

ミュージックケア体験

とき 27日(土) 13時30分～14時30分
 ところ サン・シープラザ(4階)
 対象 平成16年10月1日～平成17年9月30日
 生まれの子とその保護者
 定員 30組(申し込み先着順)
 講師 音楽療法士 北川宜子さん
 用意する物 バスタオル
 申し込み 3日(水)～26日(金)までに保健福祉課(☎0848-676061)へ



定員のある行事について特に記載のない場合、
原則として申し込み先着順です

献血のお知らせ

◆12日(金) 10時～11時15分

関西住建(株)(新倉二丁目)

◆13日(土) 10時～12時、13時～15時 幸崎コミュニティセンター

◆17日(水) 10時～11時30分 県尾三地域事務所(円一町二丁目)

◆22日(月) 13時30分～15時30分 アートライト工業(株)(西野四丁目)

◆27日(土) 10時～11時30分、12時30分～15時 JR三原駅前(城町一丁目)

健骨セミナー研究協力募集

とき 12月3日(月)または4日(火)、12月15日(土)または16日(日)の2日間(それぞれ1時間程度)

内容 骨密度、骨代謝検査、動脈硬化検査、平衡機能検査、物忘れ度検査など

※6か月～1年に1回検査対象 50歳代の女性で、毎年検診に参加可能な人

定員 20人(申し込み先着順)

申し込み・問い合わせ 31日(水)(当日必着)までに、往復はがきに住所、名前、年齢、電話番号を記入し、県立広島大学三原キャンパス

健骨セミナー係 ☎723-0053 学園町1番地1 ☎0848-671180へ

こころのなんでも相談

◆12日(金) 本郷保健福祉センター

◆31日(水) 大和保健福祉センター

※時間はいずれも13時30分～15時30分。

内容 精神科医師または精神保健福祉士による相談

定員 各2人申し込み先着順

申し込み 相談日の2日前までに希望する各保健福祉センターへ

高齢者のインフルエンザ予防接種

接種時期・回数 10月から12月までの、各医療機関が定める最終日までに1回

対象 次の①～③、または①③④のいずれも満たす人

①市内に住所がある人
 ②接種日に満65歳以上の人
 ③接種する意思が確認できる人
 ④接種日に満60歳以上65歳未満の人で心臓・腎臓・呼吸器機能に重い障害があり、日常生活が極度に制限されている人、およびヒト免疫不全ウイルスによって免疫機能が低下し、日常生活がほとんど不可能な人(おおむね身体障害者手帳1級該当)

お知らせ

健骨セミナー係 ☎723-0053 学園町1番地1 ☎0848-671180へ

こころのなんでも相談

◆12日(金) 本郷保健福祉センター

◆31日(水) 大和保健福祉センター

※時間はいずれも13時30分～15時30分。

内容 精神科医師または精神保健福祉士による相談

定員 各2人申し込み先着順

申し込み 相談日の2日前までに希望する各保健福祉センターへ

セカンドキャリア開発講習会

とき ①10月15日(月)・20日(土)・31日(水)②11月21日(水)・24日(土)、12月1日(土)いずれも9時30分～16時

ところ 広島県看護協会会館(広島市)

対象 おおむね50歳以上の就業していない看護職員や定年退職をした看護職員(予定者を含む)

申し込み ①9日(火)②11月14日(水)までに県看護協会事業局ナースセンター事業部 ☎082-293・9786 FAX 082-295・6749へ

精神保健福祉ボランティア養成講座

精神保健福祉ボランティア養成講座

講師 三原病院 臨床心理士 竹田博樹さん

小泉病院 精神科医師 山岡信明さん

社会復帰施設長など

各施設職員

三原病院 臨床心理士 竹田博樹さん

申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎0848-0570 FAX 0848-0599

申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎0848-0570 FAX 0848-0599

申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎0848-0570 FAX 0848-0599

申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎0848-0570 FAX 0848-0599

申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎0848-0570 FAX 0848-0599

申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎0848-0570 FAX 0848-0599

申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎0848-0570 FAX 0848-0599

申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎0848-0570 FAX 0848-0599

申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎0848-0570 FAX 0848-0599

申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎0848-0570 FAX 0848-0599

申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎0848-0570 FAX 0848-0599

申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎0848-0570 FAX 0848-0599

申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎0848-0570 FAX 0848-0599

申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎0848-0570 FAX 0848-0599

回	とき	ところ	内容	講師
1	10月10日(水) 13:30～15:00	サン・シープラザ (4階)	開講式・自分を知らう！ わたしのいいところ探し	三原病院 臨床心理士 竹田博樹さん
2	10月17日(水) 13:30～15:00	サン・シープラザ (4階)	こころの病・精神障害について 知らう～統合失調症の理解～	小泉病院 精神科医師 山岡信明さん
3	10月23日(火) 13:30～15:30	サン・シープラザ (4階)	精神保健福祉ボランティアは なぜ必要か	社会復帰施設長など
4	10月24日～11月6日の 各希望日 13:30～15:30	精神障害者通所 授産施設など	ボランティア体験	各施設職員
5	11月7日(水) 13:30～15:00	サン・シープラザ (4階)	傾聴(相手の話をきく)について 学ぼう	三原病院 臨床心理士 竹田博樹さん

申し込み・問い合わせ先

社会福祉協議会 ☎0848-0570 FAX 0848-0599

社会福祉協議会 ☎0848-0570 FAX 0848-0599

社会福祉協議会 ☎0848-0570 FAX 0848-0599

社会福祉協議会 ☎0848-0570 FAX 0848-0599

社会福祉協議会 ☎0848-0570 FAX 0848-0599

社会福祉協議会 ☎0848-0570 FAX 0848-0599

健康づくりに関する問い合わせ先

保健福祉課(☎0848⑥76061 FAX0848⑥75934)
 本郷保健福祉センター(☎0848⑥3609 FAX0848⑥6820)
 久井保健福祉センター(☎0847③28551 FAX0847③28351)
 大和保健福祉センター(☎0847③40960 FAX0847③40299)

三原看護専門学校 学校祭

とき 21日(日) 10時～15時30分
 ところ 三原看護専門学校(円一町四丁目)
 内容 もちつき、フリーマーケット、模擬授業、看護体験、展示、喫茶、茶道など
 問い合わせ先 三原看護専門学校(☎0848⑥70801)

こんにちは保健師です

こんにちは赤ちゃん事業について

市では、生後4か月までのすべての乳児を訪問する「こんにちは赤ちゃん事業」を行っています。この事業は、保健師や助産師が家庭を訪問し、赤ちゃんの体重を測定したり、赤ちゃんとお母さんの健康状態や子育てについての心配ごとなどの相談に応じたりするものです。乳児健診、予防接種などの子育て支援に関する情報提供も併せて行なっています。訪問時には、赤ちゃんの夜泣き・湿疹・予防接種・授乳に関する悩み、またお母さん自身に関するものでは、体重が元に戻らない・睡眠不足・兄や姉への対応、といった心配事が多く聞かれます。

首がすわるまでは外出も難しく、子育て情報を得る機会も少ないために子育ての不安が募るころです。一人で悩まずに、この機会に心配事があれば気軽に相談して育児を楽しんでください。

三原市保健師 青山 律子

認知症予防教室

とき 18日(木)、11月1日
 (木)・15日(木)、12月6日
 (木)・20日(木)、1月10日
 (木)・24日(木)、2月7日
 (木) 13時30分～15時30分
 ところ サン・シープラザ(3階)
 対象 65歳以上で認知症予防に興味のある人
 定員 30人(多数の場合抽選)
 申し込み 16日(火)までに保健福祉課(☎0848⑥76359)へ

元気づくり講座

とき ①9日(火)②15日(月)
 13時30分～15時
 ところ 本郷生涯学習セン

内容 ①足腰を鍛えて元気で
 ②口の手入れ・口の体操と若返りの食生活

対象 65歳以上の人
 定員 30人(申し込み先着順)
 用意する物 ①筆記用具、水分補給のできるもの②筆記用具
 申し込み 5日金までに保健福祉課(☎0848⑥76359)へ

健康教室 さらば糖尿病

とき 11日(木)13時30分～14時30分
 ところ 三原市医師会病院西館(3階)
 内容 血糖がちよつと高いとき、き効くはなし

講師 三原市医師会病院 大久保博史さん

※希望者は直接会場へ
 問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑥76061)



19日はひろしま食育の日

食育とは、生きるうえで基本で、知育、徳育および体育の基礎となるものです。食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活の実践をめざしています。市でも関係機関・団体とともに食育を推進しています。



健康相談

◆5日(金) 久井保健福祉センター 13時30分～15時
 ◆22日(月) 大和生生活改善センター 13時30分～15時
 ◆25日(木) サン・シープラザ(3階)13時15分～14時(受け付け)

※本郷地区は随時。

内容 健診結果の説明、検尿、血圧測定など
 用意する物 健康検査の結果、健康手帳
 ※希望者は直接会場へ。



三原市医師会病院での集団健康診査

健診日 毎週火・水・金・土曜日
 受付時間 火曜日 8時30分～9時、水曜日 8時30分～10時、金・土曜日 8時15分～8時30分
 内容 基本健康診査、乳・胃・大腸・肺・前立腺がん検診
 ※保健福祉課への事前予約が必要です。
 申し込み先 保健福祉課(☎0848⑥76061)