

# 子育て 応援



## 休日の小児科救急当番医院

とき 12日(月) 9時～12時、14時～16時30分

ところ 興生総合病院(円一町二丁目) ☎0848・63・5500

## 母子保健推進委員さんと遊ぼう

### ●びよびよクラブ

とき 9日(金) 9時40分～11時

ところ 久井保健福祉センター

内容 紙遊び

対象 未就園児と保護者

問い合わせ先 久井保健福祉センター ☎0847・32・8551

### ●ベビーサロン

とき 15日(木) 10時30分～11時40分

ところ サン・シープラザ4階

内容 ふれあい遊びなど

対象 0歳児と保護者

用意する物 バスタオル

問い合わせ先 保健福祉課 ☎0848・67・6061

0848・67・6061

## 親子で楽しむジャズコンサート

とき 3月17日(土) 13時

ところ 芸術文化センターポポロ

出演 中川ひろたかとモダンギ

ヤグカルテット

定員 800人(多数の場合、抽選)

入場料 無料

※0歳から入場できます。

申し込み 2月28日(水)までに

郵送で①代表者の名前②住所

③参加希望人数④参加者全員

の名前・年齢を(公財)ひろし

まこども夢財団(〒730-8511広島

市中区基町10の52) ☎082・

212・1007)へ

※専用ホームページ(<http://www.ikuchan.or.jp>)からも

申し込みできます。

## みんな集まれ!赤ちゃんと

### 絵本を楽しむ大切な時間

とき 3月11日(日) 10時～12時

ところ 中央公民館

内容 絵本と子育ての話、絵本の

紹介、絵本の読み語りなど

対象 0歳児の保護者、これか

ら親になる人

定員 30人(申し込み先着順)

申し込み 2月28日(水)までに

中央図書館 ☎0848・62・

3225)へ

## 子育て世代包括支援 センターすくすく

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。あなたの妊娠から出産・子育てまでをしっかりとサポートします。



### ●母乳相談

とき 8日(木)・22日(木) 10時～12時、13時～15時のうち1時間

ところ サン・シープラザ3階

内容 乳房ケアの話、卒乳の相談など

対象 出産前後の人

定員 各4人(申し込み先着順)

申込期限 相談日の前日まで

### ●ハッピーランド

とき 8日(木)・27日(火) 10時～12時、13時15分～14時45分

ところ サン・シープラザ4階

内容 子育ての相談、親子遊び

の紹介など

対象 おおむね2歳までの子と

保護者

※希望者は直接、会場へ。

### ●子育て応援相談

とき 2月15日(木)・3月6日(火)

10時～12時、13時～14時30分

ところ サン・シープラザ3階

対象 乳幼児と保護者

申込期限 相談日の前日まで

産後セルフケア教室

産後セルフケア教室

産後セルフケア教室

産後セルフケア教室

とき 3月1日(木) 10時～12時

ところ サン・シープラザ4階

内容 セルフケア方法の紹介など

対象 産後5カ月までの人

定員 5人(申し込み先着順)

申込期限 開催日の前日まで

申し込み・問い合わせ先 子育て

世代包括支援センターすく

すく ☎0848・67・6217

子育て支援センターでの相談

とき・ところ ①1日(木)・本郷

ひまわり保育所②21日(水)・

あさかぜ保育園

※受け付けは①10時～11時②10

時～10時30分。

内容 身体測定、育児・栄養・歯

科相談、遊びの広場

対象 乳幼児と保護者

用意する物 母子健康手帳

問い合わせ先 保健福祉課 ☎0848・67・6061

## 離乳食教室

とき・ところ ①2月16日(金)・

大和保健福祉センター②3月

9日(金)・サン・シープラザ3階

内容 離乳食の進め方、試食など

対象 4～6カ月児の保護者

(10時～10時40分)、7～9カ月

児の保護者(11時～11時40分)

定員 各20人(申し込み先着順)

申し込み ①2月9日(金)までに大和保健福祉センター ☎0847・34・0960 ②3月2日(金)までに保健福祉課 ☎0848・67・6061へ

## 働きたいママを応援します

とき 15日(木) 10時～15時のうち45分

ところ 市民福祉会館4階

内容 就職などの個別相談

※託児有り(要予約)。

申し込み先 県わくわくママ

サポートコーナー ☎080・

0・2000・4515)

## 粗食のすすめ講演会

とき 24日(土) 10時～12時

ところ 社会福祉協議会本郷地

域センター

演題 じょうぶな体をつくる粗

食のすすめ

講師 学校給食と子どもの健康

を考える会代表 幕内秀夫さん

参加費 1000円(800)円

※( )内はうきしろロビーなど

で販売する前売り券の料金。

※託児有り(要予約)。

問い合わせ先 食物アレルギー

の会 矢島さん ☎0800・85110・

2204 @hainaba\_mihar

a@yahoo.co.jp)

2204 @hainaba\_mihar