平成28年(2016)年12月1日　第140号

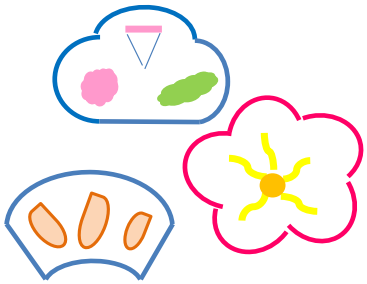
# 12月 本郷公民館だより

## 昔ながらの押し寿司　体験講座

**クリスマス・年末年始に役立つ押し寿司！！**
**アイデア次第で子ども達に人気な洋風も！！**

**12月8日（木）　10：00～13：00**

本郷公民館　調理室にて



講師　　吉行多栄子さん
受講料　　100円
材料費　　500円
定員　　10名（先着順）
持参物　　エプロン・三角巾・持ち帰り容器
申込締切　　12月6日（火）まで
申込・問い合わせ　本郷公民館　86－4811

松竹梅の型押しを使って、トッピングや盛り付け等も行います。

年末年始は　12月28日(水)～1月4日(水)まで
休館とさせていただきます。
1月のご利用申込はお早めにご提出ください。
(隣接する本郷体育センターも同様に休館です。)

**ビタミンカラーのスカーフ　を**　　**11月16日(水)開催**

**みかんの皮を使い草木染めで作りました。**
**絞り模様の作り方も習い、二回の染めで時間はかかりましたが、とても肌馴染の良い、顔をひときわ明るくさせてくれる仕上がりになりました。**
**思い思いの絞り柄、とっても素敵です。**
**寒くなるこの冬に、また、春先にと活躍の場は広がっていきそうです。**

# グラウンド・ゴルフ大会

11月15日（火）、第24回本郷公民館主催のグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。雨も上がり、心地よい運動日和になりました。日頃から練習されている成果を存分に発揮され、元気な姿があちらこちらで見られました。今回、入賞されなかった皆さん、来年こそ、優勝目指して頑張って下さい。

※　成績発表（敬称略）

| | | | |
|---|---|---|---|
| 優勝 | 谷口　勝子 | 6位 | 宮本　秀国 |
| 2位 | 砂田　忠之 | 7位 | 横見　悟 |
| 3位 | 竹田　利幸 | 8位 | 本多　紀人 |
| 4位 | 三好　政良 | 9位 | 正法地　智 |
| 5位 | 本多登志子 | 10位 | 多谷　正子 |

本郷G・G協会の役員の方々にはお手伝い頂き、誠にありがとうございました。

## ☆12月講座・行事予定表☆

| 日 | 曜日 | 行事・講座 | 日 | 曜日 | 行事・講座 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 木 | 邦楽同好会、ｴｱﾛﾋﾞ、ｴﾝｼﾞｮｲ | 16 | 金 | 本郷陶芸、みにまーる、ｶﾄﾚｱ、健康体操、老大ｶﾗｵｹ、太鼓 |
| 2 | 金 | みにまーる、ｶﾄﾚｱ、健康体操、老大ｶﾗｵｹ、太鼓 | 17 | 土 | 囲碁、気功同好会、空手 |
| 3 | 土 | 囲碁、空手 | 18 | 日 | 太極拳A |
| 4 | 日 | | 19 | 月 | しの笛（主）、銭太鼓、ﾋﾟｰｽ太極拳 |
| 5 | 月 | ﾍﾟﾝ字、ｸﾗﾌﾄ、しの笛（主）、ﾋﾟｰｽ太極拳 | 20 | 火 | ﾌﾚﾝｽﾞ、AMM、ｶﾄﾚｱ、健康体操、ｿｼｱﾙﾀﾞﾝｽ<br>太鼓、ｶﾗｵｹC |
| 6 | 火 | AMM、ｶﾄﾚｱ、健康体操、ｿｼｱﾙﾀﾞﾝｽ、太鼓、ｶﾗｵｹC | | | |
| 7 | 水 | 太極拳ﾓｰﾆﾝｸﾞ、3B、わんぱくらんど | 21 | 水 | 太極拳ﾓｰﾆﾝｸﾞ、わんぱくらんど |
| 8 | 木 | 沼田川焼物、邦楽同好会、ｴﾝｼﾞｮｲ、ﾌﾙｰﾄ<br>体験講座「押し寿司」 | 22 | 木 | 邦楽倶楽部、ｱｰﾁｶｰﾙｴｸｻｻｲｽﾞ（主）、ｴﾝｼﾞｮｲ、ﾌﾙｰﾄ |
| | | | 23 | 金 | |
| 9 | 金 | 沼田川焼物、健康体操、空手 | 24 | 土 | 囲碁、ﾚｲﾌﾗﾜｰ、空手 |
| 10 | 土 | 囲碁、ﾚｲﾌﾗﾜｰ、気功同好会、ｶﾗｵｹMC | 25 | 日 | |
| 11 | 日 | | 26 | 月 | |
| 12 | 月 | 絵手紙、ｸﾗﾌﾄ、ﾋﾟｰｽ太極拳 | 27 | 火 | ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ、健康体操、ｶﾗｵｹC |
| 13 | 火 | ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ、AMM、健康体操、ｿｼｱﾙﾀﾞﾝｽ、<br>太鼓、ｶﾗｵｹC | 28 | 水 | 休　館（12/28～1/4） |
| | | | 29 | 木 | |
| 14 | 水 | 太極拳ﾓｰﾆﾝｸﾞ、3B、ITあじさい | 30 | 金 | |
| 15 | 木 | 本郷陶芸、ｴｱﾛﾋﾞ、ｴﾝｼﾞｮｲ、ﾌﾙｰﾄ | 31 | 土 | |

11月18日受付分まで掲載しております。ご利用申込はお早めにお願いします。　本郷公民館　86-4811　（山内・東）