

健康・相談・行事カレンダー

くらしの相談については、19ページの「くらしの無料相談窓口」に掲載しています。
予約などが必要な場合、内容などの変更がある場合がありますので、事前に確認してください。

サ サン・シープラザ 福 市民福祉会館 リ リージョンプラザ 運 運動公園 児 児童館 図 中央図書館
甲 中央公民館 消 消防署 本 本郷生涯学習センター 久 くい文化センター 大 大和文化センター 人 人権文化センター

7月


1	土	潮祭 すなみ海浜公園 9時～ こくぞう山に登ろう 和木公民館 9時～11時30分 大和図書館おはなしたいむ 大和図書館 10時30分～11時30分(毎週土曜日) ねむの木おはなしのひろば 図 11時～12時(1日・15日) さわやか広場フォークダンス教室 サ 13時30分～15時30分(毎週土曜日、第1・3木曜日) 久井B&G海洋センタープール開き 13時30分～ 浴衣着付け体験講座 甲 17時30分～19時30分(1日・15日) さんさん土曜日 in 土曜夜市 サンライズ港町 18時～21時 柳家花緑独演会 リ 18時30分～
2	日	県東部ブロック警報日
3	月	よちよちくらぶ 大和保健福祉センター 10時～11時 さわやか広場健康体操教室 サ (17日を除く毎週月曜日13時30分～14時30分/毎週木曜日10時～11時) やっさ教室(初級)・子どもやっさ教室 甲 18時30分～20時(3日・10日・18日・24日)
4	火	言語相談 サ 9時15分～15時45分(毎週火・水曜日 要予約 ☎0848⑦6061) 機能訓練室開放 サ (毎週火曜日9時30分～11時30分/毎週金曜日9時30分～11時30分、13時30分～15時30分) 乳児教室 久井保健福祉センター 10時～11時30分 3B体操体験講座 和木公民館 10時～11時30分(4日・18日) 子育て支援サロン サ 10時～16時(毎週火曜日)
5	水	たまごたいむ 大和保健福祉センター 9時30分～11時30分 だるま制作体験教室 三原だるま工房 10時～12時(5日・19日) 交通事故発生警報日
6	木	わいわいひろば 児 10時30分～11時30分 看護相談 県立広島大学 13時～15時(毎週木曜日 ☎0848⑩1120) やっさ教室(中級) 甲 18時30分～20時(毎週木曜日)
7	金	こころのなんでも相談 本郷保健福祉センター 13時30分～15時30分(要予約 ☎0848⑧3609) 三原シティカレッジ 県立広島大学 18時30分～20時30分 七夕観望会 宇根山天文台 19時～22時
8	土	折り紙体験講座 榎梨公民館 10時～11時30分 茶の心～和親庵～ サ 10時30分～、11時15分～ 地域福祉フォーラムin三原 本 12時30分～17時30分(8日・9日、9日は9時30分～15時30分まで) 青少年健全育成大会 リ 13時～15時 絵本のよみかたり 図 15時～15時30分(8日・22日) 映画こんばんは鑑賞会 本 19時～21時
9	日	市民グラウンド・ゴルフ大会 久井保健福祉センター 9時～15時
10	月	わくわく広場 大和保健福祉センター 9時～12時(10日・31日) こどもとおとなの健康相談 大和生活改善センター 13時30分～15時 パソコンにチャレンジ! サ 18時30分～20時30分(12日まで)
11	火	すくすく広場 宮浦コミュニティセンター 10時～11時、沼田東コミュニティセンター 13時30分～14時30分 ぼけっといっぱいのおはなし会 図 11時～11時30分 障害者なんでも相談 久井保健福祉センター 14時～16時 夏の交通安全運動(20日まで)
12	水	パソコンにチャレンジ! サ 9時～15時 市民生涯学習講座 甲 19時～20時30分(12日・19日・26日)
13	木	健康教室 サ 10時～15時(13日・20日・27日 要予約 ☎0848⑦6061) 古文書読解初心者講座 図 14時～15時30分(13日・27日) 市民講座(特別講座) 本 18時30分～20時
14	金	パソコンにチャレンジ! サ 9時～15時
15	土	マジック入門体験講座 大 10時～11時30分(15日・22日) こんべいとうよみかたり 本郷図書館 14時～14時30分 三原シティカレッジ ペアシティ三原西館 14時～16時 サマーフェスタ2006 本郷支所周辺 18時～21時
16	日	防災講座 系崎小学校 9時～12時
17	月	ふれあい陶芸教室 沼田東コミュニティセンター 9時～13時(17日、8月2日・29日)
18	火	ママサロン 福 10時30分～12時30分
19	水	



20	木	すくすく広場 明神会館 10時～11時、中之町コミュニティセンター 13時30分～14時30分 こころのなんでも相談 ☎ 13時30分～15時30分(要予約 ☎0848⑥76061)	
21	金	障害者なんでも相談 大和人権文化センター 10時～12時 0歳児からのよみかたり ④ 10時30分～11時 無料法律相談 ④ 13時～16時(3日から受け付け 要予約 ☎0848⑥76178) 健康づくり教室 久井保健福祉センター 13時30分～15時 市民講座 ④ 18時30分～20時	
22	土	夏休みを楽しむ本展 ④ 9時30分～18時(8月18日まで) 久井図書館絵本のよみかたり 久井図書館 13時30分～14時 三原消防まつり ④ ⑤ 14時30分～17時 沼田本郷夏まつり 本郷支所周辺 16時～21時30分	
23	日	手づくり絵本講座 ④ 13時30分～16時	
24	月	パソコン教室 和木公民館 9時～10時30分(8月7日までの月・木曜日) たんぼぼクラブ 大和保健福祉センター 10時～11時30分 すくすく広場 ☎ 13時15分～14時 こどもとおとなの健康相談 上徳良コミュニティセンター 13時30分～15時 読書会 ④ 14時～15時30分 パソコンにチャレンジ! ☎ 18時30分～20時30分(26日まで)	
25	火	健康づくり教室 久井B & G海洋センター 9時30分～12時 人権講演会 ④ 19時～20時30分 R 1 8 5 交通事故発生注意報日	
26	水	パソコン教室 神田公民館 9時～10時30分(8月23日までの毎週水曜日) パソコンにチャレンジ! ☎ 9時～15時 すいすい健康教室 久井B & G海洋センター 9時30分～11時30分 離乳食教室 本郷保健福祉センター 10時～12時(要予約 ☎0848⑥3609) 男性ひとりぐらし老人の料理教室 ☎ 10時～13時 ウルマーカンマーアンサンブル三原市コンサート ④ 18時30分～ 大和人権大学 大和人権文化センター 19時30分～21時	
27	木	書道教室 神田公民館 9時～10時30分(8月24日までの毎週木曜日) ぴよぴよクラブ 久井保健福祉センター 9時40分～12時 健康相談 ☎ 13時15分～14時 パワーリハビリ一般講習会 大和保健福祉センター 13時30分～15時30分 障害者なんでも相談 本郷保健福祉センター 14時～16時 交通事故発生注意報日	
28	金	めだか広場 本郷保健福祉センター 9時～9時30分 パソコンにチャレンジ! ☎ 9時～15時 マタニティスクール ☎ 10時～15時 子どもの台所 ④ 10時30分～13時 県立広島大学三原キャンパスツアー 県立広島大学 13時～15時 R 2 交通事故発生注意報日	
29	土	歴史・文化講座 ④ 10時～11時30分 こころの健康づくり講演会 ☎ 11時～16時 県内一斉交通事故発生警報日	
30	日		
31	月	こどもとおとなの健康相談 大和保健福祉センター 13時30分～15時 旧暦の七夕観望会 宇根山天文台 19時～22時	

8月

8月は1週間分のみを掲載しています。

1	火	言語相談 ☎ 9時15分～15時45分(毎週火・水曜日 要予約 ☎0848⑥76061) 機能訓練室開放 ☎ 毎週火曜日 9時30分～11時30分 / 毎週金曜日 9時30分～11時30分、13時30分～15時30分 健康づくり教室 久井B & G海洋センター 9時30分～12時 子育て支援サロン ☎ 10時～16時(毎週火曜日)	
2	水	夏季少年少女陸上競技教室 ④ 9時～11時30分(2日・4～6日) 市民講座 ④ 18時30分～20時 市民生涯学習講座 県立広島大学 19時～20時30分(2日・9日)	
3	木	さわやか広場健康体操教室 ☎ (毎週月曜日13時30分～14時30分 / 毎週木曜日10時～11時) さわやか広場フォークダンス教室 ☎ 13時30分～15時30分(毎週土曜日、第1・3木曜日)	
4	金		
5	土	さんさん土曜市 サンライズ港町 18時～21時	
6	日	市民陸上競技選手権大会 ④ 9時～ 本郷沼田川あゆまつり 沼田川河川敷(本郷町船木) 10時～	
7	月	よちよちくらぶ 大和保健福祉センター 10時～11時 乳児教室 久井保健福祉センター 10時～11時30分 こどもとおとなの健康相談 萩原多目的集会所 13時30分～15時	