

# 健康・相談・行事カレンダー

くらしの相談については、15ページの「くらしの無料相談窓口」に掲載しています。  
予約などが必要な場合、内容などの変更がある場合がありますので、事前に確認してください。

サ サン・シープラザ 福 市民福祉会館 リ リージョンプラザ 運 運動公園 児 児童館 図 中央図書館  
甲 中央公民館 消 消防署 本 本郷生涯学習センター 久 くい文化センター 大 大和文化センター 人 人権文化センター

9月

1	金	機能訓練室開放 サ (毎週金曜日 9時30分～11時30分、13時30分～15時30分 / 毎週火曜日 9時30分～11時30分) <b>R 2 交通事故発生警報日</b>
2	土	さんさん土曜日 サンライズ港町 9時～12時 大和図書館おはなしたいむ 大和図書館 10時30分～11時30分(23日を除く毎週土曜日) ねむの木おはなしのひろば 図 11時～12時(2日・16日) やさしい精神保健福祉講座 福ほか 13時30分～15時(2日・9日・16日・30日、10月7日) さわやか広場フォークダンス教室 サ 13時30分～15時30分(毎週土曜日、第1・3木曜日)
3	日	
4	月	よちよちくらぶ 大和保健福祉センター 10時～11時 さわやか広場健康体操教室 図(18日を除く毎週月曜日13時30分～14時30分 / 毎週木曜日10時～11時) こどもとおとなの健康相談 大和生活改善センター 13時30分～15時 福祉住環境セミナー ペアシティ三原西館 18時～20時
5	火	言語相談 サ 9時15分～15時45分(毎週火・水曜日 要予約 ☎0848⑥76061) 乳児教室 久井保健福祉センター 10時～11時30分 子育て支援サロン サ 10時～16時(毎週火曜日) わいわいひろば 図 10時30分～11時30分(5日・7日)
6	水	だるま制作体験教室 三原だるま工房 10時～12時(6日・20日)
7	木	
8	金	こころのなんでも相談 本郷保健福祉センター 13時30分～15時30分(要予約 ☎0848⑥63609) 三原シティカレッジ 県立広島大学 18時～19時 生涯学習文化講座 甲 18時30分～20時
9	土	野菜作り体験教室 神田公民館 9時～11時 クラフト 図 10時30分～11時30分 絵本のよみかたり 図 15時～15時30分
10	日	
11	月	わくわく広場 大和保健福祉センター 9時～12時(11日・19日) こどもとおとなの健康相談 上徳良コミュニティセンター 13時30分～15時 パソコンにチャレンジ! サ 18時30分～20時30分(13日まで)
12	火	すいすい健康教室 リ 9時30分～11時30分(12日・26日) すくすく広場 宮浦コミュニティセンター 10時～11時、沼田東コミュニティセンター 13時30分～14時30分 生活習慣病予防教室 本郷保健福祉センター 10時～15時(12日・19日) わくでこ 図 10時30分～11時30分(12日・14日) ぼけっといっぱいのおはなし会 図 11時～11時30分 障害者なんでも相談 久井保健福祉センター 14時～16時
13	水	パソコンにチャレンジ! サ 9時～15時
14	木	季節の料理教室 大和保健福祉センター 10時～13時 絵手紙体験教室 宮浦コミュニティセンター 13時～15時 古文書読解初心者講座 図 14時～15時30分(14日・28日)
15	金	パソコンにチャレンジ! サ 9時～15時 0歳児からのよみかたり 図 10時30分～11時 無料法律相談 リ 13時～16時(1日から受け付け 要予約 ☎0848⑥76178)
16	土	日本スポーツマスターズ2006広島大会 県立中央森林公園 8時45分～(17日まで) マリンロード土曜テント市 9時～12時 作って遊ぼう 図 10時30分～12時 市民企画の三原いきいきセミナー リ 13時30分～15時(16日・30日、10月21日) こんぺいとうよみかたり 本郷図書館 14時～14時30分
17	日	三原室内管弦楽団第24回定期演奏会 本 14時～16時
18	月	
19	火	ママサロン第3回 福 10時30分～12時30分



本郷体育センター  
の利用について

施設修理に伴い、当分の間、本郷体育センターは利用できません。この期間は、ほかの公民館、コミュニティセンター、学校体育施設を利用してください。  
問い合わせ先 本郷生涯学習センター(☎0848⑥0701 図0848⑥0702)

20	水	離乳食教室 大和保健福祉センター 10時～11時 離乳食教室 本郷保健福祉センター 10時～12時 ドキドキ子育て講座 ㊦ほか 10時～12時(20日・22日・28日) こころのなんでも相談 ㊦ 13時30分～15時30分(要予約 ☎0848⑥76061) こころのなんでも相談 久井保健福祉センター 13時30分～15時30分(要予約 ☎0847③28551) <b>県東部ブロック警報日</b>	
21	木	すくすく広場 明神会館 10時～11時、中之町コミュニティセンター 13時30分～14時30分 秋の全国交通安全運動(30日まで)	
22	金	障害者なんでも相談 大和保健福祉センター 10時～12時 男性ひとりぐらし老人の料理教室 ㊦ 10時～13時 無料法律相談 久井支所 13時～16時(1日から受け付け 要予約 ☎0848⑥76178) <b>県内一斉交通事故発生警報日</b>	
23	土	合気道体験教室 白竜ドーム 10時～11時30分	
24	日	子ども会球技大会 三菱和田沖グラウンド 9時～16時 バウンドテニス体験講習会 ㊦ 9時30分～12時	
25	月	たんぼぼクラブ 大和保健福祉センター 10時～11時30分 すくすく広場 ㊦ 13時15分～14時 こどもとおとなの健康相談 大和保健福祉センター 13時30分～15時 読書会 ㊦ 14時～15時30分 パソコンにチャレンジ! ㊦ 18時30分～20時30分(27日まで) <b>R185 交通事故発生注意報日</b>	
26	火		
27	水	パソコンにチャレンジ! ㊦ 9時～15時 こころのなんでも相談 大和保健福祉センター 13時30分～15時30分(要予約 ☎0847③40960) <b>交通事故発生警報日</b>	
28	木	びよびよクラブ 久井保健福祉センター 9時40分～12時 健康相談 ㊦ 13時15分～14時 障害者なんでも相談 本郷保健福祉センター 14時～16時	
29	金	めだか広場 本郷保健福祉センター 9時～9時30分 パソコンにチャレンジ! ㊦ 9時～15時 マタニティスクール ㊦ 10時～15時 パワーリハビリ一般講習会 大和保健福祉センター 13時30分～15時30分	
30	土	パソコンに挑戦しよう 大和高等学校 9時～11時30分 障害者スポーツフェスティバル in 三原 本郷多目的グラウンド 9時30分～15時30分 歴史・文化講座 ㊦ 10時～11時30分 久井図書館絵本のおみかたり 久井図書館 13時30分～14時 Leyonaコンサート ㊦ 18時～	

## 10月 10月は1週間分のみを掲載しています。

1	日	市民登山大会 県立中央森林公園 9時～16時 親子海辺教室 さざなみ学校 10時30分～12時	
2	月	さわやか広場健康体操教室 ㊦ (毎週月曜日13時30分～14時30分/毎週木曜日10時～11時) よちよちくらぶ 大和保健福祉センター 10時～11時	
3	火	わくわく広場 大和保健福祉センター 9時～12時(3日・23日) 言語相談 ㊦ 9時15分～15時45分(毎週火・水曜日 要予約 ☎0848⑥76061) 機能訓練室開放 ㊦ (毎週火曜日9時30分～11時30分/毎週金曜日9時30分～11時30分、13時30分～15時30分) 乳児教室 久井保健福祉センター 10時～11時30分 離乳食教室 久井保健福祉センター 10時～11時30分 生活習慣病予防教室 本郷保健福祉センター 10時～15時 子育て支援サロン ㊦ 10時～16時(毎週火曜日)	
4	水		
5	木	さわやか広場フォークダンス教室 ㊦ 13時30分～15時30分(第1・3木曜日、毎週土曜日) 生け花教室 大和人権文化センター 19時30分～20時30分	
6	金	中秋の名月観望会 宇根山天文台 19時～22時	
7	土	さんさん土曜市 サンライズ港町 9時～12時	



17日(日)17時30分～18日(月)18時30分、10月8日(日)17時30分～9日(月)18時30分、  
サン・シープラザのテレワーク体験室は機械の保守点検のため使用できません。  
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑥76236 ㊦0848⑥75934)