

子育て世代 包括支援センター すくすく

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。あなたの妊娠から出産・子育てまでをしっかりとサポートします。



●ハッピーランド

とき 13日(木)・25日(火) 10時～12時、13時15分～14時45分
ところ サン・シープラザ4階
内容 子育ての相談、親子遊びの紹介など
対象 2歳までの子と保護者

●母乳育児相談

とき 13日(木)・27日(木) 10時～12時、13時～15時のうち1時間
ところ サン・シープラザ3階
内容 産前・産後の乳房ケアの話、卒乳の相談など

対象 出産前後の人
定員 各4人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳
申込期限 開催日の前日まで

●マタニティスクール

とき 7日(金)10時～12時
ところ サン・シープラザ3階
内容 妊娠中の過ごし方や出産の話、栄養講座
対象 妊娠5カ月以降の人
定員 15人(申し込み先着順)

用意する物 母子健康手帳
申込期限 5日(水)まで

●子育て応援相談

とき 4月20日(木)・5月2日(火) 10時～12時、13時～14時30分
ところ サン・シープラザ3階
対象 乳幼児と保護者
申込期限 開催日の前日まで

●産後セルフケア教室

とき 6日(木)10時～12時
ところ サン・シープラザ4階
内容 母体ケアの紹介など
対象 産後5カ月までの人
定員 5人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳
申込期限 5日(水)まで

申し込み・問い合わせ先 子育て世代包括支援センター(城町二丁目1番2号 サン・シープラザ3階 ☎0848・67・6217)

離乳食教室
とき 28日(金)①10時～10時40分 ②11時～11時40分
ところ 本郷保健福祉センター
内容 離乳食の進め方、調理実習、試食など
対象 ①4～6カ月児②7～9カ月児の保護者
定員 各20人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳、エプロン



申し込み 21日(金)までに本郷保健福祉センター(☎0848・3609)へ
子育て支援センターでの相談
とき 13日(木)
※受け付けは10時～10時30分。
ところ 認定あやめが丘こども園
内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場
対象 乳幼児と保護者
用意する物 母子健康手帳
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

母推さんと遊ぼう
とき 20日(木)10時30分～11時40分
ところ サン・シープラザ4階
内容 母子保健推進委員とのふれあい遊び
対象 0歳児と保護者
用意する物 バスタオル
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)
●ぴよぴよクラブ
とき 14日(金)9時40分～11時
ところ 久井保健福祉センター
内容 自然の散策
対象 未就園児と保護者
問い合わせ先 久井保健福祉センター(☎0847・32・8551)

ひとり親家庭の就労を支援 介護職員初任者研修
とき 5月21日(日)～12月17日(日)の日曜日(全14回)9時～17時
ところ 特別養護老人ホーム亀甲園(久井町江木)
内容 講義と演習など
対象 ひとり親家庭の親または子(子は20歳未満)
児童扶養手当 特別児童扶養手当の額が変わります
全国消費者物価指数の変動により、4月分から支給額を10～50円減額します。詳しくは問い合わせてください。
※手当を受給している人には、今月中に通知文を郵送します。

とき	ところ・問い合わせ先
4月 8時30分～	三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目) ☎0848・67・7040
29日(土) 17時30分	
30日(日) 9時～12時、13時～16時30分	
5月 9時～12時、14時～16時	三原赤十字病院(東町二丁目) ☎0848・64・8111
3日(水) 14時～16時	わきた小児科(宮浦六丁目) ☎0848・67・7999
4日(木) 9時～12時、14時～16時30分	興生総合病院(円一町二丁目) ☎0848・63・5500
5日(金) 8時30分～17時30分	三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目) ☎0848・67・7040

問い合わせ先 子育て支援課(☎0848・67・6045)
祝日・連休の小児科当番医院