

## 子育て世代 包括支援センター すくすく

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。あなたの妊娠から出産・子育てまでをしっかりサポートします。



### ●母乳相談

**とき** 10日(木)・24日(木)10時～12時、13時～15時のうち1時間  
**ところ** サン・シープラザ3階  
**内容** 乳房ケアの紹介、卒乳の相談など

**対象** 出産前後の人  
**定員** 各4人(申し込み先着順)  
**申込期限** 開催日の前日まで

### ●ハッピーランド

**とき** 10日(木)・22日(火)10時～12時、13時15分～14時45分  
**ところ** サン・シープラザ4階  
**内容** 子育ての相談、親子遊びの紹介  
**対象** 2歳までの子と保護者  
※希望者は直接、会場へ。

### ●子育て応援相談

**とき** 8月17日(木)・9月5日(火)10時～12時、13時～14時30分  
**ところ** サン・シープラザ3階  
**対象** 乳幼児と保護者  
**申込期限** 開催日の前日まで

### ●産後セルフケア教室

**とき** 9月7日(木)10時～12時  
**ところ** サン・シープラザ4階  
**内容** 母体ケアの紹介  
**対象** 産後5カ月までの人  
**定員** 5人(申し込み先着順)  
**申込期限** 開催日の前日まで

### ●祖父母のための育児教室

**とき** 9月8日(金)10時～11時50分  
**ところ** 市民福祉会館5階  
**内容** 子育て支援について学ぶ  
**講師** 親業訓練協会認定インストラクター 佐藤恒子さん  
**対象** 就学前の子の祖父母や保護者、妊娠している人など  
**申込期限** 9月6日(水)まで

**申し込み・問い合わせ先** 子育て世代包括支援センター(城町一丁目2番1号 サン・シープラザ3階 ☎0848・67・6217)

**●ベビーサロン**  
**とき** 17日(木)10時30分～11時40分  
**ところ** サン・シープラザ4階  
**内容** 母子保健推進委員によるふれあい遊びなど  
**対象** 0歳児と保護者  
**用意する物** バスタオル  
**問い合わせ先** 保健福祉課 ☎0848・67・6061

### ●母推さんと遊ぼう

**●ぴよぴよクラブ**  
**とき** 25日(金)9時40分～11時  
**ところ** 久井保健福祉センター  
**内容** 水遊び  
**対象** 未就園児と保護者  
**問い合わせ先** 久井保健福祉センター ☎0847・32・8551

**●離乳食教室**  
**とき** 18日(金)①10時～10時40分 ②11時～11時40分  
**ところ** 本郷保健福祉センター  
**内容** 離乳食の進め方、試食など  
**対象** ①4～6カ月児 ②7～9カ月児の保護者  
**定員** 各20人(申し込み先着順)  
**申し込み** 14日(月)までに本郷保健福祉センター ☎0848・3609へ



**子育て支援センターでの相談**  
**とき・ところ** ①3日(木)・本郷ひまわり保育所 ②4日(金)・さんさんまりん保育園 ③23日(水)・あやめが丘こども園  
※受け付けは①③10時～11時 ②10時～10時30分。  
**内容** 身体測定、子育ての相談など  
**用意する物** 母子健康手帳  
**問い合わせ先** 保健福祉課 ☎0848・67・6061

**●夏野菜カレーを作ろう**  
**とき** 26日(土)10時30分～12時30分  
**ところ** サン・シープラザ3階  
**対象** 3～6歳児と保護者  
**定員** 7組(申し込み先着順)  
**申し込み** 18日(金)までに保健福祉課 ☎0848・67・6053へ

**●夏休み子ども折り紙教室**  
**とき** 23日(水)13時30分～15時  
**ところ** 中央図書館  
**内容** ゴウなどの折り方  
**講師** 日本折紙協会講師 米田正孝さん  
**定員** 30人(申し込み先着順)  
※小学3年生以下は保護者同伴。  
**申し込み先** 中央図書館 ☎0848・62・3225

**●夏休み子ども体験講座**  
**とき** ①2日(水)②9日(水)  
※いずれも13時30分～15時30分。  
**ところ** 歴史民俗資料館  
**内容** ①染め物②紙すきの体験  
**対象** 小学生  
**定員** 各15人(申し込み先着順)  
**参加費** ①100円②200円

**●祝日の小児科救急当番医院**  
**とき** 11日(金)8時30分～17時30分  
**ところ** 三原市医師会病院休日夜間急患診療所(宮浦一丁目) ☎0848・67・7040

**●ひとり親家庭のための就業相談会**  
**とき** 9月9日(土)10時～12時、13時～15時  
**ところ** サン・シープラザ3階  
**内容** 就職相談、面接指導など  
**対象** ひとり親家庭の親または子(子は20歳未満)  
**定員** 4人(申し込み先着順)  
**申し込み先** 県ひとり親家庭等就業自立支援センター ☎082・249・7149