久井南コミセンだより

平成28年
11月1日発行

第114号

〒722-1416　三原市久井町山中野 1337 番地
☎・FAX　　0847-32-6316

体験講座のご案内

募集中です！
参加お待ち
しています。

おしゃれに手作り！クリスマスリース

日　時	11月30日（水） 19：00～21：00
場　所	久井南コミセン　研修室2
講　師	柴原　克恵さん
参加費	1,600円（受講料込）
持参物	はさみ・ピンセット・持ち帰り用の箱
定　員	15名
締切り	11月25日（金）まで
申込先	久井南コミセン　　☎32－6316

新そばで手打ちソバ！教室

日　時	12月6日（火）　9:30～12:30
場　所	久井南コミセン　調理室
講　師	山口　郁恵さん
参加費	1，200円（受講料込）
持参物	エプロン・三角巾
定　員	12名
締切り	11月30日（水）
申込先	久井南コミセン　☎32－6316

地元産のそば粉を使い，美味しい手打ちそばを一緒に作りましょう。

中野地区自主防災訓練開催

10 月 16 日（日）久井南コミセン体育館に於いて，中野地区自主防災訓練を実施。安否確認・避難誘導・本部設置・避難所開設・応急処置・防災体験・炊き出し等の訓練を皆さん真剣に取り組まれました。

訓練後，「熊本震災からの教訓」と題した講演会もあり，熱心に聴衆されました。

リヤカーで搬送体験！

炊き出し

親子で煙体験！

坂井原地区サロンさんさん・プラザ

10 月 5 日（水）坂井原福祉プラザにおいて，「さんさん・プラザ」を開催！毎月 2 回のサロンを皆さん心待ちに・・・

今回は，「健康について」のお話と，体操や風船バレー。そして，手作りの美味しい昼食をはさみ，午後からは講師による歌唱指導で，なつかしい歌を大合唱。

「毎月楽しみにしています。」との利用者さんの声を励みにスタッフも頑張っておられます。

風船バレーも楽しいね！

大合唱♪

今月も色々と企画しています。
皆さん，是非ご来館下さい。

お 知 ら せ

みんなおいで　吹奏楽コンサート

日時　：　１１月６日（日）１０：００～
場所　：　久井南コミセン　体育館
主催　：　中野町内会

如水館中・高吹奏楽部の演奏をお楽しみ頂きます。
皆さん，多数ご参加下さい。
お待ちしています。

１１月のカレンダー

日	曜日	講座・教室
4	金	こころ＆からだの元気体操
6	日	中野地区町内会音楽祭
8	火	わくわくトールペイント
12	土	手作りおやつ教室
17	木	心豊かに絵手紙教室
30	水	クリスマスリース作り教室
12/6	火	新そばで手打ちソバ教室

申込み・お問い合わせは　久井南コミュニティセンター

生涯学習相談員　　鍛治・辻までお願いします。