第２５３号
平成 28 年 11 月 1 日

老若男女、笑顔と元気の集う場所★

沼田東コミセンだより

くれないの紅花染めで表現しました！

１０月１８日（火）に「紅花染め」講座を開催しました。紅花を溶かし染料をつくり、それをスカーフ等に染めました。染料の強い匂いにも負けず、熱心に取り組む受講者の姿は感動的でもありました。真っ赤に染まった完成品を見ながら「思った以上にきれいな色に感動しました」、「染めるのは難しさもありましたが、完成したスカーフには満足しています」、「これからもいろんな色染めに挑戦していきたいと思います」と受講者は前向きでした。

ハーブの香りで癒されています！

毎月第２木曜日、「生き活きアロマ」の講座を開催しています。ハーブの香りが満ちた部屋でクリームやスプレー等を作成しています。「香りのよいアロマでつくったクリームでリフレッシュしています」、「スプレーで家がよい香りになり、心身とも癒されます」と受講者は満足そうでした。

実りの秋、稲刈り体験！

沼田東小学校５年生が６月１日に植えた稲の苗が見事に実り、10月12日（水）稲刈りを行いました。これは池本さんのご協力で実現したもので、児童たちは「あの苗がこんなに成長してびっくりしました」、「早く家に帰っておうちの人にご飯を炊いてもらいます」と笑顔でした。

さわやかに市民体育大会開催！

10月９日（日）やまみ三原運動公園において、「第１２回三原市民体育大会」が開催されました。前日の雨でぬかるんだグラウンド状況でしたが、選手は勝利を目指し全力でそれぞれの種目を競技し、Ｂクラス準優勝を獲得しました。

楽しいお菓子作り開催します！

おいしく、家庭で簡単にできる「楽しいお菓子作り」講座を開催します。奮ってご応募ください。

日　時：１１月9日（水）　１３：３０～１５：００
場　所：沼田東コミュニティセンター　実習室
対象者：興味のある大人の方
定　員：１２名
参加費：１，０００円
申込期間：１１月1日（火）～１１月7日（月）
申込先：沼田東コミュニティセンター
電　話：６６－３１７９

募集

雨にも負けず沼田東幼稚園運動会

あいにくの雨のため、沼田東小学校体育館に場所を移し、１０月１日（土）に沼田東幼稚園の運動会が行なわれました。園児たちは先生や保護者の温かい応援の中精一杯の演技を行い、充実した笑顔でいっぱいの一日になりました。

広島県クラブゲートボール大会出場

片島ゲートボールクラブは、三原市大会を優勝で勝ち抜きました。11 月 17 日（木）に比治山下公園（広島市）で各地区代表 28 ティーム参加の下行われる広島県大会に参加されます。ご健闘を願っています。