

平成25年8月1日



和木公民館だより

三原市大和町和木

1531-6

Tel (0847) 34-0804



子ども体験教室

ヒップポップダンス



日時 平成25年 8月21日(水)
17:00 ~ 18:00
場所 和木公民館 研修室
対象 小学校4年生 ~ 中学生
定員 10名
受講料 無料
講師 花岡 美舞
持参物

タオル・飲み物・動きやすい服装
上履きまたは、運動靴(底のきれいな物)

申込み締切日 8月19日(月)

体験教室

フラダンス 初級

日時 平成25年 8月26日(月)
10:00 ~ 11:00
場所 和木公民館 研修室
対象 大人
講師 伊藤 ヨシ子
定員 10名(申込先着順)
受講料 100円
材料費 無料
持参物 タオル・飲み物
申込み締切日 8月20日(火)



子ども体験教室

飛ばそう! 紙ひこうき

紙ひこうきを輪ゴムで飛ばそう。

日時 平成25年 9月21日(土曜日)
9:20 ~ 11:30

場所 旧和木小学校 体育館

対象 小学生

定員 15名

参加費 無料

講師 中本 哲司

持参物 はさみ・タオル・飲み物
上履きまたは、運動靴(底のきれいな物)

申込み締切日 9月17日(火曜日)

◆旧和木小学校 体育館まで送迎をお願いいたします。

薬膳料理教室

7月7日(日)に行いました。夏バテ防止のツボを学びました。



献立
豆腐水餃子
玄米スープ&お粥
茄子の辛子和え
山芋とエビのピーナッツ和え