

健康・相談・行事カレンダー

くらしの相談については、15ページの「くらしの無料相談窓口」に掲載しています。
予約などが必要な場合、内容などの変更がある場合がありますので、事前に確認してください。

サ サン・シープラザ 福 市民福祉会館 リ リージョンプラザ 運 運動公園 児 児童館 図 中央図書館
甲 中央公民館 消 消防署 本 本郷生涯学習センター 久 くい文化センター 大 大和文化センター 人 人権文化センター

11月

| | | | |
|----|---|--|---|
| 1 | 水 | 言語相談 サ 9時15分～15時45分（毎週火・水曜日 要予約 ☎0848⑥76061） 離乳食教室 サ 13時30分～15時30分 市政懇談会（一般） 本 19時～20時30分 | |
| 2 | 木 | さわやか広場健康体操教室 サ （毎週木曜日10時～11時 / 毎週月曜日13時30分～14時30分） さわやか広場フォークダンス教室 サ 13時30分～15時30分（第1・3木曜日、毎週土曜日） 看護相談 県立広島大学 13時～15時（毎週木曜日 ☎0848⑥1120） 市政懇談会（一般） 大 19時～20時30分 | |
| 3 | 金 | 明神会館文化祭 明神会館ほか 10時～ 三原市民ミュージカル リ 17時～ | |
| 4 | 土 | さんさん土曜日 サンライズ港町 9時～12時 大和図書館おはなしたいむ 大和図書館 10時30分～11時30分 子どもの台所 福 10時30分～13時 ねむの木おはなしのひろば 図 11時～12時（4日・18日） 第1回「夢を開こう」三原弁論大会 本 9時15分～ 中学生英語スピーチコンテスト 本 13時15分～ |  |
| 5 | 日 | 白竜湖ふれあいグリーンマラソン 白竜湖スポーツ村公園 10時～ 市政懇談会（女性） 甲 10時～11時30分 ひろしま空の日2006ふれあい秋まつり 広島空港ほか 10時～15時 舞台演劇 釈迦内枢唱 リ 15時～ R185 交通事故発生注意報日 | |
| 6 | 月 | よちよちくらぶ 大和保健福祉センター 10時～11時 市美展巡回展 久井保健福祉センター 9時～17時（11日まで） 機能訓練室開放 サ （毎週火曜日9時30分～11時30分 / 毎週金曜日9時30分～11時30分、13時30分～15時30分） 乳児教室 久井保健福祉センター 10時～11時30分 子育て支援サロン サ 10時～16時（毎週火曜日） わいわいひろば 児 10時30分～11時30分（7日・9日） ふれあい親子ピクス 本 10時30分～11時30分 | |
| 8 | 水 | パソコンにチャレンジ！ サ 9時～15時 だるま制作体験教室 三原だるま工房 10時～12時（8日・15日） イエス玉川独演会 リ 18時～ |  |
| 9 | 木 | びよびよ広場 久井保健福祉センター 10時～12時 生活習慣病予防教室 大和保健福祉センター 10時～15時（要予約 ☎0847③40960） 三原市美術作品コレクション展 リ 10時～18時（12月3日まで） 古文書読解初心者講座 図 14時～15時30分 障害者なんでも相談 本郷保健福祉センター 14時～16時 県東部ブロック警報日 | |
| 10 | 金 | パソコンにチャレンジ！ サ 9時～15時 こころのなんでも相談 本郷保健福祉センター 13時30分～15時30分（要予約 ☎0848⑥3609） 消火競技大会 三菱和田沖グラウンド 13時30分～ | |
| 11 | 土 | 野菜の収穫祭 神田公民館 9時～12時 市民音楽祭 リ 10時～16時（11日・12日 12日は15時まで） ゆめふうせんとあそぼう 本 10時30分～11時30分 おやこDEあそび！ 福 14時～16時 絵本のよみかたり 図 15時～15時30分（11日・25日） | |
| 12 | 日 | 三原浮城まつり JR三原駅周辺 宮浦コミセン祭り 宮浦コミュニティセンター 9時30分～15時30分 ケロボズ親子コンサート 大 13時30分～ 家族で楽しむ新そばの味 さざなみ学校 15時～17時 |  |
| 13 | 月 | わくわく広場 大和保健福祉センター 9時～12時（13日・27日） 絵手紙年賀作り 須波コミュニティセンター 10時～12時 こどもとおとなの健康相談 大和生活改善センター 13時30分～15時 パソコンにチャレンジ！ サ 18時30分～20時30分（15日まで） | |
| 14 | 火 | すくすく広場 宮浦コミュニティセンター 10時～11時、沼田東コミュニティセンター 13時30分～14時30分 わくでこ 児 10時30分～11時30分（14日・16日） 扇のしきものを作ろう 中之町コミュニティセンター 10時～12時 げっかつといっぱいのおはなし会 図 11時～11時30分 障害者なんでも相談 久井保健福祉センター 14時～16時 | |
| 15 | 水 | 市美展巡回展 大和支所 8時30分～17時（土・日曜日を除く21日まで） たまごたいむ 大和保健福祉センター 9時30分～11時30分 こころのなんでも相談 久井保健福祉センター 13時30分～15時30分（要予約 ☎0847③28551） | |
| 16 | 木 | すくすく広場 明神会館 10時～11時、中之町コミュニティセンター 13時30分～14時30分 | |
| 17 | 金 | めだか広場 本郷保健福祉センター 9時～9時30分 手づくりインテリアランプ講座 宮浦コミュニティセンター 10時～12時 華展・お茶席 甲 10時～（19日まで） 0歳児からのよみかたり 図 10時30分～11時 無料法律相談 リ 13時～16時（1日から受け付け 要予約 ☎0848⑥76178） | |

| | | | |
|----|---|--|---|
| 18 | 土 | 市民植林体験 八坂町 9時～ 町並み探検隊 本郷町 10時～15時 茶の心 ☎ 10時30分～、11時15分～ こんぺいとうよみかたり 本郷図書館 14時～14時30分 三原市美術作品コレクション展ギャラリーコンサート ☎ 14時～14時30分(18日・12月2日) 三原シティカレッジ 県立広島大学ほか 14時～(18日・25日、12月2日・9日) しし座流星群観望会 宇根山天文台 19時～22時 | |
| 19 | 日 | 白竜ドームふれあいビーチボールバレー 白竜ドーム 8時30分～ ターゲットバードゴルフ大会 ☎ 9時～ ファミリー版画教室 本郷 9時～12時、幸崎コミュニティセンター 13時30分～15時30分 だいわ元気まつり 大和支所周辺 9時～16時 マジックに挑戦 大草公民館 13時30分～15時30分 歌唱ゼミナール 本郷 14時～15時30分 | |
| 20 | 月 | たんぼぼクラブ 大和保健福祉センター 10時～11時30分 こどもとおとなの健康相談 上徳良コミュニティホーム 13時30分～15時 読書会 ☎ 14時～15時30分 R 2 交通事故発生警報日 |  |
| 21 | 火 | | |
| 22 | 水 | パソコンにチャレンジ! ☎ 9時～15時 びよびよクラブ 久井保健福祉センター 9時40分～12時 離乳食教室 本郷保健福祉センター 10時～12時 男性ひとりぐらし老人の料理教室 ☎ 10時～13時 こころのなんでも相談 ☎ 13時30分～15時30分(要予約 ☎0848⑦6061) 中小企業優良従業員表彰式 ☎ 15時～ 県内一斉交通事故発生警報日 | |
| 23 | 木 | 里山の自然観察会 植物の小道(大和町和木) 9時～12時 人権講演会 ☎ 13時30分～15時 |  |
| 24 | 金 | パソコンにチャレンジ! ☎ 9時～15時 障害者なんでも相談 大和人権文化センター 10時～12時 マタニティスクール ☎ 10時～15時 | |
| 25 | 土 | パソコンで年賀状を作ろう 宮浦コミュニティセンター 9時～12時 ものづくり広場 沼田東コミュニティセンター 9時30分～11時30分 中国語体験講座 大 10時～11時30分 歴史・文化講座 ☎ 10時～11時30分 市美展巡回展 本郷 10時～18時(30日まで) 映画鑑賞会マラソン ☎ 10時30分～、14時～、18時～ 久井図書館絵本のよみかたり 久井図書館 13時30分～14時 | |
| 26 | 日 | ペタンク体験教室 系崎コミュニティセンター 10時～12時 トランペットとピアノのデュオコンサート ☎ 14時～ わくわく料理教室 久井保健福祉センター 14時～16時 交通事故発生注意報日 | |
| 27 | 月 | そば打ち体験講座 須波コミュニティセンター 9時～13時 マタニていーたいむ 久井保健福祉センター 10時～11時30分 すくすく広場 ☎ 13時15分～14時 こどもとおとなの健康相談 大和保健福祉センター 13時30分～15時 パソコンにチャレンジ! ☎ 18時30分～20時30分(29日まで) |  |
| 28 | 火 | | |
| 29 | 水 | パワーリハビリ一般講習会 大和保健福祉センター 13時30分～15時30分 | |
| 30 | 木 | 人権啓発パネル展 人権文化センター 9時～18時30分(12月5日まで) 健康教室 ☎ 10時～15時 健康相談 ☎ 13時15分～14時 | |

12月

12月は1週間分のみを掲載しています。

| | | |
|---|---|---|
| 1 | 金 | びよびよクラブ 久井保健福祉センター 9時40分～12時 |
| 2 | 土 | 手作り凧にチャレンジ 久井B & G海洋センター 9時～11時 さんさん土曜日 サンライズ港町 9時～12時 ファミリー版画教室 沼田東小学校 13時30分～15時30分 地球温暖化防止フォーラム ☎ 13時30分～16時 |
| 3 | 日 | 林家木久蔵おやこ寄席 くい文化センター 14時～ |
| 4 | 月 | さわやか広場健康体操教室 ☎ (毎週月曜日13時30分～14時30分/毎週木曜日10時～11時) よちよちクラブ 大和保健福祉センター 10時～11時 パソコンにチャレンジ! ☎ 18時30分～20時30分(6日まで) |
| 5 | 火 | 言語相談 ☎ 9時15分～15時45分(毎週火・水曜日 要予約 ☎0848⑦6061) 機能訓練室開放 ☎ (毎週火曜日9時30分～11時30分/毎週金曜日9時30分～11時30分、13時30分～15時30分) 乳児教室 久井保健福祉センター 10時～11時30分 子育て支援サロン ☎ 10時～16時(毎週火曜日) 人権講座 人権文化センター 19時～20時30分 |
| 6 | 水 | パソコンにチャレンジ! ☎ 9時～15時 離乳食教室 大和保健福祉センター 10時～11時 マタニティサロン 本郷保健福祉センター 10時～15時 |
| 7 | 木 | 人権啓発パネル展 大和人権文化センター 9時～18時30分(10日まで) |