



### 認知症講演会

とき 14日(水)14時～15時30分  
 ところ 中央公民館  
 テーマ 認知症になっても戸惑わないために、預貯金の管理・手



続きできなくなったら、

講師 認知症対応型共同生活介護事業所管理者 鳥越 小百合さん  
 定員 150人(申し込み先着順)  
 申し込み先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

### 運動機器利用のための講習会

とき 15日(木)13時30分～15時30分  
 ところ サン・シープラザ3階  
 内容 安全で効果的に運動機器を利用するための講習

### 対象 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人



定員 10人(申し込み先着順)  
 申し込み先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

### 健康づくり推進員情報交換会

とき 9日(金)10時～12時  
 ところ 本郷生涯学習センター  
 内容 活動報告と意見交換  
 対象 健康づくり推進員  
 申し込み 8日(木)までに保健福祉課(☎0848・67・6053)へ

### 難病講演会・交流会

とき 16日(金)14時～15時30分  
 ところ 県東部保健所(尾道市古浜町)  
 内容 もやもや病の治療と日常生活について  
 講師 脳神経センター大田記念病院副院長 佐藤倫由さん  
 申し込み先 県東部保健所(☎0848・25・4640)

## こんにちは 保健師です



### 女性の死因トップ 大腸がんは検診で早期発見を

厚生労働省の調査によると、平成27年にがんで死亡した人は約37万人、総死者数の約3割を占め、がんは昭和56年以来、35年連続で日本人の死亡原因第1位となりました。

どの部位のがんで死亡した人が多いかを見ると、男性は肺がん、女性は大腸がんが最も多く、部位別の患者数は男女ともに大腸がんが最も多くなっています。大腸がんにかかる人は、この30年で6倍も増えています。

大腸がんは初期の自覚症状がほとんどないため、検診での早期発見が大変重要です。年1回の検診を受け続ければ、大腸がんでの死亡する確率を約8割減らせるという国の報告もあります。ただ、本市のがん検診受診率は20%程度にとどまっているのが現状です。

大腸がん検診は、便に含まれる血液の有無を調べる検便で、事前に採った便を検査機関へ提出するだけの負担の少ない検査です。昨年度は市の検診で9人(うち早期6人)から大腸がんが見つかりました。

市の大腸がん検診は、40歳以上の人なら、年度に1回、600円の自己負担で受診できます。大腸がんは早期発見・治療できれば治癒が可能といわれる病気ですので、とりわけ検診が大切です。

三原市保健師 國次美和

### 精神保健福祉相談

とき 21日(水)13時30分～15時30分  
 ところ 県東部保健所(尾道市古浜町)

内容 精神科医師による相談

相談料 無料

申し込み 16日(金)までに県東部保健所(☎0848・25・4640)へ

### 糖尿病予防教室

とき 来年1月11日(水)14時～15時30分  
 ところ 城町庁舎2階 大会議室

内容 糖尿病の予防について  
 講師 興生総合病院総院長 難

### 薬局で糖尿病のリスク測定ができます

実施薬局 ウォンツ本郷薬局(下北方二丁目☎0848・60・6311)

期間 来年1月末まで

※通年で実施している薬局については、市ホームページで確認してください。

内容 血糖値の自己測定、薬剤師による結果説明と指導

対象 特定健康診査を受診していない人

測定料 無料

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6053)

### みんなのなんでも相談

とき 15日(木)13時30分～15時30分  
 ところ 大和保健福祉センター

内容 精神科医師による相談

定員 2人(申し込み先着順)

申し込み 13日(火)までに大和保健福祉センター(☎0847・34・0960)へ