

健康・相談・行事カレンダー

くらしの相談については、19ページの「くらしの無料相談窓口」に掲載しています。予約などが必要な場合、内容などの変更がある場合がありますので、事前に確認してください。

サ サン・シープラザ 福 市民福祉会館 リ リージョンプラザ 運 運動公園 児 児童館 図 中央図書館
甲 中央公民館 消 消防署 本 本郷生涯学習センター 久 くい文化センター 大 大和文化センター 人 人権文化センター

10月

1	日	親子海辺教室 さざなみ学校 10時30分～12時
2	月	よちよちくらぶ 大和保健福祉センター 10時～11時 さわやか広場健康体操教室 サ (毎週月曜日13時30分～14時30分/毎週木曜日10時～11時)
3	火	生徒児童発明くふう展 うきしろロビー 8時～19時(5日まで) わくわく広場 大和保健福祉センター 9時～12時(3日・23日) 言語相談 サ 9時15分～15時45分(毎週火・水曜日 要予約 ☎0848⑦6061) 乳児教室 久井保健福祉センター 10時～11時30分 生活習慣病予防教室 本郷保健福祉センター 10時～15時 子育て支援サロン サ 10時～16時(毎週火曜日) 機能訓練室開放 サ (毎週火曜日9時30分～11時30分/毎週金曜日9時30分～11時30分、13時30分～15時30分)
4	水	だるま制作体験教室 三原だるま工房 10時～12時(4日・18日) 身体障害者(聴覚)補装具判定会 サ 13時～16時(要予約 ☎0848⑦6060 ☎0848④2130) 福山大学公開講座 中 18時30分～20時30分(4日・11日・18日・25日)
5	木	看護相談 県立広島大学 13時～15時(毎週木曜日 ☎0848⑥1120) さわやか広場フォークダンス教室 サ 13時30分～15時30分(第1・3木曜日、毎週土曜日) 生け花教室 大和人権文化センター 19時30分～20時30分
6	金	市政懇談会(一般) 鷺浦コミュニティセンター 19時～20時30分 中秋の名月観望会 宇根山天文台 19時～22時 交通事故発生警報日
7	土	さんさん土曜日 サンライズ港町 9時～12時 大和図書館おはなしたいむ 大和図書館 10時30分～11時30分 子どもの台所 福 10時30分～13時 ねむの木おはなしのひろば 図 11時～12時(7日・21日) やさしい精神保健福祉講座 福 13時30分～15時
8	日	市民体育大会 運 9時～16時 岡崎倫典サンセットライブ すなみ海浜公園 16時～
9	月	早朝登山 竜王山(大和町) 5時30分～8時 ヨガ体験講座 白竜ドーム 10時～11時30分
10	火	すくすく広場 宮浦コミュニティセンター 10時～11時、沼田東コミュニティセンター 13時30分～14時30分 わいわいひろば 図 10時30分～11時30分(10日・12日) ぼけっといっぱいのおはなし会 図 11時～11時30分 障害者なんでも相談 久井保健福祉センター 14時～16時 市政懇談会(一般) 田野浦小学校 19時～20時30分
11	水	パソコンにチャレンジ! サ 9時～15時 市美展前期 リ 10時～18時(16日まで)
12	木	一日総合相談室 福 10時～15時 古文書読解初心者講座 図 14時～15時30分(12日・26日) 浮城ふれあいコンサート リ 18時30分～
13	金	パソコンにチャレンジ! サ 9時～15時 こころのなんでも相談 本郷保健福祉センター 13時30分～15時30分(要予約 ☎0848⑧3609) 市政懇談会(一般) 中 19時～20時30分
14	土	歴史・文化講座 図 10時～11時30分 オータムゲッツ 福 ほか 10時30分～14時 こころいきいきフェスタ in 三原 リ 12時30分～16時 本郷公民館祭り 本郷公民館 13時～16時 絵本のよみかたり 図 15時～15時30分
15	日	防災ヘリコプター支援訓練 沼田川河川防災ステーション 9時～12時 子ども創作大会 リ ほか 9時～13時 久井ウッシッシ祭 9時30分～ サンフレッチェ広島応援バスツアー 15時～
16	月	たんぼぼクラブ 大和保健福祉センター 10時～11時30分 こどもとおとなの健康相談 萩原多目的集会所 13時30分～15時 パソコンにチャレンジ! サ 18時30分～20時30分(18日まで) 市政懇談会(一般) 系崎小学校 19時～20時30分
17	火	布草履で健康づくり 本郷コミュニティセンター 9時～15時 生涯学習文化講座 中 18時30分～20時 市政懇談会(一般) 沼田東小学校 19時～20時30分 交通事故発生注意報日



家庭ごみ
分別ガイドの
配布

今月31日(火)朝刊の新聞に折り込みます。保存版ですので、大切に保管し、活用してください。
新聞未購読の人で、広報みはらを宅配している世帯へは、広報みはら11月号と一緒に配布します。
問い合わせ先 環境管理課(☎0848③1210)

18	水	こころのなんでも相談 大和保健福祉センター 13時30分～15時30分(要予約 ☎0847④0960) 県内一斉交通事故発生警報日
19	木	すくすく広場 明神会館 10時～11時、中之町コミュニティセンター 13時30分～14時30分 市美展後期 ㊦ 10時～18時(24日まで) 市政懇談会(町内会・自治会役員) ㊦ 14時～15時30分 R 2 交通事故発生警報日
20	金	障害者なんでも相談 大和保健福祉センター 10時～12時 手軽に薫製づくり教室 本郷公民館 10時～12時 パソコン教室 大和人権文化センター 10時～12時 0歳児からのよみかたり ㊦ 10時30分～11時 無料法律相談 ㊦ 13時～16時(2日から受け付け 要予約 ☎0848⑥76178) 三原シティカレッジ 県立広島大学 18時30分～20時(20日・27日)
21	土	おやこDEあそび! ㊦ 10時30分～13時 市民企画の三原いきいきセミナー ㊦ 13時30分～15時 福祉・医療系就職ガイダンス 三原能力開発支援センター 13時～16時 三原市民ミュージカル ㊦ 18時～
22	日	第30回全国育樹祭 県立中央森林公園 9時～ 三原市民ミュージカル ㊦ 17時～
23	月	すくすく広場 ㊦ 13時15分～14時 こどもとおとなの健康相談 大草公民館 13時30分～15時 読書会 ㊦ 14時～15時30分 市政懇談会(町内会・自治会役員) ㊦ 14時～15時30分 パソコンにチャレンジ! ㊦ 18時30分～20時30分(25日まで)
24	火	わくでこ ㊦ 10時30分～11時30分(24日・26日) パワーリハビリ一般講習会 大和保健福祉センター 13時30分～15時30分 市政懇談会(町内会・自治会役員) 久井保健福祉センター 14時～15時30分
25	水	パソコンにチャレンジ! ㊦ 9時～15時 市政懇談会(町内会・自治会役員) 大和勤労福祉センター 14時～15時30分 大和人権大学 大和人権文化センター 19時30分～21時
26	木	びびよクラブ 久井保健福祉センター 9時40分～12時 男性ひとりぐらし老人の料理教室 ㊦ 10時～13時 身体障害者(肢体)補装具判定会 ㊦ 13時～16時(要予約 ☎0848⑥76060 ☎0848④2130) 健康相談 ㊦ 13時15分～14時 障害者なんでも相談 本郷保健福祉センター 14時～16時 R 1 8 5 交通事故発生注意報日
27	金	めだか広場 本郷保健福祉センター 9時～9時30分 パソコンにチャレンジ! ㊦ 9時～15時 すくすく広場 系崎コミュニティセンター 10時～11時、須波ハイツ集会所 13時30分～14時30分
28	土	生涯学習フェスティバル ㊦ほか(28日・29日) 市民健康福祉まつり ㊦ほか(28日・29日) クラブト ㊦ 10時30分～11時30分 久井図書館絵本のよみかたり 久井図書館 13時30分～14時 こんぺいとうよみかたり 本郷図書館 14時～14時30分
29	日	高坂自然休養村まつり 9時～15時
30	月	こどもとおとなの健康相談 榎梨公民館 13時30分～15時
31	火	県東部ブロック警報日



11月

11月は1週間分のみを掲載しています。

1	水	言語相談 ㊦ 9時15分～15時45分(毎週火・水曜日 要予約 ☎0848⑥76061) 離乳食教室 ㊦ 13時30分～15時30分 市政懇談会(一般) ㊦ 19時～20時30分
2	木	さわやか広場健康体操教室 ㊦ (毎週木曜日10時～11時/毎週月曜日13時30分～14時30分) さわやか広場フォークダンス教室 ㊦ 13時30分～15時30分(第1・3木曜日、毎週土曜日) 市政懇談会(一般) ㊦ 19時～20時30分
3	金	三原市民ミュージカル ㊦ 17時～
4	土	さんさん土曜日 サンライズ港町 9時～12時
5	日	白竜湖ふれあいグリーンマラソン 白竜湖スポーツ村公園 10時～ 市政懇談会(女性) ㊦ 10時～11時30分 ひろしま空の日2006ふれあい秋まつり 広島空港ほか 10時～15時 舞台演劇 釈迦内枢唄 ㊦ 15時～
6	月	よちよちくらぶ 大和保健福祉センター 10時～11時
7	火	市美展巡回展 久井保健福祉センター 9時～17時(11日まで) 機能訓練室開放 ㊦(毎週火曜日9時30分～11時30分/毎週金曜日9時30分～11時30分、13時30分～15時30分) 乳児教室 久井保健福祉センター 10時～11時30分 子育て支援サロン ㊦ 10時～16時(毎週火曜日)



広島県
最低賃金

10月1日(日)から、時間額654円です。
問い合わせ先 広島労働局(☎082・221・9244)、
三原労働基準監督署(☎0848⑥3939)

受け持ち
郵便局の
変更

本郷、垣内郵便局の配達・収集および貯金・保険の集
金事務が、16日(月)から三原郵便局に変更になります。
問い合わせ先 三原郵便局(☎0848④2452)