



生涯学習講座の受講生を募集します

期 間 5月～来年2月

受講料 月2回講座=4,000円/年、月1回講座=2,000円/年

※材料費・教材費など、別途実費が必要です。

申し込み 3月15日(金)(消印有効)までに、往復はがき(1枚につき1教室)に記入例のとおり記入し、各申し込み先へ

※申し込み多数の場合は抽選。定員に満たない場合、開講しないことがあります。

※日程などは変更する場合があります。

※ は新規の講座です。

記入例

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
62 往信	各申し込み先 各申し込み先の住所	62 返信	①郵便番号・住所 ②名前(ふりがな) ③年齢 ④電話番号 ⑤施設名・講座名
各申し込み先	各申し込み先の住所	応募者の名前 応募者の住所	

※ の部分を記入してください。※1枚につき1教室。
※記入の際、字の消えるボールペンは使わないでください。

■三原地域

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
中央公民館	ホームステイの英会話(初級)	第1・3(月)	13:30~15:00	30人	中央公民館 〒723-0015 円一町二丁目3番1号 ☎0848-64-2137
	英会話入門(夜)ビギナー	第2・4(金)	19:00~20:00	25人	
	英会話中級(夜)	第1・3(月)	19:00~20:30	20人	
	TOMORROW英会話	第2・4(木)	13:30~15:00	30人	
	初めてのハングル	第1・3(火)	18:30~20:30	30人	
	ステップアップハングル	第2・4(火)	18:30~20:30	30人	
	フランス語(初級)	第2・4(金)	14:00~16:00	20人	
	はじめてのスペイン語	第1・3(水)	14:00~15:30	20人	
	エンジョイ ハワイアンキルト	第1・3(水)	10:00~12:00	20人	
	日常を元気に体幹トレーニング	第1・3(水)	10:00~11:30	50人	
	家庭で楽しむスイーツ	第3(月)	13:30~16:30	24人	
	はじめてのウクレレ	第1・3(金)	10:00~11:30	25人	
	姿勢改善ピラティス	第1・3(金)	10:30~11:30	50人	
	たのしい多国籍料理	第3(水)	10:00~13:00	24人	
手打ちそば道場	第1(土)	9:00~13:00	20人		
女子力向上委員会	第4(土)	10:00~12:00	35人		
地域学習センター (さざなみ学校)	つまみ細工	第3(月)	13:00~15:00 ※7・8月は10:00~12:00。	20人	
	ヨガ・ニードラ	第2・4(水)	10:30~12:00	25人	
明神会館	こころとからだをほぐす リラクソヨガ	第2・4(日)	13:30~15:00	25人	
糸崎コミュニティセンター	スイーツスクール いとさき	第2(木)	13:00~16:00	16人	〒729-0324 糸崎五丁目10番7号 ☎0848-62-6799
	アロマサロン いとさき	第4(木)	10:00~12:00	15人	
	脳いきいきアート教室	第3(金)	13:30~15:30	12人	
中之町コミュニティセンター	クラフトテープで小物作り ※5月~10月開催。受講料は 2,000円。	第1・3(木)	13:30~15:30	16人	〒723-0003 中之町二丁目2番1号 ☎0848-64-4099
	手縫いで楽しむ古布実用小物	第2・4(金)	10:00~12:00	16人	
宮浦コミュニティセンター	健康寿命を延ばす体操教室	第2(木)	10:00~12:00	25人	〒723-0051 宮浦六丁目9番22号 ☎0848-62-7944
	基礎から学ぶ日常英会話	第1・3(月)	13:30~15:00	20人	
沼田東コミュニティセンター	みんなで楽しいコーラス	第2・4(金)	13:30~15:30	30人	〒723-0145 沼田東町片島716番地 ☎0848-66-3179
	満喫 台湾発見	第2(日)	13:30~15:30	20人	
須波コミュニティセンター	ゆったりヨーガ	第2・4(土)	10:00~11:30	20人	〒723-0031 須波一丁目3番1号 ☎0848-67-0512
	楽しい花細工	第3(水)	13:00~16:00	12人	
幸崎コミュニティセンター	やさしくストレッチ	第2・4(水)	13:30~15:00	20人	〒729-2252 幸崎能地三丁目8番13号 ☎0848-69-0001
	ティールームのお菓子作り教室	第4(月)	13:00~16:00	12人	
鷺浦コミュニティセンター	笑ってうきうきハッピー体操	第1・3(木)	14:00~15:30	20人	〒723-0022 鷺浦町向田野浦675番地4 ☎0848-87-5004
	はじめてのクラフト	第2(金)	10:00~12:00	15人	

■本郷地域

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
本郷生涯学習センター	パソコン初級講座 ※ノートパソコン (Windows7以降)が必要。	第1・3(月)	13:30~15:00	20人	〒729-0417 本郷南六丁目25番1号 ☎0848・85・0701
	やさしい型絵染め講座	第2・4(月)	13:30~15:30	16人	
	たのしく食育クッキング	第1(火)	10:00~13:00	16人	
	ハングル講座	第2・4(火)	13:30~15:00	15人	
	茶道(裏千家)講座	第1・3(水)	10:00~12:00	12人	
	たのしみながら「ロコモ体操」	第1・3(水)	10:00~11:30	20人	
	英会話をたのしく学ぼう	第2・4(水)	13:30~15:30	20人	
	歌声のチカラ	第2・4(水)	13:30~15:00	20人	
	たのしみ絵画(水彩・油彩・パステル)	第1・3(木)	13:30~15:30	16人	
	和太鼓叩いて脳トレ・筋トレ	第1・3(木)	13:30~15:00	20人	
	パソコンでインターネット ※ノートパソコン (Windows7以降)が必要。	第1・3(木)	13:00~14:30	20人	
	スマホでインターネット ※スマートフォンまたはタブ レット端末が必要。LINE(ラ イン)アプリを使用します。	第1・3(木)	15:00~16:30	20人	
	基礎からの書道	第2・4(木)	13:30~15:30	20人	
	ボールペン文字講座	第1・3(金)	13:30~15:00	20人	
	リコーダーでたのしく脳トレ	第1・3(金)	13:30~15:00	15人	
本郷しの笛の会	第1・3(月)	19:00~20:30	20人		
本郷コミュニティセンター	スポーツチャンバラ	第4(日)	10:00~12:00	12人	〒729-0417 本郷南六丁目25番1号 ☎0848・85・0701
	男性の家庭料理	第4(月)	10:00~14:00	16人	
	ドラム叩いて名/迷ドラマー	第3(土)	18:00~20:00	12人	
船木コミュニティセンター	パッチワークのきほんのき ※8月開講。受講料は2,000円。	第2・4(金)	9:00~12:00	15人	〒729-0411 本郷町船木1949番地 ※問い合わせは本郷生涯学習センター (☎0848・85・0701)へ。
	ハワイアン・フラ講座	第2・4(木)	14:30~15:30	30人	
北方コミュニティセンター	体にやさしい足つぼ教室	第4(月)	10:00~12:00	20人	〒729-0415 本郷町上北方1023番地1 ☎0848・86・6237
	ハワイアンキルト&手芸	第1・3(火)	9:30~11:30	15人	
南方コミュニティセンター	楽しく若返り体操	第1・3(金)	13:30~14:30	25人	〒729-0413 本郷町南方3985番地1 ☎0848・86・4858
	ワイヤークラフト講座	第3(金)	13:00~15:00	20人	

■久井地域

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
くい文化センター	あなたも主役にマジック手品	第1(木)	13:30~15:30	15人	〒722-1412 久井町和草1883番地6 ☎0847・32・7138
	四季を彩る押し花アート	第2(金)	9:30~11:30	15人	
	レザークラフト入門	第3(水)	13:30~15:30	15人	
	伝統の和に親しもう (古布・型絵染・水引)	第4(木)	13:30~15:30	15人	
久井コミュニティセンター	簡単おうちでパン作り	第1(水)	9:30~12:30	16人	〒722-1303 久井町下津1397番地 ☎0847・32・7139
	薔薇の育て方	第2(木)	13:30~15:30	15人	
	装い新たに編み物	第2(土)	13:30~15:30	15人	
久井南コミュニティセンター	チャレンジはじめてのパン作り	第1(金)	10:00~13:00	16人	〒722-1416 久井町山中野1337番地 ☎0847・32・6316
	手縫いできものリメイク	第2(木)	13:30~15:30	15人	
	みんな笑顔で元気体操	第4(金)	13:30~15:00	20人	

■大和地域

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
大和文化センター	バランスのとれた体にエクササイズ	第1・3(金)	13:30~15:00	15人	〒729-1406 大和町下徳良111番地 ☎0847・33・1115
	暮らしを彩る初めてのクラフト	第2(月)	13:30~16:00	15人	
	笑顔で健康づくり(コグニサイズ)	第2(水)	13:30~15:00	20人	
	始めてみよう 楽しいパソコン	第1・3(金)	10:00~11:30	15人	
神田公民館	楽しくストレッチ体操	第2・4(金)	13:30~15:00	20人	〒729-1406 大和町下徳良106番地1 ☎0847・33・1725
	古布で簡単小物とウエア	第3(木)	13:30~15:30	16人	
大草公民館	古布を使って実用品を作りましょう	第3(月)	13:00~15:00	12人	〒729-1211 大和町大草9131番地2 ☎0847・34・0032
	ふるさとの文化(生活)を学ぶ	第3(火)	13:30~15:00	20人	
	みんなでヒップポップ	第3(金)	19:30~21:00	20人	
和木公民館	始めてみようパッチワーク	第4(金)	10:00~12:00	15人	〒729-1321 大和町和木1531番地6 ☎0847・34・0804
	やさしい操体法	第1・3(金)	13:30~15:30	20人	
榎梨公民館	ゆるりヨガ	第3(木)	19:00~20:30	20人	〒729-1331 大和町榎梨1004番地 ☎0847・34・0252
	やさしいクラフト	第4(月)	13:30~16:00	15人	
	古布あそび	第4(火)	13:30~15:30	20人	

老人大学(ふれあい大学)の新入生を募集します

期 間 4月～来年3月(月2回、年20回)
時 間 午前＝10時～11時30分
 午後＝13時30分～15時
対 象 大学＝昭和34年4月1日以前に生まれた人
 大学院＝その教科の経験が4～5年以上ある人、または同等の力のある人
入学金 大学＝6,000円(2教科目からは5,000円)
 大学院＝5,000円

※材料・教材費など、別途実費が必要です。
申し込み 3月7日(木)(消印有効)までに、往復はがき(1枚につき1教科)に記入例のとおり記入し、老人大学事務局(〒723-0004館町二丁目3番1号)へ

※年度途中の入学はできません。
 ※応募多数の場合は抽選します。



記入例

往信(表) 62 72300004 老人大学事務局行 三原市館町二丁目3番1号	返信(裏)	返信(表) 62 応募者の名前様 応募者の住所	往信(裏) ①希望する教科名 ②郵便番号 ③住所 ④名前(ふりがな) ⑤電話番号
---	-------	----------------------------------	---

※黄色い部分を記入してください。※1枚につき1教科。

教科名	学習日(曜日)	定員	ところ
編物	第2・4(金)午前	各40人	老人大学(館町二丁目)
生花	第2・4(水)午前		
陶芸	第2・4(木)午前		
レザークラフト	第1・3(金)午後	25人	
パッチワーク	第1・3(木)午前	各40人	老人大学(館町二丁目)
囲碁A(初級者)	第1・3(金)午後		
囲碁B(中・上級者)	第2・4(火)午後		
脳カトレーニング①	第1・3(木)午前		
脳カトレーニング②	第1・3(木)午後		
英会話(中学生程度)	第1・3(火)午後		
短歌	第1・3(木)午後	若干名	
俳句	第1・3(水)午後	35人	
書道かな①	第2・4(水)午前	各40人	老人大学(館町二丁目)
書道かな②	第2・4(水)午後		
書道漢字①	第1・3(水)午前		
書道漢字②	第1・3(水)午後		
絵手紙	第2・4(木)午前		
写真	第2・4(水)午前	各35人	老人大学(館町二丁目)
水彩画	第2・4(金)午前		
日本画	第1・3(火)午前	30人	
草花栽培(園芸)	第2・4(木)午前	35人	
コーラス	第1・3(金)午前	80人	
大正琴	第2・4(木)午後	各30人	老人大学(館町二丁目)
複音ハーモニカ	第2・4(火)午後		
民謡①	第2・4(金)午前	各40人	老人大学(館町二丁目)
民謡②	第2・4(金)午後		
パソコン入門	第1・3(火)午前	26人	
健康体操	第2・4(水)午後	50人	サン・シープラザ
3B体操	第1・3(火)午後	40人	リージョンプラザ

教科名	学習日(曜日)	定員	ところ
舞踊	第1・3(水)午前	各40人	リージョンプラザ
太極拳	第1・3(水)午後		武道館
染色	第2・4(水)午後	25人	市民福祉会館
料理①	第2・4(火)午前	各36人	
料理②	第2・4(水)午前		
料理③	第2・4(木)午前		

◆本郷教室

教科名	学習日(曜日)	定員	ところ
(本郷)カラオケ	第1・3(金)午後	45人	本郷生涯学習センター
(本郷)料理	第1・3(水)午前	36人	
(本郷)パソコン(経験者)	第1・3(火)午後	24人	

◆大和教室

教科名	学習日(曜日)	定員	ところ
(大和)パソコン	第1・3(火)午前	若干名	神田公民館

◆大学院

教科名	学習日(曜日)	定員	ところ
(院)陶芸	第1・3(水)午前	若干名	老人大学
(院)草木染	第2・4(火)午後	若干名	市民福祉会館

※定員は在校生を含みます。
 ※パソコンは進級制です。詳しくは問い合わせてください。対象端末はWindows8.1以降、Office2010以降です。
 ※講座名①～③は同じ内容です。

老人大学事務局 ☎兼用0848・64・6868
 ※火～金曜日(祝日は休校) 9時～15時。