



アルコール講演会

とき 29日(土)13時30分～15時30分
ところ 久井保健福祉センター
演題 「酒は百薬の長」のウソ？
 ホント？

講師 呉みどりケ丘
 病院精神科医師 小河弘幸さん



定員 100人(先着順)

問い合わせ先 久井保健福祉センター
 (☎0848・32・8551)

1週間チャレンジ ラジオ体操&ウォーキング

とき 13日(木)～19日(水)7時
 ～7時30分

ところ 宮浦公園

内容 ラジオ体操
 とストレッチ、
 ウォーキング(1km)



※希望者は直接、会場へ。

問い合わせ先 保健福祉課(☎
 0848・67・6053)

運動機器の利用講習

とき 28日(金)14時～16時

ところ 本郷福祉センター2階

内容 安全で効果
 的に運動機器を
 利用するための
 講習



対象 要支援・要介護認定を受
 けていない65歳以上の入

定員 10人(申し込み先着順)

申し込み先 高齢者福祉課(☎
 0848・67・6055)

パーキンソン病教室

とき 13日(木)13時30分～15時

ところ 尾道市立市民病院(尾
 道市新高山)

内容 パーキンソン病に伴う運
 動障害など

対象 パーキンソン病患者と家族
問い合わせ先 県東部保健所
 (☎0848・25・4641)

こころのなんでも相談

とき 27日(木)13時30分～15時30分

ところ 久井保健福祉センター

内容 精神科医師による相談

定員 2人(申し込み先着順)

申し込み 25日(火)までに久井
 保健福祉センター(☎084
 8・32・8551)へ

精神保健福祉相談

とき 19日(水)13時30分～15時30分

ところ 県東部建設事務所三原
 支所(円一町二丁目)

内容 精神科医師による相談
相談料 無料

申し込み 14日(金)までに県東
 部保健所(☎0848・25・4
 640)へ

男性の料理教室

とき 20日(木)10時～13時

ところ サン・シープラザ3階
対象 65歳以上で1人暮らし、
 または介護中の男性

定員 30人(申し込み先着順)

参加費 250円

用意する物

エプロン・三角巾

申し込み 13日(木)までに社会
 福祉協議会(☎0848・63・
 0570)へ



アレルギー疾患相談

とき 18日(火)13時30分～15時30分

ところ 県東部保健所(尾道市
 古浜町)

内容 食物アレルギーや気管支
 ぜんそくなどについての相談

申し込み先 県東部保健所(☎
 0848・25・4641)



県外での予防接種は 事前に申請を

県外の医療機関で定期予防
 接種を受ける場合
 は、事前に予防接
 種依頼書の申請を
 してください。



●予防接種依頼書の申請

用意する物 母子健康手帳、印鑑
申請方法 接種を受ける10日前
 までに保健福祉課へ

●予防接種費用の補助

対象 接種時に市内に住民登録
 し、予防接種依頼書を事前に
 交付されている人

補助額 市の基準額と実費負担
 額のいずれか低い額

申請方法 領収書、予診票の写
 し、母子健康手帳、印鑑、振込
 先が分かる物を保健福祉課へ

問い合わせ先 保健福祉課(☎
 0848・67・6234)

母推さんと遊ぼう

●ベビーサロン

とき 20日(木)10時30分～11時40分

ところ サン・シープラザ4階

内容 母子保健推進委員による
 ふれあい遊びなど

対象 0歳児と保護者

用意する物 バスタオル

問い合わせ先 保健福祉課(☎
 0848・67・6061)

●ぴよぴよクラブ

とき 21日(金)9時40分～11時

ところ 久井保健福祉センター

内容 水遊び

対象 未就園児と保護者

用意する物 タオル

問い合わせ先 久井保健福祉セン
 ター(☎0848・32・8551)

離乳食教室

とき 14日(金)①10時～10時40分

②11時～11時40分

ところ サン・シープラザ3階

内容 離乳食の進め方、試食など

対象 ①4～6カ月児②7～10
 カ月児の保護者

定員 各20人(申し込み先着順)

用意する物 母子健康手帳

申し込み 7日(金)までに保健
 福祉課(☎0848・67・60
 61)へ

子育て世代 包括支援センターすくすく

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。あなたの妊娠から出産・子育てまでをしつかりサポートします。



●母乳相談

とき 13日(木)・27日(木)

※いずれも10時～12時、13時～15時のうち1時間。

ところ サン・シープラザ3階

内容 産前・産後の乳房ケアの紹介、卒乳の相談

対象 出産前後の人

定員 各4人(申し込み先着順)

用意する物 母子健康手帳

申込期限 開催日の前日まで

●ハッピーランド

とき 13日(木)・25日(火)10時～12時、13時15分～14時45分

ところ サン・シープラザ4階

内容 子育ての相談、親子遊びの紹介など

対象 2歳までの子と保護者

※希望者は直接、会場へ。

●産後セルフケア教室

とき 8月3日(木)10時～12時

ところ サン・シープラザ4階

内容 母体のケア方法の紹介

対象 出産後5カ月までの人
定員 5人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳

申込期限 8月2日(水)まで

●子育て応援相談

とき 7月20日(木)・8月1日(火)

10時～12時、13時～14時30分

ところ サン・シープラザ3階

対象 乳幼児と保護者

申込期限 開催日の前日まで

申し込み問い合わせ先 子育て

て世代包括支援センター(城町一丁目2番1号サン・シープラザ3階 ☎0848・67・6217)

子育て支援センターでの相談

とき・ところ ①6日(木)・円

一保育所②13日(木)・愛育認定こども園③13日(木)・久井認定こども園④14日(金)・大和保健福祉センター⑤27日(木)・あなず認定こども園

※受け付けは①⑤10時～10時30分②③10時～11時④9時30分～11時。

内容 育児・栄養・歯科相談、身体測定、遊びの広場

対象 小・中学生

用意する物 母子健康手帳

※希望者は直接、会場へ。

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

祝日の小児科救急当番医院

とき 17日(月)9時～12時、14時～16時

ところ わきた小児科(宮浦六丁目) ☎0848・67・7999

ひとり親家庭などの医療費を助成します

対象 ひとり親家庭などで平成11年4月2日以降に生まれた子を養育し、同居の世帯員などの平成28年分の所得税が非課税の人

※現在受給している人には、通知を送付します。

用意する物 対象となる保護者と子どもの健康保険証

申し込み先 子育て支援課(☎0848・67・6045)または各支所

申し込み先 子育て支援課(☎0848・67・6045)または各支所

陸上教室の受講生を募集

とき 8月3日(木)～5日(土)

9時～11時30分

ところ やまみ三原市陸上競技場

内容 陸上競技の基礎を学ぶ

対象 小・中学生

受講料 300円

申し込み 7月20日(木)までに

やまみ三原運動公園(☎0848・66・3900)へ



こんにちは

言語聴覚士です

子どもの言葉の発達



「わたしの子どもはまわりの子どもに比べて話し始めるのが遅い」と不安に感じていませんか。つい言葉を話すことばかりを気にしてしまいがちですが、子どもの言葉の発達には、言葉を聞いて理解する力やコミュニケーションをとる力も必要です。

これらの力は、保護者が子どもと一緒に遊んだり、物事を体験したりするときに言葉を掛けることで身に付けることができます。例えば、食べているときに「おいしいね」と言うと、子どもは「そうか、これが「おいしい」なんだ」と言葉とその意味を覚えていきます。

ゆったりとした口調で、簡単な言葉を使うと子どもに伝わりやすくなります。子どもと同じものを見て、気持ちに寄り添い、その気持ちを言葉に置き換えていくと良いでしょう。

子どもの言葉の発達は体の発達と同じように個人差があります。言葉の発達で気になることがあるときは、発達総合相談室(☎0848・67・6061)に相談してください。

三原市言語聴覚士 山下直美

こどもの内分泌疾患 講演会・交流会

とき 8月8日(火)14時～16時

ところ 県東部保健所(尾道市古浜町)

内容 講演会と医師を交えた意見交換会

講師 広島大学病院小児科医師

坂田園子さん

申し込み 8月1日(火)までに

難病対策センター(☎082・257・5072)へ

親子で作る やささお好み焼き教室

とき 8月3日(木)10時30分～13時

ところ サン・シープラザ3階

内容 たこ入りお好み焼き作り

対象 小学生と保護者

定員 12組(多数の場合は抽選)

用意する物 エプロン・三角巾・タオル

申し込み 7月27日(木)までに

保健福祉課(☎0848・67・6053)へ