船木コミセンだより

平成29年２月１日(水)
142 号
船木コミュニティセンター

　暖かなお正月も終わり、寒に入ってからはさすがに寒い日が続いています。皆様、風邪などひいておられませんか。節分が過ぎれば、一歩ずつ春に近づいていきます。寒さに負けないように、元気に過ごしましょう。

　１月 28 日(土)の船木コミセン卓球大会に続いて、２月も 18 日(土)に船木コミセングランドゴルフ大会があります。出場する方も応援する方も、寒さ対策を十分行って、楽しい１日にしてください。

船木コミセン単発講座のお知らせ

「張さんと作る黒胡麻湯団子」講座

☆日　　時　　平成 29 年２月９日(木)
☆場　　所　　船木コミセン　１階　調理実習室・和室
☆定　　員　　12 名
☆持 参 物　　エプロン・三角巾・マスク・布巾・筆記用具
☆参 加 費　　600 円(材料費含む)
☆申 込 期 間　　２月１日(水)～２月７日(火)
☆申 込 先　　船木コミセン　TEL 0848-86-6731

［この講座は、今年度開催する最後の単発講座になります］

　上海出身の張さんに、春節(旧正月)から 15 日目の元宵節に食べる黒胡麻湯団子(黒芝麻湯団)、上海で朝ごはんによく食べられる中華風おにぎり(飯団)、チンゲン菜の中華風炒めを教えてもらいます。レシピの説明を中国語でお願いしたり、写真を使って上海の案内をしてもらったりする予定です。

　身近な国際交流としても、ぜひ体験してみてください。

平成２８年度第２回船木コミセン消防訓練が行なわれました。

船木コミセンでは、平成 29 年１月より、館内は土足禁止になりました。入口にあるスリッパを利用していただくようお願いいたします。
ご協力よろしくお願いいたします。

第15回ほんごう芸能フェスティバル

日　時　　平成 29 年 2 月 5 日(日)
　　9 時 30 分～16 時
ところ　　本郷生涯学習センター
内　容　　舞踊・合奏などの発表と作品展示
船木コミセンからは、日東流広島剣友会
新高山支部の詩舞剣舞の参加があります。
みんなで応援しましょう！

平成28年度三原市生涯学習発表会

作品展示　平成 29 年 2 月 25 日(土) 9 時～17 時
　　2 月 26 日(日) 9 時～16 時
舞台発表　　2 月 26 日(日)11 時～15 時
ところ　　本郷生涯学習センター
船木コミセンからは、手作りパン講座の展示と、
ハワイアン・フラ講座のダンス発表があります。
こちらもみんなで応援しましょう！

2月利用(行事)予定

日	曜	利用(行事)予定	日	曜	利用(行事)予定
1	水	茶道,ヨガ,ミニテニス(前),カラオケ(後),ソフトバレー,スポーツ推進委員理事会(夜)	16	木	ミニテニス,ヨガ(前),ハワイアン・フラ講座(後)バドミントン,ソフトバレー(夜)
2	木	ミニテニス(前),ハワイアン・フラ講座(後)バドミントン,ソフトバレー(夜)	17	金	パソコン(後),詩吟,卓球(夜)
3	金	亀齢会,カラオケ,パソコン(後),詩吟,卓球(夜)	18	土	船木コミセングランド・ゴルフ大会(北方グランド・ゴルフ場)
4	土		19	日	手作りパン講座(前)
5	日		20	月	社協ふれあい給食,卓球(前),囲碁(後)ミニテニス,ソフトバレー,合気道(夜)
6	月	卓球(前),囲碁(後)ミニテニス,ソフトバレー,合気道(夜)	21	火	社協ふれあい給食,卓球(前),卓球(夜)
7	火	卓球(前),卓球(夜)	22	水	ミニテニス,すっきり体操(前) ,手芸(後)ソフトバレー(夜)
8	水	ミニテニス,すっきり体操(前) ,手芸(後)ソフトバレー(夜)	23	木	ミニテニス(前),バドミントン,ソフトバレー(夜)
9	木	ミニテニス,「張さんと作る黒胡麻湯団子」講座(前)バドミントン,ソフトバレー(夜)	24	金	カラオケ(後),卓球(夜)
10	金	手芸(前), カラオケ(後),卓球(夜)	25	土	ソフトバレー(夜)
11	土		26	日	空手道大会(前・後)
12	日		27	月	大正琴,卓球(前),囲碁(後)ミニテニス,ソフトバレー,合気道,民謡(夜)
13	月	大正琴,卓球(前),囲碁(後)ミニテニス,ソフトバレー,合気道,民謡(夜)	28	火	卓球(前),卓球(夜)
14	火	食推,卓球(前),卓球(夜)			
15	水	茶道,ミニテニス(前),カラオケ(後)スポーツ推進委員研修会(夜)			
略語説明：前(午前)　後(午後)　夜(夜間)					

お問い合わせ・ご相談は　船木コミュニティセンター　　TEL　86-6731　FAX　86-6730
生涯学習相談員　苅山　秋山