

生涯学習推進月間(10/1～11/30)

※広報みはら11月号へ掲載するイベントもあります。



第13回本郷公民館まつり

とき 10月7日(土) 9時30分～16時

ところ 本郷公民館

内容 学習成果の発表、バザー

問い合わせ先 本郷公民館(☎084

8・86・4811)



第40回ほんごう文化祭

とき 10月14日(土) 10時～17時、15日(日) 9時～16時

内容 歌手ドレッシングさんによるコンサート



第26回浮城ふれあいコンサート

とき 10月26日(木) 18時～

ところ リージョンプラザ

内容 歌手ドレッシングさんによるコンサート

三原教育「希望と未来」フォーラム

10月28日(土) 9時30分～16時

ところ リージョンプラザ

記念講演(12時40分～13時40分)

演題 今、伝えたいこと～夢・希望・絆～

講師 シンガーソングライター 森本 ケンタさん

ステージ発表

内容 吹奏楽や合唱の披露、少年少女海外研修報告、作文コンクールの表彰 など



▲森本 ケンタさん

展示発表(ホワイト)

小・中学校の特色ある取り組みや自慢の紹介

☎学校教育課 ☎0848・67・6155

宇根山天文台のイベント

中秋の名月観望会&しの笛演奏会

とき 10月7日(土) 18時～22時

※しの笛演奏会は19時から。

ところ 宇根山天文台(久井町吉田)

内容 中秋の名月の観望と、しの笛の演奏会

入館料 310円、中高生210円、小学生100円、小学生未満無料



☎生涯学習課 ☎0848・64・2137

宇根山天文台 ☎0847・32・7145※開館日のみ。



定員 400人(申し込み先着順)
入場料 無料
申し込み先 三原ライオンズクラブ合同事務局(☎0848・63・2253)

第40回明神会館文化祭

とき 11月3日(金・祝) 10時～15時

ところ 明神会館、明神南公園(いずれも明神一丁目)

内容 学習成果の発表、抽選会、バザー

問い合わせ先 人権推進課(☎0848・67・6044)

◆各教室の受講生を募集◆

受講料 月額1,500円

※ヨガ・アーチカールエクササイズは年額1,500円。

教室	とき	教室	とき
書道	第1・3火曜日19:30～	生花	第2・4木曜日19:30～
陶芸	金曜日10:00～	太極拳	水曜日19:00～
吟詠	金曜日19:30～	アーチカールエクササイズ	第2木曜日10:30～
ヨガ	第2・4日曜日13:30～		

申し込み先 明神会館(☎0848・62・5172)、同運営委員会事務局 七川さん(☎0848・63・1180)

2017三原市民保健・福祉まつり

☎保健福祉課 ☎0848・67・6053

28日(土)9時30分～16時

ところ サン・シープラザ3・4階、市民ギャラリー(ペアシティ三原西館2階)

楽しみながら「楽楽体操」 ～筋肉をしっかり使って若返り～

とき 9時45分～10時45分

ところ 市民ギャラリー

講師 さわか健康体
操講師 大植陽子さん



いつまでも元気な身体づくり ～ストレッチ、筋トレの正しい方法を学ぼう～

とき 11時～12時30分

ところ 市民ギャラリー

講師 有限会社Marie
フィットネスサポート
健康運動指導士 田中
好行さん



高血圧予防講演会 『高血圧』の予防 ～血圧を上げない生活習慣～

とき 13時30分～14時30分

ところ 市民ギャラリー

講師 三原市医師会病
院医師 磯山正子さん



糖尿病予防教室

病院の専門家
チームによる
出張教室です。

とき 14時30分～15時45分

対象 HbA1c5.6%以上の人など

定員 50人(申し込み先着順)

ボランティア祭り in 三原

内容 福祉オリエンテーリング、
ボランティア活動の紹介、バルー
ンアート(10時～) など



測定・相談・体験コーナー

測定・相談コーナー

- 心電図測定
- 腹部超音波測定

12時45分の
抽選で測定
者を決定し
ます。

健診結果や
お薬手帳を
持って来て
ください。

- 糖尿病リスク測定
- 血管年齢測定
- 骨密度測定
- 歯ぐき健康チェック
- 体力測定
- ロコモチェック(運動機能)
- 体脂肪測定

- 個別結果説明・相談
内科医師(★)・整形外科医師(★)
歯科医師(★)・薬剤師
日本糖尿病療養指導士
管理栄養士・介護福祉士
- ※(★)は14時～16時。

体験コーナー

★見て さわって 使ってみよう

- 生活いきいきチェック、自助具の体験
- 赤十字ひろば(AED、救護服試着)
- 温熱療法の体験、苔ぼっくりで盆栽作り体験
- 車いす、ガイドヘルプ、点字・手話などの体験



★エネルギー当てゲーム

1食分のエネルギーを当てるゲーム
※参加者にはプレゼントを進呈。

★減塩習慣を始めよう

- 減塩みそ汁の試飲
自家製みそ汁の塩分も測定します
 - おいしいだしのとりの実演
- とき ①11時～②14時～

家で作ったみそ
汁を持って来て
ください。



パネル展示・啓発コーナー

- 知っ得 国保特定健診パネル展示
- 福祉作品展、障害者福祉活動紹介
- がん検診へ行こうよ、公衆衛生推進活動紹介
- 乳がんモデルを触ってみよう
- 人権書道作品展、人権擁護委員活動紹介
- 臓器移植の啓発活動



グリーンリボン
キャンペーンの
使者、ハーティ
です♥

販売コーナー

- 手作り作品
- 綿菓子、ポップコーン
- コーヒー、お茶
- パン



第6回久井!さわやか高原祭り

29日(日)9時~16時

ところ 久井保健福祉センター・くい文化センター周辺

内容 牛馬市の再現、甲冑パレード、大縄跳び大会、牛めし早食い・牛乳早飲み競争、飲食物・農産物の販売など



●牛そり逆転レースの参加者募集

重さ250kgの牛そりに体重50kg以上の人が乗り、4人で引っ張ってタイムを競います。

とき 14時30分~15時

対象 高校生以上の5人

1組

定員 20組(申し込み先着順)

賞 優勝5万円、準優勝3万円など

申し込み 21日(土)までに、ファクスで①チーム名②代表者名(年齢)③住所④電話番号を実行委員会事務局へ



●久井の岩海観察ツアーの参加者募集

国の天然記念物 久井の岩海を専門家の解説を聞きながら観察します。

とき 集合:9時

※祭り会場からマイクロバスで移動します。

定員 23人(申し込み先着順)

申し込み 電話またはファクスで実行委員会事務局へ

☎久井!さわやか高原祭り実行委員会事務局(臨空商工会 久井支所内 ☎090・8245・1368 ☎0847・32・6212)

Viva La 佐木島コンサート ラテンの響き サルサの鼓動

21日(土)13時~15時

ところ サギ・セミナー・センター(鷺浦町向田野浦)

内容 ラテンシンガーMasayoさんとその仲間によるコンサート

入場料 1,000円

販売場所 サギ・セミナー・センター、鷺浦コミュニティセンター、みなと茶屋、みはらまちづくり兔っ兎、うきしろロビー

☎事務局 斉藤さん(☎084・961・3430)



▲Masayoさん

2017だいわ元気まつり

15日(日)9時~16時 ※雨天決行。

ところ 大和支所周辺

内容

●ステージイベント 神楽公演、小・中学生による吹奏楽、やっさ踊りやひょっとこ踊りの披露、ダンスコンテスト、お楽しみ抽選会など



●食のイベント 有志による飲食物の販売、町内の野菜などを使った“大和まるごと鍋”の試食など



●展示コーナー 地元の皆さんによる作品展示など

●催し物コーナー キッズコーナー(白バイとパトカーの展示、ふわふわ遊具など)、スポーツコーナー、健康コーナー(体力測定、骨密度測定など)、錦ゴイの展示など

☎だいわ元気まつり実行委員会(大和町自治振興連合会事務局内 ☎0847・33・0223)

ひろしま空の日2017 ふれあい秋まつり

無料駐車場約500台

15日(日)10時~15時

ところ 広島空港ターミナルビル・周辺施設

●スタンプラリー大会 **参加費無料**

とき 受け付け(シート配布):10時~

定員 2,000人(先着順)

●メイン会場(空港ビル)と周辺施設でのイベント

- ・県防災航空センター・海上保安庁航空基地見学会
- ・伝統芸能披露
- ・航空会社制服着せ替えコーナー
- ・航空教室
- ・見学送迎デッキ無料開放
- ・ビンゴ大会
- ・飲食・物産バザー など



☎ふれあい秋まつり実行委員会(地域調整課内 ☎0848・67・6011)



芸術文化センター ポポロ

新しい音楽の風Ⅶ

村治奏一 & 朴 葵姫 デュオ・リサイタル

12月16日(土) 15時～

全席指定
入場券販売中

クラシックギター界注目のギタリスト2人による演奏をお楽しみください。

出演 村治奏一、朴 葵姫

予定曲 武満 徹／不良少年、ファリャ／歌劇『はかなき人生』よりスペイン舞曲第一番、藤井真吾／ラブソング・ジャパン ほか

入場料 2,800円、25歳以下の学生1,000円

※年齢などを証明できる物を提示してください。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

販売場所 ポポロ、ポポロオンライン ほか



©Satoshi Oono

▲村治奏一



©Toshiya Suda

▲朴 葵姫

公開講座 文化ボランティア養成講座 音楽を目で聴く

9日(月・祝) 14時～

写真や映像を駆使してオペラやコンサートなどの演出を手掛けるアートディレクター 田村吾郎さんによる講演。ゲストにクラリネット奏者の吉田 誠さんを迎えます。

ところ リハーサル室

定員 30人(申し込み先着順)

申し込み先 ポポロ



©Harumi Ikeda

▲田村吾郎さん

☎芸術文化センター ポポロ ☎0848・81・0886

浅野永清公を偲ぶ灯りまつり

21日(土) 14時～20時

ところ 下草井八幡神社(大和町下草井)

内容 ジャズ・雅楽・神楽の公演(14時～18時)、境内のライトアップ(18時～20時)

定員 300人(申し込み先着順)

参加費 500円

申し込み 20日(金)までに電話またはEメールで、まほろばくろたに事務局 和氣さん ☎090・7508・7754

✉tmwake-y@mail.mcat.ne.jpへ

リージョンプラザ

映画のつどい

25日(水) ①10時30分～②14時～③18時30分～

追憶 特別劇場



入場料 1,800 (1,500)円、大学生1,500 (1,300)円、3歳～高校生1,000 (800)円、60歳以上1,100円、どちらかが50歳以上の夫婦2人で2,200円

※()内は割引券利用の料金。

※障害者手帳を提示した人は1,000円。

※年齢などを証明できる物を提示してください。

割引券設置場所 リージョンプラザ、中央・本郷・久井・大和図書館、中央公民館、各文化センター、ポポロ、うきしろロビー、フジグラン三原 ほか

リージョンプラザ感謝祭

6日(金) 18時30分～21時※小雨決行。

ところ 屋外広場

内容 お茶会(400円、お菓子付き、前売り券をリージョンプラザ総合受付で販売)、ゲームコーナー(ボールすくい、ヨーヨーつり、射的など)、屋台コーナー(フランクフルト、ワッフル、飲み物など)、無料屋外ライブ(三線おもろ一座など)



▲三線おもろ一座

☎リージョンプラザ ☎0848・64・7555



第13回市民体育大会

8日(日)9時~16時

地域対抗の体育大会。18地区から選抜された選手が、各競技で熱戦を繰り広げます。

ところ やまみ三原運動公園

プログラム

種目	性別	出場者	開始予定時刻
1 小学生混合リレー	男女	小学生	9:50
2 シグザグボール蹴り競争	女	40歳以上	10:05
3 中学生混合リレー	男女	中学生	10:20
4 ラグビーボール蹴り競争	男	50歳以上	10:35
5 ゲートボール、グラウンド・ゴルフ競争	男女	60歳以上	10:45
6 400mリレー	男	20歳以上・30歳以上	11:10
7 小学生ボール蹴り競争	男女	小学生	11:20
8 400mリレー	男	40歳以上・50歳以上	11:35
(オープン競技) ☆車イス障害物競走		三原市身体障害者福祉協会連合会 各地区中学生	11:45
昼食休憩			
9 玉入れ競争	男女	年齢制限なし	13:00
10 二人三脚むかで競争	男女	男30歳以上 (50歳以上1人) 女20歳以上 (50歳以上1人)	13:30
11 ボウリング競争	女	30歳以上	13:45
12 ボール運び競争	男女	男60歳以上 女50歳以上	14:10
13 総合リレー	男女	小学生~ 60歳以上	14:25

高齢者や幼児、障害のある人などが安心して観覧できる席を用意しています

手話通訳や要約筆記、介助ボランティアの皆さんが補助しますので、気軽に声を掛けてください。

☎スポーツ振興課(☎0848・64・7219)

三原駅前市民広場のイベント

7日(土)・8日(日)

●骨董市&フリーマーケット(9時~)

☎商工会議所(☎0848・62・6155)

●チョークでのお絵かき体験(10時~15時)

※希望者は直接、会場へ。

☎ミカタワークス(☎090・8359・5617)

14日(土)8時~11時 軽トラ朝市

内容 市内業者が生産・加工した農水産物の販売

☎商工会議所(☎0848・62・6155)



無料臨時バス時刻表 (芸陽バス)

JR三原駅前浮城広場(1番のりば)→運動公園 運動公園→JR三原駅前浮城広場

浮城広場	三中前	宮浦中央	明神	運動公園	運動公園	宮浦中央	三中前	浮城広場
8:15	8:20	-	8:28	8:40	10:30	10:40	-	10:50
8:30	-	8:35	8:38	8:50	11:00	-	11:15	11:25
8:45	8:50	-	8:58	9:10	11:30	11:40	-	11:50
9:00	-	9:05	9:08	9:20	12:00	-	12:15	12:25
9:15	9:20	-	9:28	9:40	12:30	12:40	-	12:50
9:30	-	9:35	9:38	9:50	13:00	-	13:15	13:25
9:45	9:50	-	9:58	10:10	13:30	13:40	-	13:50
10:00	-	10:05	10:08	10:20	14:00	-	14:15	14:25
10:30	10:35	-	10:43	10:55	14:30	14:40	-	14:50
11:00	-	11:05	11:08	11:20	15:00	-	15:15	15:25
11:30	11:35	-	11:43	11:55	15:10	15:20	-	15:30
12:00	-	12:05	12:08	12:20	15:20	-	15:35	15:45
12:30	12:35	-	12:43	12:55	15:20	15:30	-	15:40
13:00	-	13:05	12:08	13:20				

※停留箇所は通常どおりです。

※どのバスもJR三原駅と運動公園の間を運行しますが、明神までは宮沖・田野浦ルートと宮浦ルートとの2系統に分かれています。

せとうち海上環境&体験航海みはら

11月3日(金・祝)9時30分~15時30分

ところ 集合:糸崎岸壁(糸崎南二丁目)

内容 エネルギーや環境についての学習、船の操縦体験

対象 市内在住・在学の小学4~6年生

定員 30人(申し込み先着順)

用意する物 昼食、飲み物、筆記用具

申し込み 10月13日(金)(必着)までに、郵送、ファクス

またはEメールで①郵便番号・住所②名前③電話番号④学校名(学年)⑤性別⑥参加する行事名を生活環境課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎0848・67・6194 ☎0848・67・6164 ☎seikatsukankyo@city.mihara.hiroshima.jp)へ