# 機能方言也之作。例號

平成28 (2016) 年11月1日 北方コミュニティセンター 〒729-0415 三原市本郷町上北方1023-1

## 本郷西チーム Bクラス 3位入賞 ~第12回 三原市民体育大会の結果~

10月9日(日)、やまみ三原運動公園で第12回三原市民体育大会が開催されました。

船木、南方、北方の本郷西チームは、小学生は7回の合同リレー練習、成人は3回の合同練習を積んで出場。Bクラス3位となり、表彰状と盾を受け取りました。総得点62点で3地区が並び、1位数も2つの2地区が並び、2位数の差で3位入賞となりました。来年もBクラスでの参加となります。練習を十分に行い、Aクラスを狙いましょう。



本郷西チーム入場



先会盟



小学生混合リレー 6位



ジグザグボール蹴り 5位



中学生混合リレー 5位



ラグビーボール蹴り 4位



ガートボール,グラウンド・ゴルフ競争4位 <sup>'</sup>400mリレー(20,30 男)



400mm川 (90.90 田) **2**だ



ボール蹴り競争 4位 400mリレー(40.50 男)





玉入れ競争(女)



玉入れ競争(男) 1位



2人3脚むかで競争 3位



ボウリング競争 4位



ボール運び競争 1位







応援団

総合リレー 5位

### 北方の後輩に遺しておきたい!ことはありませんか?

仕事上の経験、祖父や祖母から聞いた民話、猪子(いのこ)などの囃し 唄、先祖から伝えられた民具や玩具の作り方、使い方など。元気なうちに 後輩に伝えておいた方が良いと思ったことを発表してください。 北方 いで受講者を集めて、単発講座として開催します。 発表したい内容を下記まで連絡してください。

北方コミュニティセンター電話86-6237 ファクス86-4237

### お知らせ ふっくら もちもちパン講座

発酵器が無くてもフライパンで発酵させる裏ワザを 教えてくださ います。

日時:11月 14日(月)10時~13時30分場所:北方コミュニティセンター 実習室

講師:西浦 敬子さん

材料費:500円 受講料 100円 (計600円)

持参する物:エプロン・ハンドタオル

申込期限:11月10日(木)

### お知らせ 笑いヨガ 体にやさしい足つぼ講座

自分で毎日出来る足つぼのもみ方や認知症予防

日時: 11月 22日(火) 13時30分~15時30分 場所: 北方コミュニティセンター 第1会議室

講師:山田 千笑さん

受講料 100円

持参する物:タオル・水分補給用飲み物

申込期限:11月17日(木)