老若男女、笑顔と元気の集う場所★

第２５４号
平成 28 年 12 月 1 日

沼田東コミセンだより

笑顔いっぱいの「楽しいお菓子づくり」開催！

１１月９日（水）「楽しいお菓子づくり」講座を開催しました。アーモンドやクルミを使ったコーヒーとよく合う「モナカクッキー」と「チョコサラミ」を和気あいあいの雰囲気の中、つくりました。レシピにそい材料の分量を細かく計り、丁寧に取り組みました。

「本当にコーヒーとよく合い、ティータイムが楽しみになりました」、「家庭でも挑戦してみようと思います」、「このようなお菓子があることを初めて知り楽しかったです」と受講者は笑顔でした。

避難訓練実施しました！

１１月１日（火）講座の方の協力を得て避難訓練を行いました。「初期消火」、「通報」、「避難誘導」の流れでコミセン館外に無事脱出を行いました。その後三原消防署西部分署の方の「指導講話」、「消火器の使用練習」を行い、多くのことを学びました。

可愛い受講者来館！

第五中学校の特別支援学級に所属する生徒３名が「絵てがみ講座」を２回にわたり受講しました。

生徒のみなさんは「やさしく教えてもらいうれしかった」、「絵てがみの楽しさがよくわかりました」と感想を述べていました。

若いエネルギーを取り入れて、ますます笑顔いっぱいの受講生のみなさんでした。

熱演の音楽発表会！沼田東小

１１月１９日（土）沼田東小学校で音楽発表会が開催されました。各学年の合唱、合奏さらには全校合唱によって、さながら体育館はコンサートホールのようでした。

「すばらしい音楽に感動しました」と保護者も満足そうでした。

「笑顔の筋トレ、脳トレ体操」開催します！

体操を通して活力ある生き生きとした体をつくる講座を開催します。奮ってご応募ください。

日　時：１２月１４日（水）　１３：３０～１５：００
場　所：沼田東コミュニティセンター　集会室
対象者：興味のある大人の方
定　員：２０名
受講料：１００円
申込期間：１２月１日（木）～１２月９日（金）
申込先：沼田東コミュニティセンター
電　話：６６－３１７９

募集

秋晴れの中、沼田東ふれあい祭り

１１月１３日（日）JA 三原西支店で「ふれあいまつり」が開催されました。「神楽」や「交通安全協会」、「農産物品評会」さらには多くの露店が出店され、たくさんの人で賑わいました。

防犯教室開催します！

振り込め詐欺やマイナンバーに伴う詐欺が多発しています。未然に防ぐため昨年に引き続き「防犯教室」を開催します。参加自由！ぜひご参加ください。

日　時：１２月１６日（金）14:00～15:00
場　所：沼田東コミセン　集会室
講　師：田中　誠二　沼田東駐在警察官

☎ 沼田東コミュニティセンターのご利用・ご相談は、管理指導員/九十歩　生涯学習相談員/井原までご連絡ください。　℡66-3179(Fax 同)