

# 健康・相談・行事カレンダー

くらしの相談については、15ページの「くらしの無料相談窓口」に掲載しています。  
予約などが必要な場合、内容などの変更がある場合がありますので、事前に確認してください。

サ サン・シープラザ 福 市民福祉会館 リ リージョンプラザ 運 運動公園 児 児童館 図 中央図書館  
中 中央公民館 消 消防署 本 本郷生涯学習センター 久 くい文化センター 大 大和文化センター 人 人権文化センター

2月

1	木	さわやか広場健康体操教室 <span>サ</span> (毎週木曜日10時~11時/毎週月曜日13時30分~14時30分) 看護相談 県立広島大学 13時~15時(毎週木曜日 ☎0848⑩1120) さわやか広場フォークダンス教室 <span>サ</span> 13時30分~15時30分(第1・3木曜日、毎週土曜日) 生け花教室 大和人権文化センター 19時30分~20時30分
2	金	機能訓練室開放 <span>サ</span> (毎週金曜日 9時30分~11時30分、13時30分~15時30分/毎週火曜日 9時30分~11時30分)
3	土	さんさん土曜市 サンライズ港町 9時~12時 大和図書館おはなしたいむ 大和図書館 10時30分~11時30分 ねむの木おはなしのひろば <span>図</span> 11時~12時(3日・17日)
4	日	生涯学習発表会 大草公民館 9時~15時30分 本郷コミュニティセンター芸術フェスティバル <span>本</span> 9時30分~16時
5	月	よちよちくらぶ 大和保健福祉センター 10時~11時 子どもとおとなの健康相談 萩原多目的集会所 13時30分~15時 <b>R 1 8 5 交通事故発生注意報日</b>
6	火	言語相談 <span>サ</span> 9時15分~15時45分(13日を除く毎週火・水曜日 要予約 ☎0848⑦6061) 乳児教室 久井保健福祉センター 10時~11時30分 子育て支援サロン <span>サ</span> 10時~16時(13日を除く毎週火曜日) 福祉住環境セミナー ペアシティ三原西館 18時~20時 <b>県内一斉交通事故発生警報日</b>
7	水	パソコンにチャレンジ! <span>サ</span> 9時~15時 身体障害者(聴覚)補装具判定会 <span>サ</span> 13時~16時 (要予約 一週間前までに ☎0848⑦6060 ☎0848④2130へ)
8	木	ぴよぴよ広場 久井保健福祉センター 10時~12時 内田皓夫の世界展 市民ギャラリー 10時~18時(13日を除く25日まで) こころのなんでも相談 大和保健福祉センター 13時30分~15時30分(要予約 ☎0847④0960) 古文書読解初心者講座 <span>図</span> 14時~15時30分(8日・22日) <b>県東部ブロック警報日</b>
9	金	パソコンにチャレンジ! <span>サ</span> 9時~15時 障害者なんでも相談 大和人権文化センター 10時~12時 こころのなんでも相談 本郷保健福祉センター 13時30分~15時30分(要予約 ☎0848⑧3609) スポーツ講演会 <span>本</span> 19時~20時30分 神門市(11日まで)
10	土	クラフト <span>図</span> 10時30分~11時30分 虹の会絵本のよみかたり <span>図</span> 15時~15時30分(10日・24日)
11	日	けんみん文化祭尾三地区総合文化祭 <span>図</span> 11時~
12	月	
13	火	わくわく広場 大和保健福祉センター 9時~12時(13日・26日) すくすく広場 宮浦コミュニティセンター 10時~11時、沼田東コミュニティセンター 13時30分~14時30分 わいわいひろば <span>図</span> 10時30分~11時30分(13日・15日) ぼけっといっぱいのおはなし会 <span>図</span> 11時~11時30分 障害者なんでも相談 久井保健福祉センター 14時~16時 <b>R 2 交通事故発生警報日</b>
14	水	だるま制作体験教室 三原だるま工房 10時~ 離乳食教室 大和保健福祉センター 10時~11時
15	木	すくすく広場 明神会館 10時~11時、中之町コミュニティセンター 13時30分~14時30分 離乳食教室 <span>サ</span> 13時30分~15時30分



16	金	0歳児からのよみかたり ㊦ 10時30分～11時 無料法律相談 ㊦ 13時～16時(1日から受け付け 要予約 ☎0848⑦6178) 交通事故発生警報日	
17	土	マリンロード土曜テント市 マリンロード 9時～14時 ウィンターゲッツ ㊦ 10時30分～14時 脳をみるシンポジウム in 三原 ㊦ 13時30分～16時30分 こんぺいとよみかたり 本郷図書館 14時～14時30分 御福開祭はだか祭 久井稲生神社(久井町江木) 19時～	
18	日		
19	月	たんぼぼクラブ 大和保健福祉センター 10時～11時30分 こどもとおとなの健康相談 大草公民館 13時30分～15時 読書会 ㊦ 14時～15時30分 パソコンにチャレンジ! ㊦ 18時30分～20時30分(21日まで)	
20	火	わくでこ ㊦ 10時30分～11時30分(20日・22日)	
21	水	パソコンにチャレンジ! ㊦ 9時～15時 こころのなんでも相談 久井保健福祉センター 13時30分～15時30分(要予約 ☎0847③28551)	
22	木	家族介護者交流事業 みはらし温泉 10時30分～15時 身体障害者(肢体)補装具判定会 ㊦ 13時～16時 (要予約 一週間前までに ☎0848⑦6060 ☎0848④2130へ) 健康相談 ㊦ 13時15分～14時 障害者なんでも相談 本郷保健福祉センター 14時～16時	
23	金	めだか広場 本郷保健福祉センター 9時～9時30分 パソコンにチャレンジ! ㊦ 9時～15時 男性ひとりぐらし老人の料理教室 ㊦ 10時～13時	
24	土	ファミリーふれあいおはなしのポケット ㊦ 10時～11時30分 オカリナ体験講座 ㊦ 10時～11時30分 歴史・文化講座 ㊦ 10時～11時30分 和親庵 ㊦ 10時30分～、11時15分～ 映画鑑賞会浮雲 ㊦ 10時30分～、14時～、18時～ 子どもの台所 ㊦ 10時30分～13時 久井図書館絵本のよみかたり 久井図書館 13時30分～14時 冬の観望会 宇根山天文台 19時～22時	
25	日		
26	月	すくすく広場 ㊦ 13時15分～14時 こどもとおとなの健康相談 榎梨公民館 13時30分～15時 パソコンにチャレンジ! ㊦ 18時30分～20時30分(28日まで)	
27	火	すくすく広場 系崎コミュニティセンター 10時～11時、須波ハイツ集会所 13時30分～14時30分	
28	水	ぴよぴよクラブ 久井保健福祉センター 9時40分～12時 文化協会美術展 ㊦ 10時～18時(3月5日まで) パワーリハビリ一般講習会 大和保健福祉センター 13時30分～15時30分 大和人権大学 大和人権文化センター 19時～20時30分	

3月		3月は1週間分のみを掲載しています。	
1	木	さわやか広場健康体操教室 ㊦ (毎週木曜日10時～11時/毎週月曜日13時30分～14時30分) さわやか広場フォークダンス教室 ㊦ 13時30分～15時30分(第1・3木曜日、毎週土曜日)	
2	金	機能訓練室開放 ㊦ (毎週金曜日9時30分～11時30分、13時30分～15時30分/毎週火曜日9時30分～11時30分)	
3	土	さんさん土曜市 サンライズ港町 9時～12時 生涯学習発表会 ㊦ 9時～17時(4日まで 4日は16時まで)	
4	日		
5	月	よちよちくらぶ 大和保健福祉センター 10時～11時 言語相談 ㊦ 9時15分～15時45分(21日・27日・28日を除く毎週火・水曜日 要予約 ☎0848⑦6061) 乳児教室 久井保健福祉センター 10時～11時30分	
6	火	すくすく広場 宮浦コミュニティセンター 10時～11時、沼田東コミュニティセンター 13時30分～14時30分 子育て支援サロン ㊦ 10時～16時(毎週火曜日)	
7	水		



## サン・シープラザ休館のお知らせ

13日(火)は、館内の電気設備点検のため休館となります。