

# 本郷コミセン自主グループ一覧

詳しくはTEL0848-85-0701までお問合せください

	団体名	学習内容	曜日	月/週	時間
1	野の花を楽しむ会	フラワーアレンジメント	月	1	14:00~16:00
2	哲滄会本郷第二分会	詩吟	月	1・3	19:00~21:00
3	沼田本郷の名水音頭踊ろう会	舞踊	月	3	13:30~15:00
4	手書きで楽しむ書	書道	月	2・4	13:00~17:00
5	本郷アスリートクラブ	陸上競技	火	3	18:00~21:00
6	楽しいパッチワークキルト	パッチワーク	火	2・4	13:00~16:00
7	仲良しピンポン	卓球	火	毎週	9:00~12:00
8	いきいき会	頭の体操	火	毎週	13:00~16:00
9	ドリームソーラン本郷	ソーラン	火	2・4	19:00~21:00
10	スポーツマーじゃん教室	スポーツマーじゃん	水	1・3・5	13:00~16:00
11	らくらく貯筋くらぶ	健康体操	水	2	13:00~16:00
12	スポーツ吹矢	健康体操	水	2・4	9:00~12:00
13	ギターアンサンブルBellamusic	ギター	水	1	9:00~12:00
14	ミュージック・JAM	ギター	水	4・5	13:00~17:00
15	本郷オカリナ同好会「風の音」	オカリナ	木	1・3	13:00~17:00
16	墨峰会	水墨画	木	2・4	12:30~16:00
17	民踊友の会	民踊	木	毎週	13:00~16:00
18	本郷にこにこハーモニカ同好会	ハーモニカ	土	1・3	9:00~12:00
19	寿会カラオケ	カラオケ	土	2・4	13:00~15:00
20	レイフラワーアウリィ本郷	フラダンス	土	2・4	9:30~12:00
21	レイフラワーラブリー本郷	フラダンス	土	2・4・5	13:00~17:00
22	レイフラワーラウレア本郷	フラダンス	土	1	13:00~15:00
23	本郷気功同好会	気功	月	2・4	13:30~16:00
24	刺し子教室	刺し子	火	3	9:30~12:00
25	フレッシュ親子3B	3B体操	水	2・4	10:00~12:00
26	手作りケーキ教室	ケーキ作り	水	4	9:00~12:00
27	えんぴつスケッチ絵画同好会	スケッチ	水	2・4	13:30~15:30
28	遊遊パソコン	パソコン	木	2・4	13:00~15:00
29	楽しいスイーツ	お菓子作り	木	4	9:00~12:00
30	クオーレ Cuore	コーラス	金	2・4	19:00~20:30