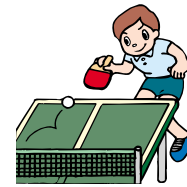
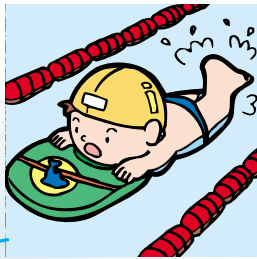


スポーツで
健康づくり
元気づくり!



4月からスタート!! スポーツ教室

とき・ところ・内容 表のとおり
申し込み・問い合わせ 14日
(水)(当日必着)までに、往復はがき(一枚1教室のみ)に希望する教室名、曜日名前(フリガナ) 性別、生年月日 郵便番号、住所 電話番号 保護者の名前を記入し、スポーツ振興課(〒723-0015 円一町二丁目1番1号 ☎0848④7219)へ

返信用はがきには、郵便番号住所 名前を書いてください。対象者は4月からの新学年・年齢です。別に用具など購入が必要な場合があります。定員を超えた場合は抽選。申し込み状況によっては、開講できない場合があります。

教室番号	教室名・コース	期間	曜日	時間	対象	定員(人数)	受講料(円) (半期)	年間 教程数	会場
1	水泳・小学生1~2年	4/11~2/13	水	15:30~16:20	小学1~2年生	30	7,500	32	リージョンプラザ 温水プール
2	"・小学生3~6年			16:30~17:20	小学3~6年生	60			
3	"・小学生1~2年	4/13~2/22	金		小学1~2年生	30			
4	"・小学生1~2年			15:30~16:20	小学3~6年生	60			
5	"・小学生3~6年	4/14~2/23	土						
6	"・モーニング初中級	4/9~2/25	月	10:00~11:15		40			
7	"・モーニング初中級	4/13~2/22	金				9,500		
8	"・ナイト初級			19:15~20:30	成人	30			
9	"・ダンススイミング	4/11~2/13	水	10:00~11:15		40			
10	"・のんびり1	4/9~2/25	月	12:00~13:15	45才以上	50			
11	"・のんびり2								
12	"・ひまわり	4/12~2/14	木	16:30~17:20	障害者手帳を持っている人(幼児以上)とその介助者	20組	7,500		
13	"・幼児	4/9~2/25	月	15:30~16:20	平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれの子	30	7,000		
14	"・幼児	4/13~2/22	金						
15	"・親子	4/11~2/13	水	12:30~13:20	平成14年4月2日~平成16年4月1日生まれの子と親	20組	7,500		
16	卓球(硬式&ラアッジ)・モーニング	4/10~2/19	火	9:30~11:30	成人	30	6,500		

教科	学習日	定員(人)	ところ
大学			
編物	2・4金 午前	40	老大教室
生花	2・4水 午前		
染色	2・4水 午後		市民福祉会館
陶芸	2・4木 午前	35	
レザークラフト		40	老大教室
囲碁	A(4~10級)	25	
	B(3級以上)	2・4火 午後	50
健康体操	2・4水 午後	60	サン・シープラザ
3B体操	1・3水 午後	30	リージョンプラザ
太極拳	1・3水 午後	80	三原小学校屋内運動場
舞踊	1・3水 午前	30	リージョンプラザ
料理	1 2・4火 午前	40	市民福祉会館
	2 2・4水 午前		
	3 2・4木 午前		
英会話	1・3火 午後	40	老大教室
短歌			
俳句			
書道かな			
	2・4水 午後	45	

教科・学習日・定員・ところ 表のとおり
学習期間 5月~来年2月(月2回、年間20回)
対象 大学市内に住む、昭和19年4月1日以前に生まれた人 大学院ふれあい大学で同一の教科を5年以上学習した人、または同等の実力のある人
入学金 5,000円
材料費などの負担金を除きます。
申し込み 3月10日(土)(当日消印有効)までに、往復はがきに、希望する教室名と教科名 住所 名前 電話番号を記入し、老人大学事務局(〒723-0004 館町二丁目3番1号)へ返信用はがきには、郵便番号 住所 名前を書いてください。
各教科とも申し込み多数の場合は抽選になります。

ふれあい大学(老人大学)

新入生募集

教室番号	教室名・コース	期 間	曜 日	時 間	対 象	定員(人数)	受講料(円) (半期)	年 間 教程数	会 場	
17	卓 球・アフターヌーン	4/13~2/22	金	13:30~15:30	成人	30	6,500	32	リージョンプラザ 主体育館	
18	"・ナイト	4/11~2/13	水	18:30~20:30	中学生以上		中学生6,000 6,500			
19	バドミントン・ジュニア	4/10~2/12	火	17:30~19:30	小学4年~高校3年生	20	5,000			
20	"・ナイト	4/11~2/13	水	18:30~20:30	高校生以上	30	8,000			
21	ビーチボールバレー・モーニング	4/13~2/22	金	9:30~11:30	成人	50	5,000			
22	"・アフター	4/9~2/25	月	13:30~15:30						
23	"・ナイト	4/13~2/22	金	19:30~21:00						
24	レクリエーションスポーツ	4/12~2/14	木	9:30~11:30		60				
25	体 操・シェイプアップ3B1	4/11~2/13	水	10:00~11:30	成人・女性	50	5,500			
26	"・シェイプアップ3B2	4/12~2/14	木	19:00~20:30						
27	"・ジュニア			18:00~19:30	小学1~6年生	30	4,000			
28	"・新体操	4/13~2/22	金		小学1年~高校3年生					
29	"・親子3B	4/10~2/12	火	10:00~11:30	親と子ども	60組	5,500	リージョンプラザ 軽運動室		
30	"・3Bジュニア	4/11~2/13	水	17:00~18:30	幼~小学6年生	30	4,000	リージョンプラザ 副体育館		
31	"・健康づくり3B	4/9~2/25	月	13:30~15:00	60才以上	60	3,500			
32	ソフトバレーボール・ナイト	4/14~2/23	土	19:00~21:00	高校生以上	30	5,500	リージョンプラザ 副体育館		
33	ミニバスケットボールジュニア			15:30~17:30	小学4~6年生	35	3,500			
34	弓 道・モーニング	4/12~12/13	木	10:00~12:00	成人	20	6,500	30	田野浦小学校	
35	"・ナイト			18:30~20:30	高校生以上				リージョンプラザ 弓道場	
36	太極拳・モーニング1	4/9~2/25	月	10:00~12:00	成人	35	5,000	32	リージョンプラザ 副体育館	
37	"・モーニング2	4/11~2/13	水	9:30~11:00		30			本郷公民館	
38	ヨーガ・モーニング1	4/12~2/14	木	9:00~10:30		40		40	リージョンプラザ 軽運動室	
39	ヨーガ・モーニング2			11:00~12:30						
40	ヨーガ・アフターヌーン	4/13~2/22	金	13:30~15:00		35		7,500	24	三原運動公園
41	硬式テニス・モーニング	4/10~11/20	火	10:00~12:00						
42	"・モーニング	4/12~11/22	木	18:45~20:45		50		8,000	32	西野ゴルフ練習場
43	"・ナイト	4/12~10/25		13:30~15:30						
44	ゴルフ・アフターヌーン	4/10~2/12	火							
45	"・アフターヌーン	4/12~2/14	木							
46	"・アフターヌーン	4/13~2/22	金							
47	マタニティ スイミング	1年中	木	10:15~11:15	5~9か月の妊婦	20	月額上限 3,500	毎週	リージョンプラザ 温水プール	
48	ベビーとお母さんの体操1		月	9:50~10:50	歩ける赤ちゃん	20組	月額3,000	毎週	リージョンプラザ 軽運動室	
49	ベビーとお母さんの体操2			11:00~12:00	3か月以上の赤ちゃん					

教科	学習日	定員(人)	ところ
ワープロ	1・3木 午前	20	老犬教室
大学院			
絵手紙	1・3木 午後	20	老犬教室
写 真	1・3火 午前		
陶 芸			

本郷教室

教科	学習日	定員(人)	ところ
カラオケ	1・3金 午後	100	本郷公民館
料理	1・3水 午前	30	本郷生涯学習センター
パソコン入門	1・3水 午後	24	

大和教室

教科	学習日	定員(人)	ところ
絵手紙	1・3火 午前	25	大和文化センター
パソコン入門	1・3水 午後		神田公民館

教科	学習日	定員(人)	ところ
書道漢字	1 1・3水 午前	45	老犬教室
	2 1・3水 午後		
絵手紙	1 2・4木 午前	40	
	2 2・4木 午後		
写 真	1・3金 午前		
水彩画	2・4金 午前	35	
ちぎり絵		30	
日本画	1・3火 午前	40	
草 花	2・4火 午前		
ミニ盆栽・盆景	2・4火 午後		
コーラス	1・3金 午前	80	
複音ハーモニカ	2・4火 午前	30	
大正琴	2・4木 午後		
民 謡	1 2・4金 午前	60	
	2 2・4金 午後		
パソコン入門	1 2・4火 午前	22	
	2 2・4火 午後		

午前=10時~11時30分、午後=13時30分~15時。

問い合わせ先 大学・大学院について 老人大学事務局(☎☎兼用0848④6868)または生涯学習課(☎0848④2137☎0848④0137)
 本郷教室について 本郷生涯学習センター(☎0848⑤0701☎0848⑤0702)
 大和教室について 大和文化センター(☎☎兼用0847③1115)