

健康・相談・行事カレンダー

くらしの相談については、23ページの「くらしの無料相談窓口」に掲載しています。
予約などが必要な場合、内容などの変更がある場合がありますので、事前に確認してください。

☎ サン・シープラザ ☎ 市民福祉会館 ☎ リージョンプラザ ☎ 運動公園 ☎ 児童館 ☎ 中央図書館
☎ 中央公民館 ☎ 消防署 ☎ 本郷生涯学習センター ☎ くい文化センター ☎ 大和文化センター ☎ 人権文化センター

12月

1	金	人権啓発パネル展 ☎ 9時～18時30分(5日まで) びよびよクラブ 久井保健福祉センター 9時40分～12時 三原市美術作品コレクション展 ☎ 10時～18時(3日まで) R 2 交通事故発生警報日
2	土	手作り凧にチャレンジ 久井B & G海洋センター 9時～11時 さんさん土曜日クリスマスメモリアル サンライズ港町 9時～12時 大和図書館おはなしたいむ 大和図書館 10時30分～11時30分(23日・30日を除く) クラフト ☎ 10時30分～12時 ねむの木おはなしのひろば ☎ 11時～12時(2日・16日) ファミリー版画教室 沼田東小学校 13時30分～15時30分 三原市美術作品コレクション展ギャラリーコンサート ☎ 14時～14時30分 三原シティカレッジ ペアシティ三原西館 14時～(2日・9日) 地球温暖化防止フォーラム ☎ 14時15分～15時55分
3	日	林家木久蔵おやこ寄席 くい文化センター 14時～16時 R 1 8 5 交通事故発生注意報日
4	月	よちよちくらぶ 大和保健福祉センター 10時～11時 さわやか広場健康体操教室 ☎ (25日を除く毎週月曜日13時30分～14時30分 / 28日を除く毎週木曜日10時～11時) パソコンにチャレンジ! ☎ 18時30分～20時30分(6日まで) 県東部ブロック警報日
5	火	言語相談 ☎ 9時15分～15時45分(26日・27日を除く毎週火・水曜日 要予約☎0848⑦6061) 機能訓練室開放 ☎ (毎週火曜日9時30分～11時30分 / 毎週金曜日9時30分～11時30分、13時30分～15時30分) 乳児教室 久井保健福祉センター 10時～11時30分 子育て支援サロン ☎ 10時～16時(26日を除く毎週火曜日) 人権講座 ☎ 19時～20時30分
6	水	パソコンにチャレンジ! ☎ 9時～15時 離乳食教室 大和保健福祉センター 10時～11時 マタニティーサロン 本郷保健福祉センター 10時～15時
7	木	人権啓発パネル展 大和人権文化センター 9時～18時30分(10日まで) 看護相談 県立広島大学 13時～15時(毎週木曜日☎0848⑩1120) 健康づくりフォークダンス教室 ☎ 13時30分～15時30分(第1・3木曜日、30日を除く毎週土曜日)
8	金	パソコンにチャレンジ! ☎ 9時～15時 障害者なんでも相談 大和人権文化センター 10時～12時 パン作り教室 本郷公民館 10時～13時30分 こころのなんでも相談 本郷保健福祉センター 13時30分～15時30分(要予約☎0848⑧3609)
9	土	リースで飾ろうクリスマス 久井公民館 9時～11時 ケーキを作ろう 大和保健福祉センター 9時～11時30分 クリスマスの絵本展 ☎ 9時30分～18時(25日まで) 歴史・文化講座 ☎ 10時～11時30分 和親庵 ☎ 10時30分～、11時15分～ おやこDEあそび! ☎ 10時30分～13時 絵本のよみかたり ☎ 15時～15時30分
10	日	共同募金チャリティーパザー ジャスコ三原ショッピングセンター 10時～14時 人権文化センター文化祭 ☎ 10時～15時 人権講演会 ☎ 13時30分～15時30分
11	月	わくわく広場 大和保健福祉センター 9時～12時(11日・25日) こどもとおとなの健康相談 萩原多目的集会所 13時30分～15時
12	火	すくすく広場 宮浦コミュニティセンター 10時～11時、沼田東コミュニティセンター 13時30分～14時30分 ぼけっといっぱいのおはなし会 ☎ 11時～11時30分 障害者なんでも相談 久井保健福祉センター 14時～16時
13	水	だるま制作体験教室 三原だるま工房 10時～12時 県内一斉交通事故発生警報日



14	木	びよびよ広場 久井保健福祉センター 10時～12時 古文書読解初心者講座 図 14時～15時30分 障害者なんでも相談 本郷保健福祉センター 14時～16時	
15	金	めだか広場 本郷保健福祉センター 9時～9時30分 0歳児からのよみかたり 図 10時30分～11時 年末交通事故防止県民総ぐるみ運動決起大会 フジグラン三原 13時～ 無料法律相談 図 13時～16時(1日から受け付け 要予約 ☎0848676178) カノン・コンサート 図 18時30分～	
16	土	しめ縄作り 神田公民館 9時～11時30分 リースづくりにチャレンジ 中之町コミュニティセンター 10時～12時 “皆で支える子育て”シンポジウム 県立広島大学 13時～16時 久井図書館絵本のよみかたり 久井図書館 13時30分～14時 自由創作 図 13時30分～15時 こんべいとうよみかたり 本郷図書館 14時～14時30分 虹の会クリスマスのよみかたり 図 15時～15時30分 年越そばを作ろう 系崎コミュニティセンター 15時～17時	
17	日	三原室内管弦楽団クリスマスコンサート 図 13時～14時30分 紙飛行機に挑戦 大草公民館 13時30分～15時30分 ビーチボールバレー児童指導・審判講習会 久井B&G海洋センター 19時30分～21時30分	
18	月	しめ飾り作り体験講座 須波コミュニティセンター 9時30分～12時 たんぼぼクラブ 大和保健福祉センター 10時～11時30分 すくすく広場 図 13時15分～14時 子どもとおとなの健康相談 大草公民館 13時30分～15時 パソコンにチャレンジ! 図 18時30分～20時30分(20日まで)	
19	火	ママサロン 福 10時30分～12時30分	
20	水	パソコンにチャレンジ! 図 9時～15時 こころのなんでも相談 久井保健福祉センター 13時30分～15時30分(要予約 ☎0847328551)	
21	木	すくすく広場 明神会館 10時～11時、中之町コミュニティセンター 13時30分～14時30分 健康相談 図 13時15分～14時 パワーリハビリ一般講習会 大和保健福祉センター 13時30分～15時30分 交通事故発生注意報日	
22	金	パソコンにチャレンジ! 図 9時～15時 すくすく広場 系崎コミュニティセンター 10時～11時、須波ハイツ集会所 13時30分～14時30分 男性ひとりぐらし老人の料理教室 図 10時～13時 無料法律相談 本郷支所 13時～16時(1日から受け付け 要予約 ☎0848676178)	
23	土	クリスマスにケーキはいかが? あゆみ作業所(久井町和草) 9時～11時 やさしい生け花でお正月を祝う 宮浦コミュニティセンター 9時30分～12時 クラフト 図 10時30分～12時	
24	日	正月飾りとしめ縄作り 中央森林公園(本郷町) 9時～ クリスマス観望会 宇根山天文台 19時～22時	
25	月	子どもとおとなの健康相談 榎梨公民館 13時30分～15時 読書会 図 14時～15時30分	
26	火	自由創作 図 10時30分～12時 クラフト 図 13時30分～15時 交通事故発生警報日	
27	水		
28	木	わくわくホリデー 図 10時30分～12時 生け花教室 大和人権文化センター 19時30分～20時30分	
29	金		
30	土		
31	日		

1月		1月は1週間分のみを掲載しています。	
1	月		
2	火		
3	水		
4	木		
5	金	機能訓練室開放 図(毎週金曜日9時30分～11時30分、13時30分～15時30分 / 毎週火曜日9時30分～11時30分)	
6	土	さんさん土曜日 サンライズ港町 9時～12時 健康づくりフォークダンス教室 図 13時30分～15時30分(毎週土曜日、第1・3木曜日)	
7	日	消防出初め式 三菱和田沖グラウンド 9時～12時	