

健康・食育みはらプラン（改訂版） （案）

健康みはら21計画
三原市食育推進計画
三原市自殺対策計画

平成30(2018)年1月

目 次

第 1 章 計画の考え方	1
1 計画策定の趣旨	1
2 計画策定の背景	1
3 計画の位置づけ	5
4 計画の期間	6
5 現計画の概要	6
第 2 章 健康・食育みはらプランの中間評価	7
1 総括目標	7
2 分野別目標	8
(1) 評価方法	8
(2) 評価指標の達成状況	8
(3) 基本目標別の評価	9
3 市民アンケート調査結果	14
(1) 市民アンケート調査結果の概要	14
4 市民ワークショップの実施	23
第 3 章 健康を取り巻く現状と課題	24
1 人口	24
(1) 人口の推移	24
(2) 高齢化率の推移	24
(3) 世帯数の推移	25
2 衛生統計	25
(1) 健康寿命	25
(2) 出生数と死亡者数の推移	26
(3) 疾病別死亡原因（上位 3 疾病）の推移	26
(4) 標準化死亡比	27
(5) 要介護認定者の状況	27
3 疾病の状況	28
(1) 三原市国民健康保険疾病分類別医療費内訳（平成 28 年度）	28
4 自殺の状況	29
5 中間評価の総括	30
(1) 健康・食育みはらプランの評価結果	30

6	残された課題・今後取り組むべき方向性.....	31
	(1) 健康づくりを取り巻く環境の変化.....	31
	(2) 国における新たな動き.....	31
	(3) 残された課題と今後取り組むべき方向性.....	32
7	中間評価後の見直し内容.....	33
第4章 健康・食育みはらプラン（改訂版）の内容.....		34
1	健康・食育みはらプランの全体像.....	34
2	施策体系.....	35
3	ライフステージに応じた健康づくり.....	36
第5章 行動計画.....		37
1	7分野における行動計画.....	37
	(1) 栄養・食生活・食育による健康増進（食育推進計画）.....	37
	(2) 歯と口腔の健康づくり.....	40
	(3) 運動・身体活動による健康増進.....	41
	(4) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底.....	43
	(5) 喫煙・飲酒対策の充実.....	45
	(6) 休養・こころの健康づくり（自殺対策計画）.....	46
	(6)-1 自殺対策計画.....	48
	(7) こころ安らぐやさしいまち（健康をささえる基盤の充実）.....	54
第6章 計画の推進体制.....		56
1	市民主体による健康づくりの推進.....	56
2	各主体の役割と協働による推進.....	56
3	ネットワークの活用による健康づくりの推進.....	57
第7章 計画の評価と点検.....		58
1	評価指標一覧.....	58
2	計画の進行管理と評価.....	59
資 料.....		60
1	三原市総合保健福祉計画推進等委員会設置要綱.....	60
2	三原市総合保健福祉計画推進等委員会健康・食育みはらプラン策定部会名簿.....	63
3	主要な事業一覧.....	64
	1 おいしく食べて健康なこころと身体を育むまち.....	64
	2 自らの健康について気づき、行動し、ハツラツとした人生を送ることができるまち.....	67
	3 健康づくりの輪が広がり、こころ豊かに生活できるまち.....	70