



薬局で糖尿病の リスク測定ができます

実施期間 8月～9月末

実施薬局	問い合わせ先
なの花薬局城町店	0848・67・6481
なの花薬局セトピア店	0848・64・5965
モリオ薬局	0848・61・1193
ありす薬局糸崎店	0848・62・4448
フジ薬局	0848・67・7413
幸崎調剤薬局	0848・69・3377

内容 血糖値とHbA1Cヘモグロビンエイワンシー(過去2カ月の血糖値の平均値)

の測定、薬剤師による結果説明と指導

対象 特定健康診査を受診して

いない人

費用 無料

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6053)

献血に協力を

とき ①4日(金)11時～13時30分
②4日(金)14時40分～16時30分
③18日(金)10時～13時14時～16時

ところ ①三原市医師会病院

②三原城町病院③フジグラン三原

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6053)

運動機器の利用講習

とき 25日(金)13時30分～15時30分

ところ サン・シープラザ3階

対象 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の

定員 10人(申し込み先着順)

申し込み先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

0848・67・6055

地域公開講座

糖尿病予防止ん祭さい

とき 9月2日(土)10時～12時

ところ 芸術文化センターポポロ

演題 太っていて何が悪いの？ 痩せたら何かいいことがあるの？

講師 三原赤十字病院院長

渡邊 誠さん

※会場で糖尿病のリスク測定を受けることができます。

申し込み先 保健福祉課(☎0848・67・6053)

848・67・6053



こんにちは 保健師です

乳がんは早期発見が大切です

乳がんとは乳房にできるがんのことで、公益財団法人がん研究振興財団のがんの統計(平成28年)によると、乳がんと診断された女性は年間約9万人で、女性の11人に1人が乳がんにかかっていることが明らかになりました。年代別では、30歳代前半から増加し始め、50歳前後に発症のピークを迎えています。

乳がんは気付かずに放置すると肺や肝臓などの臓器に転移し、転移後の生存率は35%まで低下します。しかし、早期に発見すれば99%治すことができるといわれています。早期発見のために月に1回、お風呂に入った時や横になった時に、自分で胸を「触る」「見る」など、胸の状態をチェックしましょう。また定期的に乳がん検診を受けることが大切です。

市の乳がん検診では20～39歳の女性は視触診を年に1回、40歳以上の女性は2年に1回マンモグラフィを無料で受けることができます。この検診で昨年度は5人から乳がん、検診を受けた人の87人からがん以外の疾患が見つかりました。

三原市の乳がん検診の現状(平成29年6月末時点) (人)

	受診者数	要精密検査者数	がん	がんの疑い	がん以外の疾患
平成27年度	3,176	259	14	8	92
平成28年度	3,400	252	5	9	87

定期的に検診を受けて、乳がんの早期発見・早期治療につなげましょう。

三原市保健師 川根夕佳

認知症予防教室

とき 9月8日(金)・15日(金)・21日(木)・29日(金)・10月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)

※いずれも10時～11時30分。

ところ 市民福祉会館4階

講師 県立広島大学准教授

西田 征治さん

対象 65歳以上の人

定員 20人(申し込み先着順)

申し込み先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

0848・67・6055

健康・食育みはらプラン 市民ワークショップ

とき ①8月23日(水)②8月30日(水)③9月7日(木)

※いずれも13時30分～15時30分。

ところ ①本郷保健福祉センター②サン・シープラザ4階③久井保健福祉センター

内容 健康づくりと食育を一体的に推進するための計画「健康・食育みはらプラン」についての意見交換会

申し込み先 保健福祉課(☎0848・67・6053)

0848・67・6053

いろいろのなんでも相談

とき 23日(水)13時～15時

ところ サン・シープラザ4階

内容 精神科医師による相談

定員 2人(申し込み先着順)

相談料 無料

申し込み 21日(月)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ