

健康・相談・行事カレンダー

くらしの相談は、15ページの「くらしの無料相談窓口」に掲載しています。予約などが必要な場合、内容などの変更がある場合がありますので、事前に確認してください。

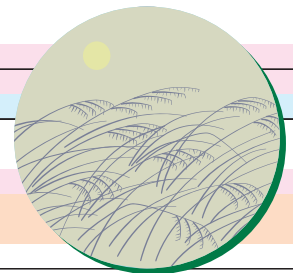
☎ サン・シープラザ ☒ 市民福祉会館 ☒ リージョンプラザ 🏟 運動公園 ☒ 児童館 📖 中央図書館
🏠 中央公民館 🏠 本郷生涯学習センター 🏠 くい文化センター 🏠 大和文化センター 🏠 人権文化センター 🎨 芸術文化センター(赤和)

11月

1	木	すくすく広場 沼田東コミュニティセンター 10時～11時 名井萬龜・菅井汲展 ☒ 10時～18時(25日まで) 看護相談 県立広島大学 13時～15時(毎週木曜日 ☎0848⑧1120) さわやか広場フォークダンス教室 ☒ 13時30分～15時30分(第1・3木曜日、毎週土曜日) さわやか広場健康体操教室 ☒ (毎週月曜日13時30分～14時30分/毎週木曜日10時～11時) 市政懇談会(一般) 須波小学校 19時～20時30分
2	金	機能訓練室機器開放 ☒ 9時30分～11時30分(23日を除く毎週火・金曜日) びよびよ広場 久井保健福祉センター 10時～12時(2日・26日) 健康相談 久井保健福祉センター 13時30分～15時 三原シティカレッジ ペアシティ三原西館 18時30分～20時 市政懇談会(一般) 南方コミュニティセンター 19時～20時30分 トウリートネスWBショー ☒ 19時30分～
3	土	三景園もみじまつり 中央森林公園(18日まで) ポポロdeトライ ☒ (3日・4日・17日・18日・25日、12月1日・2日・8日・9日・16日・22日・23日) さんさん土曜日 サンライズ港町 9時～12時 明神会館文化祭 明神会館ほか 10時～15時 大和図書館おはなしたいむ 大和図書館 10時30分～11時30分(毎週土曜日)
4	日	白竜湖ふれあいグリーンマラソン大会 白竜湖スポーツ村公園とその周辺 10時～ 市政懇談会(女性) ☒ 10時～11時30分 文化協会カラオケ大会 ☒ 10時～15時 学びあって子育て会講演 ☒ 13時30分～15時30分
5	月	赤ちゃんのためのミュージックケア 久井保健福祉センター 10時～11時30分 パソコンにチャレンジ! ☒ 18時30分～20時30分(7日まで)
6	火	言語相談 ☒ 9時15分～11時45分(毎週火・水曜日 要予約 ☎0848⑧6061) 子育て支援サロン ☒ 10時～16時(毎週火曜日) 上手なビデオの撮り方 本郷公民館 13時30分～15時30分 市政懇談会(一般) 大和保健福祉センター 19時～20時30分
7	水	パソコンにチャレンジ! ☒ 9時～15時 だるま制作体験教室 三原だるま工房 10時～12時(7日・14日・28日) 児童虐待問題講演会 ☒ 15時～16時30分 イエス玉川独演会 ☒ 18時30分～
8	木	よちよちくらぶ 大和保健福祉センター 10時～11時30分 古文書読解初心者講座 ☒ 14時～15時30分(8日・22日) 市政懇談会(一般) 糸崎小学校 19時～20時30分
9	金	パソコンにチャレンジ! ☒ 9時～15時 障害者なんでも相談 大和保健福祉センター 10時～12時 ボランティア・市民活動なんでも相談 大和保健福祉センター 10時～12時 こころのなんでも相談 本郷保健福祉センター 13時30分～15時30分(要予約 ☎0848⑧3609) 三原シティカレッジ ペアシティ三原西館 18時30分～20時(9日・16日・30日) 市政懇談会(一般) 久井保健福祉センター 19時～20時30分
10	土	ものづくり広場 沼田東コミュニティセンター 9時30分～11時30分 市民音楽祭 ☒ 9時30分～16時15分(10日・11日 11日は10時～15時) 茶の心～和親庵～ ☒ 10時30分～、11時15分～ 虹の会絵本のよみかたり ☒ 15時～15時30分(10日・24日)
11	日	三原浮城まつり JR三原駅周辺 ふるさとづくり発表会 船木コミュニティセンター 9時～16時 宮浦コミセン祭り 宮浦コミュニティセンター 9時30分～15時30分 税理士一日無料相談会 ジャスコ三原店 10時～16時 切り絵教室 大草公民館 13時30分～16時30分
12	月	わくわく広場 大和保健福祉センター 9時～12時(12日・26日) 市政懇談会(一般) 北方コミュニティセンター 19時～20時30分
13	火	すくすく広場 宮浦コミュニティセンター 10時～11時 ぼけっといっぱいのおはなし会 ☒ 11時～11時30分 健康づくりのためのダイエット教室 大和保健福祉センター 13時～15時 障害者なんでも相談 久井保健福祉センター 14時～16時 ボランティア・市民活動なんでも相談 久井保健福祉センター 14時～16時 市政懇談会(一般) 第二中学校 19時～20時30分
14	水	すくすく広場 中之町コミュニティセンター 10時～11時 初めてのピラティス! 本郷公民館 10時～11時30分(14日・21日) ハンセン病を理解するための講演会 県立広島大学 13時～15時 知っておきたいマナー教室 久井南コミュニティセンター 19時～21時(14日・16日)
15	木	すくすく広場 明神会館 10時～11時 赤ちゃんとママのミュージックケア 大和保健福祉センター 10時～11時30分 こころのなんでも相談 ☒ 13時30分～15時30分(要予約 ☎0848⑧6061) 市政懇談会(一般) 小坂小学校 19時～20時30分
16	金	めだか広場 本郷保健福祉センター 9時～9時30分 びよびよクラブ 久井保健福祉センター 9時40分～12時 0歳児からのよみかたり ☒ 10時30分～11時、11時15分～11時45分 無料法律相談 ☒ 13時～16時(1日から受け付け 要予約 ☎0848⑧6178) 男性高齢者のための活力向上講座 ☒ 13時30分～15時30分(16日・19日)

開催地域ごとに色分けをしています

- 三原地域
- 本郷地域
- 久井地域
- 大和地域



17	土	歴史・文化講座 ㊦ 10時～11時30分 子どもの台所 ㊦ 10時30分～13時 ねむの木おはなしのひろば ㊦ 11時～12時 こんぺいとうよみかたり 本郷図書館 14時～14時30分 しし座流星群観望会 宇根山天文台 19時～22時
18	日	ターゲット・バードゴルフ大会 ㊦ 9時～ 布ぞり作り教室 さぎなみ学校 9時～12時 第5回文化財ボランティア養成講座 ㊦ 10時～12時 糸崎コミセンまつり 糸崎コミュニティセンター 10時～15時 成年後見人制度学習会 ㊦ 13時～16時(18日、12月2日)
19	月	たんぼほクラブ 大和保健福祉センター 10時～11時30分 こどもとおとなの健康相談 大和保健福祉センター 13時30分～15時 読書会 ㊦ 14時～15時30分 パソコンにチャレンジ! ㊦ 18時30分～20時30分(21日まで) 交通事故発生注意報日
20	火	刺し子でコースターを作ろう 中之町コミュニティセンター 9時30分～11時30分 マタニティーたいむ 久井保健福祉センター 10時～11時30分 ママサロン ㊦ 10時30分～12時30分 障害者なんでも相談 本郷福祉センター 14時～16時 ボランティア・市民活動なんでも相談 本郷福祉センター 14時～16時 R2交通事故発生警報日
21	水	パソコンにチャレンジ! ㊦ 9時～15時 離乳食教室 本郷保健福祉センター 10時～12時 こころのなんでも相談 久井保健福祉センター 13時30分～15時30分(要予約 ☎0847㉟8551) だるま面相書教室・干支だるま絵付け教室 うぎしろロビー 14時～
22	木	人権啓発パネル展 ㊦ 9時～(29日まで) すくすく広場 須波ハイツ集会所 10時～11時 男性ひとり暮らし老人の料理教室 ㊦ 10時～13時 健康相談 ㊦ 13時15分～14時(受け付け) 中小企業優良従業員表彰式 ㊦ 15時～
23	金	ファミリー版画教室 ㊦ 9時～12時 文化協会お茶席 ㊦ 10時～17時(25日まで 25日は16時まで) 文化協会華展 ㊦ 10時～18時(25日まで 25日は16時まで) 映画のつどい「レミーのおいしいレストラン」 ㊦ 11時～、14時30分～ くらしき作陽大学ウインド・フィルハーモニー ㊦ 13時30分～
24	土	ネイルアート体験講座 ㊦ 10時～11時30分 映画鑑賞会「近松物語」 ㊦ 10時30分～、14時～、17時～ ゆめふうせんとおそぼう ㊦ 10時30分～11時30分 おふたゲッツ ㊦ ほか 11時30分～16時 久井図書館絵本のよみかたり 久井図書館 13時30分～14時
25	日	グラウンド・ゴルフ体験教室 和木コミュニティ広場 10時～12時 大泉逸郎コンサート ㊦ 15時30分～
26	月	交通事故発生警報日
27	火	健康づくりのためのダイエット教室 久井保健福祉センター 10時～12時 県内一斉交通事故発生警報日
28	水	すくすく広場 ㊦ 10時～11時 パワーリハビリ一般講習会 大和保健福祉センター 13時30分～15時30分
29	木	離乳食教室 ㊦ 13時15分～15時30分 県東部ブロック警報日
30	金	産業観光ものづくり見学バスツアー 8時30分～ パソコンにチャレンジ! ㊦ 9時～15時 マタニティースクール ㊦ 10時～15時 生涯学習文化講座「日本の話芸～講談の世界にふれる～」 ㊦ 19時～20時30分 R185交通事故発生注意報日



交通死亡事故の発生予報制度
過去5年間の県内で発生した人身交通事故の発生実態を分析し、特に発生確率の高い日を「警報日」「注意報日」として予報し、交通安全を呼びかけています。

12月 12月は一週間分のみを掲載しています。

1	土	さんさん土曜日 サンライズ港町 9時～12時 ファミリー版画教室 幸崎コミュニティセンター 9時～12時、沼田東小学校 13時30分～16時30分 久井の味覚教室 久井保健福祉センター 9時30分～12時 クリスマスに手作りリースを飾ろう! ㊦ 10時～12時 人権講演会 ㊦ 13時30分～15時 さわやか広場フォークダンス教室 ㊦ 13時30分～15時30分 (毎週土曜日、第1・3木曜日)
2	日	
3	月	赤ちゃんとママのミュージックケア 大和保健福祉センター 10時～11時30分 びよびよ広場 久井保健福祉センター 10時～12時(3日・21日) さわやか広場健康体操教室 ㊦ (毎週月曜日13時30分～14時30分/毎週木曜日10時～11時) パソコンにチャレンジ! ㊦ 18時30分～20時30分(5日まで)
4	火	人権啓発パネル展 大和人権文化センター 9時～(11日まで) 言語相談 ㊦ 9時15分～11時45分(毎週火・水曜日 要予約 ☎0848㉟6061) 機能訓練室機器開放 ㊦ 9時30分～11時30分(28日を除く毎週火・金曜日) 子育て支援サロン ㊦ 10時～16時(毎週火曜日)
5	水	パソコンにチャレンジ! ㊦ 9時～15時
6	木	たまごたいむ 大和保健福祉センター 9時30分～11時30分(要予約 ☎0847㉟0960) すくすく広場 沼田東コミュニティセンター 10時～11時 人権講座 ㊦ 19時～20時30分
7	金	パソコンにチャレンジ! ㊦ 9時～15時 マタニティーサロン 本郷保健福祉センター 10時～15時 健康相談 久井保健福祉センター 13時30分～15時