三原市
大和町下徳良 111
TEL(0847)33-1115

大和文化センターだより

平成２９（２０１７）年２月号

主催講座「みんなで楽しく！フォークダンス」の皆さんが、2 月 26 日(日)に開催される生涯学習発表会に向けて 3 曲の課題を練習しました。フォークダンスとは、世界各地で踊られる土着の踊りの総称で、みんなで踊ることに意味があるダンスで誰にでも踊れます。フォークダンスを通して、リズムダンスや表現運動とは違う身体表現の方法を学びます。

今のフォークダンスといえば、昔学生の頃踊ったものとは随分様子も変わり、色々な外国の伝承された踊りを学び、みんなと一緒に踊ったりリズムに乗って体を動かすことの楽しさを味わうとともに、自他の良さを認め合うことの大切さに気づきます。体にも脳の活性にもとてもいいですよ。

皆さんもお気軽に挑戦してみませんか？

<「ぼうとう」に人が！？>

昨年末、大和町大具で車を運転していると、突然目の前に飛び込んできた風景がありました。「昔懐かしい『ぼうとう』(わらぐろ)の前で農作業をされているんだな」と思ったら、なんと！それは「**かかし**」でした。のどかな風景に溶け込んでいました。よく見かける「**かかし**」と違い、何ともリアルに作ってありました。思わず人かと思って声をかけたくなるようなものでした。

「『**かかし**』の直接の語源は(嗅がし)ではないかとも言われていて、鳥獣を避けるため獣肉を焼き焦がして串に通し、地にたてたものも「**かかし**」呼ばれるためである。これは嗅覚による方法であり、これが本来の案山子の形であったと考えられる。「**かかし**」(案山子、鹿驚)は田や畑などの中に設置して鳥などの害獣を追い払うための人形やそれに類するなんらかの仕掛けで、人型、目玉型のほか様々な形のものがあるといわれています」wikipedia より

今日一日が幸せな気分になりました。

「かかしさん」 頑張って見張ってね！

すべて「かかし」です！

～～ 平成 28 年度生涯学習発表会のご案内 ～～

コミセン、公民館(中央公民館を除く)や拠点施設(本郷生涯学習センター・くい文化センター・大和文化センター)等で生涯学習課の主催講座を受講している人の発表会が次の日程で行われます。

当センターからは、作品展示の部で「楽しいデコパージュ」、舞台発表の部で「フォークダンス」の発表があります。是非、ご観覧ください。

日時　作品展示　平成 29 年 2 月 25 日（土）　9:00～17:00
　　2 月 26 日（日）　9:00～16:00
　　舞台発表　平成 29 年 2 月 26 日（日）　11:00～15:00

場所　本郷生涯学習センター(本郷南 6-25-1)

なるほど！食の知識

(白菜の甘酢) 白菜＋酢

酢の持つ解毒を強化する作用と白菜のもつ内臓調整の働きが組み合わさったメニューです。
体内にたまった老廃物をそうじする働きが、爽快な食感を誘います。

材料

白菜の葉 4 枚、人参 1/3 本、
甘酢(酢 1/4 カップ、砂糖1/6 カップ、塩 小さじ 1/2)
●(花椒小さじ1/2, とうがらし1本、 ごま油大さじ2 しょうが少々)

作り方

① 白菜と人参は短冊きりにして塩少々でもみ、水気を絞る。
② 甘酢の材料を合わせて①を漬け込む。
③ ●の材料をフライパンに合わせて熱し②にまわしかける。冷蔵庫で冷やす。

大和図書館からのお知らせ

立春を迎えても、まだまだ寒い日が続きます。お風邪など召されませんようお気をつけください。

〇おすすめ本
<一般書>
『天然おくすり 』 池田明子/監修
『症状別不調のときに食べたいごはん』 コウ静子/著
『ちょっと具合のわるいときの子どものごはん』 若江恵利子/指導
<児童書>
『おしえて！インフルエンザのひ・み・つ』 岡田晴恵/著
『ねつでやすんでいるキミへ』 しりあがり寿/作・絵
『きょうりゅうたちがかぜひいた』 ジェイン・ヨーレン/文

〇2月のおはなし会
4日、18日、25日(土)10時30分～11時
12日(日) 14時～14時30分

〇2月の休館日
毎週火曜日：7日、14日、21日、28日
祝日：11日(土)

ノロウイルスに注意しましょう。ノロウイルスは感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。うがい、徹底した手洗いの励行、環境の洗浄、食品の加熱処理、、健康管理には注意しましょう。

お申込み、お問い合わせは　大和文化センターまで
「☎/fax　０８４７－３３－１１１５」
生涯学習相談員　宮脇・吉岡