

健康・相談・行事カレンダー

くらしの相談については、15ページの「くらしの無料相談窓口」に掲載しています。
予約などが必要な場合、内容などの変更がある場合がありますので、事前に確認してください。

サ サン・シープラザ 福 市民福祉会館 保 尾三地域保健所 リ リージョンプラザ 運 運動公園 児 児童館
医 三原市医師会病院 図 中央図書館 甲 中央公民館 消 消防署 文 文化会館 人 人権文化センター

6月

1	木	さわやか広場健康体操教室 ④ (毎週月曜日13時30分～14時30分/毎週木曜日10時～11時) さわやか広場フォークダンス教室 ④ 13時30分～15時30分(第1・3木曜日、毎週土曜日) 看護相談 県立広島大学 13時～15時(毎週木曜日 ☎0848⑥1272) 交通事故発生注意報日
2	金	機能訓練室開放 ④ 毎週火曜日 9時30分～11時30分/毎週金曜日 9時30分～11時30分、13時30分～15時30分 三原シティカレッジ ペアシティ三原西館ほか 18時30分～20時30分(7月7日までの毎週金曜日)
3	土	さんさん土曜日 サンライズ港町 9時～12時 水道週間イベント 西野浄水場 9時～16時(3日・4日) 大和図書館おはなしたいむ 大和図書館 10時30分～11時30分(毎週土曜日) ねむの木おはなしのひろば ④ 11時～12時(3日・17日)
4	日	文化協会芸能祭 ④ 9時30分～16時
5	月	よちよちくらぶ 大和保健福祉センター 10時～11時
6	火	言語相談 ④ 9時15分～15時45分(毎週火・水曜日 要予約 ☎0848⑦6061) 乳児教室 久井保健福祉センター 10時～11時30分 子育て支援サロン ④ 10時～16時(毎週火曜日) わいわいひろば ④ 10時30分～11時30分(6日・8日)
7	水	パソコンにチャレンジ! ④ 9時～15時 だるま制作体験教室 三原だるま工房 10時～12時(7日・21日) マタニティーサロン 本郷保健福祉センター 10時～15時 ぴよぴよクラブオープンスペース 久井保健福祉センター 10時～12時 一日総合相談室 ④ 10時～15時
8	木	健康教室 ④ 10時～15時(8日・15日・22日) 新卒者採用選考説明会と人権問題研修会 三原能力開発支援センター 13時30分～16時 古文書読解初心者講座 ④ 14時～15時30分(8日・22日)
9	金	パソコンにチャレンジ! ④ 9時～15時 こころのなんでも相談 本郷保健福祉センター 13時30分～15時30分(要予約 ☎0848⑧3609) 家族のつどい やっさ工房(中之町五丁目) 14時～15時30分 R 2 交通事故発生注意報日
10	土	ふれあいウォーキング 神田公民館 9時～12時 三景園花まつり 三景園(本郷町) 9時～18時(25日まで 土・日曜日は19時まで) おやこDEあそび ④ 10時30分～13時 歯ーモニターフェア in みはら ④ 13時30分～16時30分 絵本のよみかたり ④ 15時～15時30分(10日・24日) 安田祥子コンサート 大和文化センター 15時～
11	日	空き缶等散乱ごみ追放キャンペーン 三菱和田沖グラウンド～幸崎町ほか 8時30分～ 三原マスターズ水泳大会 ④ 9時～16時
12	月	わくわく広場 大和保健福祉センター 9時～12時(12日・19日) こどもとおとなの健康相談 萩原多目的集会所 13時30分～15時 パソコンにチャレンジ! ④ 18時30分～20時30分(14日まで)
13	火	すくすく広場 宮浦コミュニティセンター 10時～11時、沼田東コミュニティセンター 13時30分～14時30分 ママ工房 ④ 10時30分～11時30分 ぼけっといっぱいのおはなし会 ④ 11時～11時30分 障害者なんでも相談 久井保健福祉センター 14時～16時
14	水	離乳食教室 大和保健福祉センター 10時～11時 若者就業相談 ④ 19時～21時
15	木	すくすく広場 明神会館 10時～11時、中之町コミュニティセンター 13時30分～14時30分
16	金	障害者なんでも相談 大和保健福祉センター 10時～12時 0歳児からのよみかたり ④ 10時30分～11時 無料法律相談 ④ 13時～16時(1日から受け付け 要予約 ☎0848⑦6178)



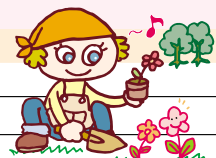
誤(表のみだし)公的年金などの控除額 正 65歳以上の人の公的年金などの計算表
お詫びするとともに、お手数ですが、訂正してください。

問い合わせ先 市民税課(☎0848⑦6031 ④0848⑦6132)

17	土	みはらウィメンズネットワーク総会・講演会 ㊦ 10時～11時30分 押し花体験講座 榎梨公民館 10時～11時30分 クラフト ㊦ 10時30分～11時30分 ストマケア講習会と相談会 ㊦ 13時～14時30分	
18	日	自然観察体験講座 江木スポーツ広場 9時～12時 防災講座 沼田川河川防災ステーション(新倉町) 9時～12時 市民ゲートボール大会 ㊦ 9時～15時 さ・ポート5周年記念講演 ㊦ 13時30分～16時15分	
19	月	こどもとおとなの健康相談 大草公民館 13時30分～15時	
20	火	ママサロン第1回 ㊦ 10時30分～12時30分 県東部ブロック警報日	
21	水	パソコンにチャレンジ! ㊦ 9時～15時 こころのなんでも相談 久井保健福祉センター 13時30分～15時30分(要予約 ☎0847㉔8551) こころのなんでも相談 大和保健福祉センター 13時30分～15時30分(要予約 ☎0847㉔0960)	
22	木	障害者なんでも相談 本郷保健福祉センター 14時～16時 R185交通事故発生警報日	
23	金	めだか広場 本郷保健福祉センター 9時～11時 パソコンにチャレンジ! ㊦ 9時～15時 男性ひとりぐらし老人の料理教室 ㊦ 10時～13時 無料法律相談 本郷支所 13時～16時(1日から受け付け 要予約 ☎0848㉔6178)	
24	土	3B体操体験講座 大和文化センター 10時～11時30分 歴史・文化講座 ㊦ 10時～11時30分 自由創作 ㊦ 10時30分～11時30分 久井図書館絵本のよみかたり 久井図書館 13時30分～14時 環境月間記念講演会 ㊦ 14時30分～16時 県内一斉交通事故発生警報日	
25	日	ダム・ゼツタイダム運動 JR三原駅前ほか 13時～16時 人権啓発講演会 大和文化センター 13時30分～15時30分	
26	月	たんぼぼクラブ 大和保健福祉センター 10時～11時30分 すくすく広場 ㊦ 13時15分～14時 こどもとおとなの健康相談 榎梨公民館 13時30分～15時 読書会 ㊦ 14時～15時30分 パソコンにチャレンジ! ㊦ 18時30分～20時30分(28日まで)	
27	火	びよびよクラブ 久井保健福祉センター 9時40分～12時	
28	水	パワーリハビリ一般講習 大和保健福祉センター 13時30分～16時(要予約 ☎0847㉔0960)	
29	木	健康相談 ㊦ 13時15分～14時	
30	金	すくすく広場 系崎コミュニティセンター 10時～11時、須波ハイツ集会所 13時30分～14時30分	

7月

7月は1週間分のみを掲載しています。

1	土	こくぞう山に登ろう 和木公民館 9時～11時30分 潮祭 すなみ海浜公園 10時～15時 さわやか広場フォークダンス教室 ㊦ 13時30分～15時30分(毎週土曜日、第1・3木曜日) 浴衣着付け体験講座 ㊦ 17時30分～19時30分(1日・15日) さんさん土曜市 サンライズ港町 18時～21時 柳家花緑独演会 ㊦ 18時30分～	
2	日		
3	月	さわやか広場健康体操教室 ㊦(17日を除く毎週月曜日13時30分～14時30分/毎週木曜日10時～11時)	
4	火	言語相談 ㊦ 9時15分～15時45分(毎週火・水曜日 要予約 ☎0848㉔6061) 機能訓練室開放 ㊦ 毎週火曜日 9時30分～11時30分/毎週金曜日 9時30分～11時30分、13時30分～15時30分 3B体操体験講座 和木公民館 10時～11時30分 乳児教室 久井保健福祉センター 10時～11時30分 子育て支援サロン ㊦ 10時～16時(毎週火曜日)	
5	水		
6	木		
7	金	こころのなんでも相談 本郷保健福祉センター 13時30分～15時30分(要予約 ☎0848㉔3609) 七夕観望会 宇根山天文台 19時～22時	



お詫びと訂正 広報みはら5月号 8ページ

誤 公的年金控除のうち、65歳以上の人控除額が、次の表のとおり見直しになります。
正 見直しになります。それにともない、所得金額の算出は次の表のとおりとなります。