

生涯学習講座

各講座は申し込み先着順です。受け付けは1日(水)10時からです。

講座名	とき	対象	定員	参加費	申込期限	ところ・申し込み先
認知症予防運動プログラム コグニサイズ体験教室	9日(木) 10時~12時	大人	30人	100円	8日(水) まで	宮浦コミュニティセンター (☎0848・62・7944)
ゆったりヨガで リフレッシュ	11日(土) 10時~11時30分		20人	100円	8日(水) まで	須波コミュニティセンター (☎0848・67・0512)
古布でつくる ほおずき形巾着	16日(木) 13時30分~15時30分		20人	500円	10日(金) まで	幸崎コミュニティセンター (☎0848・69・0001)
たのしくストレッチ体操	24日(金) 13時30分~15時30分		20人	100円	21日(火) まで	神田公民館 (☎0847・33・1725)
初心者のためのスマホ講座	28日(火) 13時30分~15時		10人	100円	17日(金) まで	宮浦コミュニティセンター (☎0848・62・7944)

図書館アラカルト

休館日 中央図書館=20日(月)
本郷・久井・大和図書館=20日(月)、火曜日

中央図書館(☎0848・62・3225)

- **ねむの木 おはなしのひろば**
とき 3月4日(土)・18日(土)・4月1日(土) 10時30分~11時30分
- **虹の会 絵本のよみかたり**
とき 11日(土)・25日(土) 14時~14時30分
※25日は手話通訳があります。
- **虹の会 0歳からのよみかたり**
とき 17日(金) 10時30分~11時、11時15分~11時45分
- **ぼけっといっぱいのおはなし会**
とき 2日(木) 11時~11時30分
- **読書会**
とき 27日(月) 13時30分~15時
内容 フリートーク

本郷図書館(☎0848・85・0703)

- **こんぺいとう おはなし会**
とき 23日(木) 10時30分~11時

ほんごう子ども図書館(☎0848・86・6066)

- **おはなし会**
とき 7日(火) 10時30分~11時、11日(土)・25日(土) 14時~15時

久井図書館(☎0847・32・7138)

- **おはなし会**
とき 25日(土) 13時30分~14時

大和図書館(☎0847・33・1115)

- **絵本とおはなしの時間**
とき 11日を除く土曜日 10時30分~11時、12日(日) 14時~14時30分

おすすめ本

『**犬が来る病院**
命に向き合う子どもたちが教えてくれたこと』

おおつかあつこ
大塚敦子/著



セラピー犬が訪問する小児病棟。子どもたちの生きる力を引き出し、心の成長を促した大切なものは何か。4人の子どもたちを通して「生きる」ことを描いた1冊。

『**木もれ日を縫う**』 たに みずえ 谷 瑞恵/著

行方不明だった母親が帰って来た。面影に違和感を覚えながらも、受け入れる娘たち。疎遠な関係だった三姉妹が、母親の作ったパッチワークをきっかけに、少しずつ距離を縮めていく。切なく温かいミステリー。



『**だるまちゃんと楽しむ 日本の子どものお遊び読本**』

かこさとし
加古里子/著

花飾りや新聞紙のかぶと、紙相撲など、109種類の日本古来の遊びを、だるまちゃんのイラストとともに紹介します。