームページ、テレビ、ラジオなど
- 警戒レベル4の場合は緊急速報メール(エリアメール)でもお知らせします
緊急速報メール(エリアメール)とは、特定地域の携帯電話・スマートフォン(au、ソフトバンク、NTTドコモなど)に避難情報などを一斉に配信するサービスです。

市メール配信システムに登録を

避難情報などをお知らせします。



▲登録用2次元コード

できている項目に

☑️チェックしてみましょう。

●危険箇所や避難場所を確認する

- ハザードマップなどで自宅、近所、職場などの危険箇所や避難場所を確認している
- 家族で避難場所や災害時の連絡方法などを決めている

知っていますか災害用伝言ダイヤル「171」

災害用伝言ダイヤルは、災害時に親族や知人らに安否を知らせるためのサービスです。「171」に電話して、案内に従い操作すると伝言の録音や再生ができます。



●ハザードマップは市HPで見ることができます



▲HPの2次元コード

いつ起こるか分からない災害から自分や家族の命を守るためには、日頃の備えが大切です。備えが十分にできているかを確認してみましょう。

自分自身や家族で守る

●非常持ち出し品を準備する

最低3日間は生活できるように、非常持ち出し品を準備しましょう。家庭では1週間分を目安に飲食料を備蓄しておきましょう。

非常食品

- 飲料水(1人1日3ℓ)
- 加熱が不要な食品(缶詰、乾パン、チョコレートなど)

生活用品

- 毛布
- タオル
- 歯ブラシ・歯磨き粉
- 厚手の手袋
- ライター・マッチ
- 缶切り・ナイフ
- 携帯トイレ
- マスク

衣類

- 下着・靴下
- 防寒着・雨具

救急用品

- 救急セット(ばんそうこう・消毒液)
- 常備薬・持病の薬

貴重品

- 現金
- 預金通帳
- 印鑑
- 健康保険証・運転免許証

避難用品

- 懐中電灯
- ラジオ
- 乾電池

その他

- 携帯用カイロ
- 生理用品・幼児用品など(必要に応じて)



●地震の発生にも備えておく

家具などの転倒・落下の防止、ブロック塀などの点検や改修をしておきましょう。

子どもたちも学んでいます 防災のこと

生かすことができ、よかったです。昨年の豪雨災害のときは、一緒に給水所でボランティアをしました。学校で学んだことを人のために



生徒会長 手嶋悠都さん(三年生)

生徒が、授業で防災について学んでいます。毎年秋には学校と地域が合同で防災キャンプを開催。生徒たちは避難訓練や避難所の運営を体験することにより、地域の人と一緒に災害から身を守る方法を身に付けます。



▲昨年の防災キャンプで災害用マンホールトイレの使い方を習う生徒たち

地域で守る

大規模な災害が発生した場合、公的機関だけでは十分に対応できないことが考えられます。一刻を争う状況で、災害の被害を最小限に抑えるためには、地域住民の皆さんが協力し、防災活動に取り組むことが大切です。

自分たちの地域を守る

自主防災組織

「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯感のもと、町内会や自治会などの地域住民の皆さんで結成するのが、自主防災組織です。

現在市内には125の自主防災組織があり、平成30年7月豪雨のときには、避難の誘導や避難所の運営などで大きな役割を果たしました。
自主防災組織の主な活動には次のようなものがあります。

【平常時】

- ・防災知識の習得
- ・危険箇所の把握
- ・防災リーダーの養成
- ・防災訓練の実施
- ・公的機関との連携

【災害時】

- ・情報の収集・伝達
- ・避難の誘導
- ・避難所の運営
- ・初期消火
- ・応急救護

あなたの地域でも作りませんか自主防災組織

市では、自主防災組織の立ち上げをめぐす町内会・自治会向けに、出前講座を行なっています。

申危機管理課 ☎0848・67・6066

災害に強いまちへ



三原市危機管理監
小迫祥吾

豪雨災害から間もなく1年が経過します。市では当時の災害対応について検証し、改善を進めているところです。中でも情報収集・発信体制の整備と、地域防災力の強化の2点について、重点的に取り組んでいます。情報収集・発信体制の整備では、市民や各種団体と連携した情報収集の仕組みづくりを進めています。また、避難情報をより分かりやすく伝えるため、三原テレビやFMみはらの連携を強化し、それぞれの強みを生かした情報発信を行なっています。地域防災力の強化では、地域に職員を派遣して出前講座を行い、自主防災組織や防災リーダーの養成に力を入れていきます。自主防災組織がない地域の皆さんにも設立を呼び掛けていきます。

自然災害が多発する中、官民一体となって災害への備えを進めていく必要があります。災害に強いまちづくりをみんなで進めていきましょう。

平成30年7月豪雨災害から学ぶ一市民防災の集いを開催

6日(土) 10時～12時

※警報が発表された場合は中止。

所 リージョンプラザ

参加費 無料

● 黙とう

● 基調講演

演題／講師 平成30年7月豪雨災害等の気象状況から命を守る行動を考えよう／気象予報士 勝丸恭子さん

● パネルディスカッション

テーマ 効果的な避難情報伝達・避難行動の促進を図るために
出演 県立広島大学教授 江戸克栄さん、市内防災関係団体代表者ほか

定 400人(申し込み不要)
関 危機管理課 ☎0848・67・6066

豪雨災害をきっかけに 自主防災組織を設立



宮沖四丁目町内会
とみながまさかず
会長 富永正和さん

今年の5月に自主防災組織を立ち上げました。きっかけは豪雨災害でした。地域の高齢化が進む中、昨年のような災害が発生したとき、どう対応し、どのように避難すればよいかを地域全体で考え、備えておく必要があると感じました。町内会の皆さんの関心もとても高く、役員をサポートもあったので、スムーズに設立することができました。今後は市の出前講座を活用した防災知識の共有や、避難訓練などに取り組んでいきたいと思っています。

● 災害時情報伝達・ 収集訓練を実施

FM告知端末やFMみはら(87.4MHz)、市内58カ所に設置している屋外スピーカーを利用した訓練を実施します。訓練放送に応じて、災害時の情報収集の方法を確認してみましょう。

時 6日(土)9時から10分間程度
※警報が発表された場合は中止。

まちのわだい

第28回三原さつき祭り開催

第28回三原さつき祭りが5月25日・26日、芸術文化センター ポポロ・宮浦公園周辺で開催されました。天候にも恵まれ、2日間で延べ8万5千人の人出でにぎわいました。来場者はステージでのイベントを観覧したり、ゲームに挑戦したり、思い思いに祭りを楽しみました。



広銀会長の池田晃治さんが 三原市ふるさと大使に

市や商工会議所、観光協会などで作る三原市ふるさと情報発信事業推進協議会は、幸崎出身で株式会社広島銀行代表取締役会長の池田晃治さんに三原市ふるさと大使を委嘱しました。先月7日の委嘱状の交付式で池田さんは「三原の良さを知ってもらい、多くの人に来てもらいたい」と抱負を語りました。市のふるさと大使は池田さんを含め16人と1組。皆さんには市の魅力発信などを行なってもらっています。☎観光課(☎0848・67・6015)



株式会社水みらい広島と 災害時の応急活動支援で協定

市水道部は先月12日、西野浄水場などの施設の運転管理業務を請け負っている株式会社水みらい広島と災害時の応急活動の支援に関する協定を締結しました。災害で水道施設に被害が出た場合、市は同社に応援を要請。同社は市からの要請に応じて、応急給水活動の支援や水道施設の復旧に必要な人材・資機材の提供を行い、両者で協力して水道施設の早期復旧に取り組みます。☎水道部管理課(☎0848・64・2297)



ご支援いただいた皆さまを紹介します
平成30年7月豪雨による災害では、たくさんの企業・団体・個人から温かい支援をいただいています。感謝の意を込めて、支援いただいた皆さまを順次、紹介します。(順不同・敬称略)

- 寄付金・見舞金
【個人】金口博靖▽ニュージーランド姉妹都市協会の長 モリス裕美【企業・団体】三原市地域包括ケア連携推進協議会会長 壺井克敏▽三原農業協同組合
- 寄付金・見舞金の総額
1億1529万6465円(6月17日時点)
- 支援物資・給水支援など
【企業・団体】ソフトバンク株式会社▽株式会社アクアライン▽株式会社NTTドコモ
- 災害ボランティア
延べ1万589人(6月17日時点)

(来月号に続きます)

NHK「新・BS日本のうた」 ポポロで公開収録

NHK「新・BS日本のうた」の公開収録が先月13日、芸術文化センター ポポロで行われました。収録では歌手の前川 清さんや天童 よしみさんらが、迫力ある歌声で観客を魅了。如水館高等学校チアリーディング部の皆さんもパフォーマンスを行い、舞台に花を添えました。番組は7月7日(日)19時30分からNHK・BSプレミアムで放送されます。☎文化課(☎0848・64・9234)





車で市役所新庁舎に来庁するときは 市営駐車場を利用してください

問総務課 ☎0848・67・6022

旧庁舎の解体工事に伴い、本庁舎駐車場に駐車できる台数が少なくなっています。大変混雑しますので、車で来庁するときは市営円一町駐車場・市営帝人通り駐車場を利用してください。市役所利用者は入庫後2時間まで無料です。新庁舎1階の総合案内コーナーで手続きが必要ですので、駐車券を持って来庁してください。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



新庁舎関連工事は来年3月末まで続きます

新庁舎の周辺では来年3月末まで庁舎関連の工事が続きます。皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●工事のスケジュール

10月末まで…旧庁舎解体工事

11月～来年3月末…駐車場整備・外構工事など

65歳以上の人の介護保険料を一部引き下げ

介護保険は支援や介護が必要な状態となった人が、いつまでも住み慣れた地域で安心して生活できるように社会全体で支え合う制度です。

今年度から65歳以上の人のうち、一部の対象者の介護保険料を公費負担により、表のとおり引き下げます。

問高齢者福祉課 ☎0848・67・6240

表 保険料

変更前

段階	対象	保険料(年額)
第1段階	市民税非課税世帯で、老齢福祉年金を受けている人または前年の合計所得と課税年金収入の合計額が80万円以下の人、生活保護受給者	30,132円
第2段階	市民税非課税世帯で、前年の合計所得と課税年金収入の合計額が80万円を超え120万円以下の人	45,533円
第3段階	市民税非課税世帯で、前年の合計所得と課税年金収入の合計額が120万円を超える人	50,220円

変更後

段階	保険料(年額)
第1段階	25,110円
第2段階	41,850円
第3段階	48,546円

今月中に保険料額決定通知書を送付します

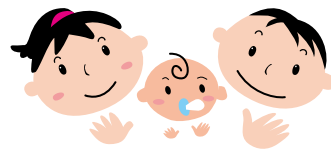
今月中に保険料額決定通知書を送付します。納付は原則、年金からの天引きです。天引きできない場合は納付書または口座振替での納付になります。

問市民税課 ☎0848・67・6030



プレミアム付商品券を販売します

10月に予定されている消費税増税への対策として、対象者に4,000円(1冊)で5,000円分の買い物ができるプレミアム付商品券を販売します。商品券は市内の協力店で使用できます。



※購入には引換券が必要です。

☎プレミアム付商品券コールセンター(☎0848・36・5554※土・日曜日、祝日を除く9時～17時。)

対 象	今年度の住民税が非課税の人 ※住民税が課税されている人の扶養親族や生活保護制度の被保護者などは除く。	平成28年4月2日～令和元年9月30日生まれの子がいる世帯の世帯主
購入限度額	1人につき20,000円(5冊)まで	対象となる子1人につき20,000円(5冊)まで
引換券の配布方法	①8月1日(木)～12月27日(金)に、持参または郵送で申請書をプレミアム付商品券特設窓口(市役所新庁舎2階)、各支所へ ※申請書は7月中に、対象と思われる人へ送付。 ②提出された申請書を市が審査し、9月下旬以降に引換券を送付	9月下旬以降に引換券を送付
購入方法	引換券を持参し、10月1日(火)～来年1月31日(金)に市が指定する郵便局で購入 ※詳しくは、引換券と一緒に送付するお知らせで確認してください。	
商品券の使用期間	10月1日(火)～来年2月29日(土)	

配偶者などからの暴力(DV)を理由に避難している人は相談を

配偶者などからの暴力(DV)を理由に住民票を移さずに市に居住している人は、手続きすることで購入できる場合があります。社会福祉課(☎0848・67・6058)に相談してください。

市の事業を点検・判定する事業レビューを実施します

市の事業の必要性や進め方などを外部の視点で点検・判定する事業レビューを実施します。傍聴は自由です。また、インターネットでも中継します。

時 13日(土)10時～16時、14日(日)10時～16時30分

所 市役所新庁舎8階

※申し込み不要。

●事業レビューのホームページアドレス

<http://www.city.mihara.hiroshima.jp/soshiki/6/jigyoreview-h31.html>



▲二次元コード

☎経営企画課 ☎0848・67・6280

成人男性の風しん抗体検査・予防接種を無料で行います

市では、これまで風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった世代の男性を対象に、無料で抗体検査と予防接種を行います。

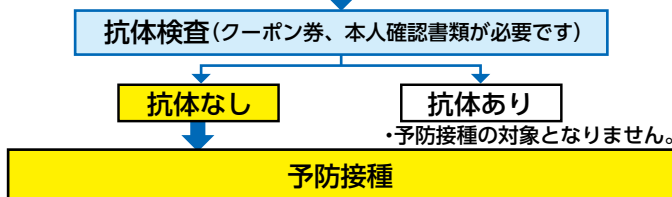
期 間 来年3月31日(火)まで
対 象 ①昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性②昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性

所 参加医療機関

受診方法 ①今月中に送付するクーポン券を参加医療機関②保健福祉課、本郷・久井・大和保健福祉センターでクーポン券を申し込み、参加医療機関へ

図 抗体検査・予防接種までの流れ

- ①クーポン券が届きます(昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれ)
- ②クーポン券を申し込みます(昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれ)



☎保健福祉課 ☎0848・67・6234

市の財政状況をお知らせします

平成30年度一般会計

固財政課 ☎0848・67・6028

予算の状況

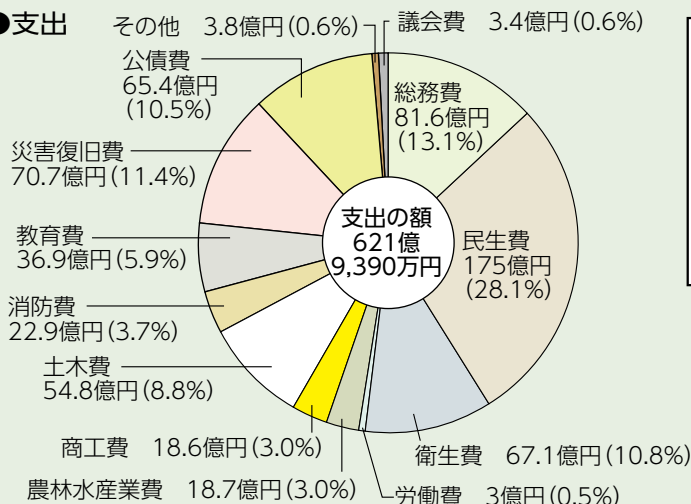
平成30年度当初の一般会計予算額は476億7,800万円でしたが、平成30年7月豪雨による災害復旧事業などの補正増や平成29年度からの繰り越しによって、3月末時点の予算額は621億9,390万円になりました。

●収入

主な市税収入として、市民税(51.8億円)、固定資産税(65.7億円)、都市計画税(7.5億円)があります。

予算額(A)	うち市税収入	
	金額(B)	割合(B/A)
621億9,390万円	134億183万円	21.5%

●支出



最も大きな支出は、民生費(175億円)じゃ。保育所や放課後児童クラブなどの子育て支援、高齢者や障害者の福祉サービス、平成30年7月豪雨での災害救助などに使われているぞ。
2番目に大きな支出の総務費は、新庁舎の建設などに使われているぞ。



市債(借入金)と基金(貯金)の状況(平成31年3月31日現在)

市債のうち、臨時財政対策債(188.4億円)は返済額の100%を国が負担します。また、学校や道路を建設するための事業債(392.3億円)の返済額の約7割(約275億円)を国が負担します。

市債現在高	基金現在高
580億6,743万円	149億6,452万円

●1世帯当りに換算すると……

市債残高は
133万876円

基金残高は
34万2,979円

※平成31年3月末現在の市の世帯数43,631世帯から算出しています。

市が保有する財産の現在高(平成31年3月31日現在)

財産		現在高
土地(地積)		8,269,426.64㎡
建物(延床面積)		492,232.68㎡
基金	一般会計	149億6,452万円
	特別会計	36億3,252万円
有価証券		29億985万円
出資金		3億3,088万円
貸付金		2億6,301万円

水道事業の経営状況(平成31年3月31日現在)

平成30年度の経営状況は、収益29億6,283万5千円、費用27億4,975万3千円で差し引き2億1,308万2千円の利益が出ました。

詳しい財政状況は、情報公開コーナー(市役所新庁舎4階)、市HPで公開しています。
今回は、決算の状況についてお知らせします。



国保だより

加入者みんなので支え合う国民健康保険

国民健康保険(国保)は職場の健康保険などに加入していない74歳までの人が、病気やけがをしたときに安心して医療などを受けるための制度です。皆さんが納める国保税は、医療費や出産・死亡などの保険給付の大切な財源となります。

● 税率・課税限度額

保険税率は県が示す標準保険税率を基に決定します。今年度は資産割税率を2%減らし、それ以外の税率などを据え置きました。税率と課税限度額は表1のとおりです。今後も毎年、保険税率などを見直します。

● 軽減判定所得の基準と課税限度額を引き上げ

国保税は世帯の所得に応じて、均等割額と平等割額の合計額が、7割・5割・2割軽減されます。5割軽減は被保険者数に乗ずる金額を27万5千円から28万円に、2割軽減は被保険者数に乗ずる金額を50万円から51万円にそれぞれ改正し、軽減判定所得基準額を引き上げました。また、医療分の課税限度額を58万円から61万円に引き上げました。

● 世帯主に納税通知書が届きます

今月中旬、世帯主に納税通知書が届きます。世帯に国保加入者がいれば、

表1 今年度の保険税率と課税限度額

区分	医療分	後期高齢者支援分	介護分 40~64歳の人
①所得割 [前年中の所得に応じて計算]	7.11%	2.31%	1.91%
②資産割 [今年度の固定資産税額に応じて計算]	6.00%	—	—
③均等割額[加入者1人当たり]	26,580円	9,270円	9,904円
④平等割額[1世帯当たり]	19,872円	6,459円	4,544円
課税限度額	610,000円	190,000円	160,000円

※①~④の合計額が年間の国保税額となります。
※課税限度額とは税額の上限のことです。

● 納付は口座振替で

市では国保税などの市税を口座振替で納付することを勧めています。希望する人は市内の金融機関で手続きしてください。
納税義務者は世帯主となります。納税通知書が届かない場合は市民税課に問い合わせてください。
第1期の納期限は今月31日(水)までです。

● 年金からの天引き(特別徴収)

国保加入者が全員65歳から74歳の世帯は、国保税が世帯主の年金から6回に分けて天引きされますが、天引きできない場合は納付書または口座振替での納付になります。

● 国保税の軽減制度

年金からの天引き(特別徴収) 国保加入者が全員65歳から74歳の世帯は、国保税が世帯主の年金から6回に分けて天引きされますが、天引きできない場合は納付書または口座振替での納付になります。

次の人は一定期間、税額が減額され、医療費の負担限度額が下がる場合があります。

☑ 失業時の年齢が65歳未満で、交付された雇用保険受給資格者証の離職理由欄に「11・12・21・22・23・31・32・33・34」のいずれかが記載されている人
申請方法 雇用保険受給資格者証・保険証・対象者の個人番号カードまたは通知カード・印鑑を持って市民税課へ

● 国保税の減免制度

次の人は国保税が減免されます。
☑ 災害や事業の廃止による離職(65歳以上)などで国保税の納付が困難な人
※詳しくは市民税課へ問い合わせてください。

● 平成30年7月豪雨で被災した人の保険税を減免

平成30年7月豪雨で被災した人の今年度の保険税を減免します。該当する人には、減免額が決定し次第、通知します。

● 納付が困難なときは相談を

やむを得ない事情などにより納付が困難な場合は、滞納したままにせず早めに税制収納課へ相談してください。

●新しい保険証(兼高齢受給者証)が届きます

今月末までに、新しい保険証(水色)が普通郵便で届きます。8月1日から使用してください。70歳以上の人には、高齢受給者証と保険証が一体となった保険証兼高齢受給者証が届きます。

※今月中に65歳になる退職被保険者の人は、8月から一般被保険者の保険証に変わります。



▲70歳以上の人の保険証兼高齢受給者証

●限度額適用認定証などの更新手続きを忘れずに

現在交付している限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は今月末までです。新しい認定証が必要な人は、8月以降に保険医療課または各支所で手続きしてください。

●保険証・個人番号カードまたは通知カード・印鑑

※限度額適用・標準負担額減額認定証の交付後、1年間で通算90日を超えて入院した場合は、入院期間が分かる物(領収書・入院証明書など)をお持ちください。

後期高齢者医療だより

●新しい被保険者証が届きます

今月下旬に新しい被保険者証(だいたい色)が届きます。8月1日から使用してください。

●認定証の申請・更新

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関へ提示すると、医療費の自己負担限度額などが軽減されます。

申請方法 被保険者証と印鑑を持って保険医療課または各支所へ

※今までに手続きし、8月からも対象となる人には認定証を被保険者証に同封して送付します。

※詳しくは被保険者証と一緒に送るお知らせを確認してください。

●今年度の保険料

年間保険料は均等割額と所得割額の合計額です(表1)。年間保険料の限度額は62万円です。

表1 今年度の年間保険料の算出方法

均等割額 45,500円	+	所得割額 (総所得額など－基礎控除33万円)×所得割率8.76%	=	年間保険料 (限度額62万円)
-----------------	---	-------------------------------------	---	--------------------

表2 均等割額の軽減

世帯内の被保険者と世帯主の前年中所得の合計額		軽減後の均等割額	
33万円以下	下記以外の場合	8.5割軽減	6,825円
	世帯内の被保険者全員の所得額(公的年金の所得は控除額を80万円として計算)が0円の場合	8割軽減	9,100円
33万円+(28万円×世帯内の被保険者数)以下の場合		5割軽減	22,750円
33万円+(51万円×世帯内の被保険者数)以下の場合		2割軽減	36,400円

※健保組合(国保・国保組合を除く)などの被扶養者の人が後期高齢者医療保険に加入した場合、2年を経過する月までは均等割額が5割軽減されます。ただし表2に該当する人は、軽減割合の高い方が優先されます。

均等割額の軽減

表2に該当する人は、均等割額を軽減して年間保険料を算出します。今年度から5割・2割軽減は、対象所得の基準が引き上げられ太枠部分のとおりのとなりました。

●保険料の納付

今月中旬に保険料額決定通知書を送付します。納付は原則、年金からの天引きです。天引きできない場合は納付書か口座振替での納付になります。

年金からの天引きの人でも口座振替での納付に変更できます。税制収納課へ相談してください。

●不審な電話に注意を

電話で市の職員を名乗り「医療費の還付金がある」などと言って、銀行や郵便局のATMに誘導し、お金を振り込ませる詐欺が多発しています。

還付手続きでATMの操作をお願いすることは絶対にありません。十分に注意してください。

国保医療課(国保について) ☎0848・67・6050
(後期高齢者医療について) ☎0848・67・6056
市民税課(税額・保険料について) ☎0848・67・6030

税制収納課(納付について) ☎0848・67・6035
(口座振替について) ☎0848・67・6034



第44回 三原やっさ祭り 8月9日(金)・10日(土)・11日(日)

人にやさしい祭り委員会の参加者を募集します

子どもから高齢者まで、障害の有無に関わらず祭りを楽しみたい人やボランティアを募集します。

時①8月10日(土)②8月9日(金)・10日(土)③8月10日(土)④8月11日(日)

※7月7日(日)・20日(土)13時~16時に研修・交流会を開催します。

内①踊りへの参加②人にやさしい観覧席での踊り観覧③イクちゃんルームの利用④人にやさしい観覧席での花火見物

料①700円②③④無料

申7月12日(金)までに人にやさしい祭り委員会(ボランティア・市民活動サポートセンター内 ☎0848・67・9339 ☎0848・63・0599 📧miharavs-c@m-shakyo.jp)へ

やっさ花火フェスタ 有料観覧席

時8月11日(日)20時~20時45分

所糸崎岸壁(糸崎南二丁目)

座席数50区画(要申し込み)

※1区画は180cm×180cm。

料5,000円

申7月19日(金)(必着)までに往復はがきで①住所②名前③年齢④電話番号を三原やっさ祭り実行委員会(商工会議所内 〒723-8555 皆実四丁目8番1号 ☎0848・62・6155)へ



船上花火観覧とサンセットクルーズ

時8月11日(日)18時30分~21時10分

所集合:三原港

定160人(要申し込み)

料6,500円(弁当付き)、小学生未満1,000円(弁当なし)

申三原観光協会(☎0848・67・5877)

やっさ踊り体験イベント

時27日(土)14時~15時

所みはら歴史館

内やっさ踊りの鑑賞と体験

講 師 三原やっさ踊り振興協議会

※申し込み不要。

問観光課(☎0848・67・6014)

やっさ踊り教室

時毎週木曜日①18時~19時(初心者・子ども向け)②19時~20時(中級者以上向け)

所中央公民館 大講堂

内踊りやはやし言葉の練習など

講 師 三原やっさ踊り振興協議会

※申し込み不要。

問観光課(☎0848・67・6014)



歴史民俗資料館で学ぼう

夏休み子ども体験講座

時①7月24日(水)②31日(水)③8月8日(木)

※いずれも13時30分~15時30分。

所①②歴史民俗資料館③久井歴史民俗資料館

内①勾玉作り②拓本でのうちわ作り③わら細工作り

対小学生

定各15人(要申し込み)

料①200円②100円③無料 ▲縄文土器を写した拓本

申①②歴史民俗資料館(☎0848・62・5595)③久井歴史民俗資料館(☎0847・32・7139)



歴史講座「みはらの歴史」

時①7月16日(火)・23日(火)②8月20日(火)・27日(火)

③9月17日(火)・24日(火)

※いずれも10時30分~12時。

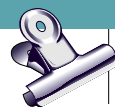
所歴史民俗資料館

テーマ ①円面硯や陶馬が出土した許山窯跡②鎌倉~江戸時代のみはら地域③小早川氏と民衆(職人)の活躍

講 師 歴史民俗資料館専門委員 福井万千さん

定各16人(多数の場合は抽選)

申7月9日(火)までに文化課(☎0848・64・9234)へ



募集しています

三原シティカレッジ(市民講座・夏休み特別企画) 受講料無料

所 県立広島大学三原キャンパス

※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用してください。

申 開講日の3日前までに、持参、郵送、ファクスまたはEメールで①講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④職業(学年)⑤電話番号を県立広島大学三原キャンパスへ

※電話での申し込みはできません。

講座名・内容	講師	とき	定員
■海浜健康講座 ①第5回海浜健康講座その1 ②第5回海浜健康講座その2	県立広島大学 ①名誉教授 大塚 彰さん 教授 田中 聡さん ②教授 金井秀作さん 教授 沖 貞明さん	①7月6日(土) ②7月13日(土) 13時～16時10分	各30人 ※海浜セラピーや健康増進に関心のある18歳以上の人が対象。
■精神科看護師が語る言葉とところ～笑顔になるために～ ①笑顔になるためのコミュニケーション ②コトバとココロ～精神科看護師のコミュニケーション～ ③笑顔を作る言葉について ④笑顔を作る言葉について 演習・実践編	県立広島大学 准教授 井上 誠さん 講師 近藤 美也子さん ほか	①7月13日(土) ②7月20日(土) ③7月27日(土) 10時～11時30分 ④7月27日(土) 12時30分～14時	各30人
■アロマを生活の中に	県立広島大学 准教授 井上 誠さん 講師 近藤 美也子さん ほか	8月3日(土) 10時～11時30分	20組 ※小・中学生と保護者が対象。
■からだの動きと筋肉 ・「筋肉」はどんな形？ ・「筋肉」の電気ってなに？	県立広島大学 教授 津森 登志子さん 教授 森 大志さん	8月9日(金) 9時30分～12時	10人 ※小・中学生が対象。 ※動きやすい服装で参加してください。

県立広島大学三原キャンパスツアー

大学と地域との交流を図るため、普段は見ることができない大学内の施設を巡るツアーを開催します。

時 29日(月) 9時30分～12時

※食堂体験は13時まで。

内 実習室などの見学、食堂体験(希望者)など

定 40人(要申し込み)

料 無料

※食堂体験には200円が必要。

※運転免許証などの身分証明書を持参してください。

申 持参、電話、ファクスまたはEメールで①名前②電話番号③勤務先(学校)④食堂体験の希望の有無を県立広島大学三原キャンパスへ

※食堂体験の申し込みは16日(火)まで。



▲昨年のツアーの様子

問 県立広島大学三原キャンパス(〒723-0053 学園町1-1)
 ☎0848・60・1200 ㊚0848・60・1134
 ㊚mrenkei@pu-hiroshima.ac.jp

非常勤・臨時職員を募集

任用期間 ①8月1日～来年3月31日
②7月22日～8月31日

申込期限 ①7月12日(金)まで②7月10日(水)まで

㊚履歴書・応募資格を証明する物の写しを子育て支援課(☎0848・67・6045)へ

㊚応募資格を満たす人(年齢は不問)

※業務内容など詳しくは市HPで確認してください。

選考方法 書類審査・面接

	職種	報酬・賃金(月額)	勤務日・時間	主な業務内容	応募資格	定員
①	児童館嘱託員	6,820円	週5日、 1日5時間50分	児童館の企画・運営、子どもの遊びや生活の指導	保育士資格や各種教員免許を持っている人、または児童福祉分野での業務経験が2年以上ある人	1人
②	臨時児童クラブ指導員	7,440円	週5日、 1日7時間45分	小学生の遊びや生活の指導など	子育てに関心のある人	2人程度

2019沼田本郷夏まつり

20日(土) 15時30分～21時



▲ジャズの演奏に合わせて打ち上がる花火

所本郷支所周辺

☑天保の大飢饉で亡くなった人を弔うために始まった「二十三夜祭」から続く夏祭り

●ステージイベント

総合技術高校の吹奏楽、安芸本郷太鼓、地元小学校の甲青セレモニー、隆景音頭など

●商店街でのイベント

やさ踊り、みこし太鼓、子どもみこし、臨空港都市ほんごう大音頭など

●花火とジャズ演奏(20時35分～)

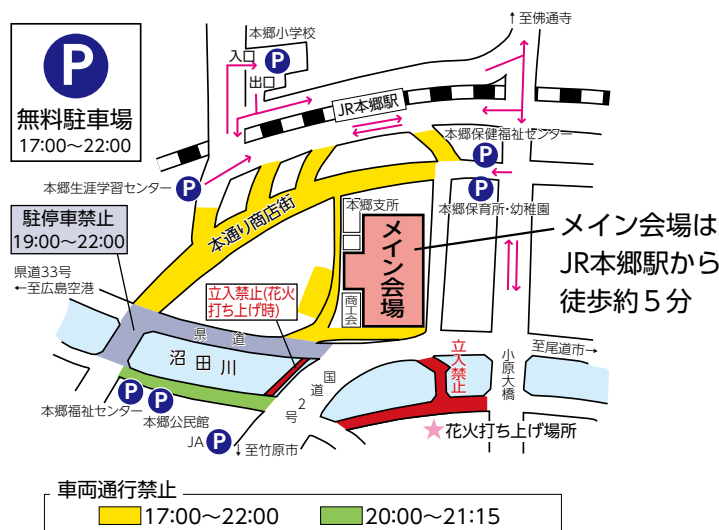
ジャズの演奏に合わせて2019発の花火を打ち上げ



▲隆景音頭



▲子どもみこし



☎2019沼田本郷夏まつり実行委員会
(本郷町観光協会内 ☎0848・86・5717
※月～金曜日 9時～12時。)

宇根山天文台

入館料 310円、中高生
210円、小学生100円、
小学生未満無料

七夕観望会&ハーモニカ演奏会

6日(土) 18時～22時※演奏会は19時から。

☑織姫(ベガ)と彦星(アルタイル)や天の川、夏の星座などの観望。地元団体によるハーモニカ演奏会



土星の輪っかを見よう観望会

7日(日) 18時～22時

☑土星の輪の観望と惑星の位置関係についての学習



☎生涯学習課(☎0848・67・6147)、宇根山天文台(☎0847・32・7145※開館日のみ。)

親子水辺教室・本郷沼田川あゆまつり

8月4日(日)

所沼田川河川敷(本郷町船木)

●親子水辺教室(9時～11時)

☑水辺に住む生き物を採取・観察し、確認した種類などから水質を調べる

☑小・中学生

※小学1・2年生は保護者同伴。

☑20組(要申し込み)

☑7月19日(金)(消印有効)までに、郵送、ファクスまたはEメールで①住所②名前③学年④電話番号を生活環境課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 ☎0848・67・6194 FAX 0848・64・4103 ☒seikatsukankyo@city.mihara.hiroshima.jp)へ

●本郷沼田川あゆまつり(10時～15時)

☑アユのつかみ獲り(有料)など

※申し込み不要。

☎本郷沼田川漁業協同組合

(☎0848・86・6121※月・水・金曜日 9時～12時。)



芸術文化センター ポポロ

田原俊彦 ^{アニバーサリー} 40th ANNIVERSARY
^{ダブルティーツアーフェニックス}
DOUBLE T TOUR PHOENIX 2019

10月26日(土) 17時～

全席指定
7月10日発売

デビュー40周年を迎えた田原俊彦が、パワフルなステージを繰り広げます。

観 6,800円、ペア13,000円
※2歳児までは、保護者1人につき1人まで膝の上で無料鑑賞ができます。

販売場所 ポポロ、ポポロ
オンラインほか



▲田原俊彦

園芸術文化センター ポポロ (☎0848・81・0886)

すなみ海浜公園

無料駐車場 230台

海水浴

7月13日(土)～9月1日(日) 9時～17時

施設 更衣室、シャワーなど

幼児プール

入場料無料

7月13日(土)～9月1日(日) 9時～17時

園小学生以下の子と保護者

※おむつを着けている子の入場はご遠慮ください。

※幼児には必ず保護者が同伴してください。

施設 水深50cm・70cmの幼児プール、水遊び場、噴水、更衣室、シャワー

しおさい潮祭

7月21日(日) 13時～

園北ビーチ

●救急救命講習(13時～)

参加機関 三原消防署

●ビーチフラッグ対決など(13時30分～)

園小学生以下

園三原観光協会(☎0848・67・5877)、すなみ海浜公園管理棟(☎0848・67・0277※期間中。)



文化協会 舞台鑑賞会 柳家 花いち みはらくご ～独演&体験会～

13日(土) 14時～15時30分

園中央公民館 中講堂

園落語の独演会と体験会

観 1,200(1,000)円、高校生以下500円

※()内は前売り券の料金。

販売場所 文化課、中央公民館、各文化センター、うきしろロビー

園三原市文化協会(文化課内☎0848・64・9234)



▲柳家 花いち

よしもとあおぞら花月

27日(土) 13時～14時

入場料無料

吉本興業に所属する芸人らによる復興支援無料お笑いライブです。

園本郷生涯学習センター 多目的ホール

園三浦マイルド、メンバーほか

観 100人(申し込み不要)

園観光課(☎0848・67・6015)



▲メンバー(祭りのまち三原!応援隊)

三原消防まつり

13日(土) 15時～17時

園消防署(宮浦一丁目)

園体験コーナー:放水体験、ロープ渡りなど

▶学習コーナー:救急救命(AED)講習、防災体験など

▶ふれあいコーナー:防火サイコロ、記念写真の撮影など

園消防本部予防課(☎0848・64・5927)



久井運動公園

B&G海洋センタープールの無料開放

7月1日(月)～8月31日(土) 13時30分～16時

園水泳帽

※おむつを着けている子の入場はご遠慮ください。

園久井運動公園(☎0847・32・6955)



生活情報 掲示板

食中毒を防ぎましょう

高温が続くと食品に細菌が発生しやすくなります。食品を購入した後は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れるなどして、食中毒を防ぎましょう。

問 保健福祉課(☎0848・67・6053)

献血に協力を

時 ①20日(土)10時～12時、13時～16時
②25日(木)13時～16時

所 ①イオン三原店②三原赤十字病院
問 保健福祉課(☎0848・67・6053)

三原市の魅力発信活動を支援します

三原市の魅力を発掘し、発信するシティブロモーションに取り組む団体を応援します。

※詳しくは市HPを参照。

助成額 上限10万円

申 8月30日(金)までに申請書

(提出先、市HPに留意)、団体規則・会則、団体名簿などを観光課(市役所新庁舎3階☎0848・67・6015)へ

11日(木)～20日(土)は

広島県夏の交通安全運動

交通ルールとマナーを守り、安全確認を十分行いましょう。

●重点的に取り組む事項

・子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
・飲酒運転の根絶
・自転車の安全利用の推進

問 生活環境課(☎0848・67・6178)

介護保険の負担軽減

制度を利用できます

時 ①短期入所や施設サービスの食費・滞在費・居住費②社会福祉法人が行う特別養護老人ホームへの入所、訪問・通所介護などでのサービス費・食費・居住費

所 所得や扶養状況、預貯金などの一定の要件を満たす人で、すでに軽減制度を利用している人は更新申請が必要です。

申 31日(水)までに高齢者福祉課(☎0848・67・6240)へ

介護保険の負担割合証を送付します

介護保険サービスの利用料のうち、自己負担の割合を示した負担割合証を今月中に送付します。利用の際にサービス事業所に提示してください。

所 要介護・要支援認定を受けている人

問 高齢者福祉課(☎0848・67・6240)

特定計量器(ばかり)の定期検査

時 11日(木)①10時～12時②13時～14時30分

所 ①JA三原久井出張所②JA三原久井営農センター

対 商店、工場、学校、病院、薬局、野菜・果物の出荷や小口貨物取扱などで、取引や証明にはかりを使用する人

※対象者には案内を送付します。
問 商工振興課(☎0848・67・6072)

木造住宅の耐震診断・耐震改修費を補助します

所 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅

※詳しくは市HPを参照。

申 8月30日(金)までに建築指導課(☎0848・67・6122)へ

農薬の正しい使用を

農薬は飛散すると人や動物の健康を害したり、周囲の農作物を汚染したりする可能性があります。粒剤の農薬の利用、風の少ないときの散布など、飛散を防止するための対策をお願いします。

問 農林水産課(☎0848・67・6077)

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

経済的な理由などで納付が困難な場合は、一定の基準に基づいて保険料が免除・猶予されます。

所 市民課(市役所新庁舎1階)、各支所、三原年金事務所

用 年金手帳、印鑑

※失業の場合は離職票か雇用保険受給資格者証、天災の場合は被災(り災)証明書などが必要。

問 市民課(☎0848・67・6051)、三原年金事務所(☎0848・63・4111)

16日(火)～31日(水) 海の事故ゼロキャンペーン

海での事故が増える季節になりました。海難事故を防止するため、救



命胴衣を着用するなどの対策を
お願いします。

尾道海上保安部交通課 ☎0
848・22・2109

催し

県無形民俗文化財

稲生神社ぎおん祭のおどり

時 14日(日) 8時～12時

所 久井稲生神社

内 地区ごとに武士行列や獅子舞
などを披露

問 文化課 ☎0848・64・9234

市無形民俗文化財 本市の祇園祭

時 7日(日)・14日(日) 16時～18時

所 沼田神社周辺(沼田東町本市)

内 みこしや山車が町を練り歩く

問 文化課 ☎0848・64・9234

市民ギャラリーの催し

●第11回福原匠一日本画教室合同展

時 24日(水)～28日(日) 10時～17
時(28日は16時まで)

●直美の部屋コンサート

時 25日(木) 14時～

出 山(下)雅也(サクソフフォン)、
山(上)下雅也(サクソフフォン)、
富永やよい(ピアノ)

問 文化課 ☎0848・64・92
34

戦没者原爆死没者 追悼式・平和祈念式典

時 8月3日(土) 9時30分～

所 芸術文化センター ポポロ

内 黙とう、献花、作文の朗読、
吹奏楽演奏など

※お供えなどは受け取りません。

問 社会福祉課 ☎0848・67・
6058

平和ポスター展

時 ①7月19日(金)～25日(木)
②7月27日(土)～
8月6日(火)・中央公民館③
8月8日(木)～15日(木)・大
和支所④8月17日(土)～25日
(日)・本郷生涯学習センター

内 高校生が作成した平和ポス
ターの展示

問 人権推進課 ☎0848・67・
6044

三原だるまを作ろう

時 15日を除く月・木曜日 13時～
16時、土曜日 10時～12時

所 うきしろロビー

内 土台作り、面相
描き

料 600円

申 三原観光協会 ☎0848・67・
5877



城下町てくてくウォーク

時 13日(土)・27日(土) 10時30分～12時

所 集合：うきしろロビー

内 三原城天主台跡や船入槽など希
望する場所を案内(申し込み不要)

問 三原観光協会 ☎0848・67・
5877

江戸時代の教科書展

時 7月20日(土)～11月22日(金)
9時30分～17時

※祝日は休館。

所 歴史民俗資料館

内 江戸時代に広島藩が発行した
教科書などの展示

問 歴史民俗資料館 ☎0848・62・
5595

親子で作るやっぴお好み焼き教室

時 25日(木) 10時30分～13時

所 サン・シープラザ3階

内 市内在住の小中学生と保護者
定 12組(多数の場合は抽選)

用 エプロン・三角巾・タオル

申 16日(火)までに保健福祉課
(☎0848・67・6053)へ

そばづくり体験

時 8月10日(土)・25日(日) 8時～12時

※12月まで月1～2回開催。

所 深町

内 土作りからそば打ちまで
定 15人(申し込み先着順)

料 1500円

申 かんきよう会議 浮城 村上さん
(☎070・3968・3564)

みんなで乗ろうワンコインバス

時 7月20日(土)～8月31日(土)

実施区間 芸陽バス・中国バス・
鞆鉄道が運行する市内の路線

※広島空港行きのリムジンバスを除く。

対 中学生以下

運賃 1乗車につき小学生以下
50円、中学生100円

※中学生は学生証の提示が必要。

問 芸陽バス ☎0848・62・62
41、中国バス ☎084・
953・5391、鞆鉄道 ☎
0848・85・0315

第10回浮城・歩らり〜はじり酒

時 24日(水) 19時～20時30分

所 集合：JR三原駅浮城広場

内 指定された3店舗での飲食と
スタンプリ

料 3000円(要申し込み)

申 商工会議所 ☎0848・62・
6155

野菜づくり講習会

時 ①23日(火)・久井就業構造
改善センター②24日(水)・本

5877

17 広報みはら 令和元年7月号

郷生涯学習センター

※いずれも13時30分～15時30分。

内 秋冬野菜の栽培と管理

※申し込み不要。

開 農林水産課(☎0848・67・6077)

三原地域合同求人説明会

時 24日(水)13時～16時

所 中央公民館

※詳しくは市HPを参照。

開 商工振興課(☎0848・67・6013)

社会を明るくする運動講演会

時 6日(土)13時30分～15時30分

所 中央公民館 中講堂

演題／講師 自分と未来は変えられる～再非行を減らし笑顔を増やしたい～/高坂朝人さんたかのあさと

定 150人(申し込み不要)

開 生涯学習課(☎0848・67・6147)

普通救命講習

時 28日(日)9時～12時

所 消防署(宮浦二丁目)

内 心肺蘇生法や止血法などの講習

定 30人程度(要申し込み)

料 500円(教材費)

申 26日(金)までに消防本部消防課

(☎0848・64・5928)へ

人権講演会

時 20日(土)13時30分～15時

所 大和人権文化センター

演題／講師 子どもの進路の保障のために/教育相談指導員

高山哲俊さんたかまてつし

定 50人(申し込み不要)

開 大和人権文化センター(☎0847・33・1308)

第4弾!冒険めざり場Nへい

時 20日(土)10時～15時

所 宇根山家族旅行社

内 自由遊びなど

※参加資格など詳

しくは久井ごども情報局HPを参照。

料 100円(保険料を含む)

※申し込み不要。

開 実行委員会 栗原さん(☎090・6474・3310)

宇根山でのデイキャンプと夏の星座の観察会

時 20日(土)16時～21時

所 宇根山家族旅行社、宇根山天文台

定 50人(要申し込み)

料 200円、中学生以下100円

申 15日(月)までにアクセスで事務局 岡さん(☎090・71・27・5202 ☎0847・32・6084)へ

みはらみなとマリンデイ

時 14日(日)11時～16時

所 三原港

内 尾道海上保安部 巡視艇うき

かぜの見学など

開 みはらまちづくり兔っ兔とと(☎0848・63・5575)

障害者水泳大会

時 13日(土)9時30分～12時

所 リージョンプラザ

内 水中ゲーム、水泳記録会

対 障害のある人と家族

開 みはらスイミー 下中さんしもなか(☎090・9509・2241)

男性の料理教室

時 18日(木)10時～13時

所 サン・シープラザ3階

対 65歳以上で1人暮らし、または介護中の男性

定 30人(要申し込み)

料 250円

申 11日(木)までに社会福祉協議会

(☎0848・63・0570)へ

創業支援講座

時 ①7月6日(土)②7月20日(土)

③8月3日(土)④8月17日(土)

※いずれも14時～16時。

所 サン・シープラザ3階

対 市内での創業・起業に興味がある人

申 希望する回の7日前までに、

申込書(提出先、市HPに用意)

を株式会社まちづくり三原(☎0848・63・5538)へ

福山ビジネスサポートセンター Fukui Bizの無料出張相談

三原市を含む備後圏域内の事業所と起業希望者を支援するフクビズが、事業の悩みや起業に関する相談を受け付けます。

時 22日(月)10時～17時

所 市役所新庁舎3階

※要申し込み。

開 16日(火)までに商工振興課(☎0848・67・6072)へ

高次脳機能障害備後地区研修会

時 8月4日(日)13時30分～15時30分

所 本郷生涯学習センター

演題 ①基礎講座「高次脳機能障害について」②当事者と家族に聞く「一応、仕事はして

いるんですけど」

定 130人(要申し込み)

申 7月25日(木)までにNPO法人高次脳機能障害サポートネ

ットひろしま(☎082・847・0031)へ

47・0031)へ

募集

市営住宅の入居者

申込期間 16日(火)～26日(金)
8時30分～17時30分

所 三原市営住宅管理グループ
(宮沖四丁目)



※詳しくは同グループHPまたは16日(火)から申込場所・総合案内コーナー(市役所新庁舎1階)・各支所で配布する資料を参照。
三原市営住宅管理グループ
(☎0848・62・1800)

市民音楽祭の出演団体

時 12月7日(土)・8日(日)10時～16時
所 芸術文化センターポポロ

資 市内で合唱・合奏などをする4人以上の団体

出演時間 10分以内

料 3000円

申 7月19日(金)までに申込書を文化課(☎0848・64・9234)へ
(提出先、各支所、市HPに用意)

地域密着型サービス事業者

募集内容 看護小規模多機能型居宅介護、定期巡回随時対応

型訪問介護看護

※詳しくは要項(提出先、市HPに用意)を参照。

申 9月13日(金)までに申請書(提出先、市HPに用意)を高齢者福祉課(☎0848・67・6240)へ

平和祈念式典で展示する折り鶴

規格 7cm×7cmまたは15cm×15cmの折り紙で作成したもの
※1m程度の糸に通して提出してください。

提出方法 19日(金)までに社会福祉課・中央図書館・各文化センター・各人権文化センターへ

☎社会福祉課(☎0848・67・6058)

「光熱費節約大作戦」の参加者

光熱費節約大作戦は家庭で省エネを実践し、その結果を電気使用量の数値で確認する取り組みです。数値を専用がきに記入して提出すると、500円相当の参加賞がもらえます。

※専用がきは8月末まで生活環境課、各支所で配布。

定 100人(要申し込み)

☎かんきょう会議浮城 村上さん(☎070・3968・3564)

夏季陸上教室の受講生

時 8月1日(木)～3日(土)9時～11時30分

所 やまみ三原運動公園

内 陸上競技の基礎指導

対 小・中学生(要申し込み)

料 300円

申 7月18日(木)までにやまみ三原運動公園(☎0848・66・3900)へ



自衛隊員

区分 ①海上自衛隊②航空自衛隊③一般曹候補生④自衛官候補生

資 来年3月31日現在、①18～22歳

②18～20歳③④18～32歳の人

応募期間 ①②③7月1日(月)～9月6日(金)④7月1日(月)～9月12日(木)

※詳しくは自衛隊HPを参照。

☎自衛隊尾道出張所(☎0848・22・6942)

海上保安学校生

申込期間 7月16日(火)～25日(木)

試験日 9月22日(日)

※詳しくは海上保安庁HPを参照。
☎海上保安本部人事課(☎082・251・5111)

図書館アラカルト

休館日

中央図書館=15日(月)

本郷・久井・大和図書館=毎週火曜日、15日(月)

中央図書館(☎0848・62・3225)

- ねむの木 おはなしのひろば
時 7月6日(土)・20日(土)・8月3日(土)
10時30分～11時30分
- ぽけっといっぱいのおはなし会
時 8月1日(木)11時～11時30分
- 虹の会 絵本のよみかたり
時 13日(土)・27日(土)14時～14時30分
- 虹の会 0歳からのよみかたり
時 17日(水)10時30分～11時、11時15分～11時45分
- 読書会
時 22日(月)13時30分～15時
☎課題本『すべては音楽から生まれる 脳とシューベルト』(茂木 健一郎/著)を読み解く

本郷図書館(☎0848・85・0703)

- こんべいとう おはなし会
時 25日(木)10時30分～11時

ほんごう子ども図書館(☎0848・86・6066)

- おはなし会
時 13日(土)・27日(土)14時～15時

久井図書館(☎0847・32・7138)

- おはなし会
時 27日(土)13時30分～14時

大和図書館(☎0847・33・1115)

- 絵本とおはなしの時間
時 7月6日を除く土曜日10時30分～11時、7月7日(日)・8月4日(日)14時～14時30分



休日の健診

時7日(日)8時30分～
 所三原市医師会病院
 内各種健診・がん検診など
 定各30人(要申し込み)
 料有料(健診項目による)
 申三原市医師会病院(☎0848・67・7030 FAX0848・67・7067)

ラジオ体操&ウォーキング

時13日(土)～19日(金)7時～7時30分
 所宮浦公園
 内ラジオ体操とストレッチ、ウォーキング(1km)
 ※申し込み不要。
 問保健福祉課(☎0848・67・6053)

いろいろのなんでも相談

時25日(木)13時30分～15時30分

所久井保健福祉センター
 内精神科医師による相談
 定2人(要申し込み)

申23日(火)までに久井保健福祉センター(☎0847・32・8551)へ

精神保健福祉相談

時17日(水)13時30分～15時30分
 所県東部建設事務所三原支所(〒一町二丁目)

内精神科医師による相談

申12日(金)までに県東部保健所(☎0848・25・4640)へ

運動機器の利用講習

時23日(火)13時30分～15時30分
 所サン・シープラザ3階

対要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人

定10人(要申し込み)
 申高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

認知症サポーター養成講座

時13日(土)10時～11時40分

所市民福祉会館2階

演題/講師 認知症について学ぼう/南部地域包括支援センター三恵苑センター長 若林裕旨さん

定70人(要申し込み)

申高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

朝食レシピコンテスト

正しい食生活につながるオリジナルレシピを募集します。

対市内在住・在学の高校生

申9月2日(月)までに応募用紙(市HPに用意)を保健福祉課(☎0848・67・6053)へ

がん相談支援センターの利用を

県内には無料ですがんの相談ができる相談支援センターが15カ所あります。市では各センターの情報をもとめたりーフレットを配布しています。市HPでも見ることが出来ます。

配布場所 保健福祉課、本郷・久井・大和保健福祉センター

問保健福祉課(☎0848・67・6053)

骨髄提供者を支援します

市では、骨髄などを提供した人(骨髄ドナー)へ通院や入院の日数に応じて、助成金を交付します。

対4月以降に骨髄または末梢血幹細胞を提供した人のうち、

①～③全てに該当する人

①提供のための通院・入院時に有



こんにちは くい診療所です はじめまして 院長の高山です

4月に公立くい診療所に赴任した高山孝弘です。3月までは、北広島町豊平病院に勤務し、地域医療に従事してきました。

日本は急速に高齢化が進んでおり、在宅療養の充実が求められています。疾病を抱えても、自宅などの住み慣れた生活の場で療養し、自分らしい生活を続けるためには、地域における医療・介護などの関係機関が連携して、包括的で継続的な在宅医療・介護の提供を行うことが必要です。くい診療所がある地域でもその体制を構築するため、各関係機関の連携が進められています。

くい診療所は地域における身近な医療機関としての役割を果たすとともに、地域住民に愛され、信頼される診療所をめざしています。予防も含めて普段から、お気軽にご相談ください。

公立くい診療所 院長 たかやまたかひろ 高山孝弘

いろいろの相談室「リッケーア」

時毎週火・水曜日、第2土曜日

9時～18時30分

所カウンセリングルームここヶア(西町一丁目)

内臨床心理士による相談

対精神科に通院していない人

と家族

料3回まで無料

申カウンセリングルームここヶア(☎0848・62・2500)





祝日の小児科救急当番医院

時 15日(月) 9時～12時、14時～16時30分

所 興生総合病院(円一町二丁目)
☎0848・63・5500

子育て支援センターでの相談

時 所 ①11日(木)・愛育認定こども園②17日(水)・さんさんまりんこども園③18日(木)・久井認定こども園④18日(木)・大和認定こども園⑤24日(水)・さくらこども園⑥8月2日(金)・認定あやめが丘こども園

※受け付けは①②
③⑤⑥10時～11時
④9時30分～11時

内 育児栄養歯科相談、遊びの広場など

対 乳幼児と保護者(申し込み不要)

用 母子健康手帳

問 保健福祉課(☎0848・67・6061)



ひとり親家庭などの医療費を助成

対 平成13年4月2日以降に生まれた子を養育し、同居の世帯員などの平成30年分の所得税が非課税のひとり親家庭など
※現在受給中の人には、通知を送付
用 保護者と子の健康保険証
申 子育て支援課(☎0848・67・6045)または各支所

母子保健推進委員さんと遊ぼう

●ベビーカー

時 25日(木)10時30分～11時40分
所 サン・シープラザ3階
内 ふれあい遊びなど
対 生後7～11カ月の子と保護者(申し込み不要)
用 バスタオル
問 保健福祉課(☎0848・67・6061)

6061) ●ぴよぴよクラブ

時 12日(金)9時40分～11時
所 久井保健福祉センター
内 水遊び
対 未就園児と保護者(申し込み不要)
問 久井保健福祉センター(☎0847・328551)

離乳食教室

時 所 ①7月12日(金)・サン・シープラザ3階②8月9日(金)・本郷保健福祉センター
対 4～6カ月児の保護者(10時～10時40分)、7～9カ月児の保護者(11時～11時40分)
定 各20人(要申し込み)
用 母子健康手帳
申 ①7月5日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)

県外での予防接種は事前に申請を

県外の医療機関で定期予防接種を受ける場合は、事前に予防接種依頼書の申請をしてください。
●予防接種依頼書の申請
用 母子健康手帳、印鑑
申 接種を受ける14日前までに保健福祉課へ

●予防接種費用の補助

対 接種時に市内に住民登録し、予防接種依頼書を事前に交付されている人
補助額 市の基準額と実費負担額のいずれか低い額
申 領収書、予診票の写し、母子健康手帳、印鑑、振込先が分かる

働きたいママを応援します

●就職応援セミナー
時 30日(火)10時～12時
所 市民福祉会館4階
テーマ みんなが笑顔になるコミュニケーション術
定 10人程度(要申し込み)
●仕事と家庭の両立についての個別相談
時 30日(火)10時～16時のうち45分
所 市民福祉会館4階
定 10人程度(要申し込み)
※セミナー・個別相談とも託児有り(要予約)。
申 県わーくわくママサポートコーナー(☎0800・200・4515)

子育て世代 包括支援センター すくすく

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。



申 問 すくすく(☎0848・67・6217)

●ハッピーランド

時 11日(木)・18日(木)13時～14時45分
所 サン・シープラザ4階
内 子育ての相談、親子遊びの紹介など

対 おおむね2歳までの子と保護者(申し込み不要)

●マタニティスクール

時 18日(木)10時～12時
所 円一保育所
内 育児についての話、ストレッチ
対 妊娠5カ月以降の人
定 15人(要申し込み)
用 母子健康手帳
申 開催日の前日までにすくすくへ

●産後セルフケア教室

時 17日(水)10時～12時
所 サン・シープラザ4階
対 産後5カ月までの人
定 5人(要申し込み)
用 母子健康手帳
申 開催日の前日までにすくすくへ

●母乳相談

時 10日(水)10時～12時、13時～15時のうち1時間
所 サン・シープラザ3階
内 産前・産後の乳房ケアの相談
対 出産前後の人
定 各4人(要申し込み)
用 母子健康手帳
申 相談日の前日までにすくすくへ

●パパママスクール

時 8月24日(土)9時～12時
所 県立広島大学三原キャンパス
内 妊娠・出産・育児についてのミニ講座、沐浴体験
対 市内在住の夫婦・パートナー
定 10組(要申し込み)
申 8月16日(金)までにすくすくへ



「チケットの転売サイト」に注意してください

《相談内容》

野球の観戦チケットを購入するため、インターネットで情報を検索した。検索結果の1番上に表示されたサイトがチケット販売の公式サイトだと思い、購入の手続きを進めたが、定価よりも高い金額が表示された。不審に思いつつも、手に入るのであればと思い、クレジットカードで決済した。後日届いたメールを確認すると、公式サイトではなく転売サイトであることが分かった。サイトの利用規約には、購入後は解約できないと記載されているが、本当にチケットが届くか不安なため、解約したい。

(60代女性)

《アドバイス》

転売サイトの規約に記載されている返金条件に該当しない場合は、返金を求めることが困難です。クレジットカード会社に事情を伝え、転売サイトの事業者がカード情報を不正に利用しないように、念のためカードを再発行してもらいましょう。
インターネットでチケットを購入する際には次のことに気を付けましょう。

● 検索画面の上部に表示されたり、サイトに「公式サイト」の文言があったりしても、公式サイトではない場合があるため、よく確認する。

● コンサートやイベントによっては、主催者がチケットの転売を禁止しており、転売されたチケットでは入場できないことがある。

● 海外のチケット転売サイトは、日本語が通じず、解約や返金に関する交渉が難しい場合がある。

消費生活の困り事はこちらへ
消費生活センター ☎0848-67-6410

相談員と一緒に解決策を考えます。
気軽に相談してください。

時 15日を除く月～金曜日
9時～12時、13時～16時

所 市役所新庁舎3階
※電話相談も可。

【巡回相談】

時 12日(金)・19日(金)・26日(金)14時～16時

所 本郷・久井・大和支所

申 相談日の前日までに消費生活センターへ



児童館へおいでよ！

申し込み先 児童館 (☎☎兼用0848-67-1123)

つくってみよう

時 ①6日(土)②7日(日)
10時30分～12時

内 七夕飾り作り
対 17歳までの子
※未就学児は保護者同伴。
定 各10人(申し込み不要)
用 持ち帰り用の袋

陶芸教室

時 28日(日)10時30分～12時

内 土鈴作り
対 保護者と5歳児以上
定 20組(要申し込み)
料 400円
用 タオル、新聞紙1日分

自由創作1

時 31日(水)①10時～10時45分
②11時～11時45分

所 市民福祉会館2階
内 マグネットとストラップ作り
対 5歳児～17歳の子
※未就学児は保護者同伴。
定 各10人(要申し込み) 料 300円

ママチャレンジ

時 11日(木)①10時～10時45分
②11時～11時45分

所 市民福祉会館2階
内 北欧のヒンメリ作り
対 18歳未満の子の母親
※託児有り。
定 各10人(要申し込み) 料 各300円

プラネタリウム

時 24日(水)①11時～12時
②13時30分～14時30分

所 市民福祉会館5階
内 プラネタリウムでの星座の鑑賞
対 小学1年生～17歳の子
定 各20人(要申し込み)

自由創作2

時 8月8日(木)
10時30分～11時30分

所 市民福祉会館2階
内 ガチャガチャマシン作り
対 小学1年生～17歳の子
定 20人(要申し込み)
料 300円

※申し込みは5日(金)からです。自由創作1・2はいずれか1つのみ申し込むことができます。
※開館時間は10時～18時です。火曜日は休館日です。

くらしの無料相談窓口

相談日などは変更する場合があります。事前に確認してください。

	相談の種類	と き	と ころ	申し込み・問い合わせ先	
法律・生活	弁護士法律相談	19日(金)※要予約。申し込みは5日(金) 8時30分から。	13時～16時	中央公民館	生活環境課 (☎0848・67・6179)
		10日(水)・24日(水)※いずれも要予約。利用には収入などの条件があります。	10時～16時	広島地方裁判所尾道支部(尾道市新浜)	広島弁護士会尾道地区会 (☎0848・22・4237)
	司法書士法律相談	15日を除く月～金曜日	12時～15時	電話相談 広島相談センター(☎082・511・7196)	
	法的トラブルの解決法・窓口の案内	15日を除く月～金曜日	9時～17時	電話相談 法テラス広島(☎050・3383・5485)	
	交通事故・民事・家事相談	15日を除く月～金曜日	9時～17時	電話相談 県生活センター(☎082・223・8811)	
			9時15分～12時、13時～16時	電話相談 県東部地域県民相談室(☎084・931・5522)	
	暴力団関係相談	15日を除く月～金曜日	9時30分～16時	電話相談 暴力追放広島県民会議(☎082・228・5050)	
	登記相談	17日(水)	13時～16時	市役所新庁舎1階	広島法務局尾道支局 (☎0848・23・2882)
	自立サポート相談	15日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階	自立相談支援センターみはら (☎0848・67・4568)
	障害者なんでも相談	17日(水)※要予約。 24日(水)※要予約。	14時～16時	本郷保健福祉センター	障害者生活支援センター (☎0848・63・3319 ☎0848・63・3359)
				久井保健福祉センター	
	7月12日(金)・8月2日(金)※いずれも要予約。	10時～12時	大和保健福祉センター		
	成年後見専門相談	11日(木)※要予約。	14時～16時	サン・シープラザ3階	
	心配ごと相談	金曜日	13時～16時	サン・シープラザ3階	社会福祉協議会・各地域センター (☎0848・63・0570)
10日(水)・24日(水)		本郷福祉センター		(☎0848・86・3607)	
17日(水)		9時～12時	久井保健福祉センター	(☎0847・32・7101)	
19日(金)			大和人権文化センター	(☎0847・33・1308)	
12日(金)			大和保健福祉センター	(☎0847・34・1214)	
マンション管理士による相談	7日(日)	13時30分～16時30分	リージョンプラザ南館	広島県マンション管理士会 (☎082・228・6581)	
不動産相談	7月5日(金)・19日(金)、 8月2日(金)	10時～15時	サン・シープラザ4階		
戦没者遺族相談	7月18日(木)・8月1日(木)※いずれも要予約。	13時～16時	サン・シープラザ3階	社会福祉協議会 (☎0848・63・0570)	
行政相談	8日(月)				
教育・子育て	学校生活・勉強などの悩み相談	15日を除く月～土曜日	9時～17時45分(土曜日は8時30分～17時15分)	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。	三原ふれあい相談室 (☎0848・64・7201)
	学校生活の悩み・体罰などの相談	15日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 三原子どもサポートダイヤル(☎0848・67・6173) ※時間外は留守番電話で対応。	
	療育・教育相談	22日(月)	13時～16時	サン・シープラザ3階	社会福祉協議会 (☎0848・63・0570)
	家庭児童相談	15日を除く月～金曜日 ※10日(水)は要予約。	9時30分～16時	市役所新庁舎2階	家庭児童相談室 (☎0848・61・0121)
	児童虐待通告窓口	毎日	24時間	電話相談 保健福祉課(☎0848・67・6088)	
健康	アレルギー疾患相談	16日(火)※要予約。	13時30分～15時30分	県東部保健所(尾道市古浜町)	県東部保健所 (☎0848・25・4641)
人権	人権相談	11日(木)	13時～16時	サン・シープラザ4階	人権推進課 (☎0848・67・6044)
		15日を除く月～金曜日	10時～16時	市役所新庁舎3階	(☎0848・66・1111)
	15日を除く月～金曜日	8時30分～17時	人権文化センター	(☎0848・86・3333)	
			本郷人権文化センター	(☎0847・33・1308)	
			大和人権文化センター	(☎0847・33・1308)	
	女性の人権相談	15日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 法務局常設電話相談所(☎0570・003・110)	
電話相談 女性の人権ホットライン(☎0570・070・810)					
子どもの人権相談	15日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 子どもの人権110番(☎0120・007・110)		
女性相談	15日を除く月～金曜日	9時30分～16時	市役所新庁舎2階	女性相談室 (☎0848・61・0122)	
災害警戒・災害対策本部専用電話			(☎0848・67・6868 ☎0848・67・6164)		

旧校舎を活性化の拠点に



榎梨自治振興会 地域活性化実行委員会の皆さん

閉校した小学校の校舎を地域活性化の拠点として活用している人たちがいます。榎梨自治振興会地域活性化実行委員会の皆さんは昨年6月、大和町の旧榎梨小学校の校舎を、複合施設「くわなし皆来館」として生まれ変わらせました。

地域を盛り上げるため、以前から農業体験の企画や、サロン活動などに力を入れてきた皆さん。活動を進める上で、「拠点にできる場所が

あれば」と頭を悩ませていたところ、校舎を利用できることを知り、改修して使うことに決めました。適度な広さで部屋数が多い学校の校舎は活動するのに最適でした。

「改修費や維持費をどう集めるかが課題だった」と事務局の和氣泰臣さん。お願い状を各戸に配ったり、榎梨小学校の元教員や卒業生ら約200人に手紙を出したりして寄付を募りました。「校舎が地域の役に立つならぜひ協力したい」という声が多かったと頬を緩めます。



▲ギャラリーで活動を振り返る皆さん

※このコーナーでは、まちをもっと元気にしようと頑張っている人や団体を紹介します。

三原市の人口 (5月31日現在)	
※外国人住民を含む。	
※()内は前年同月との比較。	
世帯数	43,686 世帯 (-93)
人口	93,523 人 (-1,401)
男	44,889 人 (-575)
女	48,634 人 (-826)
人口移動の詳細については	
広島県 人口移動 月報 で 検索	

税などの納期 (普通徴収)	
○固定資産税・都市計画税(第2期)	
○国民健康保険税(第1期)	
○介護保険料(第1期)	
○後期高齢者医療保険料(第1期)	
納期限	31日(水)まで
夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで) 毎週木曜日	
航空機の騒音測定結果(5月分)(Lden)	
▶正広局(本郷町善入寺正広)	=49.5
▶本郷局(本郷町船木川西上)	=53.7

三原市の魅力や情報を発信しています

- 市公式ホームページ
<http://www.city.mihara.hiroshima.jp/>
- 市公式フェイスブック
市の魅力やイベント情報、災害情報などを発信しています。
<http://m.facebook.com/city.mihara/>
- 市メール配信システム
災害情報などをメールでお届けします。
<http://www.city.mihara.hiroshima.jp/soshiki/19/haisintouroku.html>
- FMみはら 行政情報番組
FMみはらで市からのお知らせなどをお伝えする行政情報番組「教えて三原一聞いて役立つ三原ガイドー」を放送しています。
毎月～金曜日①6時43分～②12時10分～
③20時10分～、日曜日15時10分～(各15分間)
※月曜日から1週間、同じ内容が放送されます。
周波数 87.4メガヘルツ
☎秘書広報課(☎0848-67-6007)

あ・と・が・き
市に甚大な被害をもたらした豪雨災害から1年を迎える今月。巻頭では昨年の災害を振り返り、いつ起こるか分からない自然災害への「備え」について特集しています。もしものときを考え、私も家族と一緒に歩いて自宅周辺の危険な場所を確認したり、災害時の連絡方法を決めたりしました。▼災害から身を守るために必要な日頃の備え。その大切さを広報誌の編集作業を通して、改めて感じました(Y)