

健康・食育みはらプラン（案）に対する意見募集の結果について

- 1 公表と意見の提出期間
平成 30 年 1 月 5 日（金）～1 月 25 日（木）
- 2 意見提出人数 2 人
- 3 意見の概要及び意見に対する考え方

該当箇所	第 5 章 行動計画 1 7 分野における行動計画 (1)栄養・食生活・食育による健康増進（食育推進計画） P37～39	
	ご意見の要旨	市の考え方
	「食育の日」の普及啓発に関しては、市役所各課の連携を図り、もっと盛り上げていくべきだと思います。他市では幟・はっぴ・ケーブルテレビ・ミニ冊子などを使って活発に取り組まれています。	「食育の日を活用した普及揮発活動」については、計画(案)では主要な事業として 38 ページに掲載しています。 ご意見は今後の参考とさせていただきます。
	ご意見の要旨	市の考え方
	食生活改善推進員が増える取組みをしっかりと取組んでほしい。食生活改善推進員の活動がさらに市民に認知され、普及活動が活発に推進されるとよいと思います。	計画(案)38 ページの「食育の実践を支える環境の充実」に掲げる食生活改善推進養成講座を活用する予定です。 貴重なご意見として承ります。
	ご意見の要旨	市の考え方
	若い人の食育が重要と考えます。市が実施しているイベントなどの情報共有を密にし、連携して推進していくことが大切です。	「食に関する学びと体験の推進」については、計画(案)では主要な事業として 37 ページに掲載しています。 ご意見は今後の参考とさせていただきます。

該当箇所	第5章 行動計画 1 7分野における行動計画 (3)運動・身体活動による健康増進 P41～42	
	市の考え方	
<p style="text-align: center;">ご意見の要旨</p> 生活習慣病，メタボリックシンドローム，ロコモティブシンドローム，サルコペニア，フレイル等の認定者が高齢者の増加とともに増加傾向にあると言われております。このまま放置しておく，要介護・要支援に至りますが，幸いにも体力づくりを行うことにより，改善されると報告されています。100歳過ぎまで元気で歩きたいし，自分自身の健康づくりと体力づくりを図るため，「転ばぬ先の杖」として，「ウォーキング」と「百歳体操」を始めることで「元気ある三原市民」を目指しましょう。	<p style="text-align: center;">市の考え方</p> 体力づくりについては，「ウォーキング・筋力アップ体操の推進」として，計画(案)では主要な事業として41ページに掲載しています。 賛同のご意見として承ります。	
	市の考え方	
<p style="text-align: center;">ご意見の要旨</p> 「元気な三原」を目指し，「運動・身体活動」分野の催しとして，市の各所管課に紐づいている関係団体等が「元気づくりみはらチーム」（仮称）となって一体的に事業企画・展開することで，全市を挙げた継続性のあるイベントとして成果を期待できると考えます。	<p style="text-align: center;">市の考え方</p> 計画(案)56～57ページに記載しているとおり，地域で活動する組織や団体等の役割を明確にするとともに，連携・協力に図り，一体となって推進していくことが必要です。 ご意見は今後の参考とさせていただきます。	